

東發寶鑑

十九

東醫寶鑑雜病篇卷之十一

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

小兒

小兒病難治

古語曰寧醫十丈夫莫醫一婦人莫醫一難問證難察脉

治之尤難以其藏府脆嫩皮膚骨軟弱血氣未盛經絡

如絲脉息如毫易虛易實易冷易熱兼之口不能

言手不能指疾病之莫知非觀形察色聽聲切脉

臟腑生成

夫一月之孕有白露之稱二月之胚有桃花

也先生左腎則為女陽包陰也其次腎生脾脾生

肝肺生心以生其勝已者腎屬水故五藏

由是為陰其次心生小腸小腸生大腸大腸生膽

膽生胃胃生膀胱膀胱生三焦以生其勝已者小

腸屬火六府由是為陽其次三焦生八脉八脉生
十二經生十二經生十二經生十二經生十二經生
絡生絡生絡生絡生絡生絡生絡生絡生絡生絡生
孫生孫生孫生孫生孫生孫生孫生孫生孫生孫生
穴大穴生八萬四千五百五十六
目口鼻百骸之身皆備矣

初生解毒法

嬰兒在胎口中中惡物若燕入腹中必生諸疾○更以

汁拭去口中惡物若燕入腹中必生諸疾○更以

煉蜜少許調朱砂末一字抹入口中令燕下則一

生免瘡痘之患○未蜜燕下然後乃飼乳酌量

與之勿令大飽恐成吐○既後乃飼乳酌量

甘草煎汁以綿纏子蘸入兒口令咽之

三日以來退惡物於大便謂之臍屎娘

初生洗浴法

三朝洗之則兒用虎頭骨桃枝猪膽金銀器煎

入湯中洗之即與久坐湯水之中風俗以為小兒體

熱或遇澡浴即與久坐湯水之中風俗以為小兒體

內滲變成風搐
可不戒之慎

初生斷臍法雖子在腹中胎胎一月止於臍中與母通氣

臍之後招五六寸致病者有之其法初生小兒綿裹臍咬帶離肚五寸先用軟綿繒住脚於線外將臍頭

斷片時去線待血流盡以手輕揉散艾灸臍頭三壯或五壯結作紇絡軟帛要累切不可常時揭

看待臍根落去自然無事二指初生即將軟綿貼臍根繒住待第三日離肚二指許將臍剪斷用生

薑自然汁或香油和麩裹臍四圍於臍頭以艾灸三壯謂之熏臍後不招風明○先斷兒臍帶可只

留二寸許以線繫定然後洗浴然則濕氣入腹必作臍風之疾娘不

擇乳母法凡擇乳母須精神爽慧性情和悅肌肉充肥

白則可以飼兒不得與娘如此則必成酸醎飲食仍忌纔衝寒暑來便餒兒始如此則必成酸醎飲食仍忌

瀉痢之疾娘○如陰陽交接之際切不可頻飲酒恐此病謂之交始必生癖娘○始母不可頻飲酒恐

兒作痰嗽驚熱昏眩之疾娘○乳母宜謹節飲食飲食下咽乳汁便通情慾動中乳脉便宜應病氣到

乳汁必凝滯兒得此乳疾病立至不吐則瀉不瘡
則熱或為口糜或為驚搖或為夜啼或為腹痛病
之初來其尿必甚少便須詢問隨證調治母安子
安可消患於未形也○夫飲食之擇猶是小可

乳母稟受之善惡厚薄情性之緩急骨相之堅
脆德行之善惡兒能速肖尤為關係○堅

小兒乳哺法

人生十月六歲以前血氣俱盛如日方升如
