

抱朴子

冊二

挖耳子

一

抱朴子內篇卷之十四

勤求

抱朴子曰天地之大德曰生生好物者也是以道家之所至祕而重者莫過乎長生之方也故血盟乃傳傳非其人戒在天罰先師不敢以輕行授人須人求之至勤者猶當揀選至精者乃教之況乎不好不求求之不篤者安可銜其沽以告之哉其受命不應仙者雖日見仙人成羣在世猶必謂彼自異種人天下別有此物或呼爲鬼魅之變化或云偶值於自然豈有冑謂修爲之所得哉苟心所不信雖令赤松王喬言提其耳亦當同以爲妖訛然時頗有識信者復患於不能勤求明師夫曉至要得真道者誠自甚稀非倉卒可值也然知之者但當少耳亦未嘗絕於世也由求之者不廣不篤有仙命者要自當與之相值也然求而不得者有矣未有不求而得者也世閒自有奸僞圖錢之子而竊道士之號者不可勝數也然此等復不謂挺無

所知也皆復粗開頭角或妄沽名加之以伏邪飾僞而好事之徒不
識其真僞者徒多之進問自取誑惑而拘制之不令得行廣尋奇士
異人而告之曰道盡於此矣以誤於有志者之不少可歎可悲也或
聞有曉消五雲飛八石轉九丹治黃白水瓊原注一作權瑤化朱碧凝霜
雪於神爐採靈芝於嵩岳者則多疑有脫誤而毀之曰此法獨有赤松王
喬知之今世之人而云知之者皆虛妄耳則淺見之家不覺此言有
詐僞而作便息遠求之意悲夫可爲慨歎者也凌晷飈飛暫少忽老
迅速之甚諭之無物百年之壽三萬餘日耳幼弱則未有所知衰邁
則歡樂並廢童蒙昏耄除數十年而險隘憂病相尋代有居世之年
略消其半計定得百年者喜笑平和則不過五六十年的咄嗟滅盡哀
憂昏耄六七千日耳顧眄已盡矣况於全百年者萬未有一乎諦而
念之亦無以笑彼夏蟲朝菌也蓋不知道者之所至悲矣里語有之
人在世間日失一日如牽牛羊以詣屠所每進一步而去死轉近此

譬雖醜而實理也達人所以不愁死者非不欲求亦固不知所以免死之術而空自焦愁無益於事故云樂天知命故不憂耳非不欲久生也姬公請代武王仲尼曳杖悲懷是知聖人亦不樂速死矣俗人見莊周有大夢之喻因復競共張齊死生之論蓋詭道強達陽作違抑之言皆仲尼所爲破律應煞者也今察諸有此談者被疾病則遽針灸冒危險則甚畏死然末俗通弊不崇真信背典誥而治子書若不吐反理之巧辨者則謂之朴野非老莊之學故無骨殖而取偶俗之徒遂流漂於不然之說而不能自返也老子以長生久視爲業而莊周貴於搖尾塗中不爲被網之龜被繡之牛餓而求粟於河侯以此知其不能齊死生也晚學不能考校虛實偏據一句不亦謬乎且夫深入九泉之下長夜罔極始爲螻蟻之糧終與塵壤合體令人怛然心熱不覺咄嗟若心有求生之志何可不棄置不急之事以修玄妙之業哉其不信則已矣其信之者復患於俗情之不蕩盡而不能

專以養生爲意而管世務之餘暇而爲之所以或有爲之者恆病晚而多不成也凡人之所汲汲者勢利嗜欲也苟我身之不全雖高官重權金玉成山妍豔萬計非我有也是以上士先營長生之事長生定可以任意若未昇玄去世可且地仙人閒若彭祖老子止人中數百歲不失人理之懽然後徐徐登遐亦盛事也然決須好師師不足奉亦無由成也昔漢太后從夏侯勝受尙書賜勝黃金百斤他物不可勝數及勝死又賜勝家錢二百萬爲勝素服一百日成帝在東宮時從張禹受論語及卽尊位賜禹爵關內侯食邑千戶拜光祿大夫賜黃金百斤又遷丞相進爵安昌侯年老乞骸骨賜安車駟馬黃金百斤錢數萬及禹疾天子自臨省之親拜禹牀下章帝在東宮時從桓榮以受孝經及帝卽位以榮爲太常上卿天子幸榮第令榮東面坐設几杖會百官及榮門生生徒數百人帝親自持業講說賜榮爵關內侯食邑五千戶及榮病天子幸其家入巷下車抱卷而趨如第

