

本艸經疏卷二十三

果部三品

總五十三種今疏其要者二十種又木部移入三

種

上藕實藕蓮鬚附

橘柚青皮核葉附

大棗

覆盆子

雞頭實

中梅實

木瓜

柿

烏芋

枇杷葉

荔枝子

石蜜

甘蔗

沙糖

下桃核仁

杏核仁

梨

胡桃

海松子

橄欖

龍眼木部移入

赤爪木

即山查木部移入

榧實

木部移入



本艸經疏卷二十三

果部三品

總五十三種今疏其要者二十種又木部移入三

種

上藕實藕蓮鬚附

橘柚青皮核葉附

大棗

覆盆子

雞頭實

中梅實

木瓜

柿

烏芋

枇杷葉

荔枝子

石蜜

甘蔗

沙糖

下桃核仁

杏核仁

梨

胡桃

海松子

橄欖

龍眼木部移入

赤爪木

即山查木部移入

榧實

木部移入



藕實味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百疾久服
輕身耐老不飢延年

疏藕實得天地清芳之氣稟土中冲和之味故味甘
氣平別錄寒無毒入足太陰陽明兼入手少陰經土
爲萬物之母後天之元氣藉此以生化者也母氣既
和則血氣生神得所養而疾病無由來矣藕實正稟
淥穡之化乃脾家之果故主補中養神益氣力除百
疾及久服輕身耐老不飢延年也孟詵主五臟不足
傷中益十二經脈血氣大明主止渴去熱安心止痢
治腰痛及洩精多食令人喜皆資其補益心脾之功
也



主治參互

得川黃連白芍藥白藕豆乾葛升麻紅麴橘紅甘艸
滑石烏梅爲丸治滯下如神 下痢飲食不入俗名
噤口痢此證大危用鮮蓮肉一兩黃連五錢人參五
錢水煎濃細細與呷服完思食便瘥 同菟絲子五
味子山茱萸山藥車前子肉豆蔻砂仁橘紅芡實人
參補骨脂巴戟天治脾腎俱虛五更溏瀉有肺熱者
去人參肉豆蔻 孟詵食療服食不饑石蓮肉蒸熟
去心爲末煉蜜丸梧子大日服三十丸此仙家方也
普濟方白濁遺精石蓮肉龍骨益智仁等分爲末
每服二錢空心米飲下 直指方心虛赤濁蓮子六



一湯用石蓮肉六兩炙甘艸一兩爲末每服一錢燈
心湯下 丹溪心法久痢噤口石蓮肉炒爲末每服
二錢陳倉米湯調下便覺思食甚妙

簡誤

藕實脾家果也甘平無毒於諸疾竝無相迂第生者
食之過多微動冷氣脹人石蓮子乃九月經霜後采
堅黑如石者破房得之墮水入泥者良今肆中一種
石蓮子狀如榧子其味大苦產廣中出樹上木實也
不宜入藥

○藕唐本注主熱渴散血生肌久服令人心懽藥性論
云藕汁味甘能消瘀血不散藕節搗汁主吐血不止



或口鼻出血孟詵云生食之主霍亂後虛渴煩悶不能食其產後忌生冷物惟藕不同生冷爲能破血故也蒸食甚補五臟實下焦陳藏器云消食止洩除煩解酒毒及病後熱渴日華子云止霍亂開胃消食除煩止悶口乾渴疾止怒令人喜破產後血悶搗罇金瘡并傷折止暴痛

〔疏〕藕稟土氣以生其味甘生寒熟溫入心脾胃三經生者甘寒能涼血止血除熱清胃故主消散瘀血吐血口鼻出血產後血悶罇金瘡傷折及止熱渴霍亂煩悶解酒等功熟者甘溫能健脾開胃益血補心故主補五臟實下焦消食止洩生肌及久服令人心懽



