

再
版

康健子孩與親母

元五十五：價定

行印報生新海台

序

目前，臺灣醫學界存在著二道明顯的差距，它關係著整個醫療水準的高低，一個是教學醫院與開業醫師之間的學術差距，另一個是醫師與病人之間的知識差距。

由於醫學發展的突飛猛晉以及醫療技術的日新月異，在缺乏有系統的開業醫師再訓練的情況下，學術差距的存在是必然的、也是很迫切的問題，所幸臺大醫院與榮民總醫院，共同致力於推動醫學中文化（如創辦當代醫學、醫學文摘及臨床醫學等刊物），以作為開業醫師再教育的媒介，同時有計劃地代訓地方醫師，無形中縮短了這一道差距；可惜的是，由於國民醫藥常識普遍貧乏，醫師與病人之間的知識差距依然存在。

國民醫藥常識的貧乏，不只助長了密醫的猖獗，促成了藥房醫療行為的氾濫，

給正科醫師帶來了醫療上不必要的困擾，且重覆造成醫療人力的浪費，同時遲滯了整個醫學界應有的進步與發展，更重要的是，國民健康失去了實質性的保障。

鑑於此，有心人士無不致力於藉助大眾傳播工具以普及醫藥常識，進而提高醫療水準。就在這呼聲鼎沸之際，以服務社會為主旨的臺灣新生報，率先擬開半版篇幅，以專刊形式，敦請臺大醫學院師生及附設醫院醫師來執筆主持，期以學術最高學府的權威地位，為讀者灌輸最正確的醫藥知識，促進全民健康。

民國六十五年六月，新生報改版後，在新任社長石永貴先生的精心籌劃下，新版面新氣象於焉形成。敝人忝為「醫藥與健康」創刊編輯，時值醫學系六年級，初掌重任，誠惶誠恐，所幸受到社長、徐總編輯昶及楊副總編輯濟賢的呵護與指導，及受到各方人士的讚語與讀者來信鼓勵而信心大增，使得敝人敢於不揣淺陋，貢獻所學，實現服務社會人羣的心志。如今，接棒者已次第有人，「醫藥與健康」專刊，無形中，成為臺大醫學院師生讓學術走入社會人羣的一座橋樑。

為應廣大讀者的要求，我們把過去陸續發表過的文章，分門別類而輯印成冊，

題上切合內容的書名，作為一系列醫藥與健康的叢書；希望這些辛勤耕耘的成果，不只是普及醫藥常識及建立正確觀念的一條捷徑，也是成為提高醫療水準及增進全民健康的有力媒介。

賴基銘 謹識於長庚紀念醫院內科

· 新生報醫藥與健康叢書之四 ·

母親與孩子健康 目錄

封面設計
楊震夷

婚前健康檢查·····	關世藩·····	九
淺談口服避孕丸之利弊·····	劉長凱·····	一三
鼓勵使用避孕丸·····	杏 慧·····	二一
訪臺大醫院婦產科李鐵堯教授——談孕婦保健·····	賴基銘·····	二三
孕婦小心德國麻疹·····	永 貞·····	三八
糖尿病與懷孕·····	盧 林·····	四三
難產·····	王旭翔·····	四八
帝王切開術·····	王旭翔·····	五三
初為人母的惶恐——談嬰兒保健·····	張耀仁·····	五七

訪臺大醫院小兒科陳炯霖教授——談嬰兒的哺乳·····	杏 慧·····	六四
用母乳哺育應注意的事項·····	于 令·····	七五
龍鳳之外——談缺陷兒·····	張耀仁·····	七九
嬰兒的文化營養·····	文 銘·····	八七
嬰兒的腹瀉·····	蔡瑾文·····	九四
嬰兒的痙攣·····	張衍爐·····	九八
小兒腦性麻痺·····	濟 芳·····	一〇五
訪臺大醫院小兒科陳炯霖教授——談夏季熱·····	杏 慧·····	一一二
孩子的牙齒·····	蔡燕婉·····	一一九
寶寶為何長不大·····	吳美華·····	一二五
小兒食慾不振·····	于 令·····	一三〇
善待您的寶寶·····	文 銘·····	一三七
注意您的孩子——談小孩學習能力障礙·····	郭漢崇·····	一四三

