

亥 21

46(2)45

新方八陣 第五種 弓一補陣 廿九方 弓二和陣 廿方 弓三攻陣

方散陣 十七方 寒陣 廿方 弓三熱陣 廿五方 又固陣 廿方

弓四固陣 六十二方止

陳脩園醫書廿一種



新方陣石



南京中医药大学图书馆版权所有

光緒十八年上海圖
書集成印書局印



南京中醫藥大學圖書館版權所有

張景岳新方砭序

以藥治病而有方方既行於世何以砭之以其似是而非害經方也經方云何卽仲景撰用素問按六經而集伊聖湯液之遺方也醫道肇於軒岐而昌明於仲景猶堯舜之道賴之孔子後之學者雖天分極高總不可舍先聖範圍而求新厭故也且人可以勝人而不可勝天天欲明至道而垂萬世必生一至人以主之如靈樞素問醫學之全體也傷寒雜病論醫學之大用也天授之書可述而不可作作則誤爲新方矣然吾以爲醫學之誤不始新方而始於叔和而新方之誤尤甚於叔和者叔和以傷寒論中六經括百病者謂爲冬月用不關三時致後人相襲相悖雖六經之法因之而廢至今尙知推崇乎仲景景岳生於明季有志著書則當明經衛道指叔和之誤而正之何以反作新方欲駕仲景而上之余初得景岳類經闡葉敬問序文稱景岳經史子集無不研究會稽中傑士也意其人必能真識仲景可以羽翼聖經不意其治陽虛者不知求之太陽陽盛者不知責之陽明而專主人參欲補陰者不知求之太陰欲救陰者不知取之少陰而專主地黃滿紙之論陰論陽依流俗之好尙不尤甚叔和之認傷寒論之專爲冬月而設耶余爲景岳惜斯不能曲爲景岳諱也嘗攷軒轅繼天立極與岐伯諸臣互明醫道何重民病也漢仲景任長沙太守慨世醫之誤爲軒岐闢法以開蒙昧讀其自序又何悲憫也古聖人推其不忍人之心而大

有造於天下萬世豈淺鮮哉余友陳修園治舉子業以文章著而尤究心於內經傷寒金匱等書常言醫道在茲著述頗富仕畿輔大水後民患濕疫施方藥全活者不可勝數目擊一時方士因陋就簡語以仲景集羣聖之方法則茫然心甚痛之夫陽託仲景之名而實與相反者景岳之邪說也聖訓不明繼由邪說不辟爲邪說之最者莫如景岳之新方八陣修園取新方而砭之寧獲罪於景岳而思有補於蒼生斯不得不於宗景岳者腦後痛下一鍼也修園出其書以示余旋自悔其言之激而焚之余與修園有同志私覓其原稿屬坊友付梓而出之俾紫不奪朱鄭不亂雅於醫道不無少補云

嘉慶九年桂月

愚弟許天霖在田氏拜題

張景岳新方砭小引

景岳新方八陣余友林雨蒼徇時好而爲歌括屬余註解余固辭之又力請遂不能却攷景岳用功以多爲貴曾著類經質疑集而全書六十四卷世傳出其甥手要皆拾前人之糟粕而張大其言斯道爲之晦而通行之套法實爲之開也余卽取通行之套法與經旨不戾者借景岳之方而暢發之景岳謂熟地補陰卽於陰字疏其義其不能補陰處自在言外人參補陽卽於陽字疏其不能補陽處亦在言外註之卽所以貶之也然業是道者絕少通儒保無有讀書死於句下者且師友相傳因陋就簡謂景岳方最切時用每出方論反借余之註解以覆空疎竟使余寓貶於褒之意盡爲庸耳俗目所掩可知筆墨之不可浪用也余過矣徐靈胎有醫貫砭一書謂趙氏之荒唐不足責呂氏貢一時之望而嘉之則流毒無有已時猶賞盜之罪大於爲盜者則向者之新方註解豈容姑存乎因效徐靈胎例著新方砭四卷知者必於矛盾處鑑余之苦心焉

