

名醫方論卷四

新安羅東逸先生評定

慈水柯韻伯先生參閱

濟生腎氣丸

治腎虛脾弱腰重脚腫小便不利腹脹喘急痰盛已成
鼓症其効如神

熟地黃四兩

白茯苓三兩

牡丹皮

乾山藥

澤瀉

車前子

山茱萸

牛膝

肉桂各二兩

附子五錢

右十味蜜和丸每服八十九空心米飲下



道太陽法則

張景嶽曰水腫乃脾肺腎三藏之病蓋水爲至陰故其水在腎水化於氣故其標在肺水惟畏土故其制在脾脾虛則氣不化精而化水脾虛則土不制水而水泛腎虛無所主而妄行以致肌肉浮腫氣息喘急病標上及脾肺病本皆歸于腎蓋腎爲胃之關關不利故聚水而不能出也膀胱之津由氣化而出氣者陽也陽旺則氣化而水卽爲精陽衰則氣不化而精卽爲水水不能化因氣之虛豈非陰中無陽乎故治腫者必先治水治水者必先治氣若氣不能化水道所以不通先天元氣虧于下則後天胃氣失

其本由脾及肺治筋不行此下為附腫腹大上為喘
得卧而標本俱病也惟下焦之真氣得行始能傳化
得位始能分清必峻補命門使氣復其元則五臟皆安矣
故用地黃山藥丹皮以養陰中之真水山茱桂附以化陰
中之陽茯苓澤瀉車前牛膝以利陰中之滯能使氣化於
精即所以治肺也補火生土即所以治脾也壯水利竅即
所以治腎也補而不滯利而不伐治水諸方更無有出其
右者然當因此擴充隨症加減若其人因大病之後
脾氣大虛而病水脹者服此雖無所碍終不見效余熟計



補水 利水

逐水

旁通五苓 五淋

五皮 舟車

神祐瀆川

禹功十棗

尊水茯苓

之元氣大傷而藥兼滲利未免減去補力元氣不復病必
 不除遂悉去利水之劑專用參朮桂附三大劑而足膠漸
 消十餘劑而腹脹退此後凡治中年之後脾腎皆虛者悉
 用此法蓋氣虛者不可復行氣腎虛者不可復利水溫補
 即所以化氣塞因塞用之妙願在用之者何如耳古法治
 腫不用補劑而用去水等藥微則分利甚則推逐如五苓
 散五淋散五皮散導水茯苓湯之類皆所以利水也如舟
 車神祐丸瀆川散禹功散十棗湯之類皆所以逐水也但
 察其果係寔邪則此等治法仍不可廢然溫補即所以化



氣○氣○化○而○愈○者○出○自○天○然○消○伐○所○以○逐○邪○逐○邪○而○頓○愈○者○
由○於○勉○強○今○工○所○用○悉○皆○此○類○早○服○晚○通○去○水○斗○許○頓○脹○
頓○消○索○謝○而○去○不○顧○人○之○虛○實○不○慮○人○之○生○死○不○數○日○而○
復○脹○百○無○一○生○可○勝○道○哉○



南京中医药大学图书馆版权所有

八味地黄丸

論四條

治命門火衰不能生土以致脾胃虛寒飲食少思
不實或下元衰憊臍腹疼痛夜多漩溺等症

熟地黄

八兩用真生懷慶洗浸一宿柳木甑砂鍋
上蒸半日酒乾如式九次為度臨用搗膏

乾山藥

四兩

山茱萸

四兩

牡丹皮

白茯苓

澤瀉 各三兩

肉桂

附子 各二兩

右八味為末煉蜜丸如桐子大酒下十五丸日再服

趙養葵曰君子觀象於坎而知腎中具水火之用今人入
房而陽氣易舉者陰虛火動也陽事先痿者命門火衰也

真水竭則隆冬不寒真火熄則盛夏不熱是方也熟地山



藥澤瀉丹皮茯苓山萸皆濡潤之品所以能壯水之主肉
桂附子辛潤之物能於水中補火所以能益火之原水火
得其養則腎氣復矣

喻嘉言曰金匱用八味丸治脚氣上入少腹不仁者脚氣
卽陰氣少腹不仁卽攻心之漸故用之以驅逐陰邪也其
虛勞腰痛少腹拘急小便不利則因過勞其腎陰氣逆於
少腹阻遏膀胱之氣化小便不能通利故用之以收腎氣
也其短氣有微飲者飲亦陰類阻其胸中之陽自致短氣
故用之引飲下出以安胸中也消渴病飲水一斗小便亦

