

杏苑生春

卷之二



新刻醫家必究杏苑生春 一卷下

○治濕大法

濕在表宜微汗而解。經云濕熱甚治汗爲効。而止是也。又不欲汗。故不用便大抵自外而至者皆宜汗散。自中乃濕家通用之藥。其功甚裂。凡諸濕故也。

○丹谿治濕活法

濕木土氣太熱則能生之。故夏熱也。大法以二陳湯加酒芩羌活防抵治濕宜利小便。

○如一身盡痛。或無汗。乃濕流關節。

○邪氣在表宜五苓散加羌活蒼

者白木甘草亦効

○小便自利色青白大便泄瀉自

苓散加附子蒼术木瓜

○如風濕身痛微腫惡風宜杏仁

麻黃各錢半杏仁十枚薑

○如濕致腫脹宜利小便健脾

○夫治濕因蒼白二木為君補

又不可執此當要行氣利

緩急而治不可無變

○蒼术治濕上下部皆可用

○二陳湯加酒苓羌活蒼术散風行濕

○上部濕蒼朮功效極速下部宜升麻提之。

○如風濕相搏黃芪防已湯尤効。

○如濕勝氣實者宜佑神丸舟車丸。

○如虛氣者宜人參茯苓佐桑白皮葶藶木香之類。

○凡肥白人沉困睡怠惰多是氣虛受濕宜人參白茯苓蒼朮或佐之以滑石凡黑瘦人沉困怠惰多是濕熱宜白朮黃芩。

○飲食不節脾胃受傷不能傳送濕熱宜枳朮凡加減如上焦濕熱宜用黃芩。

○肺有虛熱宜二門冬知母黃芩但不宜多用恐傷脾氣。

○如中焦濕熱宜用黃連。

○如脾胃虛熱不能健運而鬱悶宜黃芩白朮人參陳皮或少。



佐厚朴。

○如下焦濕腫極痛。膀胱有大邪者。必用酒洗防已。龍膽草。黃柏蒼朮。

○戴元禮云。東南地上。脾濕多病者。多從外入。多自下起。其患脚腿氣病者。多治宜汗散。久則宜疎通滲泄。西北地高。風寒燥緊盛。人多食潼銘濕熱之物。以衛外寒。濕熱拂鬱於內而作。多致肚腹膨脹。或通身浮腫。治宜詳其元氣虛實。大小二便須要通之。此乃責其根在內也。雖然方土之中。亦或互相有者。但多寡之不同耳。必須詳症以治。不可執一之見也。

