

曾  
丁  
念  
方  
知  
錄  
初  
集

中華民國八年秋節出版

全一冊大洋

（增訂驗方別錄初集）



原 著 者

閩縣鄭肖巖

增 校 訂 者

餘姚徐友丞

附 贈 印 送 者

發 行 所

甯波中華衛生公會  
餘姚衛生公會書報社

# 增訂驗方別錄序

諺云。千方易得。一效難求。然則驗方誠足尙已。然而驗方豈易言哉。或略而不詳。或繁而不純。或藥物甚少。不易取求。或藥品罕真。難期效果。甚至猛方峻藥。無益有損。是以方雖多而善本實少。惟驗方新編一書。世俗最爲通行。是書經丁中丞刪訂於前。梅中丞修補於後。二君皆職任封疆。關心民瘼。奚啻登高而呼。故其書遂風行海內焉。然其中效者固有之。不效者亦不少。窮鄉僻壤。以助醫藥之不及。則可。而謂可恃此以全生。則亦未敢遽信。蓋方隨證爲增減。藥隨病爲轉移。因物付物。何容心焉。設每立一方。以治一病。印定後。人眼目天下。豈有呆板之病。證待呆板之方。藥耶。昔者吾友趙晴初老名醫曰。經驗良方。刊刻印送。救人疾苦。此誠仁人之用心。第所集者。雖皆試驗之方。而用方者。未能確辨其證。往往檢方試病。不效。則更方。再試。輕證輕方。當無大礙。若病涉深重。藥屬猛烈。其堪屢試乎。如近今驗方新編。不踰而走。幾至家置一編。其中不無龐雜。間有峻厲之方。意編書者。似於醫事。未嘗有精詣也。然善化鮑氏。費二十年心力。彙集諸方。校讎不倦。其活

人濟世之心。正足令人欽仰。原在用方之人。自己斟酌去取耳。昔李明之先生。嘗言蘇沈良方。猶唐宋類詩。蓋言不能詩者之集。詩猶不知方者之集。方也。一詩之不善。誠不過廢紙而已。一方之不善。其禍有不可勝言者。夫試驗方。豈有不善不對證。或適與證相反。乃爲不善耳。願集方者。遇峻厲方。可刪則刪之。萬不可刪。則於方下。詳細註明。病情現證。如何者可用。如何者不可用。庶用者。可以對證檢方。不致輕試浪投。是亦古人慎疾之意歟。今鄭君肖巖。以所著驗方別錄。正續二集。共八冊。郵寄前來。命余作序。披閱之下。喜其簡而不失之略。詳而不失之繁。且急救解毒二門。尤能切於實用。爲他書所未及。竊謂驗方之作。其方宜簡。其法則宜詳。其價宜廉。其效則宜速。其病之緩而可以徐圖者。不必多列。其方其病之急而易於傷生者。必當多備。其法要使編戶窮民。求之易得。用之不費。而屢試輒靈。是真所謂驗方矣。今觀是編。先得我心。仍將拙序。登報表彰。餘姚徐君友承。聞而興起。函索原書。復將手輯單方良方。選要兩書。重加參訂。分爲三集。先後刊行。書成。乃名之曰驗方別錄。正見樂善不倦。或此不朽之功。德也。吾知此書流傳天下。庶

幾旦夕之間。危亡立拯。陳澍之遠。仁壽同登。其有益蒼生。豈淺鮮哉。爰樂爲之序。  
中華民國七年六月中浣。紹興何廉臣識於越城臥龍山麓之宣化坊。

## 原序

鄭君肖巖。以所輯驗方千五百餘則。欲付剞劂。屬爲弁言。余嘗病世俗所傳驗方。  
新編者。繁駁無原本。然鄉曲尠醫。藥十試亦復一二效。肖巖家世儒而業醫。以其  
閱歷所得。證之諸傳本。刪補校訂。以成此編。不更切實有用耶。余與肖巖村居。相  
去裁四五里。而肖巖鬻技於近郭。是編刊成。吾知其不脛而走矣。時

