

家鄉味

羅淑娟編



家鄉味

羅淑娟編

家鄉味

■ 編 著：羅淑娟

■ 發行者：張 時

■ 出版者：新風文化事業公司

台北市民生東路228巷2弄6號
電話：五一二〇六三八

■ 印刷者：東美印刷廠

台北市民生東路228巷2弄6號

■ 定 價：新台幣一四〇元
港幣貳拾捌元

■ 有著作權·翻印必究

目 錄

三五	前 言
三八	菜 譜 類
三九	• 臺灣苗栗大湖酸筍絲
三八	• 臺灣臺南虱目魚
三九	• 臺灣麻豆鯽魚腌豆瓣
四〇	• 臺灣宜蘭的鍋炸
四一	• 臺灣澎湖蛤蜊豆醬
四二	• 福建福州的蜆蜆醬
四三	• 福建海澄的海苔
四四	• 福建古田糟菜心

六〇	五九	五八	五七	五六	五五	五三	五二	五一	五〇	四九	四七	四六	四五
· 廣東潮汕沙茶	· 廣東廉州擻絲芋萌沙蟹汁	· 福建石碼腸	· 福建福州肉絲凍	· 福建崇安十錦	· 福建崇安的田鯉	· 福建福州炸糟粿	· 福建九龍江下游的土蝦	· 福建廈門土筍凍、胡椒餅、烏賊膏	· 福建廈門土蚯凍	· 福建金門的沙蟲與黃花魚	· 福建金門的蠔煎	· 福建福州的蝦	· 福建同安白菜

六六	廣東潮汕的白油攪角
六二	廣東潮州小菜菜頭扣
六三	廣東五華釀豆腐
六四	廣東梅縣釀泥鰍
六六	廣東新會鑲鮫魚
六七	海南儋縣紅魚糝
六八	廣東梅縣紅糟醃大腸
六九	廣東新會的假燒鷄
七〇	廣東打邊爐
七一	上海周家橋梅醬
七二	上海的蟹糊皮
七三	上海七寶醉品
七五	上海江灣蠶豆仁燒黃魚
七六	上海糟魚糟蛋

七七	上海虹橋魚圓湯
七九	上海的一品鍋
八〇	江蘇浦東瓜皮燻蘿蔔乾
八一	江蘇崇明醬茄子
八二	江蘇溧陽芥菜燒毛筍
八三	江蘇連雲的蟹黃豆腐
八四	江蘇崇明鮰魚餅
八五	江蘇吳江規肉湯
八六	江蘇蘇州荷葉包
八七	江蘇蕭縣的「哈」鍋
八八	浙江紹興香雪菜
九〇	浙江奉化醉螃蟹
九一	浙東搶蟹與風鱖
九二	浙江杭州王潤興的件兒

一〇七	一〇六	一〇五	一〇四	一〇三	一〇二	一〇一	一〇〇	九九	九八	九七	九五	九四	九三
江西蓮花油菜心	江西九江的水菜	江西蓮花脫水辣椒	江西上饒豆豉餅	江西永新的醬薑	浙江寧波鴨子燉芋艿	浙江梅州的風栗鷄	浙江寧波甲魚蒸火腿	江南龍鳳湯	浙江溫州的魚餅	浙江平湖的糟鯉板	浙江杭州的魚圓兒	浙江縉雲的敲肉燒	浙江青田菜干肉

一〇八	江西安福的酒脚豆腐
一一〇	江西武寧薯粉丸子
一一一	江西蓮花的鬼摸蛋
一一二	江西南昌滷蛤醉蟹
一一四	江西興國粉蒸魚
一一五	江西都昌清燉團魚
一一六	江西贛州白澆魚頭
一一七	江西武寧鹽菜肉
一一八	江西樂平南瓜炒牛肉
一一九	江西安福紅袖肉
一二〇	江西蓮花的血鴨
一二一	江西永新血子鴨
一二二	江西九江滷頭肉
一二三	安徽安慶的香菜

一三四	安徽壽鳳臘菜
一二五	安徽蕪湖糖醋膳脂蘿蔔
一二六	安徽賽豆腐
一二七	安徽懷寧蝦子腐乳
一二八	安徽亳縣金錢餅
一二九	安徽蕪湖灣灣順
一三〇	安徽蕪湖的蟹糊
一三一	安徽徽州臭桂魚
一三二	安徽和縣炸麻雀
一三三	安徽壽縣鷄雜豆
一三四	安徽廬江豆乾醬肉
一三五	湖南新寧酒浸紅辣椒
一三六	湖南寧鄉剝辣椒
一三七	湖南寧鄉鹽薑
一三八	