治寒濕所傷。身體重着。如坐水中。小便澀。大便溇。以滲濕湯主之。

方 滲濕湯

蒼朮

白朮

各一錢五分

甘草

炙四分

茯苓

二錢

乾薑

橘紅

各一錢

丁香

五枚

生薑

三片

枣子

二枚

右咀片。水煎熟。食前服。

病風濕相搏。一身盡疼。額上微汗。身體微腫。以麻黃薏苡湯主之。

方 麻黃薏苡湯

麻黃

薏苡仁

各五錢

杏仁

十枚

甘草

二錢五分

右剉一劑。水煎熟。食遠服。

○寒濕所傷。身體重着。腰脚酸疼。大便溇泄。小便或澀或利。以除濕湯主之。

方 除濕湯



半夏麴

二錢

厚朴

蒼朮

各一錢五分

藿香

五分

橘紅

白茯苓

白朮

各一錢

甘草

炙五分

生薑

五片

棗子

二枚

右剉一劑。水煎熟。食前服。

○暑濕相合。肢體重疼。煩渴引飲。小便不利。大便反快。以五苓

散主之。

方見本卷前項內

治其人傷濕。因而中暑。名曰濕溫。兩脛逆冷。胸滿頭目重疼。妄言多汗。其脉陽濡而弱。陰小而急。切不可而汗。汗之必死。以茯苓杏仁湯。或白虎加蒼朮。

方茯苓杏仁湯

茯苓

六錢

杏仁

十枚

甘草

二錢

右咀片。水煎熟。食前服。

○白虎蒼朮湯

知母

石膏

各二錢

蒼朮

各一錢二分

甘草

一錢

粳米

一合

右剉一劑水煎熟食遠服

治久雨傷濕大便多澀小便閉者此雨淫腹病是也以五苓散

煎下戊巳丸

五苓散見前

○戊巳丸

吳茱萸

湯泡七次陳淨四兩先用慢火炒汗出入黃連同焙色變亦不可焦了

黃連

白芍藥

另研各四兩

右件依法製度為末麴糊為丸如梧桐子大每服六七十丸

米湯食前送下

○傷食發熱惡寒身重自汗骨節疼痛腰脚痺冷以除濕湯主

之

方見本卷前飲內

○濕入腎重則腰疼冷如水腹重不可轉然亦濕盛腹重相似



此名腎著。以腎著湯。或參濕湯主之。方見本卷前項下。

〔方〕腎著湯

乾薑 二錢 茯苓 三錢 甘草 炙一錢 白朮 五錢

右剉一剉。水煎空心服。

○汗漬衣濕。坐臥當風。以致風濕相感。惡風身熱。額上有汗。以

參濕湯。方見本卷前項下。桂枝各半和服。

〔方〕桂枝湯

桂枝 三錢 芍藥 一錢五分 甘草 二錢

右剉生薑七片。棗子四枚。水煎熟。或同煎藥各半。如不同依

照證另服。○合微發汗。若已得汗。熱猶不退。以人參敗

毒散加蒼朮。防已主之。

〔方〕人參敗毒散 計三方



柴胡一錢五分

前胡

羌活

獨活

桔梗

枳殼

人參

茯苓

川芎

各一錢

甘草

五分

生薑

五片

○如風盛加荊芥六分。防風六分。名荊皮敗

毒散。○加蒼朮一錢。大黃一錢。名加味敗毒散。○皮膚痒

者加蟬蛻五分。○右剉水煎熟。食遠服。

○傷濕兼感於寒。無汗惡寒。慘慘身體煩疼。以五積散除濕湯。

各半和服。得微汗復熱而渴者。除濕湯五苓散各半主之。

二方俱見本卷內。

○浴出身上未乾。忽爾熟睡。致及腎經腫痛。腰背牽曲。以五苓

散加真茅少許煎下青木香丸。

方青木香丸

黑牽牛

炒香取頭末一兩二錢

補骨脂

草澄茄

青木香

齊苑生春

卷之三

四八

檳榔

栗火飯裹外用濕紙包灰
火中煨令紙焦去飯四錢

右為細末入牽牛末和勻清水和為丸如棗葶大每服三十

丸茶湯熟水任下

治

外感濕邪經云風可以勝濕又云辛以散之是以用羌活獨

活藁本蔓荊子川芎防風諸辛味風劑以勝肌表之濕灸

草補脾土以勝濕故以羌活勝濕湯

勝濕湯

羌活

辛溫二錢

獨活

辛溫八分

藁本

苦甘溫八分

川芎

辛溫一錢五分

防風

甘辛溫一錢

甘草

炙八分

蔓荊子

苦辛溫一錢

右咀片水鍾半煎七分服。○如身重腰疼沉沉然乃經中

寒濕加酒洗漢防已一錢附子五分甚加川芎六分

治

濕熱內鬱致成黃疸等證治宜清熱勝濕可也是以用黃芩

黃連梔子以清熱陳皮青皮枳實以散鬱猪苓澤瀉赤茯苓

利小便以參濕茵陳驅濕熱以退黃疸

方茯苓參濕湯

黃芩

苦寒二分

黃連

