

攝生衆妙方卷之七

四明芝園主人集

淋濁門

益都堯山山人校

治白濁方

川草薺

去皮

川黃柏

酒炒

麥門冬

去心

兔絲子

酒炒

北五

味

酒炒

遠志

去心各等分

右加竹葉三片燈心七莖大黃少許水鍾半煎

一鍾空心溫服

又方

定名滋病方

車前子

燈草

側柏葉

梔子

黃芩

滑

石

烏梅

浸水

竹葉

浸水

大黃

蒲黃

豬苓

茯

苓 甘草 石膏各等分

右咬咀水一鍾半煎服一二服即愈便血亦可

治之

又方 名桑螵蛸散

桑螵蛸鹽水炙 遠志甘草湯炙去心 菖蒲鹽炒 龍骨煨研

參去蘆 茯神去木 當歸酒洗去蘆 龜甲醋炙各一兩

右為末每服二錢臨睡時人參湯下

治五淋方定名淋病方

猪苓 澤瀉 白茯苓 白朮 車前子 滑

石 黃芩酒炒 木通 龍齒 黃柏酒炒 知母酒炒

右各如法製過為劑每貼用水一鍾半燈草一團煎空心服

又方 治老人氣虛而淋

同金匱鉤玄卷六十一頁定名淋病方

人參 白朮 木通 山梔子

右各等分水煎服

又方 治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋漓不出或如膏如砂石如豆汁並皆治之

定名淋病方

赤茯苓

六兩

赤芍藥

山梔仁

各十兩

當歸

去蘆

甘草

生用各五兩

條芩

三兩

右吹咀每服四服水一鍾煎八分空心服

又方

丹溪心法卷三三八名車前子散

車前子

生用半兩

淡竹葉

赤茯苓

燈草

荆芥

穗

各二錢

右作二服水煎

又方

治心虛蘊熱小便赤澀或成淋痛

定名淋病方

生熟地黃

甘草

木通

各等分

右吹咀每服三錢水一鍾竹葉十片煎六分溫

服

石葦丸

治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋漓不

出臍腹急痛畜作有時或尿如豆汁或出砂石

並治如神

芍藥 白朮 滑石 冬葵子 當歸 石葦

瞿麥 木通 甘草 王不留行

各二兩

右為細末麴糊為丸如棗豆大每服一百丸空心小麥湯下

又方 治男婦諸淋

類編朱氏集驗方卷四十五名苦杖散

杜牛膝 一名苦杖根 一名鼓槌草 洗淨搥碎一握水五碗煎

至一碗去渣入麝香乳香末各少許空心調服

小便內當下沙石剝剝有聲是其驗也 一方

止以酒煎服治血淋痛甚者

又方 治血淋

亂髮不拘多少燒灰入麝香少

許用米醋泡湯調下

一方以葵子末等分米

飲空心調下最治婦人胞轉不尿

又方

用真琥珀不拘多少研為末入淡竹葉心

同煎水滾幾次溫服之即愈

通草湯

治諸淋

王不留行

葵子

通草

茆根

蒲黃

當歸

去芦

桃膠

瞿麥

滑石

各一兩

甘草

半兩

右咬咀每服四錢水一鍾姜五片煎服

車前子散

治諸淋小便痛不可忍

車前子

生半兩

淡竹葉

赤茯苓

丁草

各二錢

荆芥穗

二錢

右作二服水煎

通秘散

治血淋痛不可忍

陳皮

香附

赤茯苓

各等分

右剉每服二錢水煎空心服

白薇散

治熱淋血淋

白薇 赤芍 藥各等分

右為末每服二錢溫酒調下立效或加檳榔

末亦可

遺精門

玉瑣丹 治精氣虛滑遺泄不禁

龍骨 蓮花蕊 雞頭實 烏梅肉 各等分

右為末用熟山藥去皮為膏和泥如小豆大每

服三十九空心米飲下

金櫻子

治精滑夢遺及小便後遺瀝

金櫻子

雞頭實各一兩

白蓮花蕊

龍骨

煨各半兩

右為末糊丸如梧桐子大每服七八十九空心

鹽酒下

秘元丹

治精不禁危急者

龍骨