一斗此腎氣不能攝水小便恣出源泉有立竭之勢故
用以逆折其水也夫腎水下趨之消腎氣不上升之渴非
用此以蟄護封藏蒸動水氣舍此曷從治哉後人謂八味
丸為治消渴之聖藥得其旨矣

柯韻伯曰命門之火乃水中之陽夫水體本靜而川流不
息者氣之動火之用也非指有形者言也然火少則生氣
火壯則食氣故火不可亢亦不可衰所云火生土者即腎
家之少火遊行其間以息相吹耳若命門火衰少火幾於
熄矣欲煖脾胃之陽必先溫命門之火此腎氣丸納桂附

加減八味丸
千金加減八味丸

濟生腎氣丸

於滋陰劑中是藏心於淵美厥靈根也命門有火則腎有生氣矣故不日溫腎而名腎氣斯知腎以氣為主腎得氣而土自生也且形不足者溫之以氣則脾胃因虛寒而致病者固痊即虛火不歸其部而失血亡陽者亦納氣而歸封蟄之本矣崔氏加減八味丸以五味之酸收易附子之辛熱腎虛而不甚寒者宜之也千金方於八味外更加玄參之鹹寒以助熟地而滋腎加芍藥之酸寒助丹皮以滋肝總之為桂附加瑣耳以之壯水則有餘以之益陽恐不足也濟生方加牛膝車前以治水腫倍茯苓以輔地黃



益陰腎氣丸

山藥、茱萸、與澤丹、車牛等列。隨證加減。允為得法。益陰腎氣丸。於六味外。加當歸、五味、柴胡。以治目暗不見。化裁之妙矣。

此方亦治。氣乃驅邪。水以益正。水之添。

此方端。利小便。水去而陰不傷。扶陽而火不升。製方之妙。固非一端。人以此一方治天下之病。則又大矣。此方之義矣。



六味地黃丸 錢氏

主治腎精不足、虛火炎上、腰膝痿軟、骨熱痠疼、足跟痛、小便淋秘、或不禁、遺精夢洩、水泛為痰、自汗盜汗、亡血消渴、頭目眩暈、耳聾齒搖、尺脉虛大者。

熟地黃 二兩

山茱萸 四兩

白茯苓

乾山藥 各四兩

牡丹皮 三兩 澤瀉 二兩

右為末、煉蜜丸、如桐子大、空心淡鹽湯下。

柯韻伯曰、腎虛不能藏精、坎宮之火無所附而妄行、下無以奉春生之令、上絕肺金之化源、地黃稟甘寒之性、製熟

精不足



精識精論

味更厚，是精不足者，補之以味也。用以大滋腎陰，填精補

髓，壯水之主，以澤瀉為使。世或惡其瀉腎而去之，不知

陰一陽者，天地之道。一開一闔者，動靜之機。精者屬於陰

水也，靜而不走，為腎之體。溺者屬於陽水也，動而不居，為

腎之用。是以腎主五液，若陰水不守，則真水不足。陽水不

流，則邪水逆行。故君地黃以護封蟄之本，即佐澤瀉以疏

水道之滯也。然腎虛不補其母，不導其上源，亦無以固卦

蟄之用。山藥涼補，以培癸水之上源。茯苓淡滲，以導壬水

之上源。加以茱萸之酸溫，藉以收少陽之火，以滋厥陰之



液○丹○皮○辛○寒○以○清○少○陰○之○火○還○以○奉○少○陽○之○氣○也○滋○化○水○
奉○生○氣○天○癸○居○其○所○矣○壯○水○制○火○特○其○一○端○耳○

此方錢氏專治小兒



南京中医药大学图书馆版权所有

天王補心丹 道藏

主治心血不足神志不寧津液枯竭健忘怔忡大便不利口舌生瘡等症

人參

酸棗仁

當歸

生地黄

栝子仁

麥冬

天冬

遠志

五味子

白茯苓

丹參

玄參

桔梗

右為末煉蜜丸如椒目大白湯下

柯韻伯曰心者主火而所以主者神也神衰則火為患故

補心者必清其火而神始安補心丹用生地黄為君者取