月方圓惟陰長不足腸胃尚脆而窄養之

道不可不謹○奪其乳恐初乳先須捏去宿乳後與之
○母不寐即奪其乳恐睡困不知飽足也○兒啼

未定乳母勿遽以乳飲之恐停滯胃膈而成嘔吐
也○乳後不與食哺後不與乳食相併則難以

剋化○結於腹中作痛盛大抵成癖積成疳皆自此
始○小兒血氣俱盛食物易消故食無時然腸

胃尚脆而窄一切發熱難化之物皆宜禁絕只與
乾柿熟菜白粥非惟無病可以養德此外生栗味

鹹乾柿性涼可為養陰之助然
栗大補柿大泄亦宜少與○

小兒保護法

凡嬰兒肌膚未實若厚衣過煖則傷皮膚
損血脉發瘡瘍汗出腠理不閉風邪易入

若不天氣和暖抱之使見風日則氣血堅剛可耐風
寒不致疾病今人懷抱小兒不着地氣致令筋骨
緩弱疾病易生非愛護之道○夜間不得令乳
枕臂須作一二豆袋令兒枕兼左右附之可近乳
母之側蓋覆衣衾須露兒頭面若一向仰卧恐成
驚疾須時時回動之○天寒時兒用父母常着
舊衣作衣服不可用新綿○綃只用舊者若太溫
則筋骨軟弱易致疾病○宜用七八十歲老人
舊棉舊襖改作小兒衣衫真氣相滋令兒有壽富
貴之家切勿作新製紵綾羅之類與小兒穿不
惟生病抑且折福○初生三五月宜繃縛令卧
勿豎頭抱出六箇月方可與稀粥亦不可與乳同

門喫

養子十法

一要背煖○二要肚煖○三要足煖○四
要頭涼○五要心胃涼○六要勿見怪物

乳○七脾胃常要溫○八啼未定勿便飲
乳○九勿服輕粉朱砂○十少洗浴

調護歌

養子須調護○被看承莫縱弛○乳多終損胃食
壅則傷脾胃○被厚非為益○單正所宜○無

風頻見日寒
暑順天時

變蒸候

小兒變蒸俗謂之牙生骨長此如蚕之有眠龍
之蛻骨虎之轉爪皆同此類變生而長也

小兒變蒸是胎毒散也
於血氣而使形體成就就是五藏之變蒸者陰陽水火蒸

所由生也蓋兒生之日至三十二日一變每變蒸
畢即覺性情有異於前何者長生藏府意智故也

何謂三十二日長骨脉添精神人有三百六十五
骨以象天數以應期歲以分十二經絡故初生至

三十二日一變生腎六十四日二變一蒸生膀胱
九十六日三變生心一百二十八日四變二蒸生

小腸一百六十日五變生肝一百九十二日六變
三蒸生膽二百二十四日七變生肺二百五十六

日八變四蒸三大腸二百八十八日九變生脾三
百二十日十變五蒸生胃其手厥陰心包手少陽

三焦無形故不變而不蒸夫十變五蒸乃天地之
數以生成之然後始生齒能言知喜怒故始全也

太倉公云氣入四肢長碎骨於十變是矣
蒸既畢兒乃成人也變者變生五藏也蒸者蒸養

六府也又云變者上氣蒸者體熱每經一變一蒸
輕則發熱微汗其狀似驚重則壯熱脉亂而數或
吐或汗或煩啼躁渴輕者五日解重者七八日解
其候與傷寒相似但變蒸則耳冷尻冷上唇中心
發白庖狀如魚目珠者是也治法和平之劑微表
之宜用惺惺散散防見熱實則微利之宜用紫霜丸
防見或不治亦自愈切不
可妄投藥餌及鍼灸