酒煮焙乾為末

靈砂

水飛各一兩

砂仁

半兩訶子

小者熟灰煨取

肉半兩

右為末糯米糊丸如菉豆大每服三十九空心

溫酒下臨睡白湯下

又方

遺精方

靈砂二兩陽起石火煨通紅砂仁 訶子肉 白茯苓

各一兩牡蠣雌雄各半麥門冬去心二錢半

右為末糯米飯丸空心酒下一十九丸要通飲蔥茶半鍾即行如無陽起石以龍骨代之

豬肚丸 止夢遺泄精思飲食健肢體甚有效

白朮去蘆炒五兩苦參色白者三兩牡蠣粉左顧者煨用另研四兩

右三味為末用雄豬肚一具洗淨盛罐內煮極爛石臼或木臼內搗如泥和藥再加肚汁搗半日丸如小豆大每服四十九日進三次或四次米湯送下久服自覺身肥而夢遺立止

五味膏

北五味子一斤洗淨水浸一宿以手拔去核再用溫水將核洗取餘味通置砂鍋內用布濾過入好冬蜜二斤炭火慢熬成膏待數日後略去火性每服一二茶匙空心白滾湯調服火候難於適中先將砂鍋秤定斤兩然後秤五味汁并蜜大約煮至二斤四兩為度

既濟方

夜半子時分陽正興時仰臥瞑目閉口舌頂上腭將腰拱起左手用中指頂住尾閭穴

在腎囊
糞門之

間右手用大指頂住無名指根拳着又將兩腿俱伸兩腳十指俱握提起一口氣心中存想脊背腦後上貫至頂門慢慢直下至丹田方將腰腿脚手從容放下再照前行陽即衰矣如陽未衰再行兩三遍如初行時陽未興勉強興之方可行夫人之所以有虛疾者因年少慾心太盛房事過多水火不能相濟以致此疾能行此法不惟速去泄精之病久而腎水上升心火下降則水火既濟永無疾病矣

樗樹根丸

良姜三錢燒灰黃栢右藥各二錢燒灰存性樗樹根皮兩

錢五

右為末麪糊丸如梧桐子大每服三十九空心

茶湯下

小兒絲子丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜

夢遺精

石蓮肉二兩兔絲子酒焙五兩白茯苓焙二兩山藥二兩內將

分半打糊

右為末用山藥糊搜和為丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒鹽湯任下如脚膝無力木瓜

湯下

芡實丸

治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不

固面少顏色驚悸健忘小便赤澁遺精白濁足

脛酸疼耳聾目暗

芡實

蒸去皮

蓮花鬚

二兩茯苓神木

山茱萸肉

龍骨

生用五味子

枸杞子

熟地黃

酒蒸

萆子

炒

肉苁

蓉

酒浸

川牛膝

去蘆酒浸

紫石英

煨七次

各一兩

右為末酒煮山藥糊為丸如梧桐子大每服七

十九空心鹽湯送下

固精丸

治心神不定腎虛白泄精

知母炒黃柏酒炒各一兩牡蠣三錢煨

龍骨二錢芡實蓮蕊茯苓遠志去心各三錢

一方用茱萸肉三錢

右為末煮山藥糊丸梧桐子大硃砂為衣服
五十丸

定心湯

理心氣不足榮血衰少精神恍惚夢中走失
精

人參去芦一兩白茯苓去皮黃芪密炙炒

茯神

去木各三兩

厚朴

姜製

川芎

赤石脂

白朮

各二兩

紫苑茸

防風

甘草

炙各一兩

麥門冬

去心

官桂

半兩

右咀每三錢水赤豆七十煎食後

玉鎮丹

治精氣虛滑遺精不禁

龍骨

蓮花蕊

雞頭實

烏梅

各等分

右為用末熟山藥去皮為膏和丸小豆大

每服三十丸空心米飲下

大小便不通門

治大小便不通方

用蜂蜜一酒盞入皮硝二錢滾湯一茶鍾空心調下

又方 用火燒鹽填於臍內切蒜一片蓋鹽上艾灸二三炷即通

又方 用皂莢燒研末粥飲下三錢

黃連芍藥方 治臟肛門內燥結

黃連 芍藥 黃芩 當歸 檳榔 大黃

枳殼 川芎 梔子 連翹各二錢半 甘草五分

右用水一鍾半煎至八分溫服