止怒也本生於污泥之中而體至潔白味甚甘脆孔
竅玲瓏絲綸內隱療血止渴補益心脾眞水果中之
嘉品也又能解蟹毒

○蓮蔬鬚一名佛座鬚味甘澀氣溫本經不收而古方
固眞補益方中往往用之詳其主治乃是足少陰經
藥亦能通手少陰經能清心入腎固精氣烏鬚髮止
吐血療滑泄同黃檗砂仁沙苑蒺藜魚膠五味子覆
盆子生甘艸牡蠣作丸治夢遺精滑最良

橘皮味辛溫無毒主胸中癢熱逆氣利水穀下氣止嘔
欬除膀胱畱熱停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝
胸中吐逆霍亂止洩去寸白久服去臭下氣通神輕身



長年按橘柚實兩種本經作一條蓋傳誤也今改正

疏橘皮花開於夏實成於秋得火氣少金氣多故味辛苦氣溫無毒味薄氣厚降多升少陽中之陰也入手足太陰足陽明經其主胸中瘕熱逆氣氣衝胸中嘔欬者以肺主氣氣常則順氣變則逆逆則熱聚於胸中而成瘕瘕者假也如痞滿鬱悶之類也辛能散苦能泄溫能通行則逆氣下嘔欬止胸中瘕熱消矣脾爲運動磨物之臟氣滯則不能消化水穀爲吐逆霍亂泄瀉等證苦溫能燥脾家之溼使滯氣運行諸證自瘳矣肺爲水之上源源竭則下流不利熱結膀胱肺得所養而津液貫輸氣化運動故膀胱畱熱停



水五淋皆通也去臭及寸白者辛能散邪苦能殺蟲也通神輕身長年者和脾肺之極功也

主治參互

橘皮畱白補脾胃和中去白消痰理肺氣同白朮則補脾同甘艸則補肺同補氣藥則益氣同泄氣藥則破氣同消痰藥則能去痰同消食藥則能化食各從其類以爲用也 同人參何首烏桂枝當歸薑皮治三日瘧寒多 得白豆蔻生薑藿香半夏治胃家有寒痰或偶感寒氣傷冷食嘔吐不止 同人參白朮白茯苓甘艸山藥白豆蔻藿香麥芽山查白藕豆治脾胃虛飲食不化或不欲食食亦無味 同蘇子貝



母枇杷葉麥門冬桑根白皮沙參桔樓根五味子百
部治上氣欬嗽能消痰下氣 同枳殼烏藥木香艸
豆蔻檳榔治氣實人暴氣壅脹 同蒼朮厚朴甘艸
爲平胃散治胸中脹滿 入二陳湯治脾胃溼痰及
寒痰痰飲 仲景方橘皮湯治男女傷寒并一切雜
病嘔噦手足逆冷者用橘皮四兩生薑一兩水二升
煎一升徐徐呷之卽止 百一選方霍亂吐瀉但有
一點胃氣存者服之卽生廣陳皮去白五錢眞藿香
五錢水二盞煎一盞時時溫服 食療治腳氣衝心
或心下結硬腹中虛冷陳皮一斤和杏仁五兩去皮
尖熬少許蜜搗和丸如梧桐子大每日食前米飲下

三十丸 普濟方大腸悶塞陳皮連白酒煮焙乾研末每服二錢米飲下 適用方脾寒諸瘧不拘老少孕婦只兩服便止真橘皮去白切生薑自然汁浸過一指銀石器內重湯煮乾焙研末每服三錢用隔年青州棗十箇去核水一盞煎半盞發前服以棗下之張氏方婦人乳癰未成者卽散已成者卽潰痛極者不痛神驗不可言用真橘皮湯浸去白曬乾麴炒微黃爲末每服一錢麝香調酒下初發一服見效

