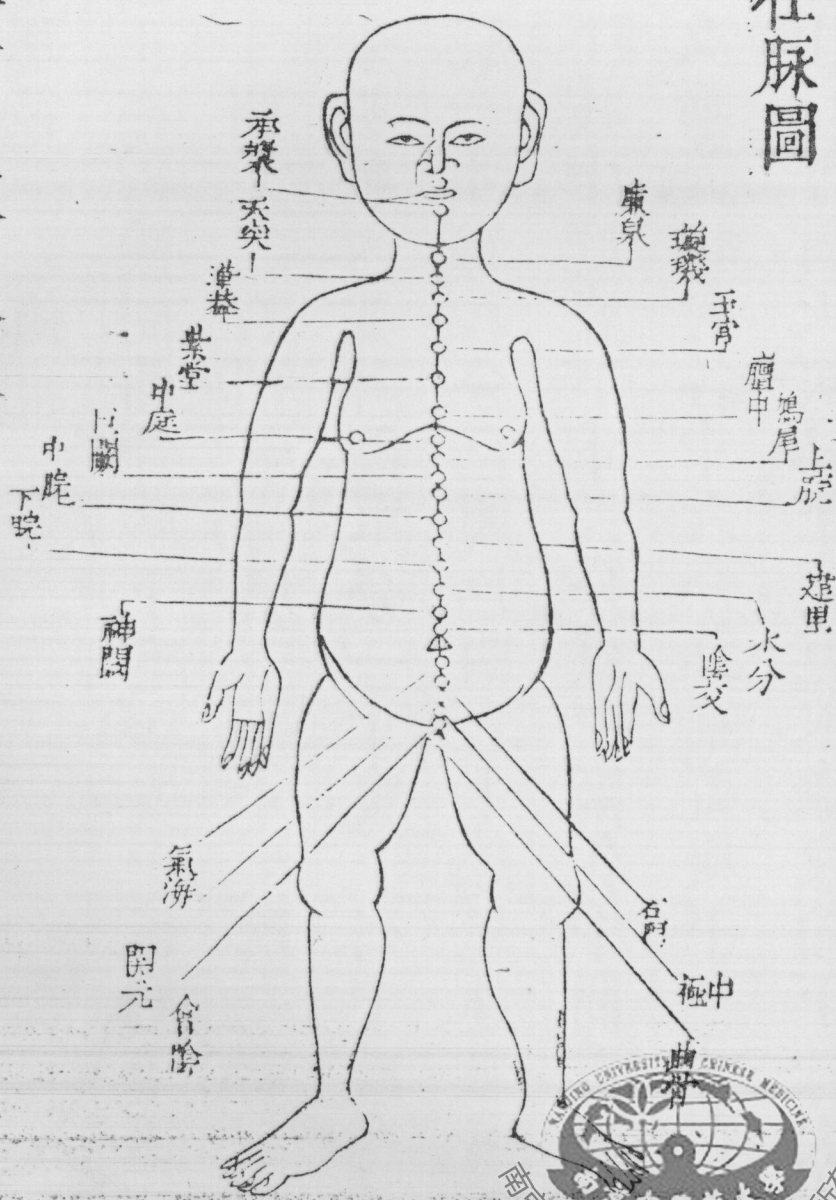


壽世內鏡圖說



壽世內鏡圖說卷七

任脉圖



凡二十四穴自會陰由腹直上咽喉承漿穴止

任脉者起于中極之下以上毛際循腹裏上關元至
喉嚨屬陰脉之海也

會陰正在兩陰間曲骨臍下毛際安中極臍下四寸
取三寸關元二石門氣海臍下一寸半陰交臍下
寸論分明臍內號神闕水分一寸腹上列下脘建里
中上脘一寸爲君分巨闕巨闕之上鳩尾連蔽骨五
分之下按中庭亶下寸六分亶中兩乳中間看玉堂
紫宮及華蓋相去各寸六分算華蓋璇下一寸存璇
璣突下一寸當天突結下宛宛取廉泉領下骨尖傍



原之部宜審詳

壽世內鏡圖說 卷七



北京中醫藥大學圖書館藏

督脉圖



凡二十八穴自長強循脊上行貫頂由鼻至斷交止



督脉者起於下極之俞並於脊裏上至風府入腦上
巔循額至鼻柱屬陽脉之海也

斷

音銀
牙根

交唇內齒縫鄉兌端正在唇中央水溝鼻下

溝內索素膠宜向鼻端詳頭形北高面南下先以前

後髮際量分爲一尺又二寸髮上五分神庭當一寸

五分上星位顙會星上一寸強上至前頂一寸半寸

半百會居中央神庭百會四面取各開一寸風病主

後頂強間腦戶三相去各是一寸五髮際五分定瘡

門門上五分定風府上有大椎下尾骶分爲二十又

督脈行會陰而
至背

一椎古來自有折量法。靈樞凜凜不可欺。九寸八分
分之七。一之七節如是推。大椎第一節上是一椎節。
下陶道知。身柱第三椎節下。神道第五不須疑。靈臺
第六至陽七。筋縮第九之下思。脊中接脊第十一。懸
樞十二椎下宜。陽關一十六椎下。二十一下腰俞窺。
其下再有長強穴。請君逐一細分之。中節七節寸六
一。大要十四前平臍。一尺一寸二分七。後有密戶宜
審思。此下是爲下七節。一寸二分零六厘。
任與督一源而兩岐也。督則行會陰而至背。任則由

