

医学六要



運氣略序

張三錫曰運氣有陰陽時候有寒暑平則爲正
六則爲邪人在氣中因虛而感隨感而變病矣
又久晴陽亢燥熱過極治以潤劑忌行燥藥天
久靈雨濕令大行宜燥脾土潤劑乃忌故素問
曰不知年之所加氣之盛衰虛實之所起不可
以爲工今搜採素難各名家要言爲運氣略



運氣略

肝江 張三錫 纂

金壇 王肯堂 校

五運起例訣

甲巳化土乙庚金

丁壬化木盡成林

丙辛水運分清濁

戊癸南方火運成

十干屬陰陽

甲丙戊庚壬屬陽

乙辛巳丁癸屬陰

十二支屬陰陽



子寅辰午申戌屬陽 丑卯巳未酉亥辰陰

十干合

甲巳合 乙庚合 丁壬合 丙辛合

戊癸合

每年交運日時

申子辰年大寒日寅初交亥卯未年大寒日

亥初交

寅午戌年大寒日申初交巳酉丑年大寒日

巳初交



五運要略

經曰：不知年之所加，氣之盛衰，不可以爲工也。又曰：先立其年，以明其氣，左右應見，乃可以言。夫生之逆順也，夫先立其年者，每年先立其運也。蓋運者，動也。主行乎天地之間，管一年之化令也。故甲巳二年爲土運，乙庚二年爲金運，丙辛二年爲水運，丁壬二年爲木運，戊癸二年爲火運也。且夫土運太過，則雨濕流行，濕病乃生；腎水受邪，治當除濕以補腎；如金運太過，則燥



氣流行燥病乃生肝木受邪治當清燥以補肝
如水運太過則寒氣大行寒病乃生而心火受
邪治當逐寒以補心如木運太過則風氣大行
而風病乃生脾土受邪治當平木以補脾如火
運太過熱氣大行則熱病乃生而肺金受邪治
當降火以補肺也凡五運不及淫勝鬱復而能
爲病者皆不出五行生剋之理也內經曰未至
而至此謂太過則薄所不勝而乘所勝也命曰
氣淫至而不至是謂不及則所勝妄行而所生



受病所不勝薄之也。命曰氣迫。所謂求其至者。氣至之時也。王註曰。凡候於立春前十五日。以候之。如春氣未應至而至者。來氣太過也。立春已得甲子。春氣應至而不至者。來氣不及也。餘三時以此而推之也。凡五行之氣。我尅者。爲所勝。尅我者。爲所不勝。生我者。爲所生也。假令肝木有餘。是肺金不足。金不能制木。故木無所畏。其氣有餘。反薄肺金。而乘其脾土也。故曰薄所不勝。而乘所勝也。此五臟之氣。內相淫併爲疾。

也。又如肝木氣少，不及，則不能以制土，土無所畏，而遂妄行，乃凌其腎水矣。故曰：所勝妄行，而所生受病也。肝木之氣不平，則肺金之氣自薄。故曰：所不勝薄之也。蓋木氣不平，土金交薄，相迫爲疾。故曰：氣迫也。餘皆倣此。而推之，夫人在天地中，得冲氣而和，觸乖氣而病，未有逃於五行者。然冲氣者，乃歲運之氣平和也。乖氣者，勝復之氣更作也。所以侮而乘之者，侮反受邪，出乎爾者，反乎爾，未有勝而不復者也。蓋天地之

氣有時而偏、有時而勝、若無以救之、萬物所害者、幾希矣。內經曰：亢則害，承迺制。此之謂也。亢者，過極也；物惡其極，則害矣。制者，剋勝也。剋其勝，則能生化也。經曰：木位之下，金氣承之；土位之下，火氣承之；水位之下，陰精承之；火位之下，水氣承之。蓋承者，隨也。乘也。此皆五行生剋制化之理。凡爲太醫，不可不知也。