小兒繼病

母有娠乳兒有病如瘡痍他日亦相繼

○賜即博勞也又以紅紗袋盛夜明砂與兒佩之
○小兒生十餘月後母又有娠令前兒精神不爽

身體痿痺名為繼病
以粥飲調下五分日四五次灸令香熟嚙哺兒亦

效伏翼即蝙蝠也輕○婦人先有小兒未能行而
母更有娠使兒飲此乳則作繼病令兒黃瘦骨立

發熱髮落千金論小兒繼病者是也妊婦被惡神
導其腹中妬嫉小兒令生此病繼亦小鬼也其證

微微下利寒熱往來毛髮聳
不悅者是也宜服龍膽湯

龍膽湯

赤芍藥二錢龍膽草一錢柴胡黃芩桔梗釣藤皮

作一貼水一升煮取五合去滓一歲內兒服一合十歲以下服二三合得下利即止針服

相兒命長短法

凡兒三歲以上十歲以下視其性氣高

過人者多夭○預知人意回旋敏速者亦夭○兒

骨法成就威儀回轉遲舒稍費人精神彫琢者壽

○初生叫聲連延相屬者壽○聲絕而復揚急者

不壽○啼聲散啼聲深汗不流頭四破小便凝如

脂膏常搖手足頭毛不周匝者並不成人○臍中

無血者好○臍小者徧身軟弱如無骨者汗血者

多厄並不壽○鮮白長大卯縫通達黑者並壽○

目視不正數動者大非佳兆○早坐早行早齒早

語皆惡性非佳人○髮稀小者性強不聽人○額

上有旋毛妨父母或早貴○初生枕骨不成能言

而死○踵骨不成能踞而死○掌骨不成能匍匐

而死○身不收者死○股間無生肉者死○人中深

長者壽○陰不起者一死○陰囊下白者死○人中深

效得死

虎口

三關脉法

初生曰嬰兒三歲至半歲看額脉一歲至

五歲六歲曰嬰孩察三關脉三關在小兒男左手

女右手次指內有紅紋似線者為驗第一節名曰氣

關脉見則病重尚可治○第三節名曰命關脉見

則病極乃九死一生若直射三關青黑紋者死○

黑紋水驚青紋乃飛禽內外人驚赤紋微乃火驚

是急風候○第二節紫色紋乃驚內隱青色紋微屈則

傳肝白○第三節乃疳傳肺黃色紋乃疳傳脾黑色紋

難安○第五色之中紅黃易安紅盛作紫盛作青

治○五色之中紅黃易安紅盛作紫盛作青

青盛作黑青黑之色至純黑則不可治○歌曰

紫風紅傷寒青驚白色疳黑

時因中惡黃則困脾端赫

三關圖



三關在虎口次指
之側第一風關第
二氣關第三命關
也決病輕重死生

診小兒脉法

小兒三歲至五歲以一指按掌後人迎氣口之脉常以一指按掌後人迎氣口之脉

八歲曰九歲十歲曰十一歲始可以一指按三部脉而以一息五至為常門○小兒之脉以一指按三部脉

一息五至為常門○小兒之脉以一指按三部脉為平和八至為發熱五至為內寒○小兒脉

亂不須治○藥也須治○弦急氣不和○沉緩傷食○促急虛驚○浮為風○沉細為冷○沉緩傷風

洪緊傷寒數則為熱遲則為寒門

觀形察色圖



額上屬心火居南
 左頰屬肝木居東
 鼻準屬脾土居中
 右頰屬肺金居西
 頰下屬腎水居北

左頰為肝右頰為肺天庭為心
 地閣為腎準頭為火色
 脾凡五岳赤者皆熱淡白者皆虛
 〇天庭為腎準頭為火色
 紅主大熱青乃肝風
 〇印堂連準頭紅者三焦積熱
 〇火驚紅者痰熱
 〇印堂連準頭紅者三焦積熱
 〇印堂至山根紅者心小腸熱
 〇山根至鼻柱紅者心
 胃熱
 〇鼻居中為脾紅黃者無病
 〇脾應唇
 紅主渴
 〇鼻居面中為脾紅黃者無病
 〇脾應唇
 瀉痢死紅色熱痰壅成青色驚風
 〇人中唇際也黑者
 黃色傷食吐利
 〇左太陽青色驚重紅色風搖眼目黑
 青色乳積
 〇右太陽青色驚重紅色風搖眼目黑

者死○地閣為腎色青食時驚或煩躁夜啼黃多
吐逆紅者腎中氣病兩頤赤者肺熱○山根青黑
頻見災危必死黑色痢疾赤黑色吐瀉黃色霍亂
紅色夜啼紫色傷飲食○中庭天庭司空印堂額

角方廣皆命門部位青黑
為驚風惡候亦忌損陷門

面上形證歌

毒熱眼瞤皺驚風面頰紅渴來唇帶赤
痢疾眉頭皺驚風山根若見脉橫青此病

明知兩度驚赤黑困疲時吐瀉色紅啼夜不曾停
○青脉生於左太陽須驚一度見推詳赤是傷寒
微燥熟黑青知是乳多傷○右邊青脉不須多有則
頻驚怎奈何紅赤為風抽眼目黑青三日見閻羅傳

五體以頭為尊一面惟神可恃

小兒諸病但見兩眼
無精光黑睛無運轉

目瞤無鋒芒如魚猫眼狀或兩眼閉而黑睛瞤
者死或外若昏困而神藏於內不脫者生黑珠滿

輪睛明者少病眼白多睛珠或黃或小者稟弱多
病目證內赤者心熱淡紅者心虛熱青者肝熱淺

淡者肝虛黃者脾熱無睛光
者腎虛白而混者肺熱也門

聲有輕重啼有乾濕

聲輕者氣也弱也重濁者痛也

神驚也聲塞者痰也聲戰者寒也聲重也聲濁沉靜者疳積也如生來不大啼哭聲啾啾者天○火之大發忽然驚叫乃火動氣虛必死夜半發者多有口瘡宜看之門○睡中驚啼聲浮者易治聲沉不響者難痊或聲如鴉中彈者不治者○直聲往來而無淚者是痛也連聲不絕而多淚者是驚也慈煎聲煩躁者難愈躁促聲音者感寒也

