

東醫寶鑑
八

東醫寶鑑外形篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

手

手部度數

肩至肘長一尺七寸肘至腕長一尺二寸半腕至中指本節長四寸本節至其末長四寸

半靈樞

手領肩臑肘臂腕

項傍缺盆之上曰肩○肩下臂上接處曰肘肘上通

臂節也○肘下掌上名曰臂臂有二骨○臂下掌上節處曰腕又曰掌後曰腕人○肢脛者人之管

以趨上者也

手五指有名

一指曰大指二曰益指三曰長指四曰無名指五曰小指

四肢為諸陽之本

內經曰四肢者諸陽受氣於本也陽盛則

手掌以候胃

靈樞曰掌中熱者腹中熱掌中寒者腹中

○胃中寒則手魚際之絡多青胃中有熱則魚際

寒熱氣也○大指本節後白肉際名曰魚以

裏也手背熱者邪在表也手足溫者陽證也手足冷者陰證也

四肢熱

黃帝曰是人右四肢熱逢風寒如灸如火者何也

陽相得而陰氣虛少少水不能滅盛火而陽獨治者不能生長也獨勝而止耳逢風而如灸如

火者是肉燦也

四肢不用

黃帝曰脾病而四肢不用何也岐伯對曰四

稟也今脾病不能為胃行其津液四肢不得稟水穀氣氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生

故不用焉○四肢解墮者脾精之不行也○帝曰人之氣使然岐伯曰胃不實則諸脉

○芥子散○臂胛痛宜五靈脂散
○折傷後手足痛宜應痛元

薑黃散

治臂痛非風非痰蓋氣血滯也薑黃三錢白
術一錢半羌活甘草各二分半右剉作一貼

水煎服之

舒經湯

治氣血凝滯于經絡臂痛不舉薑黃二錢當
歸海東皮白朮赤芍藥各一錢羌活甘草各

五分右剉作一貼薑三片同煎入沉香磨汁少許
服之○一名通氣飲子有人常患左臂痛不能

舉或以為風以為痰以為濕諸藥鍼灸皆不效
得此方而愈蓋氣血凝滯經絡不行所致

活絡湯

治風濕臂痛羌活獨活川芎當歸甘草各一
錢白朮二錢右剉作一貼薑五片煎服

白芥子散

治七情鬱結榮衛凝滯肩臂背胛牽引作
痛時發時止白芥子木鱉子各一兩浸藥

木香桂心各二錢半右為末每取一錢溫酒調下

五靈脂散

治風寒濕氣血壅滯臂胛疼痛五靈脂
芥穗防風羌活獨活穿山甲骨碎補草烏

製甘草節各五錢麝香半錢
為末每二錢溫酒調臨睡服

應痛元

破古紙半生半炒骨碎補穿山甲桑灰炒為

珠生草烏各二兩茴香一兩半右將草烏剉如麥
下同連皮生薑四兩搗爛淹兩宿焙乾同前藥為
末酒糊和丸梧子大溫酒
下五十九丸少麻無妨效

痰飲多為臂痛

連凡筋人忽患背手脚腰膝隱痛不可忍

不之意謂是風證或疑是癰疽皆非也此乃痰涎
伏在心膈上下變為此疾難治臂痛不能舉或

左右時復轉移由伏痰在中腕停滯脾氣不得流
行上與氣搏四肢屬脾滯而氣不升故上行攻臂

其脉沉細者是也氣實者控涎丹最效宜用
半硝丸消痰茯苓丸

丸芍活湯半夏苓木湯○痰飲臂痛宜加減茯苓
痰飲所作二陳湯方觀吞下青州白元子

半硝丸

為治痰飲流注疼痛半夏二兩風化硝一兩右
為末薑汁糊和丸梧子大薑湯下五十九丸

消痰茯苓丸

治痰飲流注臂痛不能舉時復轉移脉

朴硝二錢半右為末薑汁糊和丸梧子大薑湯下
三五十九丸無朴硝則以焰硝代之○有人為痰飲
所苦兩手戰掉痛不能舉服此即愈

加減茯苓丸

治濕痰壅滯經絡不通兩臂作痛不能

兩煎湯浸七日取用陳皮鹽水炒白芍藥酒炒黃
芪鹽水炒各二兩白茯苓一兩半朴硝一兩三錢

海桐皮酒洗薑黃木瓜各一兩薄桂甘草各五錢
右為末薑汁竹瀝糊和丸梧子大湯下百丸

芎活湯

治水飲停注經絡發為臂痛川芎半夏赤茯
苓獨活陳皮枳殼各一錢白朮甘草各五分

右剉作一貼薑
五片水煎服

半夏苓朮湯

治痰飲臂痛不能舉半夏蒼朮各一錢

