

王

胎前心法

卷下



或因產過食恐其勞困固令勉強以致停蓄不散此內傷之實證也此上諸證姑舉要者以見其概然既有表邪不得不解既有火邪不得不清既有內傷停滯不得不開通消導也今予治各證後開生化湯中俱有隨證加減一以重產一以兼治所謂道並行而不相悖可保萬全者矣

四物湯不宜產後論

凡產後諸病古方多用四物湯加減何也以方中有芎歸之辛溫佐以地芍之寒涼溫寒適中可謂無虞矣不知四物乃女科雜證諸疾妙劑若用以產後大非所宜予考方

書之意以爲白芍用酒重復製炒去其酸寒之性但存生
血活血之能或再加黑薑辛熱佐之有何不可又謂芍藥
性清微酸而收最宜於陰氣散失之證豈不爲產後要藥
但觀其再製以酒炒則他寒涼峻削之不宜用槩可知矣
予思芍藥初產三五日所當禁用若產日已久以酒製透
爲他藥之佐猶可惟四物湯中生地更涼直走血分且傷
脾胃爲害愈甚或云易以熟地補益正陰則稱爲至當獨
不思熟地性滯更使血滯不快雖有芍歸反行牽制而少
行動亦非新產者所宜蓋新產之婦血氣俱虛但存秋冬

肅殺之氣而鮮春夏生發之機故最忌寒涼大宜溫藥以助資始資生之源也是以丹溪先生謂芍藥伐生發之氣禁而不用良有深意矣予歎世之槩以四物治產後者胡不思乎

生化湯論

附方

生化湯論曰產後諸證皆緣氣血驟下元氣大虧用藥不同常法是以有極虛不能姑待者則當峻補之中加入溫行之藥峻補則力大而可宣通溫行則流暢而不凝滯至於逐瘀之劑卽實證亦不可用峻厲之藥况產後大虛恐

血無主宰一任藥力便爲崩而不止虛則易脫勢如覆水難收矣夫人遇大病之後血氣兩虛猶當調補況產後脾胃血氣之虛衰更有甚焉者乎今之治產後者亦云元氣因產而虧運行失度不免瘀血停留致成諸疾必以去瘀爲先瘀消方可行補甚有用回生丹攻血塊下胞衣殞人性命者此蓋止知專攻舊瘀而不知新血轉傷之害豈知塊固當消而新血猶當生也蓋專消則新血不生專生則舊血反滯予考新產諸方莫若生化湯爲產後第一妙方其方芎歸桃仁溫中行血善去舊血驟生新血佐以炙黑

乾薑炙草引三味入於肺肝行中有補化中有生故名生
化蓋因功用而立名也又有加入益母草一錢五分功效
亦同此實治產之良方保全產婦之聖藥也故馮氏因此
方之妙變化用於臨產加人參桂牛膝紅花又爲催生之
神劑矣

生化湯方 凡孕婦臨月卽預脩生化湯數劑俟臨
產之時卽爲預先煎就產下隨服二三道以逐瘀
生新再無產後諸證之患無論正產半產雖少壯
產婦俱宜服之故此湯爲產後七日內要藥倘產

下之時未及煎服凡產後諸證仍以此湯治之

全當歸

八錢酒煎

川芎

四錢

乾薑

四分炙黑存性

桃仁

十粒去皮尖打碎

炙草

五分

水二鍾煎七分加酒小半鍾如素日不能飲酒者加六七茶匙稍熱服之其藥渣留并後貼藥渣合而再煎兩貼共三煎在產下一二時辰內未進飲食先相繼煎服能速化舊血而驟長新血不特可免目前暈厥汗崩惡露停滯等患且諸病不生精神百倍矣如胎前素虛之



北京中醫藥大學圖書館版權所有

人產後又當再製兩貼煎服以防倦怠若產下已服二貼而塊痛未除仍當再進幾貼塊痛自消矣

調攝論

凡孕婦產畢血氣未定不宜睡倒不宜倒坐須床頭厚鋪裊褥高倚仰靠宜豎膝不宜伸足並遮圍四壁使無孔隙免致賊風爲害倘閉目睡倒或忿怒逆氣卽令人眩暈也再用醋塗鼻房中或用醋炭更燒以漆品輕輕以手從心按摩至臍則惡露盡下又何血暈血逆之有常見人產畢卽飲熱童便一盞又有三日內以童便和酒溫服五七次

予謂酒雖能下惡露行乳汁產後臟氣方虛卽素日善飲者亦不可多飲并不可產畢卽飲蓋恐引血入四肢或引上行能令血暈至於童便味臊而性涼如胃氣弱者得臊氣而嘔惡裏無火者得涼性而滯血且能傷胃氣均非所宜不若預煎生化湯產畢卽服爲妙或用紅糖滾水衝化頻飲以行其瘀時食白米薄粥煮石首魚甘澹食之如此調攝自無事矣有人先於臨月時用有毛淡菜十餘箇紙包吊風處二十餘日陰乾勿令人知產下卽煎湯一鍾熱服產後再不起病

