

蔓水石苔草部

香喬灌苞寓木部

五果山夷果部

菜

本草從新中

省中醫藥學會書發

爲編第 11-37-2/3



本草從新卷五目錄

草部

蔓草類二十八種

何首烏

菟絲子

覆盆子

五味子

天門冬

百部

馬兜鈴

栝樓仁

天花粉

玉瓜

白薇

山豆根

金銀花

薔薇根

土茯苓

葶藶

防己

木通

通草

天仙藤

葛根

茜草

紫葳花

威靈仙

釣藤鉤

使君子

旋花

雀梅葉



本草從新卷五

草部 蔓草類

何首烏 補益肝腎調和氣血潛精氣化虛痰

苦堅腎溫補肝甘益陰潛收斂精氣強筋益髓養血祛風

先治血血行風自滅 烏鬚髮 故名 強陽事令人有子為滋補良藥 補陰而不

滯不寒強陽而不燥不熱稟中和之性而得天地之純氣所以為調補久病之聖藥 氣血太和則勞瘵

風虛瘡痔瘰癧腫 營血調則癰腫消赤 腹中宿疾 能化 惡

血痿黃諸病自已療久痢惡瘡 益陰補肝 調胎產崩帶止破

傷出血 鄧筆峯衛生雜典方末敷神效 年深大者收採精製入服延年令

人不老 有赤白二種夜則藤交 故一名 有陰陽交合之象



北京中医药大学图书馆版权所有

以大如拳五瓣而嫩潤者良老鞭多筋者不用三百年者太

如栲栳服之成地仙凡使赤白各半泔浸竹刀刮皮切

大黑豆拌勻入柳甌砂鍋上九蒸九曬茯苓爲使忌諸

鱗魚蔥蒜萊菔鐵器與蘿蔔同食令鬚髮早白犯鐵器損人

菟絲子溫補三陰

甘辛而溫凝正陽之氣入足三陰肝脾腎強陰益精溫而不燥

治五勞七傷溺有餘瀝寒精自出口苦燥渴景岳曰治消渴煎湯任意飲之

寒血爲積祛風明目止瀉進食酒製爲末常服能使飲啖如湯沃雪補衛氣助

筋脈益氣力肥健人爲調元上品同熟地名雙補丸同元參名玄菟丹腎家

多火強陽不痿大便燥結者忌之無根蔓延草上子如黍



粒得酒良揀去雜子酒淘淨去土曬乾放瓷器內勿使出氣
入煎劑再微炒研破若入丸須另磨細末古人因難於磨細
酒浸一宿煮令吐絲擣成餅烘乾再研則末易細然酒浸消
久往往味變酸臭全失沖和馨香之味每多無效今市中藥
絲餅俱將麥麴打入氣味全乖斷不可用山藥爲使

