

本草從新卷五目錄

草部 蔓草類二十八種

何首烏 菟絲子 覆盆子 五味子 天門冬 百部

馬兜鈴 栝樓仁 天花粉 王瓜 白蘞 山豆根

金銀花 薔薇根 土茯苓 草薺 防己 木通

通草 天仙藤 葛根 茜草 紫葳花 威靈仙

釣藤鉤 使君子 旋花 雀梅葉





本草從新卷五

草部 蔓草類

何首烏 補益肝腎調和氣血清精氣化虛痰

苦堅腎溫補肝甘益陰清收斂精氣強筋益髓養血祛風

先治血血烏鬚髮 故名強陽事令人有子為滋補良藥 補陰

行藏自滅得天地之純氣所以為調補久病之聖藥氣血太和則勞瘦

風虛瘡痔瘰癧腫 營血調則癰腫消赤腹中宿疾 能化惡

血痿黃諸病自巳療久痢惡瘡 益陰補肝調胎產崩帶止破

傷出血 鄧筆峯衛生雜年深大者收採精製久服延年令

人不老 有赤白二種夜則滕交 故一名有陰陽交合之象

本草從新 何首烏 菟絲子 草部



以大如拳五瓣而嫩潤者良老鞭多筋者不用三百年者大
 如栲栳服之成地仙凡使赤白各半泔浸竹刀刮皮切片用
 大黑豆拌勻入柳甌砂鍋上九蒸九曬茯苓為使忌諸血無
 鱗魚蔥蒜萊菔鐵器與蘿蔔同食令鬚髮早白犯鐵器損人

菟絲子 溫補三陰

甘辛而溫凝正陽之氣入足三陰肝脾強陰益精溫而不燥

治五勞七傷溺有餘瀝寒精自出口苦燥渴景岳曰治消渴煎湯任意飲之

寒血為積祛風明目止瀉進食酒製為末常服能使飲啖如湯沃雪補衛氣助

筋脈益氣力肥健人為調元上品同熟地名雙補丸同元參名玄菟丹腎家

多火強陽不痿大便燥結者忌之無根蔓延草上子如黍



粒得酒良揀去雜子酒淘淨去土曬乾放瓷器內勿使出氣
入煎劑再微炒研破若入丸須另磨細末古人因難於磨細
酒浸一宿煮令吐絲擣成餅烘乾再研則末易細然酒浸稍
久往往味變酸臭全失冲和馨香之味每多無效今市中竟
絲餅俱將麥麴打入氣味全乖斷不可用山藥爲使

