

鯽溪外治方選卷上

陸晉笙親家輯

鯨溪外治方選

滄洲曹元恒

戊 翻 版

午 印 權

春 必 所

印 究 在

鮐溪外治方選卷上目錄

闕竅 筋 骨 身形 皮膚 肌肉 汗 發熱

瘡 痛痺 癱痿 厥 暴死 斑疹 痘 黃疸

頭 顛腦 眩暈 髮 面腮 耳 眉 目

鼻 鼻衄 口 舌 言語 聲音 欬嗽 吐血

鬚 脣 牙齒 痰飲 咽喉 誤哽 頸項 肩

背 肘腋 脇 胸 痞滿 心坎 情志 怔忡驚悸

昏迷 顛狂 癩 驚風 乳 腹 臍 腫脹

積聚 癥瘕 蟲 霍亂 痧氣 腰

卷下目錄

飲食 中蠱 中毒 中惡 二便 前陰 小便 淋

遺精 疝 後陰 大便 泄瀉 滯下 痔 女陰

求嗣 胎孕 臨產 產後 初生小兒 四肢 臂

手 指爪 腿膝 足趾 風 中風 寒 傷寒

暑 濕 溫熱 瘟疫 虛勞 疔 邪祟 五絕

癰疽 疔 赤游 癩癩 癬疥 反花 梅瘡 癭瘤

癩瘡 天泡 刃傷 竹木等傷 跌打 湯火 凍漆瘡

雜傷 蟲獸傷

古吳陸晉笙錦燧輯

姪陸心竹培勲

男陸平一培治

男陸循一培良

女陸詠媿佩玢同參校

女陸詠嬰佩珣

關竅門

九竅出血牆頭苔蘚杵爛塞之又方車前草汁滴入又方龍骨末吹之  
九竅及髮根出血不因中毒者乃極虛欲脫之證急取泉水一桶燒酒一  
觔扶病人坐定裸其腿以燒酒淋之俾酒從踝下即滴入水桶內淋訖將  
其腿浸入桶中其血即止再令壯年乳婦以乳哺之再用海參一觔切片  
焙為末每三錢調服日三次蓋海參能補百派之血諸補藥所不及也

