

新手学

看图学电脑

电脑优化与安全 全程图解

手把手 一步一步教你学

金鼎图书工作室 编著

系统优化

BIOS优化设置
Windows系统优化
上网提速与IE优化



硬件性能优化

CPU/显卡超频
硬盘/内存/光盘
其他外设



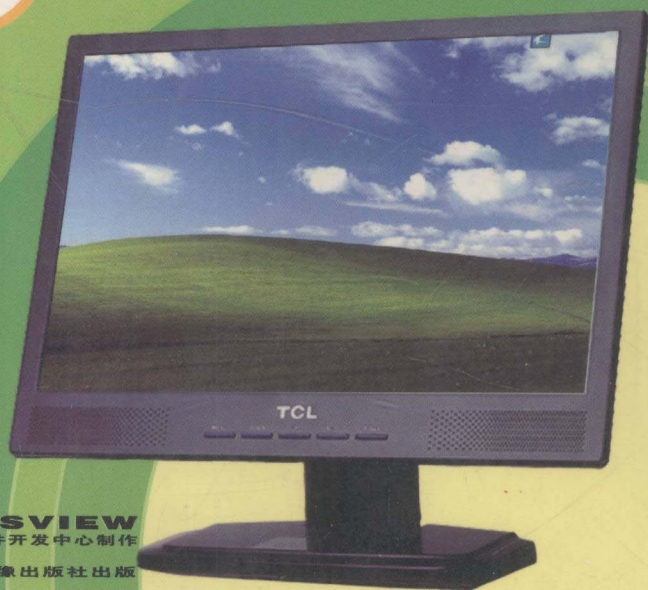
优化软件

超级兔子魔法设置
Norton Cleansweep
Windows优化大师
3721上网助手



电脑安全

网络安全
杀毒软件
防火墙
密码保护



光盘内容:多媒体教学软件
www.21edu.com
提供全方位教学支持



TRANSVIEW

山东翔宇软件开发中心制作



山东电子音像出版社出版



看图学电脑

电脑优化与安全

手把手 一步一步教你学

全程图解

金鼎图书工作室 编著



山东电子音像出版社

内 容 提 要

本书介绍了电脑的优化和安全等方面的知识，主要包括 BIOS 的优化设置、Windows 系统的优化、上网和 IE 的优化、工具软件优化、硬件性能优化、网络安全、杀毒软件和防火墙的应用、密码保护等内容。

本书内容丰富、结构合理、讲解清楚，适合广大的电脑初学者和爱好者。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，翻版必究

书 名	新手学电脑优化安全全程图解
文 本 作 者	金鼎图书工作室
审校/ 责任编辑	刁戈
C D 制 作 者	前程多媒体技术公司
出版/ 发 行 者	山东电子音像出版社
地 址	济南市胜利大街 39 号
技 术 支 持	www.21pcedu.com
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	东方光盘制造有限公司
文 本 印 刷 者	成都火炬印务有限责任公司
版 本 号	ISBN 7-89491-267-0
定 价	29.00 元

[序言]

■ 本书会教你掌握的技能：

- 通过 BIOS 设置来提高系统性能
- 在 Windows 操作系统中进行设置，以提高性能
- 优化上网的速度与性能
- 学会使用工具软件进行优化
- 优化硬件的性能
- 了解网络安全知识，能初步防范恶意攻击
- 学会用防火墙和杀毒软件保护自己
- 了解各种加密解密的方法以及密码保护

很多电脑用户常常抱怨自己的电脑配置不错，但总是运行得像蜗牛一样慢；在网上经常被恶意的攻击弄得头疼不已，不得不到处请人帮忙。其实要学会处理这些问题并不难，通过本书的学习，你也可以从“菜鸟”晋升为“大虾”。

本书从新手的角度出发，由电脑中最基本的 BIOS 设置出发，循序渐进地讲解了操作系统的优化、网络优化、使用工具软件进行优化、硬件的优化、网络安全知识、使用杀毒防毒软件以及加密保护等。通过本书的学习，读者能很快学会电脑的优化与保护技巧，操作电脑更加得心应手！

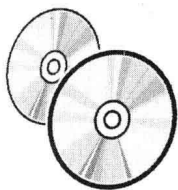
■ 本书内容的阅读说明：

把操作步骤放在图上进行讲解，给读者以感性的认识是本书的一大特色。本书以图解注释的方式进行知识技能的培训教学，循序渐进、形象直观地对各种电脑优化方法和安全知识进行演示说明。在上机操作部分的知识讲解中，在每一步图解的前面注明了该步骤的序号，读者只需按照顺序进行操作，即可快速地学会电脑优化与安全保护的各种应用技能。