分陳皮赤茯苓各五分威靈仙甘草各
三分右剉作一貼薑五片水煎服

臂痛有六道經絡當以前小指伸直其臂貼身垂下大指

前廉痛屬陽明經後廉痛屬太陽經外廉痛屬少陽經內廉痛屬少陰經視其何經而用鍼藥治之也

風濕末疾詳見門

結陽證詳見腫

十指麻木詳見皮部

肩臂骨脫曰骨脫曰不與肩相連接多有治不愈者要

之纔覺肩上有冷疼必先灸肩髃等穴毋使氣短脉沉久極可也
則令人骨節蹉跌宜導痰湯
方人骨節蹉跌宜導痰湯

手循衣撮空摸床傷寒熱病之極手循衣撮空摸床者

卷之四

尋衣領及亂捻物者肝熱也予搖眉目鼻面者肺熱也。傷寒熱病尋衣撮空許學士說作肝熱。風淫末疾此論雖然莫若斷之為肺熱似為愈矣。其人必譫言妄語經曰肺邪入心為譫語無上焦。有疾肺必主之。手經者上焦也。此肺之體所之用。肝主血血者陰物也。陰不能自動蓋肺主氣為氣所鼓舞故靜者得動一者說肝之用一。者說肺之體此天地互為體用也。疎。

心虛手振酒客手振見內神門傷

手爪占病內經曰肝之合筋也其榮爪也。○肝熱者色蒼而爪枯。○病人爪甲白者不治。○病人

爪甲青者死。○病人入手足爪甲下肉黑者八日死。○病人入手掌腫無文者死。○病人

代指潰破甚者指頭先腫焮熱掣痛然後於爪甲邊結膿。○代指亦謂之天蛇頭瘡。

○天蛇頭瘡開口腫痛以雄黃入雞子內以患指浸其中一宿次早更以蜈蚣燒灰熏病指一二

次即消。○治代指蒲公英與蒼耳草等分為末好醋濃煎浸洗即愈。○蒲公英博細水和去滓。

服之滓膏患處累效。燭膏煎湯淋漬之。又取烏梅核中仁為末，醋調成膏。入指漬之，自愈。又生豬脂和蚯蚓，搗爛付之。又田螺生搗碎付之。刺腫痛，蒲公英摘取白汁，多塗立差。尿

手足皸裂

○冬月手足皸裂，取生薑汁、紅糟、白鹽、臘猪脂。同研爛，炒熱，擦入皸內。一時雖痛，少頃即安。

○冬月冒涉，凌凍而自手足皸裂，血出作痛，猪腦髓着熱酒中，以洗之。差，洗。又兔腦髓生塗之。雀腦髓亦可。乾。○又百沸湯洗，後油髮灰付之，即安。白

之。亦效。明塗。黃蠟膏。治冬月手足皸裂，系作痛，清油五錢，慢火煎沸。入黃蠟一塊，再煎候熔，入胡粉五倍，子末各

黃蠟膏

少許，熬令紫色為度。先以熱湯洗患處，火烘乾。用藥付上，以紙貼之，其痛立止。入水亦不落。

單方

凡四種

羌活 湯治肢節痛煎

防風 湯治四肢拘攣煎

細辛 治手足拘急或煎

蒼耳子 主四肢拘攣痛取三兩炒搗末

天麻 主四肢拘攣水煎服或

淫羊藿 治四肢不仁水煎服

地膚草 主手足煩疼水

桑枝茶 療臂痛可常飲之有人療

五倍子 治手足皸裂搗為末調

松脂 療代指入蠟熔化候

醬清

治手指掣痛和
溫漬之即愈

鹿髓

酒主四肢不隨和
脂酒服之佳

馬糞

治毒熱攻手足腫痛欲脫
水煮馬糞取汁湯漬之

虎骨酒

治臂脛痛不計深淺皆效
二兩麝香前角一兩白芍藥剉二兩右以好

酒五升浸之春夏七日冬倍之每日空腹飲一
孟冬月欲速服銀器盛置爐中三兩日即可服

鍼灸法

靈樞曰手太陽明之脈病肩前痛大指次指少
不用○手太陽之脈病肩肘臂外皆病小指次指不用○手

陽之脈病肩肘臂外皆病小指次指不用○手
厥陰之脈病手心熱肘臂急腋腫○手太陰之

脉病臑臂內後廉痛展掌中熱○手少陰之脉病
臑臂內後廉痛展掌中熱○手少陰之脉病

○臑臂兩手之安否○五指均舉取三間前谷
○五指皆痛取陽池外關合谷○兩手舉急偏

枯取大陵○肘臂筋急取尺澤○肩不可動
臂不可舉取肩髃巨骨清冷淵關衝○肩膊痛

麻痺取肩髃手三里外關肩井曲池○手○肘上廉合谷
○肘痛不可屈伸取天井尺澤○肘臂腕痛
取前谷後谷液門○中渚○腕痛取陽谿曲池腕骨○陰雨
前谷後谿○腕痛取陽谿曲池腕骨○陰雨
痛取肩井
支溝○

