

野菜博錄卷下



野菜博錄卷下目錄

木部

葉可食

茶樹柯

凍青樹

老葉兒樹

檀樹芽

回回醋

烏稜樹

報馬樹

木槿樹

月芽樹

青楊樹

山茶科

槭樹芽

刺楸樹

堅莢樹

龍柏芽

白楊樹

椿樹芽

筍樹

女兒菜

黃絲藤

稭芽樹

木葛

木欒樹

黃櫨

臭竹樹

白槿樹

山格刺

白辛樹



椶樹

臭蕨

椒樹

雲桑

馬魚兒條

省沽油

兜櫨樹

花楸樹

棕子樹

垂柳樹

黃棟樹

夜合樹

槲若

黃蘗

蜜蒙

黃摩勒

杜蘭

白棘

海桐皮

落雁木

沒藥樹

南藤

乾漆

木天蓼

釣藤

五倍子樹

獨搖樹

伏牛花

杉木

接骨木

藩籬枝

花可食

臘梅花

馬棘

藤花樹

楸樹

欒齒花

實可食

青舍子條

蕤核樹

白棠子樹

野木瓜

野櫻桃

軟棗

水茱白

老婆布鞋

櫨子樹

木瓜

實棗兒樹

孩兒拳頭

酸棗樹

椶子樹

石岡椶

荊子

拐棗

山梨兒

落霜紅

木桃兒樹

無花果

土欒樹

欒荊

鼠李

野葡萄

花葉可食



槐樹芽

欒華木

房木

葉實可食

杏樹

沙果子樹

皂莢樹

青檀樹

桃樹

棗樹

婆婆枕頭

青岡樹

枸杞

柏樹

柘樹

楮桃樹

山檉

木羊角樹

金櫻子

賽苦茗

賣子木

南燭

石榴

花葉實可食

松樹

吉利子樹

文冠花

棠梨樹

旁其



葉皮實可食

榆錢樹

桑椹樹

女貞實



南京中医药大学图书馆版权所有

茶樹柯一名茗一名薈樹柯叢生大小類梔子
葉春初生芽作細葉長半寸餘作麁茶味苦性
寒無毒

食法採嫩葉

焙作茶烹去

苦味二三次

水淘淨油鹽

薑醋調食



木槿樹一名小葵花。淡細色。五葉成
一花。朝開暮歛。亦有千葉者。性平無



毒。葉味甜。

食法採嫩

葉燂熟冷

水淘淨油

鹽調食。

龍柏芽生山野中。此木若年久亦大。葉似
初生椶櫚。葉短小。葉味微苦。

食法採