光緒二十年冬十月陳寶琛序

善化鮑君雲韶。成驗方新編。番禺潘氏序之。比爲蘇沈良方。迨同治甲子。重刊。馮  
序又以思邈千金爲喻。盛傳海內。洵爲濟世慈航。十年前。豐順丁中丞有縮印  
本。刪繁就簡。一抵於醇。嗣南昌梅中丞復增廣原書。益以八卷。燦然大備。刪也補  
也。兩中丞關心民瘼。實欲使天下蒼生悉登于仁壽之宇焉。余世讀活人書。自束  
髮習舉子業時。卽涉及岐黃之學。甲申己丑。丁內外艱。橐筆山廬。七年中。風木啣

悲思有以承先志者。臨症之暇。爰檢古今載籍。及親友傳聞。並家傳秘方。得驗方一千五百餘。則復將鮑氏本梅中丞逐一校對。雷同者復去三分之一。中有一二重見處。因歷試奇驗。不忍割愛。顏之曰別錄。所以別於新編而不敢言續也。嗟乎。窮鄉僻壤之中。馬足船唇之地。有病無醫。有醫無藥。間有醫藥。其不能深中肯綮者。反不如得驗方一編。按圖而索。尚可共慶生全矣。今夏陳君錫軒過談。獲見是書。曰。此活人寶笈。不宜自秘。當爲集資以壽梨棗。予喜陳君利濟爲懷。重加校訂。付諸手民。伏望海內大方家。匡所不逮。云爾。時光緒二十年夏六月閩縣鄭奮揚肖巖甫識。

增訂驗方別錄再版序

昔王君孟英爲有清一代名醫之偉人。具慈良之性。秉明敏之心。稽古籍則見識獨超。理時症則靈機畢集。所著潛齋醫學叢書十四種。以嚮後學。厥功甚大。尤以醫話及簡效方各種。爲裨益人民之生命。不淺。嘗謂選方者。未必知醫。而知醫者。非視單方瑣屑。爲不足道。即矜爲枕秘而不傳。因之行世。單方竟無善本。於是擇其方簡藥廉而用有奇效者。名之曰簡效方。前後所集。是皆由三十年中。見聞所及而選輯之。以繼先人之志。今同社友鄭肖巖先生。世儒而業醫。秉承家學淵源。加以四十年來經驗。費盡苦心。輯成驗方別錄。正續二集。先後刊行。用無不效。得是書者。皆奉爲至寶。其存心濟世。以承先志。正與潛齋意旨。不謀而合。況等身著作。尤以救濟爲急。當光緒辛丑冬間。閩省鼠疫盛行。則本羅氏鼠疫彙編。而著爲約

編。迨壬寅新秋霍亂流行。則著熱霍亂輯要。客歲丁巳春初發生天花痘疫。則重訂痘症慈航。引痘要略。時因外間疹痘未熄。則編成疹症寶筏。歷年集資刊送。流傳海內外。無不歡迎。恐後有補蒼生其功甚偉。非虛譽也。况年入古稀。力行善事。樂此不疲。客冬又重印四生合編。及許氏傷寒百証歌述。而不作表彰先賢之學。以詔示來。許聞所著。尙有人體寄生蟲通考四卷。袖海廬醫案二卷。醫話一卷。詩草二卷。僞藥條辨全卷。醫學源流兩卷。中西醫藥匯參二卷。皆擬修正刊行。有此精神。詣力固能壽世。壽人而與潛齋先哲名垂不朽矣。今春閱紹興醫學報。所登何君廉臣驗方別錄序文。乃函索是集而披讀之。與拙集單方選要。良方選要所採入者。十有二三相同。可見方既經驗。人皆寶藏。於是函商籌資再版。將經驗良方增入。蒙先生慨然允許。深慰鄙懷。於虔以仁存心。