小兒初生救急

詳有治法十八條

噤口撮口臍風證

禁口風者眼閉啼聲漸少舌上聚肉如粟米狀吮乳不得口吐白沫二便

皆通此胎中熱毒流於心脾一名鵝口瘡○鵝口瘡小兒初生有白屑滿口如鵝之口鼻外亦有不能吮乳由心脾熱也以亂髮纏指頭蘸薄荷汁拭淨如不脫用保命散朱礬散○又法用一捻金散又亂髮纏指頭蘸井花水指拭之○又蘸栗茨煮汁皴皮髮纏指頭蘸○辰砂膏最妙防見○又地雞播

東醫寶鑑卷之二十一

水塗之妙即鼻婦○又白楊
樹枝燒取漚付之神效

撮口

者面目黃赤氣喘啼聲不出乃胎熱流毒心脾
則舌強唇青撮口聚面飲乳有妙用白殭蚕二

枚略炒為末蜜調付唇口即差或用蝎梢散

撮口者初生一臘內之篤疾七臘也三令兒氣促

撮如囊而不乳也直○治法牛黃一錢竹瀝一
合調和時抹口中即差宣風散亦可

證若○口出白沫四肢冰冷撮口為惡候一臘見之尤
急○初生七日內患撮口臍風不得飲乳急看

兒齒齦上有小泡子如粟米狀急以手指蘸溫水
輕輕擦破即開口便安不用服藥

臍風

者小兒斷臍後為風濕所乘或尿濕褌裙遂成
臍風面赤喘急啼聲不出其證臍腫突腹脹滿

日夜多啼不能飲乳甚則發搐噤口撮口宜用調
氣益黃散甚者用金烏散或宣風散

在胃堂伸引努氣亦令臍腫發風宜千金龍膽湯
○臍風撮口不得飲乳宜蠲餅宣風散

凡臍邊青黑爪甲黑者死。初生七日內見此證，手足蹇者，口撮口，臍風三證者，危百已內見此證，手足蹇者。

亦不治

臍腫臍瘡治法

臍腫以荊芥煎湯洗淨後取葱葉火灸過候冷，指甲刮薄貼腫處，次日

便消。方服通心飲，不飲。臍腫多啼，不能乳，哺宜用栝

風冷致令四肢不。痛當歸白石膏香螺膏。蟻燒灰油髮灰皆可付之。

歸末。斷臍作瘡，白礬枯龍骨煨當歸末。皆可以糝上，或油調付之。妙。

保命散

治鵝口瘡，不能吮乳。枯白礬朱砂各一錢，馬牙硝五錢，右為末，每取一字，用白鵝糞搗水

調塗舌上及口內，日三次，即效。

朱礬散

治細末，上朱砂白礬枯右等分，為細末，付口舌上，日三

一捻金散

治龍腦少許，右為末，乾糝或蜜調塗之。明。

蝎梢散

治撮口風及一切胎風臍風蝎梢四十九枝

炒以薄荷乾酥為度再入白殭蚕四十九箇薑汁炒乾入腦麝各以許右為細末調勻以紫雄雞肝

二片煎湯調下一字

宣風散

治臍風撮口多啼不乳口出白沫全蝎二十箇全者酒炙為末入麝香末一字和勻每

取半字以金銀器煎湯調下

調氣益黃散

治禁口撮口臍風三證金頭赤足蜈蚣一條酒浸炙蝎梢四箇白殭蚕七箇炒

瞿麥五分右為末每一字以鵝翎管吹入鼻中噴寔啼哭則可治仍用薄荷煎湯調一字服之

金烏散

治臍風金頭赤脚蜈蚣半條酒浸炙川烏尖三箇生麝香少許右為末每取半字以金銀

器煎湯調下一名定命散

通心飲

治旋螺風赤腫而痛清心火通小便退潮熱連翹木通瞿麥桅子仁黃芩甘草各四分右