

家常知醫捷徑
江陰錢氏家藏
必備



芡實

哮喘

哮喘用麻黃桑皮杏仁蘇子白果款冬黃芩半夏甘草 又方用蘿蔔汁梨汁藕汁姜汁入酒煮熟埋土中去火毒不拘時服

咳嗽

咳嗽之因不一尋常咳嗽宜杏仁姜半夏陳皮茯苓蘇子甘草 秋燥咳嗽宜清燥救肺湯

桑葉

杏仁

黑芝麻

枇杷葉

阿膠

石膏

麥冬

人參

乾咳嗽者乃火鬱之症用苦桔梗以開之下用補陰降火 嗽而脇痛宜疏汗氣用青皮等方 久嗽語音不出訶子一兩杏仁一兩通草二

錢加煨姜五片每服四錢 年老人久咳不能卧猪板油四兩蜜四兩

米糖

四兩

三味熬化成膏不時挑一匙口中噙化三五日效 小兒吮

嗽欬冬花

三錢

晶糖

五錢

泡湯代茶

大人咳嗽亦可用

一嗽而痰出

稠粘者脾濕勝也宜二陳之類連嗽無痰者肺燥也宜清燥救肺湯
咳嗽痰血涎吐中有少血散漫者屬腎經血如紅縷從痰中咳出者此
脈絡受熱傷也 咳嗽有血者屬肺經咯出痰中有血絲者屬腎經嘔
吐成盤成碗者屬胃經 嗽而腹瀉者為肺移熱於大腸臟腑俱病嗽
而發熱不止者為陰虛火炎皆難治

痰

痰脈多滑通用二陳湯陳皮半夏茯苓甘草是也 老痰用瓜蒌浮石

熱痰用青黛黃連 濕痰宜半夏燥痰宜貝母 黃芩降熱亦治熱

痰 枳實瀉痰

竹瀝加姜汁治痰在四肢

此品滑痰得姜汁少許能

行經絡

治痰壅方梨汁姜汁蜜薄荷末和勻重湯十餘沸任意食之治

治痰火用黛蛤散

青黛 蛤壳

汗

自汗陽虛用人參黃芪白术甘草當歸白芍棗仁牡蠣浮麥熟地烏梅
陳皮 盜汗陰虛黃芪黃柏黃芩黃連王地熟地

寐而汗出謂之盜汗

自汗盜汗秘方五倍子為末津液調擦臍中 夜出盜汗宜馬料豆

浮麥黑棗蓮子 桑葉為末服空心米飲下亦止盜汗

驚悸怔忡

大致血虛硃砂安神丸為主

當歸 甘草 生地 硃砂

又方 當歸 芍藥 生地 川芎 白朮 甘草 遠志 茯神

酸棗仁 麥冬 黃連 元參

覺心跳者是血少也 肥人多痰

頭痛

頭痛偏左者血虛火盛也偏右者痰與氣虛也 一切頭痛宜當歸川

芎薺活獨活細辛防風菊花蔓荊片苓麥冬甘草白芷 左邊痛者加

紅花柴胡龍胆生地 右邊痛者加黃芪乾葛 正額上眉稜骨痛甚

者食積痰壅用天麻半夏山查枳實 當頭頂痛者加藁本大黃 半

夏頭痛用防風羌活藁本細辛菊花 各五分 南星草烏白芷 各一錢 為

細末用連鬚葱一把洗淨同前藥打成膏銅鍋頓熱量痛大小以油紙

攤藥貼痛處周圍以生麵糊封之怕色火風變動與暑風邪氣上鬱而

為頭痛者用鮮荷葉苦丁茶蔓荊子辛散輕清之厥陽風木上觸兼內
風而為頭痛者用首烏柏仁櫓豆甘菊生芍等息肝風滋腎液傷寒
頭痛葉氏用豆豉蘇杏

頭暈

屬痰屬火 火盛者用羚羊山梔連翹花粉元參鮮生地丹皮桑葉以
清泄上焦竅絡之熱 痰多者用陳皮半夏茯苓甘草枳實川芎黃芩
之屬此外更有下元虛者當補腎鎮攝或從肝治如製首烏甘菊炭黑
脂麻枸杞子牛膝熟地磁石之類 肩稜骨痛屬痰風熱白朮酒炒黃
芩為末酒調服

