

長沙方歌括

卷五



長沙方歌括卷二中

閩長樂陳念祖修園著

長男 蔚古愚擬註

次男元 犀靈石叅訂

孫男 心典 心策 全校字

太陽方

桂枝湯

治自汗惡風頭疼體痛脈浮緩名曰中風

方下所言證治照仲景內臺方原文建安許容

集言與傷寒論詳

略不同後倣此

桂枝

三兩 去皮

桂枝止取稍尖嫩枝內外如一若有皮骨者去之非去枝上之皮也後倣此

芍藥

三兩



甘草二兩

生薑三兩切

大棗十二枚劈

右五味咬咀以水七升微火煮取三升去滓適寒溫服一升須臾
歎熱稀粥升餘以助藥力溫覆令一時許遍身熱熱微似有汗
者佳不可令如水流漓病必不除若一服汗出病瘥停後服不必
盡劑若不汗更服依前法又不汗後服小促其間半日許令三
服盡若病重者一日一夜服周時觀之服一劑盡病證猶在者更
作服若汗不出乃服至二三劑禁生冷粘滑肉麵五辛酒酪臭惡
等物

歌曰頂強頭痛汗憎風桂芍生薑三兩同棗十二枚甘二兩解肌還
藉粥之功



蔚按桂枝辛溫陽也芍藥苦平陰也桂枝又得生薑之辛同氣相求可恃之以調周身之陽氣芍藥而得大棗甘草之甘苦甘合化可恃之以滋周身之陰液師取大補陰陽之品養其汗源爲勝邪之本又啜粥以助之取水穀之津以爲汗汗後毫不受傷所謂立身於不敗之地以圖萬全也

桂枝加葛根湯

治太陽病項背強几几反汗出惡風者

桂枝

三兩
去皮

芍藥

三兩

甘草

二兩
炙

生薑

二兩
切

大棗

十二
枚擘

葛根

四兩

右六味㕮咀以水一斗煮葛根減二升去上沫內諸藥煮取三升

溫服一升覆取微似汗不須啜粥餘如桂枝將息及禁忌法

歌曰葛根四兩走經輪

太陽之經輪在背

項背几几反汗濡

邪之中人始於皮膚次及肌絡

次及經輪邪在經輪則經輪實而皮毛虛故反汗出而惡風

只取桂枝湯一料加來此味妙相

須一本芍藥減去一兩

張令韶曰桂枝湯解肌加葛根以宣通經絡之氣蓋葛根入土最

深其籐延蔓似絡故能同桂枝直入肌絡之內而外達於膚表也

桂枝加附子湯

治太陽發汗遂漏不止其人惡風小便難四肢微急難以屈伸者

桂枝湯原方加附子

一枚炮去皮破八片

右六味咬咀以水七升煮取三升去渣溫服一升

歌曰汗因過發漏漫漫肢急常愁伸屈難尙有尿難風又惡桂枝

附一枚安

男元犀按太陽之臟卽是少陰太陽病本宜發汗發之太過而爲

漏不止必用附子以固之重至肢厥必用四逆輩以救之若惡風
小便難四肢微急難以屈伸者皆汗出過多脫液尙喜腎中之真
陽未亡只用附子大補少陰之氣得桂枝湯爲太陽之常藥令陰
交於陽則漏止漏止則液不外脫而諸證俱除矣