苦寒一錢五分

梔子

苦寒二錢

陳皮

辛溫二分

枳實

苦辛寒八分

青皮

苦辛寒一分半

猪苓

淡平一錢

赤茯苓

甘平八分

澤瀉

苦寒一錢

茵陳

苦辛涼二錢

○右咀水二鍾煎一鍾溫服

治

一切水濕腫滿腹大脹硬用大黃甘遂大戟芫花以瀉水濕

陳皮木香牽牛踈行鬱氣以脹滿

方舟車丸

大黃

苦寒二分

甘遂

苦甘寒

牽牛

苦辛利水各八分

芫花

逐水八分

陳皮

苦辛溫八分

木香

苦辛溫二分

大戟

苦甘寒七分

右剉一劑水鍾半煎八分溫服

治

水濕致膀胱腫或作疝痛宜逐水踈利膀胱小腸之鬱可也

是以用牽牛逐水。下氣消脹滿。茴香踈小腸。膀胱壅滯之

氣除疝疼。

方禹功散

牽牛

苦辛寒 四兩

茴香

苦辛溫 六兩

○右二味共為細末。每以

生薑自然汁調服三五錢。○一本加白朮五兩。

治諸濕症。用蒼朮燥濕為君。陳皮甘草扶脾為佐。厚朴行氣逐

濕為使。

平 潤

蒼朮

苦甘溫 八兩

陳皮

辛溫 四兩

甘草

炙甘溫 三兩

厚朴

苦溫 三兩

右為細末。每以薑末煎湯。或塩湯點服。三五錢。

治濕熱內甚。水腫腹脹。小便赤澀。大便注瀉。中氣不足。運動失

常。遂使水飲不得四佈所致。治宜補中滲濕。是以用白朮

茯苓。炙甘草。補中健脾。厚朴逐水消浮腫。猪苓澤瀉滑石。木



通利小便滲濕木香行氣肉桂通血脉和榮衛。

方葶藶木香散

白木

苦甘溫 四兩

茯苓

甘溫 三兩

甘草

炙甘溫 二兩

葶藶

苦辛寒 八分

猪苓

淡平 二兩

澤瀉

甘一寒 二兩

滑石

利竅 二兩

木通

淡平 二兩

木香

苦辛溫 一兩

肉桂

辛甘溫 五錢

右剉爲細末每以白湯調下五七錢日服二次。

治中氣不足風濕外乘脉浮身重自汗惡風或痛大脉浮虛也汗出惡風乃風傷衛不能固護皮毛也身重者濕也痛者風濕相搏也四肢倦怠關節煩疼惡風自汗治宜散風濕補中氣實腠理可也故用防已驅風濕白木甘草補中燥濕黃芪補衛氣實腠理以止汗。

方黃芪防已湯

黃芪

苦寒 五錢

白朮

苦溫 四錢

甘草

炙甘溫 三錢

黃芪

甘溫 六錢

右咀片水二鍾內加薑三片葱二枚煎一鍾服愈如喘者加

麻黃半夏有汗不必加麻黃氣上冲加桂枝寒加細辛

治一切水濕致脚細脹大實脹喘滿用輕粉燥濕大黃芫花桂

遂大戟牽牛逐水消脹滿

方二花神祐丸

輕粉

辛寒 五錢

大黃

苦寒 兩

芫花

苦辛寒 七錢

甘遂

苦甘寒 六錢

大戟

苦甘寒 一兩

牽牛

辛寒 一兩

右剉爲細末滴水爲丸如棗葉大每以白湯下五七丸或十

丸一日三次不拘時服

○疫癘

載論附議

疫癘之病乃天地不時之疫氣其形質虛弱之人感而受之狀

若傷寒始起於一人續而傳染一方一邑皆患此症但中有輕重之分若體氣壯盛之人感之淺者輕而易療若元氣虛敗感之深者重而難愈其證自外而入當從仲景傷寒法治療但不可大汗大下宜從中治而用少陽陽明二經之藥如小柴胡升麻葛根湯之類大要仍在補養元氣為主經云養正而邪自除學者宜致意也。

疫癘者皆溫熱寒涼失候四時不正之氣流行里巷長幼感病率皆相似謂之天行時氣與傷寒溫病熱病不同故仲景云疫氣之行無以脉診宜隨時施治以平爲期不可過汗四時通用人參敗毒散解之若熱極煩渴神思昏亂須開門牖使邪熱舒散用青布浸新汲水內絞乾搭在胸項去其熱毒傷寒溫熱亦然此證易於傳染故使人有不相通問欲其不令染者以雄黃

爲末常抹鼻孔中凡入患所要行從容知其避忌男子病穢氣出於口女子病穢氣出於陰坐立對語之間宜當向背診視之際伺病人手出被窩少頃氣散方可近前亦須飲酒少啖蒜薑造過飲食方許省視不可空心造次逕詣

○治疫脉法

陽濡弱陰弦緊而爲瘟疫○二三日體熱腹滿頭痛飲食如故脉急而疾者八日死○四五頭痛腹滿而吐脉來細而長十二日死○八九日頭身不疼目不赤色不變而反利脉來澀按之不見舉時大心驚十七日死○汗不出出不至足者死○厥逆汗自出脉堅強急者生虛軟者死○如下利腹中痛甚者死

○疫癘大法

治疫之法有三宜補宜散宜降用芩連大黃人參蒼朮防風滑