覆盆子

溫補肝腎縮小便

甘酸而溫益腎臟而固精補肝虛而明目起陽痿縮小便

寇宗

奭曰服之可覆其溺器故名李續絕傷美顏色烏鬚髮

擣汁塗髮

不當之曰子似覆盆之形因名之白女子多孕同蜜爲膏治肺氣虛寒

李士材曰強腎無燥熱之偏固精無凝滯之害

金玉之品也

性溫潤小便不利者勿服

去蒂淘淨擣餅用時

品出金王

出同野八身八作青心

卷五

澤水

光

至

赤收溼止淚

潰

酸漿水洗後覆盆葉為末

搽之曰一次以愈為度

五味子

補肺腎濇精氣

性溫五味俱備

皮甘肉酸核中苦辛都有鹹味

酸鹹為多能斂肺氣而

水

氣為水母經曰肺欲收急食酸以收之

王好古曰入手太陽血分足少陰氣分

益氣生津肺主氣斂故能

益氣故能生津夏月宜常服以瀉火而益金

補虛明目濇精強陰

丙核如腎象形之義

退熱

斂汗止嘔住瀉寧嗽定喘

感風寒而喘嗽者當表散宜羌防蘇桔痰壅氣逆而喘嗽者當清降

宜二陳及蘇子降氣湯水氣逆而喘嗽者宜小青龙半夏茯苓湯氣虛病久而喘嗽者宜人參五味

除煩渴消

水腫解酒毒收耗散之氣瞳子散大

潔古云夏服五味使人精神頓加兩足筋力涌

出東垣云收瞳神散大火熱必用之藥丹溪曰收肺補腎少火嗽必用之藥五味功用雖多收肺保腎四字足以盡之



大學圖書館藏

按五味乃要藥人多不敢用者寇氏虛熱之說誤之爾唯

風邪在表痧癘初發一切停食肺家有實熱者皆當禁之

北產紫黑者良入滋補藥每粒銅刀切作兩片蜜酒拌蒸曬

乾焙臨用再研碎入勞嗽藥搥碎核生用南產色紅而枯者

風寒在肺宜南者從蓉爲使惡萎蕤熬膏良

頻洗之效

天門冬

瀉肺火補腎水潤燥

甘苦太寒入手太陰氣分

肺

清金降火益水之上源

肺爲下

通足少陰腎

苦能堅腎寒能去腎家溼熱故亦治骨痠

滋陰潤燥殺蟲消痰

家莖曰腎

生津液燥則凝而爲痰得潤則痰化所謂治痰之本也

澤肌盧利二便治肺痿肺

肺痿

天門冬

百部

草

部

者感於風寒欬嗽短氣鼻塞胸脹久而成痿有寒痿熱痿二證肺癰者熱毒蘊結欬吐膿血胸中隱痛痿重而癰稍輕治痿宜養血補氣保肺清火治癰宜瀉熱豁痰吐膿吐血苦澀開提升散癰為邪實痿為正虛不得混治