文中“小助手”是对某些问题或者技巧的说明：

1. 对专用名词进行解释。
2. 总结实际经验，提供学习的捷径。
3. 提示重点与难点，避免错误的发生。

本书由前程鼎新策划、编辑完成。在此向相关质量校审人员和排版人员表示感谢。同时感谢广大读者朋友的支持，我们将以更强烈的热情投入到图书编辑的工作中，为您奉献更优秀的电脑图书！



光盘使用说明

CD Introduce

本书资料光盘内容丰富、即点即得，通过该光盘的操作演示，读者能够快速地了解所需的电脑使用方法与技巧。

使用方法

在默认的情况下，光盘放入光驱后将自动播放。通过点击界面上的按钮，进入相应的知识讲解页面。



内容简介

光盘主要内容包括：管理维护磁盘、电脑日常维护、防治电脑病毒、设置启动顺序、开机密码设置、设置后的保存、优化大师简介、魔法兔子简介。



Chapter 1 BIOS 优化设置	1
1.1 BIOS 设置简介.....	2
1.1.1 BIOS 和 CMOS.....	2
1.1.2 进入 BIOS.....	3
1.2 升级 BIOS 版本.....	5
1.3 BIOS 标准设置.....	11
1.3.1 系统日期和时间设置.....	11
1.3.2 IDE 接口设置.....	12
1.3.3 软驱设定.....	13
1.3.4 显示模式.....	14
1.3.5 系统错误设置.....	14
1.3.6 内存信息说明.....	15
1.4 BIOS 优化设置.....	15
1.4.1 启动运行加速设置.....	16
1.4.2 内存优化设置.....	17
1.4.3 总线优化设置.....	18
1.4.4 IDE 设备优化设置.....	19
1.4.5 Power Management (节电功能设定) 优化选项.....	20
Chapter 2 Windows 系统优化	21
2.1 Windows 98/Me 的优化.....	22
2.1.1 安装优化.....	22
2.1.2 加快 Windows 启动速度.....	23
2.1.3 加快 Windows 关机速度.....	24
2.1.4 修改系统文件提高启动速度.....	25
2.1.5 优化文件系统.....	27
2.1.6 进行硬盘格式转换, 定期进行硬盘碎片整理.....	29
2.1.7 改变虚拟内存大小.....	29
2.1.8 建立磁盘交换分区, 降低磁盘碎片生成率.....	29
2.1.9 修改缓存配置.....	31

2.1.10	删除垃圾程序/清理磁盘空间.....	31
2.1.11	调整回收站大小.....	32
2.1.12	关闭活动桌面文件	33
2.1.13	防止磁盘碎片的大量产生.....	34
2.1.14	优化电源管理	34
2.2	Windows 2000/XP 的优化	34
2.2.1	在控制面板中优化 Internet 选项	34
2.2.2	在控制面板中优化鼠标属性.....	35
2.2.3	在控制面板中优化网络和拨号连接	36
2.2.4	在控制面板中优化“系统属性”设置	37
2.2.5	在控制面板中优化性能选项.....	39
2.2.6	在控制面板中设置启动和故障恢复	40
2.2.7	在控制面板中优化显示.....	40
2.2.8	在控制面板中优化电源选项.....	41
2.2.9	通过注册表优化系统启动选项.....	42
2.2.10	通过注册表强制关闭程序的延时	42
2.2.11	通过注册表关机时清除页面文件	42
2.2.12	通过注册表禁用页面文件.....	43
2.2.13	通过注册表定制输入/输出缓冲尺寸	43
2.2.14	通过注册表启用大的系统缓存.....	43
2.2.15	通过注册表优化二级数据高级缓冲	44
2.2.16	经常进行磁盘碎片整理.....	44
2.2.17	升级文件系统	45
2.2.18	优化系统属性	45
2.2.19	优化硬盘设置	45
2.2.20	优化启动设置	46
2.2.21	修改 Dr.Watson 设置.....	48
2.2.22	优化系统性能	49
2.2.23	删除多余的文件	50
2.2.24	关闭系统休眠功能	51
2.2.25	优化系统还原功能	52
2.2.26	快速关机或重启	53