簡誤

橘皮味辛氣溫能耗散真氣中氣虛氣不歸元者忌與耗氣藥同用胃虛有火嘔吐不宜與溫熱香燥藥

同用陰虛欬嗽生痰不宜與半夏南星等同用瘧非寒甚者亦勿施

○青橘主氣滯下食破積結及膈氣

卽青皮

〔疏〕青皮古方無用者至宋時醫家始用之其色青其味極苦而辛其氣溫而無毒氣味俱厚沈而降陰也入足厥陰少陽苦泄辛散性復刻削所以主氣滯下食破積結及膈氣也元素破堅癖散滯氣治左脇肝經積氣亦此意耳

主治參互

青皮同人參鼈甲能消瘧母 同枳殼肉桂川芎治

左脇痛 同人參白朮三稜蓬茂阿魏礬紅山查紅



麴木香消疰癖氣塊及一切肉食堅積

簡誤

青皮性最酷烈削堅破滯是其所長然誤服之立損人真氣爲害不淺凡欲施用必與人參朮芍藥等補脾藥同用庶免遺患必不可單行也肝脾氣虛者概勿施用

○橘核主腰痛膀胱氣腎冷炒去殼酒服良 按橘核出日華子其味苦溫而下氣所以能入腎與膀胱除因寒所生之病也疝氣方中多用

○橘葉古今方書不載能散陽明厥陰經滯氣婦人妬乳內外吹乳巖乳癰用之皆效以諸證皆二經所生

之病也

大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥補中益氣強力除煩悶療心下懸腸澼久服輕身延年不饑神仙

〔疏〕大棗純得土之冲氣兼感天之微陽以生本經味甘氣平無毒東垣孟詵言溫氣味俱厚陽也入足太陰陽明經經曰裏不足者以甘補之又曰形不足者溫之以氣甘能補中溫能益氣甘溫能補脾胃而生津液則十二經脈自通九竅利四肢和也正氣足則神自安故主心腹邪氣及大驚中得緩則煩悶除故

療心下懸急及少氣脾得補則氣力强腸胃清故主身中不足及腸澼甘能解毒故主和百藥脾胃足氣血充後天生氣借此而盈溢故久服輕身長年不饑神仙也然亦指辟穀修煉者言之非恆人所能耳

主治參互

大棗甘溫能和陰陽調榮衛生津液凡邪在榮衛者辛甘以解之故仲景桂枝湯用薑棗以和榮衛助脾胃生津液令出汗也 仲景治傷寒水飲脇痛咳而乾嘔者有十棗湯取其益土而勝水也 又方發汗後小便利其人臍下悸欲作奔豚者茯苓桂枝甘草大棗湯主之茯苓能伐腎邪桂枝泄奔豚甘草大棗

之甘滋助脾土以平腎氣 許叔微本事方治婦人
臟燥悲傷欲哭象若神憑數欠者大棗湯大棗十枚
小麥一升甘艸二兩每服一兩水煎服之

簡談

棗雖能補脾胃益氣然而味過於甘中滿者忌之小
兒疳病不宜食齒痛及患痰熱者不宜食生者尤不
利人多食致寒熱

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白

〔疏〕覆盆子得木氣而生本經味甘氣平無毒甄權微
熱宗奭酸甘深得其義入足少陰經其主益氣者言
益精氣也腎藏精腎納氣精氣充足則身自輕髮不

白也蘇恭主補虛續絕強陰建陽悅澤肌膚安和臟腑甄權主男子腎精虛竭陰痿女子食之有子大明主安五藏益顏色養精氣長髮強志皆取其益腎添精甘酸收斂之義耳

主治參互

同黃檗沙苑蒺藜蓮鬚五味子砂仁魚膠山茱萸治夢遺洩精 同車前子五味子菟絲子蒺藜子爲五子衍宗丸治男子精氣虧乏中年無子 加入巴戟天鹽朮臍補骨脂鹿茸白膠山茱萸肉蓯蓉治陽虛陰痿臨房不舉或精寒精薄

簡誤