甘益元氣寒痰嗽喘促益乾消渴口燥多飲為消渴由盛津枯宜潤燥滋陰下熱痛虛勞骨蒸一切陰虛有火諸證性寒而滑脾胃虛

而泄瀉惡食者大非所宜取肥大明亮者去心皮酒蒸熬

膏良滋陰助元消腎痰地黃黃母為使惡鯉魚肺勞風熱天門冬煮食止渴去熱或暴乾

為未蜜丸服尤佳亦可洗面

百部溫肺治寒嗽殺蟲

甘苦微溫能潤肺溫肺治寒嗽暴嗽久嗽苦溫能利肺第千金方用百部熬膏

入蜜不時取服殺虬螭蠅蝱同秦朮為末入竹籠燒煙薰衣被去蟲亦可煎湯洗衣被作湯

洗牛大

一切樹木蛀蟲

觸烟即死

療骨蒸傳尸疳積疥癬

皆有異

冬形相類而用相倣故名野天門冬

能傷胃滑腸脾

人須與補氣藥並行

根多隊成百故名取肥實者竹

丟心皮酒浸焙

馬兜鈴 瀉肺下氣

體輕而虛熟則四開象肺故入肺寒能清肺熱苦辛能降肺

氣時珍曰錢乙補肺阿膠散用之非取其補肺取其清治痰

嗽喘促血痔瘻瘡肺大腸經熱痔屬大腸大腸與肺為表裏

清臟熱則腑熱亦清千金方單肺移熱於大腸故腸風痔瘻

服治水腫以能瀉肺行水也亦可吐蠱湯劑中用根名

生青木香塗諸毒熱肺 肺虛挾寒者畏之如螫 實如鈴

去筋膜用子

栝樓仁 俗作瓜蒌 瀉火潤肺滑腸止血治熱痰

甘補肺苦寒潤下能清上焦之火使痰氣下降為治嗽要藥

肺受火迫失下降之令故生痰作嗽又能蕩滌胸中鬱熱垢膩生津止渴升發

渴神清咽利腸通大便王貺是齋指迷方焙研通乳消腫治

藥結胸胸痹酒黃熱痢二便不通炒香酒服止一切血寒胃

滑腸胃虛食少脾虛泄瀉勿投實圓長如熟柿子扁多脂

去油枸杞為便畏牛膝乾漆惡乾蘆反烏頭晚肛生栝樓汁

溫服以豬肉汁洗手按

天花粉 瀉火潤燥治熱痰



酸能生津甘不傷胃微苦微寒降火潤燥滑痰解渴生肌排
膿消腫行水通經止小便利膀胱熱解則水行而小便不數治熱狂時疫胃
熱疸黃口燥唇乾腫毒發背乳癰瘡痔脾胃虛寒者均之

戒用 卽栝樓根澄粉食大宜虛熱人畏惡同

王瓜 卽土瓜根○瀉熱通利水行血

苦寒瀉熱利水治天行熱疾黃疸消渴搗汁飲便數帶下月閉

瘀血利大小腸排膿消腫下乳通乳藥多用之單服亦可墮胎唯實熱

壅滯者宜之稍稍挾虛切勿妄投 根如栝樓之小者味如

山藥根子通用 經疏曰主治略似栝樓傷寒發斑用王瓜搗

能治用土瓜根汁平旦溫服一
小升午刻黃水當從小便出愈

王瓜 白薇 山豆根

五 草 部



白薇 瀉火散結

苦能泄辛能散甘能緩寒能除熱殺火毒散結氣生肌

治癰疽瘡腫面上疔瘡金瘡撲損

箭鏃不出者同丹皮或半夏為末酒服

方多用之

故名每與白芨相須

搽凍耳

局黃槩末油調

赤薇功用皆同

能治溫瘧血痢腸風痔漏赤白帶下

蔓赤枝有五葉根如卵而長三五枚同

窠皮烏肉白反烏頭

外臺方湯火灼爛白薇末敷之

山豆根

瀉熱解毒

苦寒瀉心火以保肺金去肺大腸之風熱

心火降則不灼肺而金清肺與大腸

相表裏肺金清則大腸亦清

消腫止痛治喉癰喉風齧腫齒痛

含之燕汁喘滿

熱欬腹痛下痢五痔諸瘡解諸藥毒敷禿瘡蛇狗蜘蛛傷瘰

人馬急黃

血熱極所致

大苦大寒脾胃所惡食少而瀉者

沾唇

苗蔓如豆經冬不凋

金銀花

除熱解毒

甘平除熱解毒補虛

凡物甘者皆補

療風養血止渴

丹溪曰癰疽安後發渴黃芪六

一湯吞忍冬九切當忍冬

除痢寬膨

土材曰今人但入瘡科忘其治痢與脹何金銀

花之蹇

治癰疽疥癬楊梅惡瘡腸癖血痢五種尸注

稟春

氣以生性極中和故無禁忌其蕺菜名忍冬

忍冬不凋

乾者不及

生者力速釀酒代茶熬膏竝妙