喉症

喉症有專科近有白喉忌表抉微一書論之極備 喉症忌表宜養陰

清肺湯

皮冬 生地 丹麥 白芍 薄荷 元參 川貝 生草 大便

燥結者加青麟丸元明粉 喉間腫甚加石膏 吹藥用錫類散

象牙屑 焙 珍珠 飛青黛 冰片 壁錢 木板上者勿用 西牛黃

人指甲研極細粉用蜜裝磁瓶內勿使泄氣 凡咽喉腫痛飲不可咽

先用薄荷冰片元明粉硼砂青黛牛黃朴硝疆蠶等研末吹入喉中墜

痰清火 腫喉潰喉須察色以定順逆初腫紅色漸見紫色暨見黃腐

由黃成白由白成灰由灰成黑 初起邪在表分紅腫疼痛必用輕透

之品托邪外出千萬勿可用表散偶一誤用必至紛竄他經勢成不治

喉病宜箍箍其毒勿使渙散也宜降降其痰勿使上壅也宜鎮鎮其

邪勿使上僭也以潤潤其燥以存津液也 喉病必兼風挾火外風與

內火互凝故風得火炎而風愈盛火得風煽而火愈熾於是積濕濁痰得相火以熏蒸之風木以鼓盪之陡然絡騰阻其脈絡蒙其清竅結腫成脹脹甚則閉呼吸不得出入湯水不能吞嚥甚有不及治者究其致病之由實由風溫客邪鬱久化火而成後人因風字謬用表散不知病由溫邪表忌最散 經云一陰一陽結謂之喉痺一陰君火心一陽者相火三焦二經併絡於喉兼之風火內寓起伏無定易於為患而肺胃位居最高易當其衝咽喉者肺胃之門戶也脈沉實爛而不腫者火毒也右寸洪緊或浮者肺風熱痰也右關浮數者胃火也左關浮數者肝熱也左寸浮洪者君火也右寸沉遲者風寒內伏也沉數者伏熱也右尺洪大者三焦火旺也右尺洪而有力者腎經虛火或毒火也 邪在肺經治宜輕透用香犀角

六分磨沖入煎

鮮生地 五錢

赤芍

二錢酒炒

元參

四錢 銀花 三錢 川貝 三錢 海藻 三錢 秦羌 一錢五分 鈎藤 三錢 陳海蜃

一兩 人中黃 二兩 滑石 四錢 鮮梨汁 三兩 為引 邪在脾胃治兼培養

用大生地 八錢 大麥冬 六錢 大白芍 三錢 鮮石斛 六錢 元參 六錢 川貝

三錢 丹皮 二錢 香犀角 六分 蘇薄荷 八分 煨中黃 三錢 銀花 二錢 陳海

蜃 一兩 梨汁 二兩 為引 胸悶舌膩去大生地換鮮生地 凡喉症先寒熱

後見形者重先見形後寒熱者輕寒熱多者其症必重若一發寒熱夜

間便起者凶 凡喉症惡寒者寒閉於外熱鬱於內也 凡喉症初起

忌寒涼即陰虛用滋陰藥亦忌純涼蓋上熱未除中寒復生致毒乘胸

高腫上 喘下泄為難治也 凡喉症風寒色火者多古方起手只用

甘桔荊芥開發升散火盛則施清劑至熱結下焦始用攻法

牙齒

腫痛者青蒿葉煎湯汨漱 又方 黑豆一兩 鹽六錢 花椒五錢 生薑

六錢 連鬚葱六錢 艾六錢 用白水煎湯漱口吐去 一切牙齒腫痛皆

胃經火盛用當歸尾生地丹皮升麻黃連防風荊芥石膏 牙齦額半

邊痛者加防風白芷羌活細辛 牙齦脫而血出加扁柏葉黃芩荊芥

梔子 滿口浮而痛不能力嚼者加連翹元參芍藥 又方 煨石膏

三錢 生地二錢 丹皮一錢 生草五分 為主按經加藥煎服 又方 青

鹽一錢 火硝一錢 硼砂一錢 樟腦一錢 為末擦之立止 凡牙痛寒宜

干姜華撥細辛熟宜石膏牙硝風宜皂角殭蠶蟲宜石灰雄黃 凡牙

痛屬濕熱甚者可用承氣涼膈之屬屬風熱者羌獨荊防辛薄荷地之

類 凡齒齲腫痛清胃散可用

炸腮

非腮腫痛煎服防風荊芥連翹牛蒡子甘草外用赤小豆末以醋調敷
下腮脫落以烏梅搥餅塞於兩腮坐牙盡頭控處張口流涎隨手撥
上

心胃痛

此病治法萬變大致宜辛香溫燥者多而亦有久鬱不辛宜熱者
病在經久痛入絡 飽食痛甚為實得食痛緩為虛 治絡之方如新
絳者用旋覆花青蔥管歸尾桃仁 熱厥痛用金鈴子延胡索 肝氣
痛用瓦楞子或石決明 火鬱心胃痛脈弦數用姜炒黃連山梔瀉火
川芎香附開鬱枳殼陳皮利氣佐以炮姜從治 又方 丹參 一兩 檀
香 一錢 砂仁 一錢 施於婦人尤妙 白朮閉氣勿可浪用

腹痛

因肺金之氣鬱於大腸之間宜桔梗開之白芍甘草陳皮木香當歸為主藥惡寒加乾姜惡熱加黃連凡腹痛綿綿痛無增減脈沉遲者寒也腹滿硬痛久不止大便實脈數口渴者積熱也痛不移處者死血也食積痛者脈弦痛在上手按愈甚大便後痛減時痛時止亦屬熱手按之而痛止者虛也虛痛宜溫中亦不可補外治法或炒鹽或姜汁或麩皮炒熟絹包慰痛處冷則再炒再慰腹痛久者必有積滯宜用消積丸藥通則不痛亦是要論故腹滿痛者當下之