如何回答小孩一些尷尬的問題·····	王文松·····	一五〇
如果少了愛·····	曉村·····	一五六
小孩夜尿怎麼辦？·····	劉志鴻·····	一六二
爲人父母需知獎罰之道·····	文銘·····	一六六
淺介小兒外科及小兒先天性疾患·····	盧金成·····	一七一
觀察室裏的小嬰孩·····	楓寧·····	一七七
遲來的手術·····	楓寧·····	一八一
出乎意外的闌尾炎·····	楓寧·····	一八五

婚前健康檢查

關世藩

每一對由熱戀而步入禮堂的男女，在婚前都會不約而同的自問：「我是否適合結婚呢？」這個問題很難回答，因為婚姻是一個人格的總體表現，它至少應該包括三方面的條件，那就是——身體與心理的成熟；社會關係的圓融和穩固的經濟基礎。成熟，完全的健康不是婚姻必備的條件，但它確實影響一個人的脾氣、性格以及謀生能力。所以，我們願在這裏討論一下婚前健康檢查之重要性。一項起碼的婚前健康檢查至少包括：

○血液檢查——主要是檢查梅毒血清反應和血球因子。母親患梅毒，生下孩子易得先天梅毒。而一個陽性的父親與外陰性的母親結合，則會生下先天性溶血的嬰兒。

②生殖系統——一次產科的健康檢查，可以發現生殖系統的畸形或腫瘤。例如，骨盆的大小可以預測將來是否生產順利；而子宮抹片及乳房檢查，可以做為將來家庭計劃時是否服用避孕丸之參考。

③心理健康——心理上的不健全，或甚而精神病都影響婚姻至鉅，因為精神病患者不但不能照顧自己和孩子，也有某種程度的遺傳性，而且將來在生產過程中也很難照料。

以下再討論一些特殊的疾病，足以影響婚姻的健全和下一代的健康。

①心臟病——主要是風濕性心臟病，其次是先天性心臟病。我們知道心臟病可以增加孕婦的心臟負擔和生產危險性，但不改變心臟本身的自然病程。所以在現代進步的醫療下，絕大多數輕度心臟病婦女都可以順利懷孕、生產，以後也不會留下什麼不良影響。

②淋病和梅毒——淋病可以引起胎兒瞎眼，但不會造成先天性疾病，梅毒則會由血液散佈給胎兒，幸而現代醫學已經可以有有效的治療。

③肺結核——有開放性肺結核的母親應避免懷孕，至少病況有二年不活動才可懷孕。生下小孩最好分開撫養，以免傳染給小孩。

④糖尿病——由於胰島素的發現，使糖尿病的孕婦漸減少。糖尿病的母親有下列併發症：胎兒巨大症，羊水過多，妊娠毒血症，胎兒先天畸形等，所以懷孕時血糖要適當控制。

⑤腎臟病——可併發妊娠毒血症，使腎臟病更惡化，危及孕婦生命。

⑥甲狀腺腫——毒性甲狀腺腫的婦女常因月經不規則而造成不孕。即使懷孕，亦有子癰、早產、產後流血等併發症。

⑦遺傳性及先天性疾病——所謂遺傳性疾病，指可以傳之後代之病，例如：血友病、色盲等。而先天性疾病，則指「生下如此」的病，可以是遺傳也可以是環境因素。例如：先天性心臟病，腭裂，腦積水，無腦症等畸形。

外表健康的父母，未必沒有遺傳性疾病；而患有先天性疾病的父母，子女未必會再得。假如家族有人有遺傳疾病時，應向專家個別請教。

①癲癇：可分爲二種，一種是原因不明的特發性癲癇，一種是繼發於腦炎、外傷之後的症狀性癲癇，特發性癲癇者的子女有一：四〇的機會遺傳此病。而症狀性癲癇患者的子女只有一：二〇〇的機會，和一般人口機會相似。

②智能低下：智力的遺傳方式尙不十分明白，雙親之一智力不正常時，較易生下智力不足的后代。

站在優生學的立場，有遺傳性疾病的人最好避免有後代，以免遺傳。另一個常被問到的問題：近親結婚是否合宜？近親結婚常使隱性的惡性因子出現機會增加，後代得惡性遺傳病的機會增加。所以近親結婚要個別考慮，一般的態度是：既不鼓勵、亦不禁止。