以德化人。實爲古時所罕見。尤爲當今之難能。爰綴  
蕪詞。以誌景仰。序云乎哉。

中華民國七年歲次戊午天中節餘姚友丞徐有成  
謹識

## 增訂驗方別錄跋

明劉誠意有言。藥不對症。枉死者多。可見對症用藥。  
然後藥到病瘳。則人無枉死矣。回憶前清甲午至丙  
午。手輯正續驗方八冊。前後刊送窮鄉僻壤。活人不

少。時因郵局未開。交通不便。以致流傳不廣。最爲憾  
事。且所刻木版。寄藏坊間。已經蛀壞不全。客歲欲謀

再版。請序於紹興社友何君廉臣。蒙賜序言。先登於

紹興醫學報端。餘姚徐君友丞。主任中華衛生公會

與余爲神交摯友。閱報及序。函索全集。欲爲增訂。往

復函商。乃將所輯經驗單方。選要良方。選要二書。至

穩至妥。屢試屢效者。而增入之。且訂正。是編分爲三

冊。非鉅釘鈔撮者所可比。熱誠之極。籌資次第刊行。  
其附益諸方。則仿徐用誠玉機微義之例。各加新增  
二字。以別之。得是編者。雖平日未讀醫書。而對症用  
藥。一目瞭然。其收效尤易。蒙年已垂暮。得遇知己。廣  
結善緣。亦云幸矣。伏願 慈善家利濟爲懷。踵起印  
施。俾家有是書。將見消沴戾於無形。登斯民於仁壽  
無負 友丞君濟世救人之苦心。鄙人當馨香禱祝  
以求之矣。

中華民國七年歲次戊午仲夏天貺節後

福州鄭奮揚肖巖謹跋時年七十

## ▲驗方別錄再版增訂說略

經驗良方。汗牛充棟。但就前代印行方書而論。除鮑

氏驗方新編外。集成全書者。如年希堯集驗良方。正

二年李煥章經驗廣集。乾隆四十三年付刊。葉香侶平易方。陸

書村經驗良方。嘉慶年羅軍門簡易良方。謝蓮庭良

刊王孟英四科簡效方。咸豐四年付印。丁堯臣奇效簡便良方。光緒七年出版。

其餘著述不可枚舉。或出醫士手輯。或由

善士選刊。

友丞

均有購備而求之。當今名醫輯成方

書全集者。卒未之見。殊爲遺憾。或予見聞未周。訪求

不到。亦未可知。然說者曰。如毛達可所著驗方。最爲

善本。冷廬醫話中言。清朝醫學之極盛。醫書之大備。

頗詳。其論單方之書。毛達可之濟生養生集。便易經

驗集。爲醫門秘笈。由是言之。則如驗方新編。拔萃良

方。潛齋四科簡效方。購置案頭。足以利己利人。何必

急求近時名醫方書爲予作而言曰。凡是方書刊載。

皆出經驗。第方理莫釋。症候不辨。殊未盡善。試舉驗

方新編一書而觀。趙晴軒醫話尙議其博而不精。方

藥間有峻劑。用之不愼。適見爲害。則可知方書之充

臻完善。誠非易也。

方不效。治得其症。則一藥有餘。近來單方雜出。傳佈者既莫辨其寒溫。犯症各殊。鹵莽者更不詳其虛實。在集刊方書者。原期病家斟酌採用。而無如病家昧於醫理者居多。用之對症。固見立效。若症不合。殊有妨礙。其中藥石亂投。利害因之參半。是故刊傳驗方者。以濟世之心。往而以殺人之過歸。豈不可懼。此予所由徵集近今名醫實驗良方。以臻完備而成善本也。

友丞悉心徵方。十有餘載。編輯宗旨。以辨明症候。解釋方理爲主要。而尤方取靈驗。藥求和平。俾病家知所辨症。選方服藥。有利無害。以盡利濟之微忱。然猶戰戰焉兢兢焉。以學識淺陋。有過無功。爲慮不敢刊行於世。適見紹興醫報刊載何廉臣先生撰有驗方別錄序文一通。閱讀之下。知是編爲鄭肖巖先