一三九	• 湖南長沙臘八豆
一四〇	• 湖南寧鄉罐子菜
一四一	• 湖南寧鄉苦瓜
一四三	• 湖南寧鄉火焙蝦子
一四四	• 湖南寧鄉豆豉蒸魚
一四五	• 湖南寧鄉的炸泥鰍
一四六	• 湖南長沙火焙魚
一四七	• 湖南武岡血昏鴨
一四八	• 湖南寧鄉酒釀豬肚
一四九	• 湖南洞庭湖船撈子肉
一五〇	• 湖南寧鄉臘肉
一五一	• 湖南新寧的血耙
一五二	• 湖南澧浦片子牛肉
一五三	• 湖北宜昌的稀豆豉

一五四	湖北通山薯粉丸子
一五五	湖北雲夢豆腐丸
一五六	湖北漢口的裹衣圓子
一五八	湖北蕪春清嫩泥鰍
一五九	湖北荊州生炒鱈片
一六〇	湖北隨縣黃鱔湯、蠟兒肉
一六一	湖北公安荷葉蒸肉、陰米魚粥
一六二	湖北雲夢的魚傘
一六四	四川成都的泡洋薑
一六五	四川雙流大罐泡菜
一六六	四川成都的泡豇豆炒菌子
一六七	四川川西的茶菌子
一六八	四川成都激胡豆
一七〇	四川忠州雲豆腐

一八六	一八五	一八四	一八三	一八二	一七八	一七七	一七六	一七五	一七四	一七三	一七二	一七一
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

飯點類

- 四川春江血豆腐
 - 四川宜賓魚香茄子
 - 重慶的煎素火腿
 - 四川萬縣鳳凰蛋
 - 四川罐子肉
 - 四川宜賓夾沙肉
 - 四川成都的涼肉
 - 四川川東一帶的羊肉扣碗
- 臺灣安平蚵仔煎
- 臺灣臺南佳里的蚵仔竹筍粥
- 臺灣珊瑚糯米粥
- 臺灣花蓮秀林竹飯
- 臺灣油飯與蔴油酒

一八七	福建廈門章記蝦麵
一八八	福建福州糯米齋
一九〇	福建福州冬至糯米糰
一九一	福建林森鼎邊糊
一九二	福建連江的夏餅
一九三	福建廈門嶸炸餅和馬蹄酥
一九四	福建福州芋泥
一九五	福建福州芋米糕
一九六	福建廈門金瓜年糕
一九七	廣東潮州紅燒甜白果
一九九	廣東潮州紅燒甜薯
二〇〇	廣東梅縣鷄湯飯
二〇一	廣東煲仔飯煲仔菜
二〇二	廣東江門荳花飯

二〇三	廣東潮州芋頭飯
二〇四	廣東佛山盲公餅
二〇五	廣東欽州蕃薯煎餅
二〇六	廣東欽州鷄蛋捲
二〇七	廣東新會蘿蔔糕
二〇八	海南島長坡米糰
二〇九	廣東潮州麻錢
二一〇	廣東潮州的筍糕
二一一	廣東潮州炒油糕
二一二	廣東欽州酥包子
二一三	廣東潮州豬肉糕
二一四	廣東興寧的鷄頭板
二一五	上海蘇金銀圓子
二一六	江蘇青浦著色粳粿
二一八	

二二九	江蘇宜興甜鍋飯
二二〇	江蘇無錫的鱈魚麵
二二三	江蘇沭陽胡椒辣湯
二二三	江蘇淮安文樓湯包
二二四	江蘇淮城黃二小餃
二二五	江蘇宜興裹餛飩
二二六	江蘇宜興重陽糕
二二八	江蘇睢寧肉糕
二二九	江蘇海州筒子糕
二三〇	江蘇啓東餡餅印糕
二三一	江蘇常熟熱血糯米酥
二三二	江蘇宜興推酥餅
二三四	江蘇東臺蓮藕夾與蓮藕餅
二三五	江蘇海州煎藕餅

二五〇	二四九	二四八	二四七	二四六	二四五	二四四	二四二	二四一	二四一	二三九	二三八	二三七	二三六
安徽太湖炒豆絲	安徽懷寧「藕圓子」	江西九江雙豆粿	浙江永康肉麥餅	浙江仙居酸菜麵餅	浙江新昌肉糕	浙江湖州粽子	浙江湖州千張舖羹	浙江海寧蒸饅飽	浙江縉雲的甜羹	浙江鎮海丫頭羹	浙江湖州豌豆飯	浙江寧波鎮豆腐鷄子	江蘇宿遷綠豆餅