2.2.27 其他优化设置	53
2.3 双系统共存的优化	55
2.3.1 在不同硬盘分区安装不同的系统	55
2.3.2 从低版本系统开始安装	55
2.3.3 系统减肥	56
2.3.4 系统设置	56
2.4 Windows 自带优化工具	57
2.4.1 磁盘扫描工具	57
2.4.2 碎片整理工具	59
2.4.3 磁盘清理工具	60
2.4.4 系统信息工具	61
2.4.5 计划任务	63
Chapter 3 上网提速与 IE 优化	65
3.1 上网提速	66
3.1.1 优化上网速度	66
3.1.2 设置 IE 缓冲路径	67
3.1.3 设置最大 TCP/IP 传输单元	67
3.1.4 设置传输单元接收缓冲区	67
3.1.5 设置 TCP/IP 的分组寿命	67
3.2 IE 优化设置	68
3.2.1 IE 插件全攻略	68
3.2.2 预设 IE 临时文件夹大小	69
3.2.3 设置 IE 自动填写功能	70
3.2.4 IE 实用设定	71
3.2.5 调节图像大小	72
3.2.6 打开、关闭影像工具栏	73
3.2.7 关闭多媒体文件, 提高浏览速度	73
3.2.8 禁止 IE 显示“工具”中“INTERNET 选项”	74
3.2.9 改变和增加 IE 自动搜索的顺序	75
3.2.10 禁止 IE 自动安装组件	75



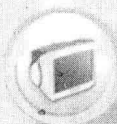
3.2.11 破解 IE 的分级审查口令	75
3.2.12 如何重装 IE	76
3.2.13 禁止 IE 自动搜索	76
3.2.14 更改 IE 的安全口令	76
3.2.15 在 IE 中显示 URL 地址全名	77
3.2.16 如何定制 IE 的外观	77
3.2.17 增强 IE 中的网址自动探测功能	78
3.2.18 如何设置 IE 的自动拨号功能	79
3.2.19 如何让 IE 可以使用代理服务器	79
3.2.20 打开 IE 时候窗口自动最大化	79
3.2.21 如何清除 IE 网址输入下拉列表中的网址	79
3.2.22 定制 IE 标题	79
3.2.23 给 IE 添加多个 HTML 编辑器	80
3.2.24 退出 IE 时保存历史网址内容	80

Chapter 4 工具软件优化 81

4.1 超级兔子魔法设置	82
4.1.1 超级软件	82
4.1.2 实用软件	94
4.1.3 选项	97
4.1.4 软件升级	97
4.1.5 注册	99
4.1.6 使用帮助	99
4.2 Norton Cleansweep	100
4.2.1 操作界面	101
4.2.2 卸载应用程序	102
4.2.3 清理硬盘“垃圾”	103
4.2.4 清理 Internet 临时文件	104
4.2.5 恢复应用程序	104
4.3 Windows 优化大师	105
4.3.1 操作界面	106

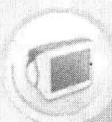
[目录]

4.3.2	硬盘缓存优化	107
4.3.3	桌面菜单优化	107
4.3.4	文件系统优化	108
4.3.5	系统安全优化	108
4.3.6	注册信息管理	109
4.4	3721 上网助手	110
4.4.1	下载和安装上网助手	110
4.4.2	使用上网助手	113
Chapter 5 硬件性能优化		121
5.1	CPU 超频	122
5.1.1	什么是超频	122
5.1.2	如何对 CPU 超频	122
5.2	显卡超频	128
5.2.1	显卡超频的负作用	129
5.2.2	显卡超频前的测试	129
5.2.3	显卡超频操作步骤	130
5.2.4	显卡超频程序下载网址	132
5.2.5	测试显卡稳定性	132
5.3	其他外设	132
5.3.1	提高光驱的读写能力	132
5.3.2	提高软盘驱动器的读写速度	133
5.3.3	实现软驱后台写盘	134
5.3.4	设置用软盘快速启动系统的功能	134
5.3.5	优化 Modem	134
5.3.6	利用 CPU 的 L2 Cache 加快整体效能	137
5.3.7	优化“网际风火轮”	137
5.3.8	优化显卡	138
Chapter 6 网络安全		139
6.1	网络安全概述	140