生所著大慰夙願。蓋予欲得完善之方書而卒不能得之者。今得之矣。用特馳函訪求。當蒙惠寄。前刊驗方別錄。正續全集。并商酌重刊辦法。予閱是編。覺驗方彙集。簡而賅。精而當。無方不備。無症不詳。症以辨。而愈明。方以良。而受益。誠爲壽世之金丹。救生之寶筏也。於是友承往復函商。擬將拙著之單方選要良方。選要相與合刊。感荷贊許。故驗方別錄一書。由承編分三集。凡用藥祇一二味。或用外治妙法者。列入初集。以便窮鄉僻壤。旅居行旌之處。得以救急保生。并可廣爲流傳。便利貧病。若藥味頗多。屢試屢驗。及可修合丸散膏丹。用無不效者。則列入第三集。藉以振興華藥。保存國粹。正不僅僅以供善士製送藥鋪製售。及利濟醫病兩家已也。至怪疾雜症。急救解毒。諸治療法。列入二集。爲補助中西醫士能力之所不及。救援極急。延醫莫及者。思

症昔史摺臣先生有言曰。倉卒救人。方藥凡友人相傳用之有效者。刊之。惟恐不速。惟願見余書者。廣爲傳佈。雖客程旅舍。亦宜抄而黏壁。使人人知有救急之法。必有因此而全活者矣。傳方者。豈無功乎。摺臣先生之言如是。吾人當體察而力行之也。摺臣先生著有醫話良方。其所載良方。救急居多。凡拙著之單方選要。刊入初集。良方選要。附刊於二三集中。仍顏其名曰驗方別錄。蓋以肖巖先生大著爲主。拙集副之。至驗方別錄集成之完備。內容之精粹。何廉臣諸公叙文已闡揚靡遺。無庸贅言。謹誌緣起。而明旨趣。爰附言於諸君子序文之後。

