

士材三書

病机沙篆

金鑑本草

毒世青

編

三病心解理服法

◎上列四書除病机沙篆外毒世青編及病心解理服法金鑑
均用珍本醫藥成(14冊)本。金鑑本草不用。

脚氣

脚氣之病、前古未聞、起於後世、其頑麻腫痛者、經所謂之痺厥也、其衝心者、經所謂厥逆也、其痿軟不收者、經所謂之痿厥也、東垣云、脚氣實由水濕、然亦有二焉、一則南方卑濕、經曰、清濕襲虛、則病起於下、此自外而感者也、比方常食牛乳、或飲酒過度、脾胃有傷、不能運化、水濕下流、此自內而致者也、楊大受云、脚氣爲壅疾、治宜宣通、不使壅也、壅既成者、硬去惡血、然後服藥、南方脚氣、好感寒濕、北方脚氣、內傷濕熱、此前人所未發者。

千金方云脚氣之病初起甚微人多不覺而飲食如故獨
卒然脚弱或腫痛

脚氣之病初發頗似傷寒有壯熱頭疼惡食嘔吐或腹不
快或二便秘或腹痛下利或昏憤錯亂或轉筋變急或頑
麻緩縱或上腫或下反不腫或少腹不仁皆其候也並作
脚氣治

腫者爲濕脚氣不腫者爲乾脚氣總以除濕湯爲主半夏
蒼朮厚朴霍香茯苓陳皮白朮甘草木瓜兵郎薑棗煎服
乾者加上子濕者加青皮蒲廬陽明經白芷升麻葛根

後廉太陽經羌活防風外廉少陽經柴胡內廉為經陰經

青皮吳萸川芎內前廉太陰經第就內後廉少陰經細辛獨活

風勝者 自汗走注脈浮弦翹婢加朮湯麻黃湯合芍藥

甘草薑棗如惡風加附子脈微弱風引湯參苓朮附薑桂

同麻黃石膏甘草川芎吳萸獨活素戔細辛杏仁防已防

風 寒勝者 無汗身急掣痛脈沉濡小續命湯麻黃防

已防風桂附參朮芍苓加薑棗或牛膝丸牛膝二兩川

椒五錢附子一錢虎脰骨五錢末丸酒服 濕勝者腫疼

重着脈濡細除濕湯見前 暑勝者煩渴身熱脈洪數用

...

