

本草經疏



本艸經疏卷十一

艸部下品之下

總百五種今疏其要者三十五種

何首烏

威靈仙

牽牛子

蓖麻子

天南星

猓蕒

馬鞭艸

苧根

白頭翁

甘蕉根

蘆根

筍附

鬼臼

馬兜鈴

根附

仙茅

劉寄奴

骨碎補

連翹

續隨子

山豆根

白附子

鹿藿

預知子

木賊

蒲公艸

穀精艸

夏枯艸

山慈菰

燈心艸

馬勃

水蓼

海金沙

艸三稜



鹿藥

艸石蠶

漆姑艸

何首烏味苦澀微溫無毒主瘰癧消癰腫療頭面風瘡
五痔主心痛益血氣黑髭鬚悅顏色久服長筋骨益精
髓延年不老亦治婦人產後及帶下諸疾

茯苓爲之使
與白朮同

惡犯之令人
髭髮早白

〔疏〕何首烏本文味苦澀微溫傳言味甘氣溫其稟春
深生氣無疑春爲木化入通於肝外合於風升也陽
也入足厥陰兼入足少陰經故爲益血祛風之上藥
雌雄二種遇夜則交有陰陽交合之象故能令人有
子肝主血腎主精益二經則精血盛髮者血之餘也
故烏髭鬚其主瘰癧者肝膽氣鬱結則內熱榮氣壅

逆發爲是病十一臟皆取決於膽與肝爲表裏爲少陽之經不可出入氣血俱少乃風木所主行膽氣益肝血則瘰癧自消矣調榮氣則癰腫消治風先治血血活則風散故療頭面風瘡腸癖爲痔痔者溼熱下流傷血分而無所施洩則逼近肛門肉分迸出成形爲種種矣風能勝溼溼熱解則痔將自平心血虛則內熱熱則心搖搖而作痛益血則熱解而痛除益血氣黑髭鬢悅顏色久服長筋骨益精氣延年不老者皆補肝腎益精血之極功也亦治婦人產後及帶下諸疾者婦人以血爲主月事通後厥陰主之帶下本於血虛而兼溼熱行溼益血靡不除矣

主治參互

君甘菊花枸杞子地黃牛膝天門冬赤白茯苓桑椹
南燭子則益精血烏鬚髮駐顏延年 得牛膝鼈甲
橘紅青皮治瘡邪在陰分久而不解如表氣已虛脾
胃已弱則加人參三五錢肺熱者去人參換入當歸
如其數 得刺蒺藜甘菊花天門冬胡麻仁漆葉白
芷荊芥穗苦參地黃百部治頭面諸風及大麻風
得金銀花地榆犀角艸石蠶山豆根黃連芍藥乾葛
升麻甘艸滑石治毒痢下純血諸藥不效有神 經
驗方治骨軟風腰膝疼行履不得遍身瘙痒何首烏
大而有花紋者同牛膝剉各一斤以好酒一升浸一

宿曝乾於木臼內搗末蜜丸每日空心食前酒吞三
五十丸兼可治風痰久瘧不愈 斗門方治瘰癧或

破或不破下至胸前者皆治之用何首烏根洗淨日

日生嚼并取葉搗塗之數服卽止其藥久服延年黑

髮用之神效 何首烏傳何首烏味甘氣溫性則無

毒茯苓爲之使治五痔腰膝之病冷氣心痛積年勞

瘦痰癖風虛敗劣長筋力益精髓壯氣駐顏黑髮延

年婦人惡血痿黃產後諸疾赤白帶下毒氣入腹久

痢不止其功不可具述一名野苗二名交藤三名夜

合四名地精五名首烏本出虔州江南諸道皆有之

苗葉有光澤者又如桃李葉雄者苗色黃白雌者黃

赤根遠不過三尺春秋可採日乾去皮爲末酒下最
良有疾卽用茯苓煎湯爲使常杵末新磁器盛用偶
日服之忌猪肉血無鱗魚觸藥無力其根形大姐拳
連珠其有形如鳥獸山嶽之狀者珍也掘得去皮生
喫得味甘甜可休糧讚曰神妙勝道著在仙書雌雄
相交夜合晝疎服之去穀口居月諸返老還少變安
病軀有緣者遇勗爾自知明州刺史李遠傳錄云何
首烏所出順州南河縣及韶州潮州恩州賀州廣州
四會縣潘州者爲上邕州桂州康州春州高州勒州
循州晉興縣出者次之眞仙艸也五十年者如拳大
號山奴服之一年髭鬚青黑一百年者如盃大號山