生化湯 見本卷生化湯論後

產後禁忌論

凡生產既下不必問是男是女恐因言語而泄氣或以愛
憎而勞神最忌大喜大怒喜則氣散或生紅汗怒則氣逆
或生癥瘕不可獨宿恐致虛驚不可刮舌恐傷心氣不可
刷齒恐致血逆勿勤梳頭恐頭皮作痛須氣血平復方可
治事犯時微若秋毫成病重如山嶽

凡初產其牛羊猪肉鷄鵝鴨肉及蛋併猪蹄猪腎菜豆涼
粉蕎麥麵食等類一切滯氣堅紉難化之物及生冷膩滑

皆不宜食恐新產脾胃氣虛難於運化易致內傷也

凡產逢暑月切不可當風睡臥最忌貪涼用扇及洗足澡浴雖盛暑不可用冷水洗手足

凡新產驟虛最忌着寒寒則血氣凝滯諸變冗生每致飲食不化腹痛作瀉此時欲去其瘀則正氣並脫欲止其瀉則瘀結不行可不慎歟治法見後泄瀉門

凡產逢冬月宜重棉兜護其腹雖夏月亦當複巾裹之以免厥陰受寒

凡產後百日内不詈罵少勞碌禁淫慾終身無病而且多



北京中医药大学图书馆版权所有

子若未滿百日交合則虛羸百疾從此而生必患臍下虛冷手足腰腿痠痛等證名曰蓐勞最難治療

凡產後勿用椒薑艾酒雖血塊得熱流通然新血爲之不寧耳卽砂仁湯亦能動血咸在禁忌

產後乳汁乃血氣所成不可食鹹鹹能止血令無乳汁且發嗽難治

產後南北風土不同江以南新產後卽食雞子雖告之以利害相沿成習毫無疑懼且竟多安然無事者予亦只得隨俗令其豁開淡煮而食之尙有養胃却痰之功也



產後藥誤須知

產後勿輕用烏藥香附木香及耗氣順氣等藥用之反增

滿悶雖陳皮用不可過五分

產後勿輕用青皮厚朴山查枳殼陳皮消食藥多損胃減

食卽枳殼香砂等丸亦多損氣血

產後勿用青皮枳實蘇子以下氣定喘用之元氣必脫

產後浮麥傷胃耗氣五味能阻惡露棗仁油滑致瀉均爲

禁忌之品

產後身熱誤用黃芩黃連黃柏枝子損胃增熱致不進飲



食且黃芩苦寒無論惡露淨與不淨皆非所宜

產後四日內未服生化湯以消血塊勿先用人參蒼朮致
塊不除

產後勿輕用牛膝紅花蘇木枳殼等類以消塊猶忌多用
獨用至於三稜莪朮實山查等峻藥更不可用若誤用
舊血驟下新血亦隨之而損禍不可測也予每見俗用山
查一味煎汁以攻血塊致成危證頻服兩三貼必死
產後勿輕用生地黃以滯血路
產後不可用大黃芒硝以通大便反成膨脹



產後不可用五苓以通小便用之愈閉

產時不可用濟坤丹以下胞胎

不可信婦人良方及產保百問俗醫多有守此二書以治
產用芎歸白芍生地誤人實甚餘可知矣

凡人有疾病多有求卜以問吉凶並卜何方何姓人醫治
可愈此蓋人不明醫理不知醫者孰良孰庸亦無可如何
之計耳豈知竟有醫卜相通醫求卜薦許以分謝卜者貪
利假神道以指引因卜而薦誤人性命比比然也產後之
證吉凶在於頃刻不可不知而慎重也

三衝論

產後危證莫如敗血三衝其人或歌舞談笑或怒罵坐臥
甚者踰牆上屋口齧拳打山腔野調號佛名神此爲敗血
衝心多死醫通云花蕊石散最捷琥珀黑龍丹亦效如雖
悶亂不致顛狂者失笑散如鬱金予謂當於妄言妄見門
叅看治療
若其人飽悶嘔惡腹滿脹痛者爲之衝胃醫通云用平胃
散加薑桂往往護效不應送來復丹嘔逆腹脹血化爲水
者金匱下瘀血湯予謂當於飽脹嘔逆等門叅看治療

若其人面赤嘔逆欲死爲之衝肺醫通云二味參蘇飲甚則加芒硝蕩滌之予謂當於口鼻黑衄門泰看治療大抵衝心者十難救一衝胃者五死五生衝肺者十全一二其醫通所用金石及峻藥等治法亦無可如何之思與其視死不若救生之意耳予謂治此等證宜用生化失笑抵聖等類平穩藥當亦通神至來復黑龍等丹花薤平胃等散及下瘀血湯均未敢輕用姑錄之以備泰考耳

來復丹 治上盛下虛裏寒外熱及伏暑泄瀉如水

硫

黃

同硝石爲末銀石器內漫火炒柳木攪之不可猛火以傷藥力