

竹林女科證治卷四

保嬰

拭口法

嬰兒出胎口有惡物即胎毒也須於啼聲未出之前

急用軟帛或用絲綿裹手指蘸甘草湯甘草少許用沸湯泡汁以

淡為妙不宜太甜不徧拭口中去其穢濁貴在神速遲則嚥下

致生諸病若母氣素寒小兒清弱及產時收生遲慢

致受風寒者宜以淡姜湯拭口最能去胃寒通神明

并可免吐瀉之患此法最妙世俗不察而以為嬰兒

體熱宜遵古法用甘草黃連濃煎汁拭口者不知黃



連大苦大寒而小兒以胃氣為主若初生而與以大
寒致損胃氣則他日作瀉作嘔由此起矣但淡姜湯
惟不宜於夏月耳

開口法

嬰兒初生既拭去口中惡物隨用胡桃二枚油者勿

取嚼極細爛用稀絹或薄紗包如棗核大安兒口中

使吮其汁非獨和中且能養臟最佳法也若胎氣多

熱小兒肥盛者宜用牛黃五厘硃砂五厘水飛研極細末熟

蜜調勻薄絹包如棗核大與吮為佳極能辟痰邪去

穢惡除熱安神庶免驚癇之患若嬰兒清弱者不宜



用又經驗方中用橄欖核一枚燒灰存性研極細末硃砂五分和勻外用生芝麻撮一口嚼細津吐和藥絹包如棗核與之吮取下腸胃穢毒令兒少疾及麻痘亦稀此惟母體素強嬰兒體實者宜之

斷臍法

子在腹中胞胎十月止於臍中與母通氣雖出胞胎其臍中所通之氣猶未盡絕斷臍之後招風致病者有之其法必須先用熱湯浴過不使水氣入內然後方斷臍帶則不傷水生癩斷臍須將汁令盡否則寒濕入腹或作臍風又須於近臍四五寸處以綿紮緊

以帛包裹以口齧斷蓋緊紮則兒血不貫於臍帶自然痿縮弗脹而易下卽或延緩數日亦無大害可激則斷臍不犯乎刀剪自無冷氣內侵可免臍風帶痛之虞如或天時寒冷難產母子勞傷者先紮臍帶以油紙撚點火燒斷令煖氣入兒腹中此又爲起死回生之妙法近用艾葉炙臍亦妙所留臍帶不可太長太長則難乾而傷肌且恐引外風入腹變爲臍風亦不可太短太短則逼內而傷臟或致成腹痛而夜啼只以兒之足掌爲度

裹臍法

裏臍須將臍帶盤作一團用枯礬末摻於帶上用新
棉花約厚半寸封蓋外用軟絹裹束緩急得中急則
令兒吐日日須要照看勿令兒尿浸濕又不可輕意
頻解解時須閉戶下帳勿令見風仍以枯礬末敷之
若臍濕爛不乾或用枯礬五錢龍骨煨黃丹各一錢麝香
少研末敷之或用亂髮燒灰敷之若夏月宜用黃柏
末敷之

浴兒法

三朝浴兒用五枝湯極妙五枝卽桑枝桃枝槐枝榆
枝柳枝也各散嫩枝二三十節長三寸煎湯候冷熱

得中入猪膽汁洗之不犯生水週歲內可免瘡疥丹
毒之患且避惡邪但北方生兒多不洗浴每以舊綿
拭淨故兒多壯實若冬月嚴寒則不必洗若春月秋
月不妨遲以十日半月擇晴明和煖之日於無風房
內浴之爲妥而世俗不察無論天時但以三日爲浴
兒之期甚或以小兒體熱每遇澡浴卽令久坐湯水
之中以致風冷外傷水濕內滲變成風搐可不戒哉
又嬰兒初生兩乳必有餅子須時常揉撮提捏以散
爲度若浴兒時卽將兩乳頭各捏一把亦妙

護兒法

嬰兒初生肌膚未實衣服宜隨寒熱加減但令背腹
常煖爲佳春夏秋宜單衣不宜煖衣煖則筋骨軟弱
易發瘡瘍冬月宜舊絮不宜新綿新則汗出表虛
理不密易受風寒平日宜見地氣尤宜頻見風日若
藏於重幃密室不見地氣風日則筋骨柔軟易致損
傷嘗見富貴之子重裯疊被日在懷抱之中雖數歲
未能行走時染災病而田舍之兒終日暴露或饑或
寒絕無他病亦可知愛兒之不在姑息矣歌曰養子
須調護看承莫縱弛乳多終損胃食壅卽傷脾被厚
非爲益衣單正所宜無風須見日寒暑順天時眞妙

訣也又冬月嚴寒不與烘火惟以加衣厚煖可無火
毒諸患又衣服被衲日晒日收不宜在外夜露書之
天上有飛星惡鳥不可干犯小兒染著戾氣生癩瘡
疾啼叫不絕速宜換下卽將衣服雨則醋炭烘之晴
則太陽照之

乳兒法

乳兒不可太飽太飽則滿溢而成嘔吐若太飽以空
乳吮之卽消凡初乳須先捏去宿乳而後與之夏月
不去熱乳合而嘔逆冬月不去冷乳令兒咳嗽若夜
間乳兒須以手臂枕之令乳與兒頭平則兒不噎母