徐友承謹識

證明驗方別錄之完善 友承

一是編方下。有註朱氏集驗者。係浦江朱慎齋先生

證明之。茲錄朱君來函於下。

友承先生函丈承 囑 尊祖慎齋公遺下良方。

抄傳濟世。感激莫名。敝家儒而業醫。已有五世。歷

用單方。多本於此。莫不獲效。茲將原本寄呈。費

神校正。如蒙 採入葢刊。欣甚感甚。想

肖巖先生亦所贊成也。(下略) 朱 翟謹上

一、是編方下有註丹方集異者。係黃楚九君登報徵

方。輯成印送。惜非賣品。有求之不得之苦。茲查是

書有與驗方別錄相同者。故註明丹方集異亦載。

以證明 肖驗先生所刊良方之屢驗。

一、肖巖先生所著續驗方別錄。大半採取四明王松

堂秘方輯要。侯官林薌溪硯桂緒錄。茲 承 將別錄

正續兩集中良方。擇其方藥只有一味。列入初集。

藥味較多。則列入二集。與 肖巖先生編纂法不

同。凡方下有緒錄二字。即硯桂緒錄也。所錄秘方

集要。雖未一一註明。而選刊各方。皆經秘驗。不言

而喻。

一、何廉臣序文。言病之緩。而可以徐圖者。不必多列

其方。其病之急。而易於傷生者。必當多備其法。旨

哉斯言。故朱氏集驗所載各方。不盡錄入。

## 例言

一、是書原錄一千五百餘則。嗣與鮑氏原書。及梅

中丞本。一一校對。雷同者。復刪去三分之一。以

存廬山面目。

一、分門別類。四十有二。皆得自古今載籍。親友傳

聞。及家傳秘方。率多經驗。不敢少參鄙見。妄立

一方。

一、救急解毒二門。多從洗冤錄集證選出。皆危險

之症。必須急治。故爲首列。友承另編一集名

曰驗方別錄三集

一 是書外治多內治少。所訂湯方極穩極妥。凡毒藥峻劑概不入選。幸勿輕視。

一 藥品有關生命者概不收錄。閒有一二用處實出於不得已也。

一 驗方自梅中永增廣後。搜羅已富。此刻似贅然爲活人計。不妨再爲傳布。俾資選取。且可擇藥味之便者用之。

一 各卷目錄只列病症。或方名閒有一症十數方者。幸爲細檢。至門類不倫有乖體例。識者諒之。以上七條載在別錄正集。

一 續集得方一千一百餘則。釐爲四卷。分門別類。五十有八。凡鮑刻驗方新編已登者。仍不重錄。循舊例也。

一 幼科婦科驗方搜採頗多。故於兩科中另分門類。以便檢用。

一 各方條下或記書名。或記人名。亦不沒人善意也。閒有未記者。或因親友傳述。一時忘記。或因鈔錄失筆。不及再檢。是皆經驗良方。不敢少參鄙見。妄立一方。亦本此宗旨。

一 所錄內服各藥皆名家經驗之方。至穩至當。凡毒藥峻劑概不入選。

一 是刻較初集門類多十有六。益見詳備。以上五條載在別錄續集。

一 增訂是編各門類中。首先辨明症狀及治療法。以古今名醫立說最優者選錄之。俾病家按症選方。服藥奏效。而凡爲醫生者。尤得知所準繩。拙著單方選要良方選方。有與是編相同者。方下加以按語。或說明用效。以證實驗。

一 是編各門類中有增入至穩至當。屢驗良方者。每條下旁註新贈二字以別之。

一 是編所錄驗方出於何書有未會證明者  
悉心查考。標明出處。以保國粹。并翻閱各種醫書。校對每方之製法服法。相與參證。以期周詳。誠如何氏序文所謂驗方之作。其方宜簡。其法則宜詳也。其中細心參究。埋頭加註。目力腦力。均已費盡。得是編者。幸勿輕視。

### ○古方權量須知

古方自靈素至千金外臺。所集漢晉宋齊諸名方。凡云一兩者。以今之七分六厘準之。凡云一升者。以今之六勺七秒準之。此說本諸傷寒注。吳醫彙講亦備載之。承按是編良方有錄入千金方外臺方。○醫家病家當知斟酌而慎用之。

吳醫彙講有方藥等分解。言古方每有藥味之下。不註分兩。而於末一味下。註各等分者。今人誤認爲一樣分兩。惟以等字與上各字連讀。其爲各樣分兩。意

兩耳。千里之錯。失於毫厘。類如是耳。窺先哲之不以分兩明示後人者。蓋欲令人活潑潑地。臨證權衡。毋膠柱而鼓瑟也。名醫別錄曰。今方家云等分者。非分兩之分。謂請藥斤兩。多少皆同耳。多是丸散用之。方寸七。古藥劑量名。其七正方一寸。抄散取不落爲度。