桂枝去芍藥湯

治太陽病下之後脈促胸滿者

桂枝湯原方去芍藥

右四味以水七升煮取三升溫服一升

桂枝去芍藥加附子湯

治同前更加微寒者

卽前方加附子

一枚炮去皮破八片

右五味咬咀以水七升煮取三升去滓溫服一升惡寒止停後服
歌曰桂枝去芍義何居胸滿陰瀰要急除若見惡寒陽不振更加附子一枚俟

蔚按傷寒論大旨以得陽則生上節言汗之遂漏慮其亡陽此節言下後脈促胸滿亦恐亡陽蓋太陽之氣由至陰而上於胸膈今因下後而傷胸膈之陽斯下焦濁陰之氣僭居陽位而爲滿脈亦



數中一止而為促治宜急散陰霾於桂枝湯去芍藥者恐其留戀
陰邪也若見惡寒為陽虛已極徒抑其陰無益必加熟附以壯其
陽方能有濟喻嘉言程扶生之解俱誤

桂枝麻黃各半湯

治太陽病得之八九日

過經

如瘧狀

與往來寒熱不同故如瘧

發熱惡寒

現出太陽經真

面熱多寒少

太陽以陽為主熱多是主勝客負為將解之兆

其人不嘔

邪不轉屬少陰

圍便自可

邪不轉屬陽明

一日二三度發

瘧之寒熱有定候此則或二或三無定候也太陽之陽氣有權則邪氣有不能自容

之脈微緩者

微則邪衰緩則正復

為欲愈也

自起句至此為一節言邪脈微輕欲自解不藥可愈也

脈微

上節以微與緩對舉此節但云微而不云緩者以邪衰而正亦衰也

而惡寒者

上節以發熱惡寒對舉此節但云惡寒不

云發熱便是大眼目處且熱多寒少為主勝客負之兆若寒多熱少即為客勝主負之兆況但寒無熱之證乎此陰陽俱

長少方欬舌

四



虛陰陽認作氣血則誤甚要知太陽以陽為主今脈微即露出少

陽指太少言最切不可更發汗更吐更下也

悟芍藥甘草附子湯之法又可悟四逆湯及面色反有熱色者

是大眼目言脈微惡寒而色不宜有熱色今反見熱色者以未欲

解也欲字可味太陽以陽為主猶幸陽氣未敗尚能鼓過經之邪

以其不得小汗出身必癢申上未欲解意辨面色宜桂枝麻黃各

半湯邪欲出而不能自出故藉此方以助之○自面有熱色至此

經之病也下分三節節節相承一層剝起一層自有註

傷寒論以來千百餘年無有一人道及今特詳註之

桂枝

一兩十銖

芍藥

一兩

生薑

一兩

甘草

一兩

麻黃

一兩

大棗

四枚

杏仁

二十四枚湯浸宜去皮尖及兩仁者後做此

右七味以水五升先煮麻黃一二沸去上沫內諸藥煮取一升八合去渣溫服六合

歌桂枝一兩十六銖甘芍薑麻二兩符杏廿四枚棗四粒面黃熟色瘥均驅

蔚按內臺載此方卽桂枝湯原方分兩加麻黃二兩杏仁七十箇白水煎服取微汗許宏方議云桂枝湯治表虛麻黃湯治表實二者均曰解表霄壤之異也今此二方合而用之乃解其表不虛不實者也

桂枝二麻黃一湯

治太陽形如瘡日再發汗出必解

桂枝一兩十銖芍藥一兩六銖

麻黃十六銖

生薑一兩六銖

杏仁十六箇

甘草一兩二銖大棗五枚

右七味以水五升先煮麻黃一二沸去上沫內諸藥煮取二升去

渣溫服一升日服

歌日一兩六銖芍與薑麻銖十六杏同行桂枝一兩銖十七草兩二

銖五棗匡

蔚按服桂枝湯宜令微似汗若大汗出脈洪大為汗之太驟表解而肌未解也仍宜與桂枝湯以啜粥法助之若形似瘧日再發者是肌邪表邪俱未淨宜桂枝二以解肌邪麻黃一以解表邪



長沙方歌括卷二

閩長樂陳念祖修園著

