

610
(15.1)



閩陳脩園著

本草經讀傷寒讀金匱
讀張景岳新方砭嗣出

心錄醫西錄

時方歌括一卷
時方妙用三卷

寔文堂藏板

序

古之長吏與民相親飢為之食
寒為之衣水旱疾疫為之醫藥
而調劑之用能循績不愆仁聞
遠覃長樂陳脩園孝廉精軒岐
術作令三輔遠大水奉檄勘灾

恒山出其方試而輒效嗣丁內
艱旋里讀禮之暇因刊時方歌
括時方抄用二書夫土醫卜國
前人如狄懷英陸敬輿諸賢家
居時率駢集驗方以自娛亦以
救世物理論曰醫者非仁愛不

可託也非聰明理遠不可任也
非廉潔海良不可信也脩園行
將廣其道以究心民瘼希踪古
循吏者豈直以術術售哉

嘉慶癸亥至日趙在田序



一	二	三
四	五	六
七	八	九
十	十一	十二
十三	十四	十五
十六	十七	十八
十九	二十	二十一
二十二	二十三	二十四
二十五	二十六	二十七
二十八	二十九	三十
三十一	三十二	三十三
三十四	三十五	三十六
三十七	三十八	三十九
四十	四十一	四十二
四十三	四十四	四十五
四十六	四十七	四十八
四十九	五十	五十一
五十二	五十三	五十四
五十五	五十六	五十七
五十八	五十九	六十
六十一	六十二	六十三
六十四	六十五	六十六
六十七	六十八	六十九
七十	七十一	七十二
七十三	七十四	七十五
七十六	七十七	七十八
七十九	八十	八十一
八十二	八十三	八十四
八十五	八十六	八十七
八十八	八十九	九十
九十一	九十二	九十三
九十四	九十五	九十六
九十七	九十八	九十九
一百	一百零一	一百零二
一百零三	一百零四	一百零五
一百零六	一百零七	一百零八
一百零九	一百一十	一百一十一
一百一十二	一百一十三	一百一十四
一百一十五	一百一十六	一百一十七
一百一十八	一百一十九	一百二十
一百二十一	一百二十二	一百二十三
一百二十四	一百二十五	一百二十六
一百二十七	一百二十八	一百二十九
一百三十	一百三十一	一百三十二
一百三十三	一百三十四	一百三十五
一百三十六	一百三十七	一百三十八
一百三十九	一百四十	一百四十一
一百四十二	一百四十三	一百四十四
一百四十五	一百四十六	一百四十七
一百四十八	一百四十九	一百五十
一百五十一	一百五十二	一百五十三
一百五十四	一百五十五	一百五十六
一百五十七	一百五十八	一百五十九
一百六十	一百六十一	一百六十二
一百六十三	一百六十四	一百六十五
一百六十六	一百六十七	一百六十八
一百六十九	一百七十	一百七十一
一百七十二	一百七十三	一百七十四
一百七十五	一百七十六	一百七十七
一百七十八	一百七十九	一百八十
一百八十一	一百八十二	一百八十三
一百八十四	一百八十五	一百八十六
一百八十七	一百八十八	一百八十九
一百九十	一百九十一	一百九十二
一百九十三	一百九十四	一百九十五
一百九十六	一百九十七	一百九十八
一百九十九	二百	二百零一
二百零二	二百零三	二百零四
二百零五	二百零六	二百零七
二百零八	二百零九	二百一十
二百一十一	二百一十二	二百一十三
二百一十四	二百一十五	二百一十六
二百一十七	二百一十八	二百一十九
二百二十	二百二十一	二百二十二
二百二十三	二百二十四	二百二十五
二百二十六	二百二十七	二百二十八
二百二十九	二百三十	二百三十一
二百三十二	二百三十三	二百三十四
二百三十五	二百三十六	二百三十七
二百三十八	二百三十九	二百四十
二百四十一	二百四十二	二百四十三
二百四十四	二百四十五	二百四十六
二百四十七	二百四十八	二百四十九
二百五十	二百五十一	二百五十二
二百五十三	二百五十四	二百五十五
二百五十六	二百五十七	二百五十八
二百五十九	二百六十	二百六十一
二百六十二	二百六十三	二百六十四
二百六十五	二百六十六	二百六十七
二百六十八	二百六十九	二百七十
二百七十一	二百七十二	二百七十三
二百七十四	二百七十五	二百七十六
二百七十七	二百七十八	二百七十九
二百八十	二百八十一	二百八十二
二百八十三	二百八十四	二百八十五
二百八十六	二百八十七	二百八十八
二百八十九	二百九十	二百九十一
二百九十二	二百九十三	二百九十四
二百九十五	二百九十六	二百九十七
二百九十八	二百九十九	三百