哥服之一年顏色紅悅一百五十年者如益大號山
伯服之一年齒落更生二百年如斗栲栳大號山翁
服之一年顏如童子行及奔馬三百年者如三斗栲
栳大號山精純陽之體久服之成地仙也 衍義曰
何首烏兼黑髭鬚與蘿蔔相惡令人髭鬚早白治腸
風熱多用

簡誤

何首烏爲益血之藥忌與天雄烏頭附子仙茅薑桂
等諸燥熱藥同用脩事以苦竹刀切片米泔浸經宿
曝乾蒸用勿令犯鐵

威靈仙味苦溫無毒主諸風宣通五藏去腹內冷滯心

本艸綱目 卷一
四
膈痰水久積癥瘕瘰氣塊膀胱宿膿惡水腰膝冷疼
及療折傷一名能消久服之無溫疫瘧忌茗

〔疏〕威靈仙感春夏之氣故其味苦其氣溫其性無毒
升也陽也入足太陽經春爲風木之化故主諸風而
爲風藥之宣導善走者也腹內冷滯多由於寒溼心
膈痰水乃飲停於上中二焦也風能勝溼溼病喜燥
故主之也膀胱宿膿惡水靡不由溼所成腰膝冷疼
亦緣溼流下部侵筋致之祛風除溼病隨去矣其曰
久積癥瘕瘰氣塊及折傷則病干血分者多氣分
者少而又未必皆由於溼施之恐亦無當取節焉可
也

主治參互

簡便方治腳氣入腹脹悶喘急用末二錢酒下痛減
一分則藥亦減一分 千金方治腰腳諸痛用末空
心溫酒服一錢逐日以微利爲度 集驗方治腎臟
風壅腰膝沉重用威靈仙末蜜丸梧子大溫酒吞八
十九平明微利惡物如青膿膠卽是風毒積滯如未
利再服百丸取下後食粥補之一月仍常服溫補藥
孫兆方名放杖丸 衛生易簡方治破傷風威靈仙
半兩獨蒜一箇香油一錢同搗爛熱酒衝服汗出卽
愈 又方治停痰宿飲喘欬嘔逆全不入食威靈仙
焙半夏薑汁浸焙爲末用皂角水熬膏丸菜豆大每

服七丸至十丸薑湯下日三服一月驗忌茶麪 又
方治諸骨鯁威靈仙一兩二錢縮砂蜜一兩沙糖
盞水二鍾煎一鍾溫服 李樓怪證方治飛絲纏陰
腫痛欲斷以威靈仙搗汁浸洗効

簡誤

風藥性升而燥走而不守凡病非風溼及陽盛火升
血虛有熱表虛有汗痲瘡口渴身熱者竝忌用之
牽牛子味苦寒有毒主下氣療腳滿水腫除風毒利小
便

〔疏〕牽牛子本經不載乃名醫續註本艸謂爲苦寒有
毒東垣以爲感南方熱火之化所生應是辛熱有毒

之藥其主下氣者乃損削真氣之謂療腳滿水腫除風毒利小便皆相似語況前病多屬脾胃氣虛此是瀉藥今反用之爲害滋大

主治參互

黑牽牛得白木香檳榔使君子能追蟲取積 普濟方治氣築奔衝不可忍牛即丸用黑牽牛半兩檳榔二錢半爲末每服一錢紫蘇湯下追蟲取積亦可用
摘玄方治面上風刺黑牽牛酒浸三宿爲末先以薑汁擦面後用藥塗之 聖惠方治面上粉刺癰子如米粉黑牽牛末對入面粉藥中日日洗之