筋門

轉筋酢煮羊毛裹足

轉筋偏身入肚不可忍者極鹹鹽湯於盆中暖浸之

肝藏氣虛風冷搏於筋遍體轉筋入腹熱湯三斗入鹽半觔稍熱浸之

風襲經絡筋攣骨痛炒葱白布包熨

攣閃傷筋結核腫痛若使成毒最難治療初覺急用火酒燉溫手蘸輕拍患處數百下隨以韭菜杵爛卷一周時次日再拍再卷以差為度極效初拍覺疼宜忍之拍久則不疼矣

骨門

渾身骨痛破草鞋燒灰香油和貼痛處

筋骨疼浮萍槐子熬湯洗

風襲經絡筋攣骨痛炒葱白布包熨

附骨疽載癰疽門

身形門

身體麻木芥子末酢調塗之

虛怯入肢體生腫塊或痛或不痛炒葱白布包熨

卒然昏悶遍身紫泡將泡刺破可收而甦甦後飲甘草節菜豆等以敗毒

皮膚門

皮中如有蟲行風熱也鹽一斗水一石煎湯浴之

小兒初生無皮色赤但有紅筋掘土坑卧之即長皮又方白早米粉乾撲於上久用又方伏龍肝雞子清調塗

肌肉門

鍼刺入肉刮象牙末水和罨或熱小便漬又方銀杏去衣心杵爛菜油浸良久取油滴瘡孔

竹木刺入肉中白梅搗爛罨又方以頭垢罨

各骨入肉山查研末茶調敷



槍子入肉南瓜瓢敷

汗門

盜汗自汗五倍子去蛀炙乾研末男用女唾女用男唾調厚糊填臍中貼過宿勿令泄氣

自汗不止何首烏末津調封臍中又方鬱金末卧時調塗乳上又方粳米粉絹包頻頻撲

盜汗陰汗麻黃根牡蠣粉為末撲

脚汗白礬一兩水二升煎洗瘧

發熱門

小兒發熱不拘風寒飲食時行痘疹並宜用之以葱涎入麻油內手指蘸油摩擦小兒五心頭面項背諸處

瘧門

祛癘蛇蛻研末塞兩耳內效

截癘常山草果川烏陳皮甘草各一錢絹袋盛貯煎於鼻間只聞香氣又方胡椒雄黃各五釐和飯研為丸放臍內膏藥蓋之

小兒瘧疾不能服藥以黃丹五錢生礬三錢胡椒二錢半麝香五釐共末好醋調敷男左女右手心絹包手掌藥熱汗出而愈一方可效三人

鬼瘧日發鬼箭羽鮫鯉甲燒灰二錢半為末每以一字發時搐鼻

三陰瘧久不愈用麝香一分水片一分硃砂一錢二分五釐花椒二錢五分共研細末分摻兩膏藥一貼背脊第三椎肺俞穴一貼當臍效

### 痛痺門

痺證川芎一兩生薑三兩葱一把水煎重洗又方燒酒糟出甑時乘熱將骹足插入熏洗數次效

風濕痛生薑搗汁和黃明膠熬貼妙

風濕身痛生葱搗爛入香油數點水煎調芎藭鬱金末一錢服取吐  
痛風歷節四肢疼痛葱白杵爛炒熟熨之

風痺走注疼痛及四肢頑痺強硬屈伸不得皂莢一觔不蛀者食鹽五升  
細銼皂莢和鹽炒熟以青布裹熨痛處瘥

手足麻木不知痛痒霜降後桑葉煎湯頻洗

癱痿門

癱瘓酒炒蠶砂鋪床上卧間日一作又方醋蒸黑豆鋪床上卧

厥門

寒證厥逆硫黃白芥子末填臍

暴死門

卒中暴死兩人以竹管吹其耳又方薤搗汁灌鼻中又方生半夏末或皂

角細卒末吹鼻并吹耳

卒死目開騎牛臨面搗薤汁灌耳中研皂莢末吹鼻中效

卒死無脈無他形候鹽汁塗面上牽取牛臨鼻上使牛舐之瘥

中惡卒死葱心黃刺鼻中男左女右入七寸血出效併刺入耳中五寸

小兒無故卒死葱白納入下部及兩鼻孔內氣通或嚏即生

小兒卒死或病痛或常居寢卧奄忽而卒皆是中惡以葱葉刺耳男刺左女刺右令入七八寸出血言痛為度又方視其上脣裏弦有丸如黍米大以鍼決去之

卒魔死搗韭汁灌鼻孔中劇者兼灌兩耳

鬼魔不寤伏龍肝末吹鼻中

小兒客忤菖蒲汁納口中

中暈不可使得冷得冷便死用熱泥繞病人臍令人溺其中令溫缺一角使能流輪使多人溺

魚... 斑疹  
熱喝取道上熱土壅心上少冷即易氣通止

斑疹門

風疹芭蕉根搗爛塗之

風瘙癢疹赤小豆荊芥穗等分為末雞子清調塗

麻疹不起氣悶脂麻五合杵碎沸水泡乘熱重頭面

疹發不出面目腫脹氣喘垂危者用大葱頭杵爛放在大銅盆內上用木架架之再以大被單罩蓋停當大人抱定小兒睡在上面然後將沸湯沖入葱盆內熱氣熏蒸俟稍溫即抱出切不可露一絲之風直待汗乾即差疹發熱時腹痛商陸根和葱白搗敷臍上