清暑益氣湯加參麥各三分五味五粒 脚氣雖宜宣通

太過反能下注損脾如初發一身盡痛便溺阻隔先用導

氣羌活湯羌獨已實歸黃加莖蒼升柴後用雷歸括痛湯

羌防升葛二朮茵陳甘苦知豬澤歸加參如食飲不消心

下痞悶閉結導飲九九半苓陳麴芽青實乾薑末九服

脚氣衝心火氣逆上也丹溪用四物如炒栢又用附子末

津調敷湧泉穴 虛熱者金匱腎氣丸 實症栢郎為末

童便調服或栢郎不通牛膝沉香為末薑湯送下

養正丹下氣甚捷宜酌用

針法

一切寒濕脚氣

三里

陽陵泉

風市

三陰交

丘墟

絕骨

崑崙

兩膝紅腫

膝關

膝眼

三里

委中

陰陵泉

脚背紅腫

崑崙

丘墟

臨泣

太衝

行間

脚氣風冷搏於經絡者也風毒之中人因汗出腠理疎

邪得乘之而入或先中手足十指或先中足心足跌或

中膝脛初覺節宜急灸所覺處二三十壯或三里絕骨

爲要穴也

灸法

脚氣灸風市五百壯不復發一日灸之其覺有虫

灸法 喉風公風也正百步不舒發一日灸之

灸要穴也

中風人臥覺消宜急灸刺覺熱二三寸步近三里

喉風公風也正百步不舒發一日灸之

喉風公風也正百步不舒發一日灸之

喉風公風也正百步不舒發一日灸之

喉風公風也正百步不舒發一日灸之

喉風公風也正百步不舒發一日灸之

喉風公風也正百步不舒發一日灸之

遺精

內經曰腎者主水、受五藏六府之精而藏之、又曰腎乃閉
蟄封藏之本、精之處也、又曰厥氣客於陰器則夢接內蓋
陰器者宗筋之所係也、而脾胃肝腎之筋皆結聚於陰器
然厥陰主筋故諸筋統屬於肝也、腎爲陰主藏精肝爲
陽主疎泄故腎之陰虛則精不藏肝之陽強則氣不固若
遇陰邪安於其竅與所強之陽相感則精脫失而成夢泄
矣病之初起亦有不在腎肝而在心肺及在心肺脾胃之
不足者然必傳於腎肝而後精遺也陽虛者補其氣陰虛

者益其精陽強者泄其火隨其因而俾其偏。夢失之因於真陽不固故精脫之後其氣未能卒復不比人之接內而氣易可復也。

思慮傷神則流淫不止又思想無窮所欲不得而爲白淫治法有五。神氣浮游用辰砂龍骨磁石之類以鎮墜之。思久氣結成痰心竅閉塞宜猪苓九半夏一兩破如豈大猪苓二兩同拌炒勿焦爲末糊丸桐子大空心鹹湯下。思想傷陰大鳳髓丹黃柏二兩砂仁一兩甘草五錢猪苓半夏茯苓連翹益智各二錢半芡實糊爲丸。想傷陽

宜鹿茸、菟絲、瑣陽、菟絲之類。陰陽俱虛者，人參、茯苓、遠志、棗仁、蓮子、芡實、菖蒲、當歸、生地、麥冬、菟絲、知母、黃柏。又思欲不遂，宜妙香散、黃芪、遠志、山藥、茯苓、神各二兩、人參、甘草、桔梗各五錢、木香二錢、五分、辰砂三錢、麝一錢爲末，熔黃蠟四兩，加茯苓末四兩作塊，同煎服。色欲過度，腎虛不禁，四君子湯加山藥、黃芪、五味、遠志、枸杞、巴戟、鹿茸、龜甲，或六味丸加五味、牡蠣、龍骨、人參、茯苓、菟絲。又有壯年盛滿，寡欲而濫泄者，黃柏、知母、生地、茯苓、黃連、蓮子、菖蒲、遠志、澤瀉。大凡身熱而脈洪，或滑，皆因於熱，知柏、猪

澤一冬茯神生地蓮子竹葉木通之類凡屬積滯痰熱等疾貴在疎泄不知其理但用固濟反增其病矣惟痰痰丸下之最宜更與滋腎丸及木通猪苓之類無不立愈或用猪苓丸亦可。脾胃濕熱之人及飲酒厚味太過痰火爲患多致遺泄宜蒼白二陳加知柏升柴俾清升濁降脾胃健而遺泄止矣。又有鬼魅相感之症由正氣本虛欲心妄動邪因乘之其狀不欲見人如有晤對或言笑歌哭脈息乍大乍小乍有乍無或兩手如出兩人或尺寸各爲一等或脈來綿綿不知度數而顏色不變皆鬼邪之候也入

參茯神遠志養其正生地當歸棗仁安其神硃砂雄黃沉香安息香麝香鬼箭羽虎頭骨辟其邪移寢室於向陽用多人作伴焚奇香不絕乃其治也。○仲景治手足煩熱咽乾口燥或爲悸衄此陽上升而不降陰獨居而在內則爲夢失小建中湯和之此世俗所昧也凡脫精不止固涇無功當瀉心火清理不愈則用升舉升柴二活甘以緩之甘早大棗酸以收之茱萸五味棗仁烏梅之類蓮鬚金櫻子桑螵蛸海螵蛸龍骨牡蠣固滑之品知一二之類作藥以清降之屬虛而不禁氣衰火微益智茱萸人參黃芪枸杞

