

張振鋆著

第三卷

釐
三
按
摩
要
術

上海中醫書局印行



釐正按摩要術卷三音釋

腋

音益在肘後左

肘

音帶臂

腕

音碗

髌

音聊章門下

入寸

監

盆

音中上

陷

中央為天髌

臂

音被手上也

今謂自肩至

髌

音節也

髌

音節也

髌

音魚

肩

前兩

臍

音齊子初生所繫也

斷之為臍帶

以其當心

髌

音背

髌

音背

髌

音背

髌

間

骨

髌

音之中

前直神

關後直

命門

故謂之

臍也

髌

音背

髌

音背

也

趾

音止

踝

音跨足

寶

音豆空也

郄

音隙

胛

音甲背上

髌

音全

日

膀胱

音旁光

水腑也

膀胱重

九兩一

銖縱廣

九寸盛

皆

音既

髌

音既

髌

目

胛

音隔

胸膈也

管上下

膏

音高

荒心

意

音醫

西痛

髌

音既

也

腎

音屯

腧

音樹五

臟腧穴

方書灸

法腧

痠

音計

顱

音如

髌

銷

音勺

頤

音上

聲

蠡

音理

齧

斷

音因

齒

擺

音拜上

也

頤

音上

聲

蠡

音理

齧

斷

音因

齒

擺

音拜上

髌

跳

音挑躍也

捏

音列捻聚也

拏

同拏持也

嗽

音受咳嗽

靠

音犒依附曰靠

窩

音阿璇璣基

璇璣

音旋基

攢

音船臄中

臄

音旦素問臄中者臣使之官喜樂出焉王冰曰在胸

中

兩乳間朱肱曰心之下有鬲膜與脊脅周回相著

遮

蔽濁氣所

腕

音管胃腑胃之受水穀者曰腕臄上五寸為

謂

臄中也

當

胃下口

腦

音老頭髓也

為

下腕

腦

音老頭髓也

腕

上腕臄上四寸即胃之幕為中腕臄上三寸

臄

上五寸為

腕

上三寸

腕

上三寸

腕

上三寸

腕

上三寸

釐正按摩要術卷三終

釐正按摩要術卷三目錄

取穴

肺經圖

註

大腸經圖

註

脾經圖

註

胃經圖

註

心經圖

註

小腸經圖

註

腎經圖

註

膀胱經圖

註

肝經圖

註

膽經圖

註

心包絡圖

註

三焦圖

註

任脈圖

註

督脈圖

註

正身圖

註

覆身圖

註

陽掌圖

註

陰掌圖

註

足部圖

註

推坎宮圖

註

推攢竹圖

註

雙鳳展翅圖

註

分陰陽圖

註

取天河水圖

註

蒼龍擺尾圖

註

推三關圖

註

退六腑圖

註

水中撈月圖

註

按弦搓摩圖

註

猿猴摘果圖

註

鳳凰展翅圖

註

推中指圖

註

飛經走氣圖

註

天門入虎口圖

註

補脾土圖

註

二龍戲珠圖

註

赤鳳搖頭圖

註

推五經圖

註

運內八卦圖

註

打馬過天河圖

註

十大手圖

註

運外八卦圖

註

運水入土運土入

水圖

註

釐正按摩要術卷三

寶應惕厲子張振鋆原名醴泉筱衫纂輯

丹徒張 質幼樵校刊

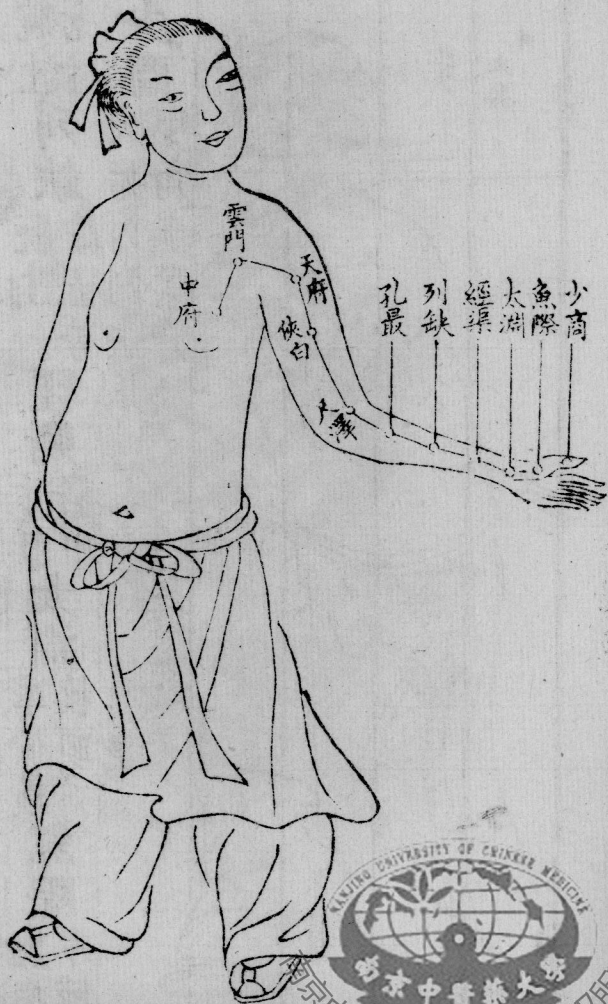
先賢言診脈難取穴尤難。取穴之準。宜先審定各臟各腑經絡之穴。悉遵銅人圖註。始之以肺經。終之以督脈。其後所列正身覆身陽掌陰掌足部各圖。是本周于蕃而又參諸家之說。大半銅人圖所未載。亦仍其舊以圖之。註之。是書按摩各法。純以手法見長。其如何下手法。尤非圖不足以尋其迹。非註不足以明其用。以故附列推坎宮推攢竹雙鳳展翅。以至