疹後喉病苦參三錢僵蚕二錢為末吹

身面赤斑癢痛或癩子腫起不治殺人殺羊角燒灰雞子清和塗妙

傷寒發斑用銅錢於胸背四肢刮透再用煮雞蛋去殼乘熱滾擦

斑毒以羚羊角燒灰研細雞子清和塗

斑如錦紋紫黑熱極胃爛也多死姑以猪胆汁調芒硝青黛末雞毛掃之  
或救一二

### 痘門

預解痘毒七八月間或三伏日或中秋日剪胡蘆鬚如環子脚者陰乾於  
除夜煎湯浴小兒則可免出痘

痘初起發熱用手蘸真麻油摩其背脊下至尻骨如此數次其熱自退  
麻痘解穢茵陳研末棗肉搗丸焙乾常燒烟熏衣服

痘毒初起菜豆黑豆等分為末醋調頻塗

解豆毒生螃蟹和飛羅麵搗膏貼患處

痘毒泡過茶葉曬乾為末五倍子等分雞子清調敷又方哺雞蛋殼炙麻  
油調搽又方生黃豆口中嚼爛塗之不必留頭數次即消

魚溪夕流方選  
痘毒已爛粳米糲煑灰冷定同百草霜研勻糝

痘瘡作癢房中燒茶葉重又方上好白蜜湯和以翎頻刷

痘瘡潰爛枇杷葉煎湯洗再用海螵蛸末或菜豆末敷又方黑大豆研末敷又方收麥粉敷又方青茶葉滾水略泡攤草紙上覆以絹卧兒於上任其展轉

痘瘡生蛆用嫩柳葉鋪席上卧之其蛆盡出

痘瘡黑陷沈香檀香乳香等分熬於盆內抱兒於上熏之即起

痘瘡赤癩雞子一個酒醅浸七日白殭蚕二七枚和勻搗赤塗之效

防痘入目胭脂嚼汁點之

天花出在眼中新象牙磨水滴入眼即退

出痘目生翳障猪蹄爪甲煨灰泡湯濾淨洗

痘抓破白螺螄不拘多少片腦少許香油調搽患處

小兒暑月出痘潰爛不能著席夾襖裝麩皮藉臥

痘疔青蔗曬乾真香油點燈燒成灰以津液調勻銀針挑破點之立效又方雄黃一錢紫草三錢為末胭脂汁調先以銀針挑破搽

痘不落痂雞子黃炒油雞翎蘸掃又方以蜜頻拭且無癍痕

痘後翻疤膿水潰蔓延赤石脂一兩寒水石一兩大貝母七錢為末乾摻痘後翻疤新象牙三錢兒茶錢半殭蚕炒斷絲二錢珍珠三錢為細末油胭脂調塗毒水如注漸漸收口

痘後生瘡生黃豆研末麻油調搽

痘後癰毒赤小豆末雞子白調塗又方嚼生黃豆塗之即潰

### 黃痘門

黃痘雄鯽去頭骨胡椒十粒研細麝香三分同春爛將蛤蚧殼填滿合病人臍上用絹縛緊



遍身黃疸茵陳蒿一把生薑一塊搗爛於胸前四肢日日擦之

發黃甜瓜蒂一兩炙為末男左女右每日搐鼻數次黃水流出色愈

傷寒發黃搗韭根澄清取二三滴滴入鼻中即出黃水

傷寒發黃目不識人生葱煨熟取心批出汁蘸香油點兩目大小皆立明  
傷寒發黃昏悶不省死在須臾烏骨雄雞一隻去毛及腸屎以刀攔切鋪

心頭上少頃即甦

### 頭門

卒病頭痛皂角末吹鼻取嚏

頭痛蝨砂二兩川芎五錢僵蝨如患者年歲之數水煎另以厚紙糊鍋上  
中開錢大一孔藥氣熏出以患處就之每日一次久痛者三五次除根又  
方斑蝥去頭足翅裝蜆殼內蝨酸痛處過夜起泡挑破

頭痛不止楊梅為末以少許搐鼻取嚏妙