骨脂、菟蓉、胡桃、韭子、鹿茸、桂附之屬，擇而用之可也。
夢失久而玉關不閉，精竭而命亡矣。俗惟以瀋爲事，如瀋
而不止，奈何？始於未甚之時，大用補氣補精之藥，不至於
久而不禁。此方保精，用芡實、山藥各一兩，蓮肉五錢，茯神
二錢，棗仁炒三錢，人參一錢，水煎服。先將湯飲之後，加白
砂糖五錢，拌入查內同食，日日連服，不半月而止矣。品味
平和，淡而不厭，收功獨神也。

針灸法遺精白濁，心俞、腎俞、膏育、三里、關元、中極、氣海。
三陰交、精宮，即關元俞之對背脊處是穴。

赤白濁

內經無赤白二濁之名，但云思想無窮，所願不得，意淫於外，入房太甚，發爲白淫。又曰：脾遺熱於腎，則赤白從溲而下。此濁之源流也。靈樞云：中氣不足，溲便爲之變。考內經之論，雖屬腎家精氣下流，因於脾病者，亦復不少。夫腎主閉藏，以慍用事，志意內洎，則精藏而固；若勞逐於外，思竭於內，及脾熱移稌，氣濕下陷，則精氣離宮，淫洩不守，輒隨溲溺而下，爲濁病也。濁之爲症，莖中熱痛，渾如火灼，刀刺而溲，溺仍清，惟竅端時流穢濁如膿，淋瀝不斷，出敗精痰。

腐者十之七八由濕熱流注與脾虛下陷者十之二三不知其故以五苓八正雜投因而增劇者而卒不改殊可歎也。○赤者屬小腸火本於心虛有熱由思慮而得之生地麥冬骨皮竹葉黃芪山藥五味夫精亦血所化有濁去太多精化不及赤未變白故成赤濁此虛之甚也曾見天癸未至強力好淫而所泄之精則繼之以血有之若濁不赤無他熱症不以赤濁爲熱也參芪朮草歸地杞味萸芡虎鬚遠神山棗或有心經伏暑而赤濁者四苓散加香薷麥冬人參連肉。○白者屬大腸金木於氣分係腎虛有寒由

嗜慾過度而得瀉而痛者疎之、茯苓、白朮、山甘、芡、蓮、牛、膝、
不痛者瀉之、兔、絲、莢、肉、五、味、覆、盆、金、櫻、芡、鬚、骨、脂、甘、草、有、
濕、痰、流、注、者、蒼、朮、二、陳、湯、加、升、柴、胃、虛、氣、陷、者、補、中、益、氣、
有、小、便、如、常、少、頃、卽、泛、濁、者、或、溺、如、米、泔、草、薢、分、清、飲、益、
智、草、薢、菖、蒲、茯、苓、山、藥、兔、絲、烏、藥、加、鹽、煎、服、有、稠、粘、如、膠、
莖、中、痛、甚、此、非、熱、淋、乃、敗、精、瘀、塞、加、味、清、心、飲、苓、車、澤、牛、
麥、冬、菖、蒲、益、智、遠、志、蓮、心、人、參、骨、皮、黃、芩、曾、見、白、濁、人、服、
清、利、之、藥、不、効、以、八、味、丸、溫、之、而、愈、或、發、口、渴、腎、水、枯、也、
六、味、湯、合、生、脉、散、治、之、○、便、溺、泛、濁、如、泔、水、此、三、消、症、也、

宜立兔丹乃遺精白濁之聖藥亦治三消兔絲十兩酒浸
搗焙爲末玄參四兩五味七兩酒浸另爲末白茯苓心肉
各二兩山藥六兩共末將前所浸酒打糊拌爲丸米飲下
四錢○消渴有三總係腎水虛以致渴也不必分上中下
而合治之熱地三兩茱萸二兩麥冬二兩立參一兩車前
子五錢水煎日日服之三消自愈○尺脈滑數宜清利浮
虛急疾者難治遲者補之

小便黃赤有寒熱虛實之別素問曰諸病水液渾濁皆屬
於熱宜知栢之類治之此熱症也脉經云尺瀦足脛逆冷