覆盆子

溫補肝腎瀉縮小便

甘酸而溫益腎臟而固精補肝虛而明目起陽痿縮小便

寇宗

奭曰服之可覆其溺器故名李當之曰子似覆盆之形因名之

續絕傷美顏色烏鬚髮

擣汁塗髮

不女子多孕同蜜爲膏治肺氣虛寒

李士材曰強腎無燥熱之偏固精無凝滯之害

金玉之品也

性固澀小便不利者勿服

去蒂淘淨擣餅用時

本草

覆盆子

五味子

二

草

部

酒拌蒸 葉絞汁滴目中出目弦蟲除膚赤收溼止淚

酸漿水洗後覆盆葉為末

摻之日一次以愈為度

五味子 補肺腎瀆精氣

性溫五味俱備 皮甘肉酸核中苦辛都有鹹味 酸鹹為多能斂肺氣而滋腎

水 氣為水母經曰肺欲收急食酸以收之王好古曰入手太陽血分足少陰氣分 益氣生津 肺主氣斂故能

益益氣故能生津夏月宜常服以瀉火而益金 補虛明目 內核如腎象形之義 瀆精強陰 退熱

斂汗止嘔住瀉寧嗽定喘 感風寒而喘嗽者當表散宜羌防蘇枯痰壅氣逆而喘嗽者當清降

宜二陳及蘇子降氣湯水氣逆而喘嗽者宜小青龍半夏茯苓湯氣虛病久而喘嗽者宜人參五味 除煩渴消

水腫解酒毒收耗散之氣瞳子散大 潔古云夏服五味使人精神頓加兩足筋力涌

出東垣云收瞳神散大火熱必用之藥丹溪曰收肺補腎乃火嗽必用之藥五味功用雖多收肺保腎四字足以盡之



按五味乃要藥人多不敢用者寇氏虛熱之說誤之爾唯

風邪在表痧癰初發一切停飲肺家有實熱者皆當禁

北產紫黑者良入滋補藥每粒銅刀切作兩片蜜酒拌蒸曬

乾焙臨用再研碎入勞嗽藥搥碎核生用南產色紅而枯者

風寒在肺宜南者蓰蓉為使惡萎蕤熬膏良爛弦風眼五味子蔓荊子煎湯

頻洗之效

天門冬瀉肺火補腎水潤燥

甘苦大寒入手太陰氣分肺清金降火益水之上源肺為下

通足少陰腎苦能堅腎寒能去腎家溼熱故亦治骨痿滋陰潤燥殺蟲消痰蒙筌曰腎

主津液燥則凝而為痰得潤劑則痰化所謂治痰之本也澤肌膚利二便治肺痿肺癰肺痿

本草
天門冬
百部
三
草
部



者感於風寒欬嗽短氣鼻塞胸脹久而成痿有寒痿熱痿
 證肺癰者熱毒蘊結欬吐膿血胸中隱痛痿重而癰稍輕
 痿宜養血補氣保肺清火治癰宜瀉熱豁痰吐膿吐血
 開提升散癰為邪實痿為正虛不得混治
 甘益元氣寒痰嗽喘促噎乾消渴
 止血妄行
 盛津枯宜潤燥滋陰