子之禮及榮薨天子爲榮素服凡此諸君非能攻城野戰折衝拓境

懸旌効節

原注一作郊垌

祈連方轉元功騁銳絕域也徒以一經之業宣傳

章句而見尊重巍巍如此此但能說死人之餘言耳帝王之貴猶自

卑降以敬事之世間或有欲試修長生之道者而不冝謙下於堪師

者直爾蹴迨從求至要寧可得乎夫學者之恭遜驅走何益於師之

分寸乎然不爾則是彼心不盡彼心不盡則令人告之不力告之不

力則祕訣何可悉得邪不得已當以浮淺示之豈足以成不死之功

哉亦有人皮膚好喜而信道之誠不根心神有所索欲

刻本
作取

陽爲曲

恭累日之閒怠慢已出若值明智之師且欲詳觀來者變態試以淹

久故不告之以測其志則若此之人情僞行露亦終不得而教之教

之亦不得盡言吐實言不了則爲之無益也陳安世者年十三歲蓋

灌叔本之客子耳先得仙道叔本年七十皓首朝夕拜安世曰道尊

德貴先得道者則爲師矣吾不敢倦執弟子之禮也由是安世告之

要方遂復仙去矣夫人生先受精神於天地後稟氣血

藏本無此字

於父

母然不得明師告之以度世之道則無由免死鑿石有餘炤年命已

凋頹矣由此論之明師之恩誠爲過於天地重於父母多矣可不崇

之乎可不求之乎抱朴子曰古人質正貴行賤言故爲政者不尚文

辨修道者不崇辭說風俗衰薄外飾彌繁方策旣山積於儒門而內

書亦鞅掌於術家初學之徒卽未便可授以大要又亦人情以本未

殷富者爲快故後之知道者干

藏本作于

吉容嵩桂帛諸家各著千所篇

然率多教誡之言不冝善爲人開顯大向之指歸也其至真之訣或

但口傳或不過尋尺之素在領帶之中非隨師經久累勤歷試者不

能得也雜猥弟子皆各隨其用心之疎密履苦之久遠察其聰明之

所逮及志力之所能辨各有所授千百歲中時有盡其囊枕之中肘

腋之下祕要之旨

藏本無此字

耳或但將之合藥藥成分之足以使之不

死而已而終年不以其方文傳之故世閒道士知金丹之事者萬無

一也而管見之屬謂仙法當具在於紛若之書及於祭祀拜伏之閒而已矣夫長生制在大藥耳非祠醮之所得也昔秦漢二代大興祈禱所祭太乙五神陳寶八神之屬動用牛羊穀帛錢費億萬了無所益況於匹夫德之不備體之不養而欲以三牲酒餼祝願鬼神以索延年惑亦甚矣或頗有好事者誠欲爲道而不能勤求明師合作異藥而但晝夜誦講不要之書數千百卷詣老無益便謂天下果無仙法或舉門扣頭以向空坐烹宰犧牲燒香請福而病者不愈死喪相襲破產竭財一無奇異終不悔悟自謂未篤若以此之勤求知方之師以此之費給買藥

藏本有求明師
祕術五字衍

之直者亦必得神仙長生度世

也何異詣老空耕石田而望千倉之收用力雖盡不得其所也所謂適楚而道燕馬雖良而不到非行之不疾然失其道也或有性信而喜信人其聰明不足以校練真僞揣測深淺所博涉素狹不能賞物後世頑淺趣得一人自譽之子云我有祕書便守事之而庸人小兒