足部度數

靈樞曰橫骨上廉以下至內輔之上廉長一
尺八寸內輔之上廉以下至下廉長三寸半

內輔下廉以下至內踝長一尺三寸內踝以下至地
長三寸膝腘以下至跗屬長一尺六寸跗屬以下至地

至地長三寸○髀樞以下至膝中長一尺九寸膝
以下至外踝長一尺六寸外踝以下至京骨長三

寸京骨以下至地長一尺二寸○兩髀之間
廣六寸半足長一尺二寸廣四寸半

足領髀股膝臑脛腕

與髀上曰髀膝上骨曰髀樞○髀骨髀骨
曰股髀外曰脛腿下脛上接處曰膝之蓋骨曰

臑膝下曰脛一名曰胫膝下之骨曰胫骨胫骨之

外骨曰輔骨脛之後魚腹曰腓一云足通謂之脚脚

者却也以其也

脉法

脚氣之脉其狀有曰浮弦為風濡弱濕氣遲濇因

之脉浮為風沉而緊者為寒緩細為濕洪數為熱又曰沉

而弦者為風沉而緊者為寒緩細為濕洪數為熱又曰沉

病為足痛或是痿病脈多浮而大行而診

厥有寒熱

王太僕云厥者手足氣逆上也世謬傳為脚氣內

陽衰於下則為寒厥陰衰於下則為熱厥陰陽之

氣不相接續則為厥陰○厥證多以不勝厥陰陽之

勝如腎移寒於脾則為寒厥之心移熱於腎則為熱

寒厥

黃帝曰寒厥之為寒也必從五指而於膝下

而聚於膝上故陰氣膝則帝曰五指至膝上寒其寒也

岐伯曰前陰者宗筋之所聚太陰陽明之所合也

春夏則陽氣多而陰氣少秋冬則陰氣盛而陽氣衰

此入者以秋冬奪於上之所用下氣上爭不能復精

能滲營其經絡陽氣日損陰氣獨作故手足為之

寒也納六經曰腎虛則清厥意不樂又曰下虛

則腎冷脈沉數有力用滋腎丸如視再服而愈又

腎皆冷入上熱下寒用既濟解毒湯良愈則寒厥用

治一不可不審胸寒厥宜十全大補湯方觀加附

藥子或當歸四逆湯方見

熱厥

黃帝曰熱厥之為熱也必起於足下者何也岐

伯曰陽氣起於足五指之表陰脈者集於足下

而聚於足心故陽氣勝則足下熱也

脈虛脾主為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入

陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不

營其四肢也此人氣與穀氣相搏熱盛於中故熱遍於脾
中不得及酒氣與穀氣相搏熱盛於中故熱遍於脾
身內熱而尿赤也天酒氣盛而慄悍腎氣日衰陽
氣獨勝故手足為之熱也納○熱取宜升陽散火

脚氣異名 脚氣也 有乾濕之分 其脚腫者名濕 脚氣不腫
者名乾 脚氣漸而至於足 腳腫者名濕 脚氣不腫

脚氣病因 脚氣之疾實水濕之所為也 其為病有證無
名 脚氣之疾實水濕之所為也 其為病有證無

南方地清濕蘖虛則病起於下是也 人必自定始故
經曰清濕蘖虛則病起於下是也 人必自定始故
地下水土弱霧露之所聚也 江東嶺南春夏之交
山林蒸鬱風濕毒氣為甚足或感之遂成瘴毒脚
氣轉○水性潤下氣不能响故下症於足脛積久
而作腫痛此飲食下流之所致也 內經曰太陰之
勝火氣內鬱流散於外足脛胫腫成痼疾於中 眞人
於下加之房事不節陰盛陽虛遂成痼疾於中 眞人

脚氣病證

其靈樞曰脾有邪其氣流于兩胛○蹠跛寒風濕之病也○

脚氣外證全類傷寒但初起脚膝軟弱頑痺轉筋赤腫為異耳○脚氣為病雖起於足實周乎身

或壯熱頭痛或百節均攣或十指走注或轉筋急痛或小腹不仁以至胃滿喘息煩悶怔忡昏憤羞

明腹痛下利嘔噦痰涎惡聞食氣大便小便多秘澀自腿至膝自脛及踝屈弱頑痺攣急痠疼或

傷寒頗類但卒然脚痛為異耳○人黑瘦者易

耐風濕瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受病難愈

云古人少有此疾自永嘉南渡衣冠士人多有之亦此意也○凡脚氣之病始起甚微多不令人識也○耳針○內經曰傷於濕者下先受之蓋足居為異耳○針○內經曰傷於濕者下先受之蓋足居于下而多受其濕濕鬱生熱濕熱相搏其病乃作東南卑濕之地比比皆是西北高燥之地鮮有之古方名為緩風宋元以來呼為脚氣雖有外感內傷之殊其濕熱之患則一也○