運水入土。運土入水。諸圖舊爲一編。俾習醫術者按圖讀註。
因證施治。以取穴爲按摩之要事。故是卷於凡可圖者均
一羅列於後。



手太陰肺經



肺經圖註

中府

雲門下一寸六分

雲門

巨骨下一寸二分

天府

腋下三寸

俠白

肘上一寸五分

尺澤

肘中筋紋

上

孔最

腕上一寸七寸

列缺

腕上一寸五分

經渠

寸口陷中

太淵

掌後橫紋頭

魚際

大指本節

後內側
白肉際

少商

大指內側去爪甲角韭葉許



手陽明大腸經



大腸經圖註

商陽

食指內側

二間

本節前

三間

本節後陷中

合谷

虎口岐骨間

陽谿

腕上側

偏

歷

腕後三寸

溫溜

腕後五寸

下廉

曲池前五寸

上廉

曲池前三寸

三里

曲池前二寸

曲

池

屈骨紋盡頭

肘髎

大骨外廉

五里

大筋中央肘上三寸

臂臑

肘上七寸

肩髃

肩端舉臂取之

巨骨

肩尖上端

天鼎

喉旁四寸

扶突

天鼎旁五寸

禾髎

水溝旁五分

迎香

禾髎上一寸

足太陰脾經



脾經圖註

隱白

大趾內側

大都

本節後陷中

太白

大趾內側核骨下

公孫

本節後一寸

商邱

內踝

陷中

三陰交

內踝上三寸

漏谷

內踝上五寸

地機

內踝上六寸

陰陵泉

膝下內側血

海

膝上內側

箕門

魚腹動脈中

衝門

期門下一尺五分

府舍

期門下九寸

腹結

期門下太

寸八分

大橫

期門下五寸五分

腹哀

期門下二寸

食竇

天谿下一寸六分

天谿

胸下一

寸六分

胸鄉

周榮下一寸六分

周榮

中府下一寸六分

大包

腋下一寸六分

足陽明經



胃經圖註

承泣

目下七分

四白

目下一寸

巨膠

鼻孔傍八分

地倉

夾吻四分

大迎

頰下三分

車耳

下八分

下關

耳前動脈

頭維

神庭傍四寸五分

人迎

喉傍一寸五分

水突

人迎下

氣

舍水

突下

缺盆

氣舍下

氣戶

璇璣傍四寸四分

庫房

氣戶下

屋

翳庫

房下一寸六分

膺窗

屋翳下一寸六分

乳中

乳頭中

乳根

乳下去乳中一寸六分

不

容巨

闕傍三寸

承滿

不容下一寸

梁門

承滿下一寸

關門

梁門下一寸

太乙

關門下一寸

滑肉

門太乙下一寸

天樞

臍傍二寸

外陵

天樞下一寸

大巨

天樞下二寸

水道

天樞

下四寸

歸來

天樞下六寸

氣街

鼠鼯上一寸

髀關

膝上一尺二寸

伏兔

膝上六寸

陰

市膝

上三寸

梁邱

膝上二寸

犢鼻

膝中陷

三里

膝下三寸

上廉

膝下六寸

條口

膝下七寸

下廉

膝下八寸

豐隆

膝下九寸

解谿

內庭後六寸五分

衝陽

內庭後五寸

陷谷

內庭後二寸

寸

內庭

次趾外間

厲兌

次趾端



南京中医药大学图书馆

廣生堂藥房