諸痛

痛症因乎寒者多通則不痛當通其氣血久痛入絡絡虛則痛治絡用旋覆花新絳屑青蔥管炒桃仁歸尾有濕氣流注之病痛不可忍用金銀花帶葉和酒糟研爛用淨瓦放火中烘熟敷患處夏季身

痛屬濕羌防太溫宜忌用木防己蠶砂豆卷亦可用 凡脇痛者皆肝
木有餘小柴胡湯加青皮芍芍或用龍胆草

疝

疝屬肝經與腎無干 暴疝多寒久疝多熱 古人治疝多用辛苦辛
香流氣通則不痛宜炒桃仁炒橘核金鈴子炒延胡韭白汁兩頭尖小
茴香青皮通泄厥陰氣血 又方 枳壳 山梔 山查 吳萸 濕
勝者加荔枝核

腰痛

主歸芍湯加桑寄生杜仲續斷腎虛加地杞牛膝風濕加五加皮海桐
皮濕熱加蒼木黃柏 秘方 當歸 酒洗 杜仲 酒炒 大茴香 酒炒 羌活
共挫一大劑用酒浸一宿次早濾汁溫服之用渣將酒再煎猪腰子最

能治腰痛入杜仲同煮食之

食積

傷食者氣口脈緊右關浮滑或沉滑按之有力

傷食者惡食

主保

和丸

神麴

炒山查

炒麥芽

半夏

陳皮

萊菔子

食滯中焦兼

冒風寒亦有謔語證但唇不焦舌不乾渴不消水與裏熱謔語者不同
食滯初起宜用探吐之法隨用消化之藥若早進寒涼則凝滯而謔
語益甚

痢疾

此症大抵由暑熱者多由寒者百不得一治法宜清暑熱兼通積滯
凡痢初起勿用參朮等藥補住濕熱邪氣亦勿用首烏石脂等藥恐兜



塞太早 痢在少陰厥陰經於法禁下用白頭翁湯

白頭翁 黃連 黃柏 秦皮

久痢脾腎兩傷用熟地當歸炒淮藥白芍炒洋參炒扁豆阿膠炙草炭
木香炒車前烏梅炭治之 噤口痢用黃連人參甘草或加石蓮肉和
水煎終日呷之 休息痢用香連丸加參术甘草茯苓枳實治之 尋
常痢疾治主芍藥湯

芍藥 黃芩 黃連 木香 歸身 檳榔 甘草 大黃或加枳

壳 輕者去大黃

泄瀉

泄瀉因濕勝者多宜白朮陳皮厚朴茯苓澤瀉諸品泄久者加升麻防
風食積加山查神曲久瀉加干姜肉蔻 凡泄瀉多濕然痛一陣瀉一



陣者火也完穀不化氣虛也或瀉或不瀉痰也瀉後痛減者食積也腹痛肢冷者寒也凡五更作瀉名腎泄用破故紙肉豆蔻吳茱萸五味子丸服痛瀉要方用防風陳皮白芍白朮此補土瀉木之劑

小便

遺尿不禁用益智仁

七個

桑螵蛸

七個

酒調服以熟白果

七個

送下

小便數用桑螵蛸散

桑螵蛸

人參

茯苓

龍骨

龜板

菖蒲

遠志

當歸

夜

多小便用益智仁

二十四個

研碎入鹽煎服

又方用葶藶

夜煎服之

又方縮泉丸

益智

山藥

烏藥

為丸鹽湯下治便數遺尿

小便

不通用當歸瞿麥車前滑石赤茯苓澤瀉猪苓木通山梔仁黃連黃柏

知母甘草治之

又方冬葵子茯苓為末

又法蝟螻

一個

焙熟嚼吃

酒送下立通

癰閉外治用蔥頭

二十莖紫蘇

二兩

煎湯薰洗外腎小

腹或以鹽炒熟絹包熨臍上或蔥餅炙臍

溺血

常法用當歸生地梔子黃連芍藥黃柏瞿麥赤茯苓木通甘草扁蓄知母
麥冬燈心烏梅水煎 莖中痛加滑石枳殼去茯苓芍藥 又方小蓟
藕節蒲黃之屬木通生地當歸黑梔甘草淡竹葉 溺血是小便出血
而不痛其小腹陰莖兼脹痛者為血淋

遺精

腎陰虛者熟地山藥萸肉茯苓湖蓮芡實五味或用金櫻膏丸 濕熱
下注者萆薢黃柏遠志茯苓澤瀉 腎關不固精竅滑脫者桑螵蛸黨
參茯苓龍骨龜版菖蒲遠志 厚味濕熱為泄者白朮苦參牡蠣合猪