

東醫西寶鑑

卷二十三

訂正東醫寶鑑雜病篇卷之十一

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

小兒

小兒病難治

古語曰寧醫十丈夫莫道大方脉為難治婦人莫醫一小兒蓋小軟弱血氣未盛脉

治之尤難故也入門。為醫之道大方脉為難活

幼為尤難以其藏府脆嫩皮骨軟弱血氣未盛經

絡如絲脉息如毫易虛易實易冷易熱兼之口不

能言手不能指疾痛之莫知非觀形察色聽聲切

脉究其病源詳其陰陽表裏虛

實而能療之者蓋亦寡矣得效

臟腑生成

夫一月之孕有白露之稱二月之胚有桃花

之譬及其三月則先生右腎而為男陰包陽

也先生左腎則為女陽包陰也其次腎生脾脾生肝肝生肺肺生心以生其勝已者腎屬水故五藏

由是為陰其次心生小腸小腸生大腸大腸生膽
膽生胃胃生膀胱膀胱生三焦以生其勝已者小
腸屬火六府由是為陽其次三焦生八脉八脉生
十二經十二經生十二絡十二絡生一百八十絡
絡絡生一百八十纏絡纏絡生三萬四千孫絡
孫絡生三百六十五骨節骨節生三百六十五大
穴大穴生八萬四千毛竅則耳目口鼻百骸之身皆備矣 醫鑑

初生解毒法

嬰兒在胎口中若有惡物兒纔生不候聲出
坐婆急用軟帛裹手指蘸黃連甘艸濃煎

汁拭去口中惡物若嚥入腹中必生諸疾。更以
煉蜜少許調朱砂末一字抹人口中令嚥下則一

生免瘡痘之患 得效。朱蜜嚥下然後乃餉乳酌

量與之勿令大飽恐成吐衄 良方。既繃裹了取

黃連甘艸煎汁以綿纏子蘸入兒口中令啞之

三日以來退惡物於大便謂之臍尿 良方

初生洗浴法

三朝洗兒用虎頭骨桃枝猪膽金銀器煎
湯洗之則兒少驚。尋常澡洗用猪膽汁

入湯中洗之即不生瘡疥。良方。○世俗以為小兒體熱或遇澡浴即與久坐湯水之中風冷外傷木淫內滲變成風搐可不戒之。直指小兒。

初生斷臍法

子在腹中胞胎十月止於臍中與母通氣雖出胞胎其臍中所通之氣猶未盡絕斷

臍之後招風致病者有之其法初生小兒綿裹臍帶離肚五六寸先用軟綿纏住臍於線外將臍咬斷片時去線待血流盡以手輕輕揉散艾灸臍頭三壯或五壯結作紇絡軟帛要裹切不可常時揭看待臍根落去自然無事。○初生即將軟綿貼臍根纏住待第三日離肚二指許將臍剪斷用生薑自然汁或香油和麝香臍四圍於臍頭以艾灸三壯謂之熏臍後不招風。○先斷兒臍帶可只留二寸許以線繫定然後洗浴不然則淫氣入腹必作臍風之疾。良方。凡擇乳母須精神爽慧性情和悅肌肉充肥無諸疾病知寒溫之宜能調節乳食如汁濃

擇乳母法

白則可以飼兒不得與姤母大段酸鹹飲食仍忌
纔衝寒暑來便餵兒姤如此則必成姤癖或驚疳
瀉痢之疾良方。如陰陽交接之際切不可餵兒
如此正謂之交姤必生癖良方。姤母不可頻飲
酒恐兒作痰嗽驚熱昏眩之疾良方。乳母宜謹
節飲食飲食下咽乳汁便通情慾動中乳脉便應
病氣到乳汁必凝滯兒得此乳疾病立至不吐則
瀉不瘡則熱或為口糜或為驚搐或為夜啼或為
腹痛病之初來其尿必甚少便須詢問隨證調治
母安子安可消患於未形也東垣。夫飲食之擇
猶是小可乳母稟受之厚薄情性之緩急骨相
之堅脆德行之善惡兒能速肖元為關係東垣