一錢七。古時用末藥。有以錢爲量器者。一錢七。即將銅錢一個。抄滿藥末。爲一錢七。

按吳醫彙講。攷正古方權量。以古方參今之分兩。茲錄四則。以便類推。

古方半夏秫米湯。半夏五合。準今三勺。秫米一升。準今三秒半。

六勺甘瀾水五升。準今三合三勺。煎取升半。準今一合。分三次。每七秒。

服飲一小杯。杯如杯飲約可手掬。今此尤小。故曰小杯。

五苓散四逆散等方。每服方寸七。准今一錢

十棗湯、強人服一錢七。准今五分六厘

白虎湯、石膏一斤。准今一兩二錢 分二服。

瘟疫門

舌苔考驗

辟疫法

瘟疫不染方

侍病預避法

治流行症方

瘟疫起死方

大頭瘟方

治鷓鴣瘟方

霍亂門

辨霍亂痧氣

熱痧冷痧辨

吊脚痧寒熱辨

霍亂偵探法

霍亂真熱假寒辨

辨肢冷脈伏手足抽掣之有寒症熱症○正誤  
內有揭衣被為熱一句被字誤刊皮字

辨乾霍亂之有寒症熱症併附治法

霍亂轉筋

轉筋腹痛

霍亂煩悶

霍亂發斑

絞腸痧方

刺法須知

陰陽水功用

陰陽水加鹽妙用

陰陽水加礬妙用

痧脹治法

頂心痧方

轉脚痧方

治冷痧方

黃荊子膏梁二味共炒水煎服

說明此方業經刊入惟恐藥物不識用特說明藥性  
及之本經逢源云牡荊即黃荊實苦溫根葉甘苦平莖漚甘平無毒荊為治風逐濕祛痰解熱之藥實除骨間寒熱下氣治心痛及婦人白帶藥治霍亂轉筋下部濕蠱脚氣腫滿又考蔓荊子一味本經主治筋骨間寒熱濕痺拘攣又云小荊實亦等按所謂小荊實者即牡荊也崇原說明本經言小荊實亦等言蔓荊之外更有一種小荊其實與蔓荊之實功力相等可合一而並用也  
承按此方用膏梁殆梁米也外臺治霍亂煩躁用黃梁米粉一味千金治霍亂不止用白梁米煮食又考隨息居飲食譜言粟米色有青黃粒有粗細種類不同亦名梁俗呼小

吊脚痧方

治痧辨治

高良薑湯

霍亂

米。本草綱目。載粟米主治。藏器以粟米為粉。和水漚汁。解諸毒。治霍亂。及轉筋入腹。又考錦囊。云粟米。即北地小米。相類。又有三米。青粱。白粱。黃粱。粒比粟大。調胃和脾。益中土也。力倍諸穀。青白略次。而黃獨優。蓋得中和之正氣。古稱膏粱之家。綠食美而養厚也。

### 暑證門

暑證辨治

中暑霍亂大渴 昏眩煩悶

傷暑辨治

傷暑乾霍亂 傷暑霍亂

### 瘡疾門

正誤 瘡證辨治下有不可輕用一句可字誤刊用字

瘡證辨治

截瘡法 已病衛生 症狀說明 未病衛生

療瘡各方

小兒瘡疾 禳瘡法

### 中風門

真中類中辨

中風治法 麝香少許 麝字下失落香字

### 黃疸門

舌強口噤 半身不遂 口眼喎斜

黃疸病因療法論：縷析病情。並述治法。

### 頭痛門

載在十七十八兩頁

頭痛原因及症狀之說明 各種頭痛良方

感受風寒暑濕以致頭痛脹悶鼻竅不通治法

### 鬚髮門

治鬚黃方 烏鬚簡便方 生黑髮方

髮白返黑 髮際出血方 髮內生蟲成瘡

### 面病門

附狐臭方

點痣須知 面上生紅黑丹如疥

### 治狐臭方

密陀僧寒海石研末乾擦

藥性說明 此方已載因密字訛作蜜故更正之據

肖巖先生來函云本草密陀僧能除狐臭故是

方用之靈效。丞按浮石一名海石南海有浮水

# 目病門

目證辨治 著爲問答一句  
爲字誤排者字

眼科須知

衛生須知

痘疹入目

泥沙入目

飛絲入目

酒後目昏

無時流淚

睛珠夜痛

眼胞赤腫

眼閉不開

火傷害眼

蛛絲入目

石灰入目

小兒疳眼

小兒目赤緊閉

小兒雞盲眼

眼生葦菌

眼皮生瘤

眼臉生癰

眼臉內皮生瘰粒如椒粟

眼眶內外生癰

治雀目方

去翳神方

治損目破睛方

眼皮生泡

眼珠突出

爛眼弦方

頭風瞎眼

產風眼方

痘風眼疾

病後失明

瀉後失明

痘後目瞽

注意

一切目疾之病名甚多  
茲不詳錄 請檢閱

耳證辨治

暴聾良方

聰耳丸

腫痛出膿

治耳後瘡

小兒耳旁赤腫

耳內生粒

小兒耳疳

百虫入耳

# 鼻疾門

鼻證辨治

腦流辨症

鼻淵驗方

鼻血治法

治赤鼻方

生瘡生癰治法

肌血從毛  
孔而出

止鼻血方  
血症門亦有刊  
載 請檢閱

正訛

治鼻淵方有納氣二字。氣字誤排起字。

# 口舌門

咽舌生瘡

頰車開不能合

治口瘡方

口疳牙疳

口起瘰癧

飛絲入口

治口臭

治舌病

舌脹滿口

舌腫出口外

舌血不止  
加槐花三錢加  
字誤刊如字

# 牙齒門