嘉慶七年歲次壬戌端陽陳念祖修園題於保陽差次

景岳新方砭目録

卷一 補陣

大補元煎

左歸飲

右歸飲

左歸丸

右歸丸

五福飲

七福飲

一陰煎

加減一陰煎

二陰煎

三陰煎

四陰煎

五陰煎

大榮煎

小榮煎

補陰益氣煎

舉元煎

兩儀膏

貞元飲

當歸地黃飲

濟川煎

地黃醴

歸腎丸

贊化血餘丹

養元粉

元武豆

蟠桃果

王母桃

休瘧飲

卷二 和陣

金水六君煎

六安煎

和胃二陳煎

蒼朮二陳煎

和胃飲

排氣飲

大和中飲

小和中飲

大分清飲

小分清飲

解肝煎

二朮煎

廓清飲

掃蟲煎

十香丸

芍藥枳朮丸

蒼朮丸

貝母丸

括痰丸

神香散



攻陣

吐法

赤金豆

太平丸

敦阜丸

獵蟲丸

百順丸

散陣

一柴胡飲

二柴胡飲

三柴胡飲

四柴胡飲

五柴胡飲

正柴胡飲

麻桂飲

大溫中飲

柴陳煎

柴苓煎

柴苓飲

柴胡白虎煎

歸葛飲

柴葛煎

祕傳走馬通聖散

祕傳白犀丹

柴歸飲

寒陣

保陰煎

加減一陰煎

抽薪飲

徙薪飲

大分清飲

清流飲

化陰煎

茵陳飲

清膈煎

化肝煎

安胃飲

玉女煎

大清飲

綠豆飲

玉泉散

雪梨漿

慈陰八味丸

約陰丸

服蠶煎

約榮煎



卷三 熱陣

四味回陽飲

六味回陽飲

理陰煎

養中煎

溫胃飲

五君子煎

六味異功煎

參薑飲

胃關煎

佐關煎

抑扶煎

四維煎

鎮陰煎

歸氣飲

煖肝煎

壽脾煎

三氣飲

五德丸

七德丸

復陽丹

黃牙丸

一炁丹

九炁丹

溫臍丸

聖朮煎

固陣

祕元煎

固陰煎

兔絲煎

惜紅煎

苓朮兔絲丸

固真丸

粘米固腸糕

玉關丸

鞏隄丸

敦阜糕

卷四 因陣

逍遙飲

決津煎

五物煎

調經飲

通瘀煎

胎元飲

固胎煎

涼胎飲

滑胎煎

殿胞煎

脫花煎

九蜜煎

清化飲

毓麟珠

贊育丹



柴歸飲

疎邪飲

涼血養榮煎

柴葛飲

搜毒煎

六物煎

六氣煎

九味異功煎

透邪煎

牛膝煎

何人飲

追瘧飲

木賊煎

牙皂散

荔香散

豕膏

霍傷寒結胸法

連翹金貝煎

連翹歸尾煎

桔梗杏仁煎

當歸蒺藜煎

芍藥蒺藜煎

降癰散

百草煎

螺蛸散

腸癰祕方

槐花蕊

飛丹散

綿花瘡點藥

雞子黃連膏

金露散

二辛煎

冰玉散

冰白散

代匙散

三香散

固齒將軍散

薰疥方

杖丹膏

銀珠烟

雷火鍼

疥瘡光

鵝掌瘋

祕傳水銀膏

附二十四味敗毒散

臙瘡隔紙膏 收瘡散



景岳新方秘卷一

閩吳航陳念祖修園父著

男元豹道彪古愚全校字
元犀道照靈石

補陣

大補元煎 治男婦氣血大壞精神失守危劇等證此回天贊化救本培元第一要方 本方與後右歸

飲出入互用

人參

補氣補陽以此為主少則用一二錢多則用一二兩

山藥炒二錢

熟地

補精補陰以此為主少則用二三錢多則用二兩

杜仲二錢

當歸二三錢若泄瀉者去之

山茱萸

一錢如畏香酸者去之

枸杞二三錢

炙甘草一二錢

水二鍾煎七分食遠溫服

陳修園曰景岳開章第一方即雜沓模糊以啟庸醫混

補之漸據云氣血大壞精神失守自非泛泛之藥可以摸稜倖中景岳未讀本草經竟臆創一說曰補

氣補陽以人參為主少則用一二錢多則用一二兩補精補陰以熟地為主少則用二三錢多則用二

三兩自此說一開市醫俱得捷徑不知神農明人參之性通共三十七字以補五藏為提綱謂五藏屬

陰此物專於補陰也仲景於汗吐下後用之以救陰存液如四逆湯白通湯通脈四逆湯等皆回陽大