下熱痛虛勞骨蒸一切陰虛有火諸證 性寒而滑脾胃虛

而泄瀉惡食者大非所宜 取肥大明亮者去心皮酒蒸熬

膏良滋陰助元地黃苒母為使惡鯉魚肺勞風熱天門冬煮食止渴去熱或暴乾

為末蜜丸服尤佳亦可洗面

百部 溫肺治寒嗽殺蟲

甘苦微溫能潤肺溫肺治寒嗽暴嗽久嗽苦溫能利肺氣干金方用百部熬膏

入蜜不時取服同秦朮為末入竹籠燒煙薰衣被去蟲亦可煎湯洗衣被作湯可療三十年嗽殺虵蟻蠅蝨



洗牛犬
去蝨

一切樹木蛀蟲

觸煙即死

療骨蒸傳尸疳積疥癬

皆有蟲與天將

冬形相類而用相倣故名野天門冬
但天門冬治肺熱此治肺寒為異耳

能傷胃滑腸脾胃虛

人須與補氣藥並行

根多隊成百故名取肥實者竹刀劈

去心皮酒浸焙

馬兜鈴 瀉肺下氣

體輕而虛熱則四開象肺故入肺寒能清肺熱苦辛能降肺

氣 時珍曰錢乙補肺阿膠散用之非取其補肺取其清治痰

嗽喘促血痔瘻瘡肺大腸經熱 痔屬大腸大腸與肺為表裏

清臟熱則腑熱亦清千金方單 亦可吐蠱 湯劑中用 根名

土青木香塗諸毒熱腫 肺虛挾寒者畏之如螫 實如鈴

馬兜鈴 枯樓仁 天花粉 草部



去筋膜用子

栝樓仁

俗作瓜蒌○瀉火潤肺滑腸止血治熱痰

甘補肺苦寒潤下能清上焦之火使痰氣下降為治嗽

肺受火迫失下降之令故生痰作嗽

又能蕩滌胸中鬱熱垢膩生津止渴

丹消

渴神藥

清咽利腸

通大便王貺是齋指迷方焙研酒調或米飲下治小便不通

通乳消腫治

結胸胸痹酒黃熱痢二便不通炒香酒服止一切血寒胃

滑腸胃虛食少脾虛泄瀉勿投實圓長如熟柿子扁多脂

去油枸杞為使畏牛膝乾漆惡乾蘊反烏頭

脫肛生栝樓汁溫服以豬肉汁

洗手按令自入

天花粉

瀉火潤燥治熱痰



酸能生津甘不傷胃微苦微寒降火潤燥滑痰解渴生肌

膿消腫行水通經止小便利

膀胱熱解則水行而小便不數

治熱狂時疾

熱疸黃口燥唇乾腫毒發背乳癰瘡痔

脾胃虛寒者均之

戒用 卽栝樓根澄粉食大宜虛熱人畏惡同栝樓

王瓜

卽土瓜根○瀉熱通利水行血

苦寒瀉熱利水治天行熱疾黃疸消渴

搗汁飲

便數帶下月閉

瘀血利大小腸排膿消腫下乳

通乳藥多用之單服亦可

墮胎

唯實熱

壅滯者宜之稍稍挾虛切勿妄投

根如栝樓之小者味如

山藥根子通用

經疏曰主治略似栝樓傷寒發斑用王瓜搗汁和伏龍肝末服甚效○黃疸變黑醫所不

能治用土瓜根汁平旦溫服一小升午刻黃水當從小便出

白薇 瀉火散結

苦能泄辛能散甘能緩中寒能除熱殺火毒散結氣生肌止痛

治癰疽瘡腫面上疱瘡金瘡撲損箭鏃不出者同丹皮或半夏為末酒服

方多用之故名每與白薇相須搽凍耳同黃檗末油調赤薇功用皆同鄭真

能治溫瘧血痢腸風痔漏赤白帶下蔓赤枝有五葉根如卵而長三五枚同

窠皮烏肉白反烏頭外臺方湯火灼爛白薇末敷之

山豆根 瀉熱解毒

苦寒瀉心火以保肺金去肺大腸之風熱心火降則不灼肺而金清肺與大腸

相表裏肺金清則大腸亦清消腫止痛治喉癰喉風齩腫齒痛含之嚥汁喘滿

熱欬腹痛下痢五痔諸瘡解諸藥毒敷禿瘡蛇狗蜘蛛傷療

人馬急黃

血熱極所致

大苦大寒脾胃所惡食少而瀉者切勿

沾唇 苗蔓如豆經冬不凋

金銀花

除熱解毒

甘平除熱解毒補虛

凡物甘者皆補

療風養血止渴

丹溪曰癰疽後發渴黃芪

一湯吞忍冬丸切當忍冬養血黃芪補氣渴何由作

除痢寬膨

土材曰今人但入瘡科忘其治痢與脹何金銀

花之蹇於遇乎

治癰疽疥癬楊梅惡瘡腸澼血痢五種尸疰

稟春

氣以生性極中和故無禁忌其藤葉名忍冬

經冬不凋 乾者不及

生者力速釀酒代茶熬膏竝妙