衝督之脈十二
經之道路

督脉起小腹以
下骨中

會陰而行腹夫人身之有任督猶天地之有子午也
人身之任督以腹背言天地之子午以南北言可以
分可以合也分而言以見陰陽之不雜合而論以見
混淪之無間也

奇經八脉

奇經八脉見於兩手浮之俱有陽沉之俱有陰陰陽
皆實盛此衝督之脉十二經之道路不復朝於寸口
用事其人苦恍忽狂癡不者必當猶豫有兩心
督脉起小腹以下骨中女子入繫廷孔之端其絡循

督脉者督陽脉
之會

陰器合纂間繞纂後別繞臀至少陰與巨陽中絡合
少陰上股內後廉貫脊屬腎與太陽起目內眥上額
交巔上入絡腦還出別下項循臂膊內挾抵腰中入
循脊絡腎男子循莖下至纂與女子等其小腹直上
者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上系兩目之中
故生病從小腹上衝心而病應前後爲衝疝女子不
孕癰痔遺溺嗌乾治在督脉

督脉之別名曰長强挾脊上項散上頭下當肩胛左
右走太陽入貫脊實則脊强虛則頭重取之所別故

難經曰督脉起於下極入腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海故病則令人脊强反折

尺寸俱浮直上直下此爲督脉腰脊强痛不可俯仰

大人癰疾小兒風癰

癰音賢

脉來中央浮直上下痛者督脉動若腰背膝寒大

人癰小兒癰

任脉與衝脉皆起胞中

任脉者取其妊生養之原

任脉與衝脉皆起胞中循脊裏其浮而外者循腹上行會於咽喉別絡唇口血氣盛則肌內熱血獨盛則滲灌皮膚主毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月



事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營於唇口故
髭鬚不生是以任脉爲病男子內結七疝女子帶下
瘕聚故難經曰任脉起于中極之下至咽喉上循面
目屬陰脉之海也

橫寸口邊丸丸此爲任脉苦腹中有氣如指上搶心
不得俯仰拘急

脉來緊細實長至關者任脉也動苦小腹繞臍下
引橫骨陰中切痛

兩手陽脉浮而細微綿綿不可知俱有陰脉亦復細



陽蹻者主足陽
行走機關之蹻

綿綿此陰蹻陽蹻之脉

蹻音確白如
又音脚喬三音

陽蹻脉起於跟中循外踝上行入風池其爲病令人
陰緩而陽急兩足蹻脉本太陽之別合於太陽其氣
上行生於申脉以輔陽爲郄本於僕參與足少陽會
於居膠又與手陽明會於肩髃及巨骨又與手足大
陽陽維會於臑俞與手足陽明會於地倉又會巨膠
又與任脉足陽明會於承泣凡二十穴
陽蹻爲病陽急而狂奔一云外踝以上急內踝以上
緩又云陽蹻病拘

陰蹻者主足陰
行走機關之迅
利

陰蹻脉亦起于跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脉
病則陽緩而陽急故曰蹻脉者少陰之別別于然谷
之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺
盆上出人迎之前入鼻屬目內眥合于太陽男以爲
經女以爲絡而陰蹻之郄在交信

陰蹻爲病陰急而足直一云內踝以上急外踝以上
緩又云陰病緩

衝脉與任脉皆起胞中上循脊裏爲經絡之海其浮
於外者循腹上行會於咽喉別絡唇口故曰衝脉者

衝者陰脉之通
自足至頭通受
諸經之氣血

衝脉五藏六府
之海

起於氣衝並足少陰之經挾臍上行至胸而散病則
令人逆氣裏急難經曰並足陽明之經以穴考之
陽明挾臍左右各五分而上行鍼經云衝脉與胃脉
同起於會陰其在腹也行乎幽門通谷陰都石關
曲育俞中注四滿氣穴大赫橫骨凡二十二穴皆足
少陰之分也然則衝脉並足少陰之經明矣

衝脉五藏六府之海也五藏六府皆稟焉其上者出
於顙額滲諸陽灌諸精其下者注少陰之大絡出于
氣街循陰股內廉入膕中復行肝骨內下至內踝之

陽維者總持諸
絡之綱維

後屬而別其下者並於少陰之經滲三陰其前者復
行出跗屬下循跗入大指間滲諸絡而溫肌肉
尺寸脉俱牢直上直下此爲衝脉腹中有寒疝
脉來中央堅實徑至關者衝脉也動苦少腹痛
搶心有疝瘕絕孕遺矢溺脇支滿煩

陽維脉維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡
於身若陽不能維則溶溶不能自收持其脉氣所發
別於金門以陽交爲郛與手足太陽及蹻脉會於臑
俞與手足少陽會於天髎又會於肩井在頭也與足



北京中醫藥大學圖書館藏

陰脉者總持諸
陰脉之綱維

少陽會於陽白上於本神及臨泣上至正營循於膽
空下至風池其與督脉會則在風府及瘖門難經
陽維爲病苦寒熱此陽維脉氣所發凡二十四病
陽維見證

苦寒熱目眩肩息灑灑如寒陽盛也

陰維脉維於陰其脉起於諸陰之交若陰不能維於
陰則悵然失志其脉氣所發者陰維之郄在築賓與
足太陰會於腹哀大橫又與足太陰厥陰會於府舍
期門與任脉會於天突廉泉難經曰陰維爲病苦心



疼此陰維脉氣所發凡十二穴

陰維見證

苦心痛胸中痛脇下支滿男子兩脇實腰中痛女子
陰中痛如有瘡狀

帶脉起於季脇圍身一周其爲病也腰腹縱容如囊
水之狀其脉氣所發在季脇下一寸八分正名帶脉
以其如束帶也又與足少陽會於維道此帶脉所發
凡四穴

中部左右彈者帶脉也動苦小腹痛引命門女子月



南京中醫藥大學

南京中醫藥大學圖書館