劑俱不如此陰柔之品致陽藥反掣肘而不行自唐宋後少明其理無怪景岳一人也至於地黃神農



有填骨髓長肌肉等說然爲服食之品非除病之藥本草經另特出久服二字多則服至終身少亦服至數年與五穀之養人無異若從景岳之言腎虛精竭之人用地黃二三兩煮成稠汁令其多服卽可畢補腎之能事豈脾虛食少之人用白米二三升煮成糜粥令其強食卽可畢補脾之能事乎吾知其爲害多矣且一方之中混拈補藥數味絕無配合意義歸地枸朮山藥人參皆粘滑之品又益以甘草之甘杜仲之鈍絕無靈動之性入咽之後無不壅氣減食氣壅則神日昏食減則精不儲精生於穀神爲陽氣之主宰精爲陰氣之英華精神因此藥而頹敗固不待言城西李某患腹中滿悶倦怠懶言等證醫用逍遙散服三十劑小便綠色脚痿弱延余診之六脈數而弦余曰病在中土土氣本緩而變數數者緩之反也且兼弦象弦爲土賊誤藥大傷土氣先以右解薏苡之類先取其淡以補脾嗣以大藥救之李某云甘本入脾今謂淡以補脾何義余曰洪範有炎上作苦潤下作鹹等句皆就本物之味言之唯於土則曰稼穡作甘以土本無味可指故指土之所生而言也無味卽爲淡五味皆托始于淡淡爲五味之本五藏皆受氣於脾脾爲五藏之本此理甚妙李某持方商之前醫謂藥力太薄議進大補元煎日服一劑半月後大喘大汗四肢逆冷適余爲鹽臺堅留署中治病前醫用貞元飲加味卽理陰之類夜用六味回陽飲三劑次早余到肢冷如冰汗出如湧六脈全無氣喘痰聲漉漉余曰此因誤服參地

過多致下焦陰氣上凌陽位痰涎水飲閉塞氣道內經名爲冒明晦塞反以貞元飲六味回陽飲與前此所服大補元煎皆重用地黃附和陰氣令陰霾四佈水勢滔天托回陽之名以促其歸陰余每年目擊服此藥枉死者數十人午後陰氣用事必不能少延果如言而歿附此以爲喜用地黃當歸枸杞人參者戒

左歸飲 此壯水之劑也凡命門之陰衰陽勝者此方加減主之

熟地

二錢或加至一二兩

山藥

二錢

枸杞

二錢

甘草

一錢

茯苓

一錢

山茱萸

一二錢畏酸者少用之

水二鍾煎七分食遠服

陳修園曰左右歸二飲余于歌括注取其用甘草

一味從陽明以輪精及腎亦不沒景岳之善悟偶中處究竟是無病時服食之方若真正腎虛必專用健脾法俾精生於穀或兼用補火法俾火能致水若徒用左右歸二飲逐末而忘其本不足賴也二方之加減尤陋

右歸飲 此益火之劑也凡命門之陽衰陰勝者宜此方加減主之

熟地

用如前

山藥

炒二錢

山茱萸

一錢

枸杞

二錢

甘草

二錢

杜仲

薑製二錢

肉桂

一二錢

附子

一二三錢製

水二鍾煎七分食遠溫服

景岳新方

卷一補陣



南京中医药大学图书馆藏

左歸丸 治真陰腎水不足不能滋養榮衛漸至衰弱或虛熱往來自汗盜汗或神不守舍血不歸原或虛損傷陰或遺淋不禁或氣虛昏暈或眼花耳聾或口燥舌乾或腰痠腿軟凡精髓內虧津液枯涸等症俱速宜壯水之主以培左腎之元陰而精血自充矣宜此方主之

大懷地 八兩

山藥 炒四兩

枸杞 四兩

山茱萸肉 四兩

川牛膝 酒洗蒸熟三兩 精滑者不用

兔絲子 製四兩

鹿膠 敲碎炒珠四兩

龜膠 切碎炒珠四兩 無火者不必用

煉蜜丸 桐子大用滾湯或淡鹽湯送下百餘丸

陳修園曰左右歸二丸彙集藥品頗純然亦是尋常服食之劑若真正腎虛病服之必增痰多氣壅食少神昏心下悸吐血等病蓋方中廣集陰柔之品每令陰氣上瀰而天日不見讀內經者自知之余嘗與及門談及二方謂景岳算得是一個好廚手左歸丸卽廚子所造八仙菜用燕窩蘭腿豬脊髓豬懸蹄鴿子蛋遼海參香菌雞汁烹煮右歸丸又加椒薑大辛之味及火炙一二品在內不特可口而且益人若因其益人而與病人食之未有不作脹留熱而增病者余故曰景岳爲廚中一好手爲醫中一壞手也今以此二方媚富貴家者皆割烹要人之術也至於自註云治真陰腎水不足不能滋養榮衛漸至衰弱等句不通之甚