淺談口服避孕丸之利弊

劉長凱

淑華最近才結婚，爲了多享受一點新婚的甜蜜，最近二、三年內不打算要小孩子，那麼要採用什麼方法來避孕？淑華跑來請教醫生，幾番思考，最後決定採用口服避孕丸避孕，但是淑華的媽媽對於女兒的決定很不放心，因爲她常聽人說，也見到一些報導，說口服避孕丸很危險，會引起癌症啦，血栓症啦，高血壓啦，……一大堆副作用，這些危險淑華自己難道不會考慮過？爲什麼她仍選擇了口服避孕丸呢？

現在我們從醫學的立場來討論這件事，對於像淑華這種暫時不要孩子的情況，口服避孕丸應是最好的選擇，因爲口服避孕丸具有高度可逆性，不僅方便，價格低廉（家庭計劃協會有補助），同時它的成功率也大於其他任何一種方法，（包括樂

普、保險套，計算安全期……），下面我們將有關它的種種疑問，一一提出解答：

一、口服避孕丸是什麼性質的藥丸，含有什麼成分？

口服避孕丸是由人工合成的二種卵巢荷爾蒙——

動情激素與助孕激素，以混合或順序連續的方法口服使用，利用它們對卵巢或子宮內膜產生的種種影響及對下視丘和腦下腺的迴歸控制來阻止排卵，完成避孕的作用。

二、服用避孕丸後，一般會有什麼反應出現？

一般的反應主要分為二種，一種是「假懷孕症狀」，另一種是和月經週期有關之種種反應。

先說假懷孕症狀——指通常出現於懷孕時的種種反應，包括嘔心、嘔吐、頭暈、目眩、頭痛、乳房脹大和壓痛，身體中水分滯留，尤其是腿，有輕微水腫



出現，和體重增加——以上是由於動情激素過多引起。而食慾增加，容易餓，容易疲勞，心情變得沮喪——某些研究者認為是由助孕激素引起，就和懷孕時，各人害喜的程度不一，這些反應在吃藥的人身上的出現程度也各異，而且通常在吃了二、三個月的藥後，由於身體的慢慢適應，這些症狀會漸漸減輕消除。

再說它對月經週期的影響——這方面一般說來，口服避孕丸是有許多好處的，它使月經規律化，經期縮短，失血減少，（這對貧血婦人極有利），經痛減輕，不再抽筋、痙攣，部分甚至完全可以消除月經前的緊張不安，產生一種很舒服的感覺，但有些人對於月經的減少感覺不安，這時可以改用低劑量藥丸，停經並不構成停藥的理由，如果有不規則的流血出現，或經血過多，可以改用高劑量藥丸，但對少數人，避孕丸反而會增加月經週期的困難。

三、服用口服避孕丸，有什麼好處？

口服避孕藥丸除了對月經週期有上述的種種好處外，對於因生殖器官功能不良引起的流血，月經期間流血過多，子宮內膜異位病均有良好的影響，同時對良性的

乳房疾病乳房炎……等，及卵巢囊腫——三種最常見的具成癌傾向的疾病，有保護的效果。

四、口服避孕丸會引起癌症嗎？

經過十多年的研究，到目前為止這個說法尚未獲得醫學上的支持，由許多研究中我們知道，雖然長期每天大量的動情素可以在某幾種動物身上引起癌症，但在許多更高等、生理上更接近人類的動物身上，卻沒有癌症的出現，就是在那些發生癌症的動物中，如改爲週期性的給予動情激素，也沒有癌發生，而且停藥後，這些癌細胞有退化情形出現，至此我們必須明白：「劑量多少」在醫學研究上是很重要的。就像許多藥物，當它們微量時，它們可以拯救生命，但當大量時，它們卻變成毒品了，上述的實驗是在「大量」且「長期」情況下作的，但日常所用的避孕丸，它們的含量卻很低，所以縱使長期服用，也無妨。

五、口服避孕丸和血栓症有何關連？

許多實驗顯示口服避孕藥有引起血栓症的趨勢，但比率很低，同時引起的血栓