忍冬酒治癰疽發背一切惡毒初起便服奇效忍冬五兩

甘草一兩水二碗再入酒一碗略煎分三服一日一夜喫盡

重者日二劑服至大小腸通利則藥力到忍冬九照前分兩

酒煮曬乾同甘草為末以所煮餘酒打糊為丸藏須多用乃

器云熱毒血痢農煎服之為末糖調常服能稀痘



效近今有以黍花偽銀花為禍最烈黍花短小梗多色黑不香為異亦易辨爾

薔薇根瀉淫熱

苦瀉而令入胃大腸經除風熱淫熱生肌殺蟲治泄痢消渴

牙痛口糜煎汁含嚥遺溺好眠癰疽瘡癰千金曰薔薇根角蒿口瘡之聖藥角蒿所在

有開淡紅紫花角微彎長二寸許辛苦有小毒治惡瘡有蟲及口齒瘡子名營實醪溫主治

略同花有黃白紅紫數色以黃心白色粉紅者入藥抱樸子方

治金瘡腫痛薔薇根燒灰每白湯服方寸匕日三服

土茯苓通祛淫熱

甘淡而平祛淫熱以利筋骨利小便以止泄瀉治筋骨拘攣

楊梅瘡毒楊梅瘡古方不載明正德間起於嶺表其證多屬陽明厥陰而兼及他經蓋相火寄於厥陰肌肉屬



於陽明故也醫用輕粉劫劑其性燥烈入陽明劫去痰涎從口齒出瘡即乾愈然毒氣竄入經絡筋骨血液枯槁筋失所養變為拘攣癰漏竟至廢痼土茯苓能制輕粉之毒去陽明溼熱用一兩為君薏苡銀花防風木通木瓜白鮮皮各五分阜角子四分氣虛加人參七分血虛加當歸七分名搜風解毒湯瘰癧瘡腫溼鬱而為熱管腫經云溼氣害人皮肉筋脈是也土茯苓淡能滲甘能和患膿疥而血氣旺者煎湯代茶甚妙

肝腎陰虧者勿服 大如鳴子連綴而生俗名冷飯團有赤

白二種白者良可煮食亦可生啖忌茶

萆薢 通祛風溼

甘苦性平入足陽明厥陰 胃祛風去溼 陽明主肉屬溼以固厥陰主筋屬風

下焦以堅筋骨治風寒溼痺腰痛久冷關節老血膀胱宿水

陰痿失溺莖痛遺濁痔瘻惡瘡 諸病皆陽明溼熱流入下焦萆薢能去濁分清史國信云

若欲興陽先滋筋力若欲便清先分肝火楊子建萬全護命方云凡人小便頻數便時痛不可忍者此病必因大晦秋熱不通水液只就小腸大腑愈加乾竭甚則身熱心躁思水此重證也此疾本因貪酒色或過食辛熱葷膩之物和毒癘物瘀血乘虛流入小腸故便時作痛也此便數而痛林證濇而痛不同宜用草薢一兩鹽水炒為末每服三錢使水道轉入大腸仍以葱湯頻洗穀道令氣得通則便數及痛自減也。腎有二竅淋證出於溺竅濁證出於精竅陰虛火熾溺有餘瀝及無溼而腎虛腰痛者皆禁有黃白二種黃長硬白虛軟名粉草薢白者良時珍曰土茯苓草薢菝葜薢豈一類數種乎草薢根細長淺白菝葜根作塊而黃薏苡仁為使畏大黃柴胡前胡忌茗醋

防已通行水瀉下焦血分溼熱

大辛苦寒太陽經藥膀胱能行十二經通腠理利九竅瀉下焦

血分溼熱為療風水之要藥

十劑曰通可去滯通草防已之屬是也古之通草即今之木通

是徐之才亦以行水者為通與燥劑無以別矣

主治腰膝

木通甘淡瀉氣分溼熱

防已苦寒瀉血分溼熱

邪熱氣諸瘤

降氣下痰

溼瘡腳氣

足傷寒溼為腳氣寒溼鬱而為熱溼則腫熱則痛防已為去藥

溼加苡仁蒼朮木瓜木通熱加知蕤風加羌活之薜痰加竹

便閉加牛膝澤瀉痛連臂加桂枝威靈仙痛連脇水腫風腫

加龍膽草又有足跟痛者屬腎虛不與腳氣同論

癰腫惡瘡性險而健陰虛及溼熱在上焦氣分者禁用

東垣

云防已大苦大寒瀉血中溼熱亦暝眩之藥也服之使人身

心煩亂飲食減少唯溼熱壅遏及脚氣病凡下焦溼熱致二

陰不通者非此不效若虛人用防已其害有三穀食已虧復

泄大便秘重亡其血一也渴在上焦氣分而防已瀉下焦血分

二也傷寒邪傳肺經氣分溼熱而小便黃赤禁用血藥三也

出漢中根大而虛通心有

花紋色黃名漢防已黑點黃腥木强者名木防已不佳

藏器曰治