長男 蔚古愚擬註

次男元犀靈石參訂

孫男心典全校字

太陽方

白虎加人參湯

治發汗後熱不退大煩渴飲水者

知母

六兩

石膏

一觔碎

甘草

二兩

粳米

六合

人參

三兩

右五味以水一斗煮米熟湯成去滓溫服一升日三服



南京中醫藥大學圖書館版權所有

歌
日服桂煩渴太汗傾液亡肌腠涸陽明膏飭知六參三兩二草六
粳米熟成

蔚
按上節言服桂枝大汗出而邪反不能淨宜仍服桂枝以決汗
之或桂枝二麻黃一湯合肌表而並汗皆所以竭其餘邪也此節
言大汗出外邪已解而汗多亡陽明之津液胃絡上通於心故大
煩陽明爲燥土故大渴陽氣盛故脈洪大主以石膏之寒以清肺
知母之苦以滋水甘草粳米之甘人參之補取氣寒補水以制火
味甘補土而生金金者水之源也

桂枝二越婢一湯

治太陽病發熱惡寒熱多寒少脈微弱者此無陽也不可發汗此

湯主之

桂枝

十八銖

芍藥

十八銖

麻黃

十八銖

甘草

十八銖

大棗

四枚

生薑

二兩二銖

石膏

四銖

右七味以水五升煮麻黃一二沸去上沫內諸藥煎取二升

去滓溫服一升本方當裁為越婢湯桂枝湯合飲一升今合為一

方桂枝二越婢一

歌曰桂芍麻甘十八銖生薑一兩二銖俱膏銖廿四四枚棗要識無

陽旨各殊

論中無陽二字言陽氣陷於陰中既無表陽之證不可發其表汗

故用越婢湯方中石膏質重而沉滯同麻黃之勇直入於裏陰之

中還同桂枝湯復出於肌表而愈

蔚

按本方分兩甚輕大抵爲邪氣輕淺者設也太陽以陽爲主所云熱多寒少是陽氣欲勝陰邪之兆所云脈微弱是指脈不緊盛所云無陽不可發汗是指此證此脈無陽邪之太盛不可用麻黃湯發其汗只用此湯清疎營衛令得似汗而解也書中陰陽二字有指氣血而言有指元陰元陽而言有指腑臟而言有指表裏而言有指寒熱而言有指邪正而言非細心如髮者每致誤解卽高明如程扶生輩亦以無陽二字認爲陽氣虛少甚矣讀書之難也桂枝去桂加茯苓白朮湯

治服桂枝湯或下之仍頭項強痛翕翕發熱無汗心下滿微痛小

便不利者

芍藥

三兩

甘草

二兩

生薑

三兩

茯苓

三兩

白朮

三兩

大棗

十枚

右六味以水八升煮取三升去滓溫服一升小便利則愈

歌曰朮芍苓薑三兩均棗須十二效堪珍炙甘二兩中輸化水利邪

除立法新

蔚

按上節言太陽之氣內陷於脾而不能外達此節言太陽之氣內陷於脾而不能轉輸也用桂枝湯後而頭痛項強翕翕發熱無汗之證仍在其病機在於無汗二字知桂枝湯之不能絲絲入扣也或者悔桂枝湯之誤而下之無如表證悉具轉因誤下而陷於脾以致心下滿微痛小便不利其病機在於小便不利四字桂枝



長於解肌不長於利水服五苓散多飲煖水以出汗師有明訓
知桂枝之不可不去也太陽之氣陷於中土心下爲脾之部位故
滿而微痛脾不能轉輸其津液故小便不利今用桂枝湯去桂而
加白朮茯苓則轉輸靈而小便自利小便利而太陽之氣達於內
外而內外之邪俱淨矣

又按經方分兩輕重變化難言有方中以分兩最重爲君者如小
柴胡湯柴胡八兩餘藥各三兩之類是也有方中數味平用者如
桂枝湯芍桂生薑各三兩而以桂枝爲君是也有一方各味等分
者如猪苓湯各味俱一兩而以猪苓爲君是也有方中分兩甚少
而得力者如甘草附子湯中爲使之桂枝四兩而所君之甘草只