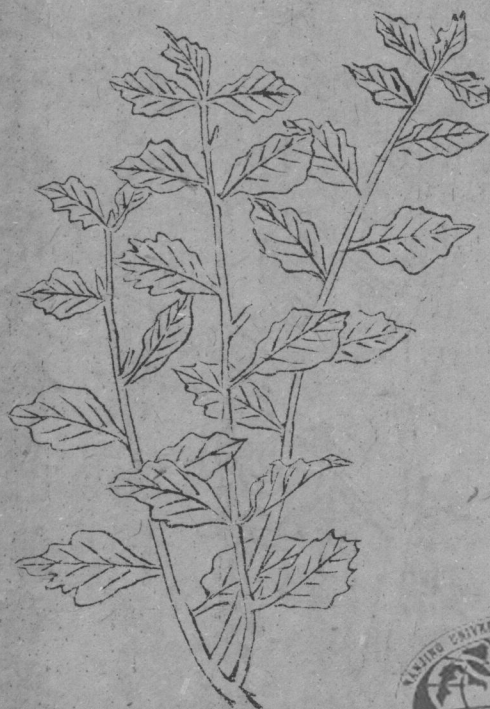
芽葉煤

熟換水

浸淘淨

油鹽調

食



木葛生山野中樹高丈餘葉似杏葉

團味微甜

食法採

葉燂熟

水浸淘

淨油鹽

調食



凍青樹枝葉似桂樹極茂盛凌冬不開
白花結子如豆粒青黑色味微苦



食法採芽
葉煤熟水
浸去苦味
淘淨油鹽
調食



月芽樹又名仍芽。莖似槐條。葉似歪頭菜。葉短硬。味甘微苦。

食法採
嫩葉煤
熟水浸
淘淨油
鹽調食



南京中医药大学图书馆藏书

白楊樹處處有之。此木高大。皮白色。葉似梨葉。圓肥。背白。葉邊鋸齒狀。味苦。性平。無毒。

食法採嫩

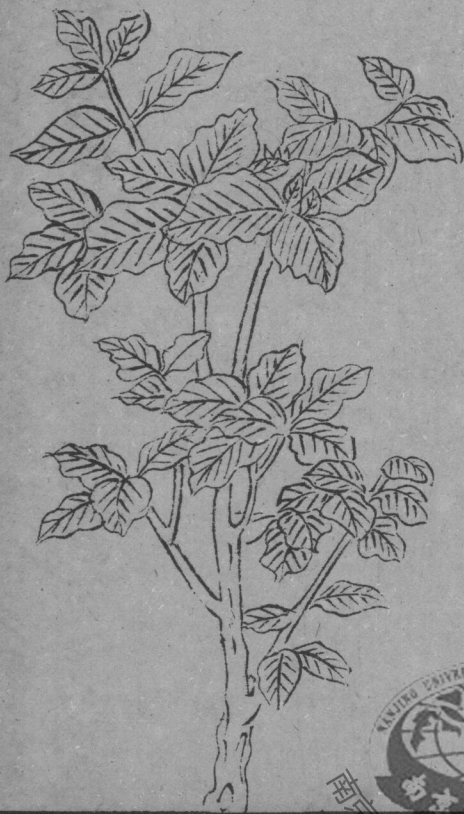
葉煤熟作

成黃色換

水淘去苦

味洗淨油

鹽調食



南京中医药大学图书馆版

木欒樹生山谷中。樹高丈餘。葉似棟葉。寬大稍薄。開
淡黃花。結薄殼。中有子大如豌豆。烏黑色。人多摘取
串作數珠。葉

味淡甜

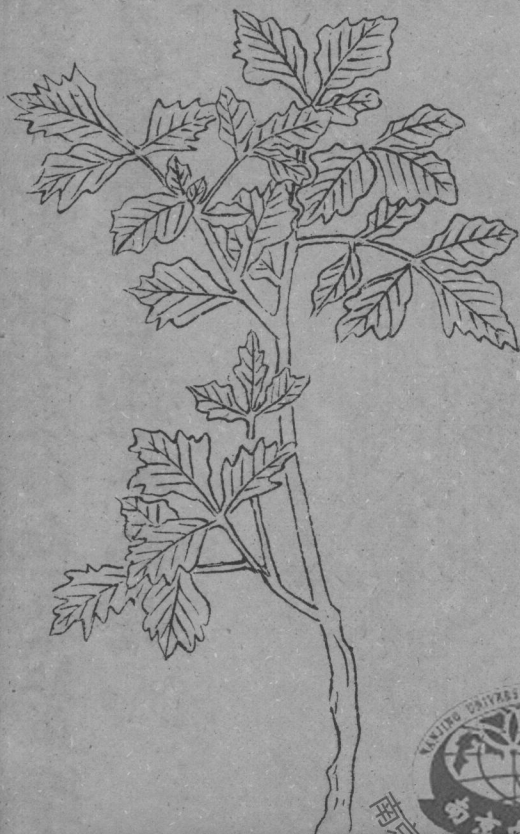
食法採嫩

芽葉燂熟

換水浸淘

淨油鹽調

食



南京中医药大学图书馆

老葉兒樹生山野中高六七尺葉似李樹葉而長邊有毛澁味甘微澁

食法採

葉燂熟

水浸去

澁味淘

淨油鹽

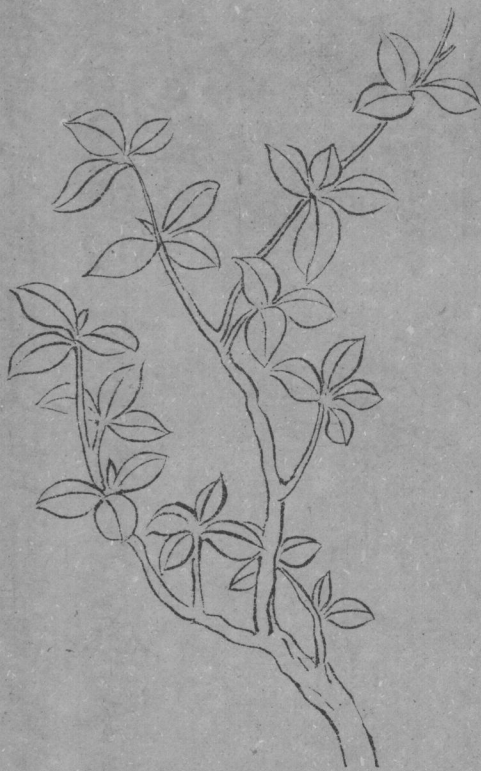
調食



南京中医药大学图书馆版权所有

青楊樹生山野中。樹高大。葉似白楊。
樹葉狹小。色青。皮亦青。葉味微苦。

食法採葉
煤熟水浸
作成黃色
淘淨油鹽
調食



南京中医药大学图书馆藏书

椿樹芽一名樗樹芽。係二種椿芽。紫色葉香。樗芽疏而臭氣不可食。椿芽味苦。回味甘。性熱無毒。

食法採芽

葉燂熱水

浸淘淨油

鹽調食



YANING UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

南京中醫藥大學

1664