6.1.1	病毒危害	140
6.1.2	密码安全	140
6.1.3	不良站点	141
6.2	黑客的认识	141
6.2.1	黑客简介	141
6.2.2	黑客的类型	141
6.2.3	黑客攻击手段	142
6.3	病毒的认识	142
6.3.1	病毒的特点	143
6.3.2	病毒的分类	143
6.4	安装操作系统的补丁	144
6.4.1	补丁的作用	144
6.4.2	如何打补丁	145
6.4.3	为应用软件添加补丁	146
6.4.4	注意事项	147
6.5	WEB 浏览安全问题	148
6.5.1	下载文件的安全隐患	148
6.5.2	插件和附加程序	148
6.5.3	Cookie 的安全性	148
6.5.4	注意历史数据	149
6.5.5	升级浏览器	150
6.6	清除系统中的信息记录	151
6.6.1	清除系统中的信息记录	151
6.6.2	清除文档中的信息记录	154
6.6.3	清除应用程序中的信息记录	156
6.6.4	清除上网记录	160
6.7	恶意网页的破坏方式及防范	177
6.7.1	格式化硬盘	177
6.7.2	耗尽系统资源	178
6.7.3	获取控制权限	178

6.8	预防网络攻击	178
6.8.1	设定安全级别	178
6.8.2	网页过滤	179
6.8.3	卸载或升级 WSH	179
6.8.4	禁用远程注册表服务	180
Chapter 7	杀毒软件的应用	181
7.1	金山毒霸 2005	182
7.1.1	安装金山毒霸 2005	182
7.1.2	使用金山毒霸查杀病毒	187
7.1.3	升级金山毒霸	191
7.2	病毒防治工具——Norton AntiVirus	192
7.2.1	Norton AntiVirus 的安装	192
7.2.2	注册与升级	193
7.2.3	病毒全面扫描	197
7.2.4	手动扫描	198
7.2.5	调度扫描	200
7.2.6	实时病毒防护	201
7.2.7	病毒库升级	203
7.3	KV2004	204
7.3.1	安装 KV 2004	204
7.3.2	使用 KV 2004 查杀病毒	207
Chapter 8	防火墙的使用	211
8.1	诺顿防火墙	212
8.1.1	功能简介	212
8.1.2	安装	212
8.1.3	诺顿防火墙的操作界面	215
8.1.4	诺顿防火墙的具体使用与设置	216
8.2	天网防火墙	233
8.2.1	操作界面	234



8.2.2	应用程序规则设置	235
8.2.3	自定义 IP 规则	236
8.2.4	系统设置	236
8.3	KV2004 防火墙	237
8.3.1	安装 KV2004 防火墙	237
8.3.2	设置 KV2004 防火墙	238
8.4	金山网镖	240
8.4.1	运行并使用	240
8.4.2	应用程序权限规则	241
8.4.3	检测网络状态	242
8.4.4	共享管理	242
Chapter 9 密码保护		243
9.1	电脑启动加密	244
9.2	Windows 登录加密	245
9.2.1	Windows 9X/Me	245
9.2.2	Windows 2000 登录加密	247
9.2.3	Windows XP 安全登录	251
9.3	文件加密	252
9.3.1	简单加密文件夹	252
9.3.2	软件自带功能加密	254
9.3.3	文件压缩加密	257
9.3.4	隐藏驱动器	259
9.3.5	万能加密器	261
9.4	网络账号密码保护	273
9.4.1	OICQ 的密码安全保护	273
9.4.2	E-mail 的密码安全保护	276

Chapter 01

BIOS 优化设置

BIOS（基本输入/输出系统）是电脑硬件系统正常工作的基础，它包含了电脑中所有硬件的设置。BIOS 的参数在出厂时已经由厂家设定好，可使系统正常运行，但如果想提升系统的性能，使各个部件发挥最大的作用，就需要对 BIOS 进行优化设置。

1.1 BIOS 设置简介

1.1.1 BIOS 和 CMOS

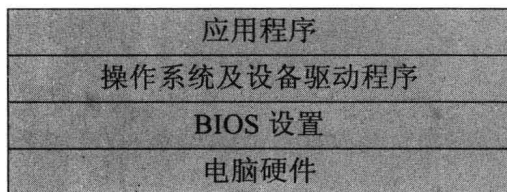
CMOS(Complementary Metal-Oxide Semiconductor)是互补金属氧化物半导体的缩写。本意是指制作大规模集成电路芯片的一种技术或用这种技术制造出来的芯片。在这里是指电脑主板上的一块 RAM 芯片,它存储了电脑系统的实时时钟信息等。总计 128 个字节,系统在加电引导机器时,只读取 CMOS 信息,用来初始化机器各个器件的状态。它靠系统电源和后备电池供电,系统掉电后信息不会丢失。