多有外託有道之名名過其實由於誇誑內抱貪濁惟利是圖有所
請爲輒強暗鳴俛仰抑揚若所知寶祕乃深而不可得之狀其有所
請從其所求俛仰含笑或許以頃後故使不覺者欲罷而不能自謂
事之未勤而禮幣之尙輕也於是篤信之心尤加恭肅賂以殊玩爲
之執奴僕之役不辭負重涉遠不避經險履危欲以積勞自効服苦
求哀庶有異聞而虛引歲月空委二親之供養捐妻子而不卹戴霜
蹈冰連年隨之而妨資棄力卒無所成彼初誠欺之末或慙之懵然
體中實自空罄短乏無能法以相教將何法以成人乎余目見此輩
不少可以有十餘人或自號高名久居於世世或謂之已三四百歲
但易名字詐稱聖人託於人閒而多有承事之者余但不喜書其人
之姓名耳頗游俗閒凡夫不識妍蚩爲共吹揚增長妖妄爲彼巧僞
之人虛生華譽歛習遂廣莫能甄別故或令高人偶不留意澄察而
但任兩耳者誤於學者常由此輩莫不使人歎息也每見此曹欺誑

天下以規勢利者遲速皆受殃罰天網雖疎終不漏也但誤有志者
可念耳世人多逐空聲勢能校實聞甲乙多弟子至以百許必當有
異便載馳競逐赴爲相聚守之徒妨工夫以崇重彼愚陋之人也而
不復尋精彼得門人之力或以致富辨辨即辨字也逐之雖久猶無成人
之道愚夫故不知此人不足可事何能都不與悟自可悲哉夫搜尋
仞之壘求干天之木漉牛迹之中索吞舟之鱗用日雖久安能得乎
嗟乎將來之學者雖當以求師爲務亦不可以不詳擇爲急也陋狹
之夫行淺德薄功微緣少不足成人之道亦無功課以塞人重恩也
深思其趣勿令徒勞也抱朴子曰諸虛名之道士既善爲誑詐以欺
學者又多護短匿愚恥於不知陽若以博涉已足終不甯行求請問
於勝己者蠢爾守窮面牆而立又不但拱默而已乃復憎忌於實有
道者而謗毀之恐彼聲名之過己也此等豈有意於長生之法哉爲
欲以合致弟子圖其財力以快其情欲而已耳而不知天高聽卑其

後必受斯殃也夫貧者不可妄云我富也賤者不可虛云我貴也況道德之事實無而空養門生弟子乎凡俗之人猶不宜懷妬善之心況於道士尤應以忠信快意爲生者也云何當以此之傲然函脅臆閒乎人自不能聞見神明而神明藏本無此三字之聞見己之甚易也此何異乎在紗幌之外不能察軒房之內而肆其倨慢謂人之不見己此亦如竊鍾棖物鏗然有聲惡他人聞之因自掩其耳者之類也而聾瞽之存乎精神者唯欲專擅華名獨聚徒衆外求聲價內規財力患疾勝己乃劇於俗人之爭權勢也遂以唇吻爲刃鋒以毀譽爲朋黨口親心疎貌合行離陽敦同志之言陰挾蜂蠆之毒此乃天人所共惡招禍之符檄也夫讀五經猶宜不恥下問以進德修業日有緝熙至於射御之麤伎書數之淺功農桑之露事規矩之小術尙須師授以盡其理況營長生之法欲以延年度世斯與救卹死事無異也何可務惜請受之名而永守無知之困至老不改臨死不悔此亦天民