簡誤

牽牛子辛熱有毒之藥性又迅急其所主治多是脾胃與肺家溼熱之病理應屬虛何資瀉藥況諸證應用藥物尋檢本經所載良藥不乏何至舍其萬金而就不可必不可保之毒物哉宜東垣之諄復其辭以戒後人之勿輕用也茲并附錄其論以詔後世云
附錄東垣云牽牛非神農藥也名醫續注云味苦寒能除溼氣利小便治下注腳氣此說氣味主治俱誤矣何也凡用牽牛少則動大便多則泄下如水乃瀉氣之藥其味辛辣久嚼猛烈雄壯所謂苦寒安在哉夫溼者水之別稱有形者也若肺先受溼溼氣不得施化致大小便不通則宜暫用之蓋牽牛感南方熱

火之化所生火能平金而泄肺溼去則氣得周流
謂五臟有邪更相平也今不問有溼無溼但傷食或
有熱證俱用牽牛剋伐之藥豈不誤哉況牽牛止能
泄氣中之溼熱不能除血中之溼熱溼從下受之下
焦主血血中之溼宜苦寒之味反以辛藥泄之傷人
元氣且牽牛辛烈比之諸辛藥泄氣尤甚其傷人必
矣經云辛泄氣辛走氣辛泄肺肺病者無多食辛况
飲食失節勞役所傷是胃氣不行心火乘之腸胃受
火邪名曰熱中脾胃主血當血中泄火以黃芩之苦
寒泄火當歸身之辛溫和血生地黃之苦寒涼血益
血少加紅花之辛溫以泄血絡桃仁之辛溫除燥潤

腸仍不可專用須於補中益氣泄陰火之藥內加而用之何則上焦元氣已自虛弱若反用牽牛大辛熱氣味俱陽之藥以泄水泄元氣利其小便竭其津液是謂重虛重則必死輕則天人故張文懿云牽牛不可耽嗜脫人元氣見人有酒食病痞者多服牽牛丸散取快一時藥過仍痞隨服隨効後復痞以致久服脫人元氣猶不知悔也張仲景治七種溼熱小便不利無一藥犯牽牛者仲景豈不知牽牛能泄溼利小便乎爲溼病之根在下焦是血分中氣病不可用辛辣之藥泄上焦太陰之氣是血病瀉氣使氣血俱損也經云毋實實毋虛虛毋絕人長命此之謂也用

者戒之 牽牛自宋以後北人常用取快及劉守真
張子和出又倡爲通用下藥李明之目擊其事故著
此說極力闢之牽牛治水氣在肺喘滿腫脹下焦鬱
遏腰背脹重及大腸風秘氣秘卓有殊功但病在血
分及脾胃虛弱而痞滿者則不可取快一時及常服
暗傷元氣也

蓖麻子味甘辛平有小毒主水癥水研二十枚服之吐
惡沫加至三十枚三日一服差則止又主風虛寒熱身
體瘡痒浮腫尸疰惡氣榨取油塗之 葉主腳氣風腫
不仁並蒸傳之

〔疏〕蓖麻得土金之氣故其味甘辛而其氣則平性有

小毒其力長於收吸故能拔病氣出外其性善收故能追膿取毒能出有形之滯物又能通利關竅故主水癰又主風虛寒熱身體瘡痒浮腫尸疰惡氣榨取油塗之研塗手足心催生寇氏主瘰癧李氏主偏風半身不遂口眼喎斜頭風腳氣毒腫丹瘤火傷鍼刺入肉女人胞衣不下及子腸挺出皆從外治不經內服良有見也子無刺者良子有刺者毒

雷公云凡使勿用黑天赤利子緣在地蔓上是顆兩頭尖有毒其蓖麻子節節有黃黑斑凡使以鹽湯煮半日去皮取子研用

時珍云取蓖麻油法用蓖麻仁五升搗爛以水一斗