時方歌括小引

經方尚矣。唐宋以後。始有通行之時方。約其法於十劑。所謂宣通補泄。輕重滑瀉燥濕是也。昔賢加入寒熱。共成十有二劑。雖曰平淺。而亦本之經方。輕可散實。峻於麻黃葛根。諸湯宜可決壅。峻於滌鼓瓜蒂。二方通可行滯。峻於五苓十棗之屬。瀉可去閉。峻於陷冒承氣。抵當之屬。膽導蜜煎。滑可去着。之劑也。赤石脂桃花湯。瀉可固脫。之劑也。附子湯。埋中丸。補可扶弱。之劑也。禹餘糧代赭石。重可鎮法。之劑也。黃連阿

膠湯濕可潤燥之劑也。用黃連、乾赤、小豆湯燥可去濕之劑也。白虎、黃連、瀉心等湯寒可勝熱之劑也。白通、四逆等湯熱可制寒之劑也。余向者彙集經方而韻注之名爲真方歌括。限於賞而未梓。繕本雖多而乃主家每秘而弗傳。大爲恨事。辛酉歲到直供職。適夏間大雨。捧檄勘災。以勞構疾。脈脫而厥。諸醫無一得病情者。迨夜半陽氣稍回。神識稍清。自定方劑而愈。時溫瘧流行。因余之病而知誤於藥者。堪憫焉。蓋醫者生人之術也。一有所誤。卽爲殺人。余濫竽人後。

諸多有志而未逮。而可以行其不忍人之心。不必待
諸異時者。醫之爲道也。向著真方歌括。非內經卽仲
景。恐人重視而畏遠之。每值公餘檢閱時方。不下三
千首。除雜胥膚淺之外。擇其切當精純。人人共知者。
不可多得。僅收一百八首。而韻之分爲十二劑。以便
查閱。又採集羅東逸柯韻伯諸論。及余二十年讀書
臨症獨得之妙。一一詳於歌後。顏曰。時方歌括爲中
人以下立法。徐可引以語上之道也。至於張景岳新
方八陣。彙藥治病。不足言方。緣一時盛行。余友林兩

蒼俯以從時。韻既成帙。共商註解。業經梓行。亦不露
棄。別其名曰俗方歌。括此三種者。淺深高下。明者曰
知之。嘉慶辛酉孟秋。修園陳念祖題於保陽差次。

跋

醫有二貫通靈素及仲景諸經之旨藥到病除曰名醫講求唐宋以後方書按證施治功多過少曰時醫標掠前醫套談模稜以文其過迎合而得其名曰市醫醫之不同如此余友陳修園精通醫理閉門性經以正千古相沿之誤念當世名醫既不敷靚市醫又不可與言唯於時醫中有誘掖無己之心仕保陽公餘著有時方歌括二卷時方妙用四卷出以示余余讀之或連篇累牘而不繁或寥寥數語而不漏一字

一句皆古聖賢之心法從時卽從古也爰爲忝訂
點顏曰公餘覽錄從是授梓公之海內云嘉慶癸亥
小春東侯官愚弟林霖拜書

時方歌括目錄

補可扶弱

四君子湯一

香砂六君子湯三

補中益氣湯五

保元湯七

四物湯

十全大補湯十一

天王補心丹十三

六君子湯二

五味異功散四

當歸補血湯六

潤參湯八

八珍湯十

人參養榮湯十二

六味地黃丸十四

桂附地黄丸 十五

還少丹 十六

龜鹿二仙膠 十七

聖愈湯 十八

十味地黄丸 十九

正元丹 二十

歸脾湯 二十一

大補陰丸 二十二

虎潛丸 二十三

加味虎潛丸 二十四

全鹿丸 二十五

重可鎮怯

磁砂丸 二十六

蘇子降氣湯 二十七

磁砂安神丸 二十八

四磨湯 二十九

黑錫丹 三十

全真一氣湯 三十一

二加龍骨湯 三十二

輕可去實

九味羌活湯 三十三
一名沖和湯

人參敗毒散 三十四

香蘇飲 三十五

升麻葛根湯 三十六

小續命湯 三十七

地黃飲子 三十八

資壽解語湯 三十九

藿香正氣散 四十

香薷飲 四十一

五積散 四十二

小柴胡去參加青皮湯 四十三

小柴胡加常山湯 四十四

宣可決壅

稀涎湯 四十五

越鞠丸 四十七

通可行滯

導赤散 四十九

通關丸 五十一
又名遊胃丸

泄可去閉

備急丸 五十三

通關散 四十六

逍遙散 四十八

五淋散 五十

六一散 五十二
又名天水散

三一承氣湯 五十四

溫脾湯 五十五

涼膈散 五十七

獨聖散 五十九

滑可去着

芍藥湯 六十

更衣丸 六十二

省迷茯苓丸

瀉可固脫

當歸六黃湯 六十五

防風通聖散 五十六

失笑散 五十八

脾約丸 六十一
又名麻仁丸

礞石滾痰丸 六十三

蒼附湯 六十六

玉屏風散

威喜丸

濟生烏梅丸

斗門秘傳方

聖濟附子丸

四神丸

金鎖固精丸

封髓丹

真人養臟湯

濕可潤燥

清燥救肺湯

瓊玉膏

生脉散

燥可去濕