忍冬酒治癰疽發背一切惡毒初起便服奇效忍冬五兩

甘草一兩水二碗再入酒一碗略煎分三服一日一夜喫盡

酒者日二劑服至大小腸通利則藥力到忍冬丸照前分兩器云熱毒血痢濃煎服之為末饒調常服能稀痘

須多用乃

金銀花

薔薇根

土茯苓

草部



效近今有以黍花偽銀花為禍最烈黍花短小梗多色黑不香為異亦易辨爾

薔薇根瀉溼熱

苦瀉而冷入胃大腸經除風熱溼熱生肌殺蟲治泄痢

牙痛口糜煎汁含嚥遺溺好眠癰疽瘡癰千金曰薔薇根角蒿口瘡之聖藥角蒿所在多

有開淡紅紫花角微彎長二寸許辛苦有小毒治惡瘡有蟲及口齒瘡子名營實酸溫主治

略同 花有黃白紅紫數色以黃心白色粉紅者入藥抱樸子方

治金瘡腫痛薔薇根燒灰每白湯服方寸匕日三服

土茯苓通淋溼熱

甘淡而平祛溼熱以利筋骨利小便以止泄瀉治筋骨拘攣

楊梅瘡毒楊梅瘡古方不載明正德間起於嶺表其證多屬陽明厥陰而兼及他經蓋相火寄於厥陰肌肉屬



於陽明故也醫用輕粉劫劑其性燥烈入陽明劫去痰涎從口齒出瘡即乾愈然毒氣竄入經絡筋骨血液枯槁筋天養變為拘攣癰漏竟至廢痼土茯苓能制輕粉之毒去瘡瘻熱用一兩為君薏苡銀花防風木通木瓜日鮮皮各五分皂角子四分氣虛加人參七分血虛加當歸七分名搜風解毒湯瘰癧瘡腫溼癰而為瘡腫經云溼氣害人皮肉筋脈是也土茯苓淡能滲甘能和患膿疥而血氣旺者煎湯代茶甚妙

肝腎陰虧者勿服 大如鴨子連綴而生俗名冷飯團有赤

白二種白者良可煮食亦可生啖忌茶

菰薺 通祛風溼

甘苦性平入足陽明厥陰 肝祛風去溼 陽明主肉屬溼以固厥陰主筋屬風

下焦以堅筋骨治風寒溼痺腰痛久冷關節老血膀胱宿水

陰痿失溺莖莖痛遺濁痔瘻惡瘡 諸病皆陽明溼熱流入下焦菰薺能去濁分清史國信云

本草 防已 七 草部

若欲興陽先滋筋力若欲便清先分肝火楊子建萬全護命方云凡人小便頻數便時痛不可忍者此病必因大腑秘熱不通水液只就小腸大腑愈加乾竭甚則身熱心躁思水如此重證也此疾本因貪酒色或過食辛熱葷膩之物積有熱毒腐物瘀血乘虛流入小腸故便時作痛也此便數而痛與淋證瀉而痛不同宜用草薢一兩鹽水炒為末每服二錢與使水道轉入大腸仍以葱湯頻洗穀道令氣得通則便數及痛自減也。腎有二竅淋證出於溺竅濁證出於精竅陰虛火熾溺有餘瀝及無溼而腎虛腰痛者皆禁 有黃白

二種黃長硬白虛軟名粉草薢白者良時珍曰土茯苓草薢菝葜形不同而主治不甚相遠

豈一類數種乎草薢根細長淺白菝葜根作塊而黃薏苡仁為使畏大黃柴胡前胡忌

茗醋

防已通行水瀉下焦血分溼熱

大辛苦寒太陽經藥膀胱能行十二經通腠理利九竅瀉下焦

血分溼熱為療風水之要藥

十劑曰通可去滯通草防己之屬是也古之通草即今之木通

是徐之才亦以行水者為通與燥劑無以別矣

主治膀胱水

木通甘淡瀉氣分溼熱防己苦寒瀉血分溼熱

邪熱氣諸痛降氣

溼瘡腳氣足傷寒溼為腳氣寒溼鬱而為熱溼則腫熱則痛防己為主藥

溼加苡仁蒼朮木瓜通熱加知榮風加羌活革薺痰加瀝南星痛加香附木香活血加四物大便閉加桃仁紅花

便閉加牛膝澤瀉痛連臂加桂枝威靈仙痛連脇加龍膽草又有足跟痛者屬腎虛不與腳氣同論

水腫風腫

癰腫惡瘡

性險而健陰虛及溼熱在上焦氣分者禁用

東垣

云防己大苦大寒瀉血中溼熱亦瞑眩之藥也服之使人身心煩亂飲食減少唯溼熱壅遏及腳氣病凡下焦溼熱致二陰不通者非此不效若虛人用防己其害有三穀食已虧復泄大便重亡其血一也渴在上焦氣分而防己瀉下焦血分二也傷寒邪傳肺經氣分溼熱而小便黃赤禁用血藥三也

出漢中根大而虛通心有

花紋色黃名漢防己黑點黃腥木強者名木防己不佳

藏器曰治

木通

草部