欲寐卽奪其乳恐睡熟則不知飽足而成嘔吐也若
母有妊乳兒必患胎黃母大醉乳兒必患驚熱母傷
飽乳兒必患喘急母新房乳兒必患疳瘦母大怒乳
兒必患癩狂母新吐乳兒必患虛羸又夏月盛熱母
浴後卽與兒乳合兒熱毒成痢必須熟揉良久方可
乳兒又乳後不可與食食後不可與乳乳食相併則
難尅化結於胸中作痛大抵成癖成積成疳皆由於
此若父母交合之時兒臥在旁驚醒啼哭不可卽與
乳吮蓋氣乳未定多致殺兒須靜片時然後與之又
平日兒啼不可聞啼卽抱卽乳須常令啼哭則胎中

所受熱毒由此而散胎中驚氣由此而解期月之間
可免重舌木舌口噤胎風胎熱之患

養兒訣

嬰兒初生未剃胎髮不與帽戴則自幼至長難於傷
風永無鼻塞拖涕之患又不得用油膩手襁裹春忌
覆頭裹足夏月飲冷食水冬忌火炙衣服至於飲食
小兒氣血俱盛食物易消故食無時然腸胃尙脆而
窄故小兒以乳爲主三歲後方可食糕餅五歲外方
可食葷腥則一生永無脾胃之疾若稠粘乾硬一切
魚肉水菓濕麪燒炙煨炒煎燂發熱難化之物皆宜

禁絕婦人無知畏其啼哭無所不與積成痼疾雖悔
何及語云惜兒須惜食喫熱莫喫冷喫軟莫喫硬喫
少莫喫多真妙法也又夜臥不得合兒枕臂須作
小枕或綠豆或通草或燈心或菊花皆可裝入合
枕之兼左右附之可近乳母之側切忌乳母鼻風吹
兒顛門致成風病又覆衣衾須露兒頭面若一向仰
臥恐成驚疾須時時回動之又小兒衣服宜用七八
十歲老人舊褲舊襖改作小兒衣衫真氣相滋令兒
有壽且無疾病若富貴之家切不可宜新製綾羅綉緞
新綿皮襖之類與小兒披身若太溫煖則筋骨柔弱

不惟易病抑且折福又懷抱小兒宜常着地氣使兒
皮膚堅固又天氣和煖抱之使見風日則氣血擊剛
可耐風寒又夜臥及懷抱皆忌豎頭易生驚風又養
子十法須知一要背煖二要肚煖三要足煖四要頭
涼五要心胸涼六要勿見怪物七脾胃常要溫八啼
未定勿使飲乳九勿服輕粉硃砂十少洗浴人能行
是數者何患嬰兒不登仁壽之門

抱兒法

嬰兒形骸雖具筋骨甚柔氣質未實如木之柔條軟
梗可使或曲或直或俯或仰也故百日之內不可豎



抱豎抱則易於受驚且必頭傾項軟有天柱倒側之虞牛歲以前不可獨坐獨坐則風邪入背脊骨受傷有龜背偃僂之疾

擇乳母法

乳母宜節飲食飲食下咽乳汁便通情慾動中乳脈便應病氣到乳汁必凝滯兒得此乳疾病立至凡擇乳母須精神爽慧性情和悅肌肉充肥無諸疾病知寒溫之宜又能節乳食乳汁濃白則可以飼兒又乳母飲食不得食太酸鹹及頻飲酒然飲食之擇所係猶小惟乳母稟受之厚薄性情之緩急骨相之堅脆

德行之善惡兒能速肖所係甚大宜謹擇之

藏胎衣法

胎衣以清水浴過又以清酒浴之入錢一文於衣內
盛以新瓶青布裹口待滿月之後擇天德月德天恩
之吉日於向陽高燥處掘地三尺埋之須堅築勿令
有損俾兒康強不可忽畧

回氣法

嬰兒初生氣欲絕不能啼必因難產或冒寒所致急
用衣服包置懷中未可遽斷臍帶且將胞衣置炭火
上烘之仍作大紙撚蘸麻油點火於臍帶下往來遍



薰之令煖氣入腹內更以熱醋湯盪洗臍帶須臾氣
回啼哭如常方可斷臍帶或用蘄艾炙臍帶亦效
偏身無皮

嬰兒初生偏身無皮但見紅筋紅肉此因母受胎以
後久處高樓不沾地氣故也用純黃土研極細末納
絹袋輕輕撲之一日三四次以皮生爲度或用白糯
米粉撲之亦可

偏身水泡

嬰兒初生偏身如魚泡狀似水晶碎則水流以蜜陀
僧爲末摻之

足趾向後

嬰兒初生兩足趾盡向後曲此因乳母有妊兩足患瘡不能行步日惟盤坐兒在母腹一氣相通形隨氣化故亦如是宜用軟綿捲作棍子細兒膝後灣內煎木瓜湯常洗熨之日久筋長舒展則自能伸

不啼

嬰兒初生不啼因肛門有脂皮塞住不能出聲急用銀簪尖刺破出孔以油紙撚插入孔中不令再合即能出聲啼哭如常矣

懸癰



嬰兒初生不啼不乳奄奄如死者急看兒口中前
上有泡如石榴子名曰懸癰宜以脂抓破出血
燕下急以絹拭淨惡血更用亂髮燒灰存性摻之即
能通聲吞乳若惡血入喉必死

馬牙

嬰兒初生七日內面赤喘急啼聲不出口不飲乳名
曰馬牙急看齒齦上有小泡如粟米狀以銀針挑破
出血取桑樹內汁濾清塗之即瘥或用薄荷汁磨墨
以青絹裹指蘸墨擦破勿飲乳一時許即癒

鷺口白屑