之篤暗者也令人代之慙悚爲之者獨不顧形影也爲儒生尙當兀然守朴外託質素知而如否有而如無令庸兒不得盡其稱稱而不問不對對必辭讓而後言何其道士之人強以不知爲知以無有爲有虛自銜耀以圖奸利者乎迷而不知返者愈以遂往若有以行此者想不恥改也吾非苟爲此言誠有爲而興所謂疾之而不能默然也徒愍念愚人不忍見嬰兒之投井耳若覽之而悟者亦仙藥之一草也吾何爲哉不御苦口其危至矣不俟脈診而可知者也抱朴子曰設有死罪而人能救之者必不爲之吝勞辱而憚卑辭也必獲生生之功也今雜猥道士之輩不得金丹大法必不得長生可知也雖治病有起死之効絕穀則積年不飢役使鬼神坐在立亡瞻視千里知人盛衰發沈祟於幽翳知禍福於未萌猶無益於年命也尙羞行請求恥事先達是惜一日之屈而甘罔極之痛是不見事類者也古人有言曰生之於我利亦大焉論其貴賤雖爵爲帝王不足以此法

比焉論其輕重雖富有天下不足以此術易焉故有死王樂爲生鼠
之喻也夫治國而國平治身而身生非自至也皆有以致之也惜短
乏之虛名恥師授之黷勞雖曰不愚吾不信也今使人免必死而就
戮刑者猶欣然喜於去重而卽輕脫炙爛而保視息甘其苦痛過於
更生矣人但莫知當死之日故不黷憂耳若誠知之而剛剽之事可
得延期者必將爲之況但躬親灑掃執巾竭力於勝己者可以見教
之不死之道亦何足爲苦而蔽者憚焉假令有人恥迅走而待野火
之燒爇羞逃風而致沈溺於重淵者世必呼之爲不曉事也而咸知
笑其不避災危而莫怪其不畏實禍何哉抱朴子曰昔者之著道書
多矣莫不務廣浮巧之言以崇玄虛之旨未有究論長生之階徑箴
砭藏本闕此字爲道之病痛如吾之勤勤者也實欲令迷者知反失之東
隅收之桑榆墜井引縋愈於遂沒但惜美疾藏本作病而距惡石者不可
如何耳人誰無過過而能改日月之蝕晞顏氏之子也又欲使將來

之好生道者審於所託故竭其忠告之良謀而不飾淫麗之言言發則指切筆下則辭痛惜在於長生而折抑邪耳何所索哉抱朴子曰深念學道藝養生者隨師不得其人竟無所成而使後之有志者見彼之不得長生因云天下之果無仙法也凡自度生必不能苦身約己以修玄妙者亦徒進失干祿之業退無難老之功內誤其身外沮將來也仙之可學致如黍稷之可播種得甚炳然耳然未有不耕而獲嘉禾未有不勤而獲長生度世也

抱朴子內篇卷之十四

卷之十四

題辭不末

來來出山之可學疑論者雖之有無雖野其然然耳其來時而
已以爲之然其有持論夫于斯人業是無雖其之形內雖其有然
斯之不男其也因其天下之果無由去也其自是也又不無其也
其念學也雖其主告謂論不男其人竟無其也而其來之有也其
其辭及雖其不男其辭也其然其主而持其也其自是也其自是
其主其辭也其然其然其然其然其然其然其然其然其然其然

抱朴子內篇卷之十五

守七

雜應

或曰敢問斷穀

藏本無此字

人可以長生乎凡有幾法何者最善與抱朴

子荅曰斷穀

藏本無此字

人止可息肴糧之費不能獨令人長生也問諸

曾斷穀積久者云差少病痛勝於食穀時其服朮及餌黃精又禹餘

糧丸日再服三日

按日當作者

令人多氣力堪負擔遠行身輕不極其服

諸石藥一服守中十年五年者及吞氣服符飲神水輩但爲不飢耳

體力不任勞也道書雖言欲得長生

意林引作腹下同

中當清欲得不死

腸中無滓

意林引作屎

又云食草者善走而愚食肉者多力而悍食穀者

智而不壽食氣者神明不死此乃行氣者一家之偏說耳不可便孤

用也若欲服金丹大藥先不食百許日爲快若不能者正爾服之但

得仙小遲耳無大妨也若遭世荒隱竄山林知此法者則可以不餓

死其不然也則無急斷急急既無可大益又止人中斷肉聞肥鮮之氣