六氣

風火暑濕燥寒是天之六氣也

子午少陰君火

午屬離為正化
子為對化

丑未太陰濕土

土屬申而奇坤以未為正化
丑為對化

寅申少陽相火

火生于寅以寅為正化
申為對化

卯酉陽明燥金

金屬酉為正化
卯為對化

辰戌太陽寒水

水行地中以戌為正化
辰為對化

司天在泉壬客勝負

主氣以其年年不移故謂之主

厥陰風木初氣

主大寒至春分



南京中醫藥大學圖書館版權所有

少陰君火二氣

主春分至小滿

少陽相火三氣

主小滿至大暑

太陰濕土四氣

主大暑至秋分

陽明燥金五氣

主秋分至小雪

太陽寒水六氣

主小雪至大寒

客氣以其逐年遷轉故謂之客

子午少陰君火司天 卯酉陽明在泉

初氣太陽加厥陰 寒風交作

二氣厥陰加少陰 風火相生



二氣少陰加少陽

火暑加臨

四氣太陰加太陰

潔氣流行

五氣少陽加陽明

火勝尅金

六氣陽明加太陽

金水相生

丑未太陰濕土司天

辰戌太陽在泉

初氣厥陰加厥陰

風淫太勝

二氣少陰加少陰

一火相炎

三氣太陰加少陽

濕熱相蒸

四氣少陽加太陰

熱生溽暑

五氣陽明加陽明 燥淫太勝

六氣太陽加太陽 寒極水水

寅申少陽相火司天 巳亥厥陰在泉

初氣少陰加厥陰 風熱早行

二氣太陰加少陰 濕熱相搏

三氣少陽加少陽 炎暑肆虐

四氣陽明加太陰 清燥勝濕

五氣太陽加陽明 寒氣早來

六氣厥陰加大陽 風寒相襲



北京中医药大学图书馆版权所有

郭酉陽明燥金司天 子午少陰在泉

初氣大陰加厥陰 寒雨時作

二氣少陽加少陰 暑氣早行

三氣陽明加少陽 清氣間作

四氣太陽加太陰 寒雨霖淫

五氣厥陰加陽明 風蕭瑟

六氣少陰加太陽 濕氣流行

辰戌太陽寒水司天 丑未太陰在泉

初氣少陽加厥陰 風熱早發



二氣陽明加少陰

源風間作

三氣太陽加少陽

寒雨時作

四氣厥陰加太陰

風淫勝濕

五氣少陰加陽明

火奪金權

六氣太陰加太陽

寒雨陰濕

巳亥厥陰風水司天

寅申少陽在泉

初氣陽明加厥陰

蕭氣害生

二氣太陽加少陰

寒雨妨物

三氣厥陰加少陽

風火交作



北京中醫藥大學圖書館版權所有

四氣少陰加太陰 濕熱相蒸

五氣太陰加陽明 源雨殺物

六氣少陽加太陽 濕氣流行

論曰一定而不可易者四時也萬變而莫測者

五氣也春溫夏熱秋涼冬寒四時序而五氣調

病安生焉春暖而反寒夏熱反涼秋涼反熱冬

寒反溫病斯作矣乃以四時為主而五氣爲客

者此也又土地溫涼高下不同物性剛柔食居

亦異誠能察天時審地理察人事始可以言醫



北京中醫藥大學圖書館版權所有

拘拘于一偏膚見謬指運氣爲妄談或謂與上

古不同則不可矣昔醫和對晉侯之言曰天有

六氣淫生六疾故陰淫寒疾陽淫熱疾風淫末

疾即四肢偏枯也雨淫腹疾即瀉晦淫惑疾明淫心疾

即火大抵隨時占候不可拘定支干爲準

內經曰天有五行御伍位以生寒暑燥濕風人

有五臟化五氣以生喜怒憂思恐

五運治政令於內合於六氣之治政令於外

者也五行者金木水火土也在天則爲天干