右歸丸 治元陽不足或先天稟衰或勞傷過度以致命門火衰不能生土而爲脾胃虛寒飲食少進或

嘔惡膨脹或番胃噎膈或怯寒畏冷或臍腹多痛或大便不實瀉痢頻作或溺自遺虛淋寒疝或侵蝕穀而肢節痹痛或寒在下焦而水邪浮腫總之真陽不足者必神疲氣怯或心跳不寧或四體不收或眼見邪祟或陽衰無子等證俱速宜益火之原以培右腎之元陽而神氣自強矣此方主之

大懷地 八兩

山藥 炒四兩

山茱萸 微炒三兩

枸杞 微炒四兩

鹿角膠 炒珠四兩

兔絲子 製四兩

杜仲 薑湯炒四兩

當歸 三兩便瀉勿用

肉桂 二兩漸可加至四兩

製附子 自二兩漸可加至五六兩

服二三丸以滾白湯送下其效尤速

五福飲 凡五藏氣血虧損者此能兼治之足稱王道之最

人參 隨宜心

熟地 隨宜腎

當歸 二三錢肝

白朮 炒一錢半肺

甘草 一錢脾

水二鍾煎七分食遠溫服

陳修園曰凡藥之補氣血者非以藥汁入腹即為人血藥氣入腹即為人氣也不過視此經之空虛引他經之氣血注之耳若依景岳五福飲之說則不論何臟之血虛歸地可以補之不論何臟之氣虛參朮可以補之不論諸藥性用何如甘草可以和之又自注分五臟補之試問五臟之氣血從何處而來渠反昧昧即果如其說獨不犯內經久而增氣氣增而天之戒乎景岳方誠庸陋之甚也

七福飲 治氣血俱虛而心脾為甚者



卽前方加聚仁二錢

遠志三五分

陳修園曰論見五福飲又加聚仁遠志名爲七福飲自注云治氣

血俱虛而心脾爲甚者若依景岳之言凡心脾之虛得此二味無不可補宜諸方皆可加入何必於五福飲加二味而特立個方名乎多事甚矣

一陰煎 此治水虧火勝之劑故曰一陰凡腎水真陰虛損而脈症多陽虛火發熱及陰虛動血等證或

瘡疾傷寒屢散之後取汗既多脈虛氣弱而煩渴不止潮熱不退者此以汗多傷陰水虧而然也皆宜

用此加減主之詞不條貫

生地二錢

熟地三五錢

芍藥二錢

麥冬二錢

甘草一錢

牛膝一錢半

丹參二錢

水二鍾煎七分食遠溫服 陳修園曰甘寒之法原不可廢試問此方有何意義凡一

切市上搖鈴輩販藥輩誰不能如此配合者景岳竟以之立方垂訓又于方下自注許多症治試問有

一證入扣否且飾以一二三四五名色愈形其陋

加減一陰煎 治證如前而火之甚者宜用此方

生地

芍藥

麥冬各二錢

熟地三五錢

炙甘草五分

知母

地骨皮各一錢

水二鍾煎服

陳修園曰此方去熟地尙不甚駁雜

二陰煎 此治心經有熱水不制火之病故曰二陰凡驚狂失志多言多笑或瘍疹煩熱失血等證宜此主之

生地 二錢

麥冬 二錢

棗仁 二錢

生甘草 一錢

元參 一錢半

黃連 或一錢

茯苓 一錢半

木通 一錢半

水二鍾加燈草二十根或竹葉亦可煎七分食遠服 陳修園曰心經

有熱非此藥鈍滯所可療仲景瀉心湯防已地黃湯風引湯俱有浴日補天之妙製此方者全未夢見三陰煎 此治肝脾虛損精血不足及榮虛失血等病故曰三陰凡中風血不足養筋及瘧疾汗出多邪散而寒熱猶不能止是皆少陽厥陰虛少血之病微有火者宜一陰煎無火者宜此主之

當歸 二錢

熟地 三五錢

甘草 一錢

芍藥 酒炒二錢

棗仁 二錢

人參 隨宜 水煎溫服

陳修園曰木爲三數三陰煎者治木病也然其自注治肝脾虛損三句絕不聯貫又云治少陽厥陰虛少血之病陰虛少血四字不通謂此方能治少陽之病試問方中何物是少陽之藥謂肝主血入血分藥俱能治肝亦是模稜之術內經云伏其所主先其所因或收或散或逆或從隨所利而行之調其中氣使之和平厥陰之治法惟仲景得之若以此方常服則氣火交鬱百病續生看似和平其實僞君子之害更甚於眞小人也