BIOS (Basic Input Output System) 即基本输入/输出系统。BIOS 的主要内容包括:计算机系统中最重要的基本输入/输出程序、系统信息位置程序、开机上电自检程序、系统启动自举程序、以及一些控制基本输入/输出设置的中断服务等。下图即是一块 BIOS 芯片。



CMOS 需要通过 BIOS 中存储的程序进行修改, BIOS 程序可以看作是电脑中运行在最底层的软件,就像系统硬件与其他软件间的一个接口程序,负责解决硬件的即时需求,并按软件对硬件的操作要求具体执行。计算机用户在使用计算机的过程中,都会接触到 BIOS。可见,它在计算机系统中起着非常重要的作用。

电脑中信息的传输可以看成如图所示的结构。首先,硬件是电脑必不可少的组成部分,在硬件的基础上是 BIOS 设置,在 BIOS 之上是操作系统及设备驱动程序,最上层才是各种应用程序。



虽然在 BIOS 中包含了很多程序,但是我们只需要知道其中的一些常用选项怎样设置便可以了。比如日期、时间设置;如何检测硬盘的类型和大小;确认软驱类型;启动顺序以及开机密码设置等。

● 小助手

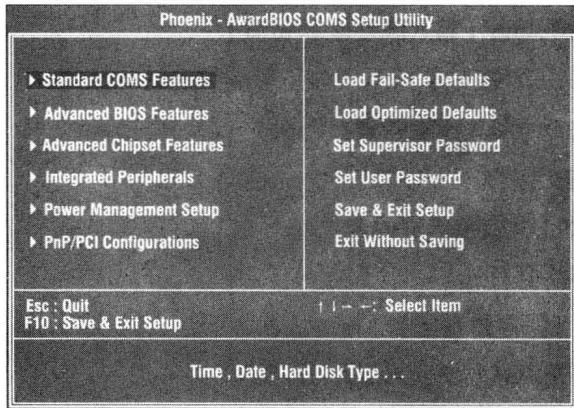
CMOS 是系统存放参数的地方，而 BIOS 中的系统设置程序是完成参数设置的手段。因此准确的说法是通过 BIOS 设置程序对 CMOS 参数进行设置。而我们平常所说的 CMOS 设置与 BIOS 设置是其简化说法，也在一定程度上造成了两个概念的混淆。

1.1.2 进入 BIOS

大部份的电脑在开机时，屏幕上常有这样的提示——“Press Del to enter SETUP”，意思是：按下<Delete>键，进入 BIOS 设置。



不同厂商或型号的电脑主板，可能有不同的 BIOS 设置界面。界面形式虽然有所不同，但其功能基本一样，设置选项也差不多。下面我们以目前使用最广泛的 Award Bios V6.00PG，为大家介绍 BIOS 中常用的设置选项和通过修改 BIOS 达到优化系统的技巧。



● 小助手

现在 Award 与 Phoenix 已经合并了，推出了新一代的 BIOS.SETUP 程序，在大多数新款主板中可以看到，如图中的标题即为 Phoenix-AwardBIOS CMOS Setup Utility。

在这个主菜单中，我们可以看见以下可以设置的选项：

Standard CMOS Features (标准 CMOS 特征)

使用此菜单可对基本的系统配置进行设定，例如时间，日期。

Advanced BIOS Features (高级 BIOS 特征)

使用此菜单可对系统的高级特性进行设定。

Advanced Chipset Features (高级芯片组特征)

使用此菜单可以修改芯片组寄存器的值，优化系统的性能表现。

Integrated Peripherals (整合周边)

使用此菜单可对周边设备进行特别的设定。

Power Management Setup (电源管理设定)

使用此菜单可以对系统电源管理进行特别的设定。

PNP/PCI Configurations (PNP/PCI 配置)

此项仅在系统支持 PnP/PCI 时才有效。

Load Fail-Safe Defaults (载入故障安全缺省值)

使用此菜单载入出厂默认值作为稳定的系统使用。

Load Optimized Defaults (载入高性能缺省值)

使用此菜单载入最好的性能默认值但有可能影响到电脑的稳定。

Set Supervisor Password (设置管理员密码)

使用此菜单可以设置管理员密码。

Set User Password (设置用户密码)

使用此菜单可以设置用户密码。

Save & Exit Setup (保存后退出)

保存对 CMOS 的修改，然后退出 Setup 程序。