小兒乳哺法

人生十六歲以前血氣俱盛如日方升如

道不可不謹

東垣

。凡初乳先須程去宿乳後與

之。母欲寐即奪其乳恐睡困不知飽足也。兒
啼未定乳母勿遽以乳飲之恐停滯胃腸而成嘔
吐也。乳後不與食哺後不與乳乳食相併則難

以剋化結於腹中作痛大抵成癰成積成疳皆自
此始得效○小兒血氣俱盛食物易消故食無時

然腸胃尚脆而窄一切發熱難化之物皆宜禁絕

只與乾柿熟菜白粥非惟無病可以養德此外生

栗味鹹乾柿性亦可為養陰之助

然栗大補柿大澀亦宜少與東垣

小兒保護法

凡嬰兒肌膚未實若厚衣過煖則傷皮膚
損血脈發瘡瘍汗出腠理不閉風邪易入

若天氣和暖抱之使見風日則氣血堅剛可耐風

寒不致疾病今人懷抱小兒不著地氣致令筋骨

緩弱疾病易生非愛護之道得效○夜間不得令

兒枕臂須作一二豆袋令兒枕兼左右附之可近

乳母之側蓋覆衣衾須露兒頭面若一向仰臥恐

成驚疾須時時回動之良方○天寒時兒用父母

常著舊衣作衣服不可用新綿絹只用舊者若太

溫煖則筋骨軟弱易致疾病良方○宜用七八十

歲老人舊襖舊襖改作小兒衣衾真氣相滋令兒

有壽富貴之家切不可宜新製紵絲綾羅之類與小

兒穿不惟生病抑且折福回春。初生三五月宜
綳縛令臥勿豎頭抱出六箇月方可與稀粥亦不
可與乳同
哭入門

養子十法

一要背暖。二要肚暖。三要足暖。四

要頭涼。五要心胃涼。六要勿見怪物。
七脾胃常要溫。八啼未定勿便飲乳。
九勿服輕粉朱砂。十少洗浴入門。

調護歌

養子須調護看承莫縱弛。乳多終損胃食
壅則傷脾。被厚非爲益衣單正所宜。無

風煩見日寒暑
順天時入門

變蒸候

小兒變蒸俗謂之牙生骨長。比如蠶之有眠龍
之蛻骨虎之轉爪皆同此類變生而長也。醫林

小兒變蒸是胎毒散也。丹心。變蒸者陰陽水
火蒸於血氣而使形體成就是五藏之變氣而七
情之所由生也。蓋兒生之日至三十二日一變每
變蒸畢即覺性情有異於前何者長生藏府意智

故也何謂三十二日長骨脉漆精神人有三百八
十五骨以象天數以應期歲以分十二經絡故初
生至三十二日一變生腎六十四日二變一蒸生
膀胱九十六日三變生心一百二十八日四變二
蒸生小腸一百六十日五變生肝一百九十二日
六變三蒸生膽二百二十四日七變生肺二百五
十六日八變四蒸生大腸二百八十八日九變生
脾三百二十日十變五蒸生胃其五厥陰心包手
少陽三焦無形故不變而不蒸夫十變五蒸乃天
地之數以生成之然後始生齒能言知喜怒故始
全也大倉公云氣入四肢長碎骨於十變是矣錢
乙○變蒸既畢兒乃成人也變者變生五藏也蒸
者蒸養六府也又云變者上氣蒸者體熱每經一
變一蒸輕則發熱微汗其狀似驚重則壯熱脉亂
而數或吐或汗或煩啼躁渴輕者五日解重者七
八日解其候與傷寒相似但變蒸則耳冷尻冷上
脣中心發白痘狀如魚目珠者是也治法和平之
劑微表之宜用惺惺散方見下熱實則微利之宜

用紫霜丸方見下或不治亦自愈
切不可妄投藥餌及鍼灸錢乙

小兒繼病魃病

母有娠乳兒有病如瘡痢他日亦相繼
腹大或發或去取百勞鳥毛帶之一名

鵝即博勞也又以紅紗袋盛夜明砂與兒佩之
○小兒生十餘月後母又有娠令前兒精神不

爽身體痿痺名為魃病魃音忌小兒鬼病也用伏

翼燒灰細研以粥飲調下五分日四五次灸令香

熟嚼哺兒亦效伏翼即蝙蝠也聖惠○婦人先有

小兒未能行而母更有娠使兒飲此乳則作鬼病

令兒黃瘦骨立發熱髮落千金論小兒繼病者是

也妊婦被惡神導其腹中妒嫉小兒令生此病最

亦小鬼也其證微微下利寒熱往來毛

髮聳聳不悅者是也宜服龍膽湯三四

龍膽湯

大黃煨二錢龍膽草柴胡黃芩桔梗釣藤皮
赤芍藥赤茯苓甘草各一錢蜣螂二箇右剉

作一貼水一升煮取五合去滓一月內兒服

一合十歲以下服二三合得下利即止千金

相兒命長短法

凡兒三歲以上十歲以下視其性氣高

過人者多夭。預知人意回旋敏速者亦夭。兒

骨法成就威儀回轉遲舒稍費人精神彫琢者壽

。初生叫聲連延相屬者壽。聲絕而復揚急者

不壽。啼聲散啼聲淡汗不流頭四破小便凝如

脂膏常搖手足頭毛不周匝者並不成人。臍中

無血者好。臍小者偏身軟弱如無骨者汗血者

多厄並不壽。鮮白長大卵縫通達黑者並壽。

目視不正數動者大非佳兆。早坐早行早齒早

語皆惡性非佳人。髮稀小者性強不聽人。額

上有旋毛妨父母或早貴。初生枕骨不成能言

而灰。尻骨不成能踞而灰。掌骨不成能匍匐

而灰。踵骨不成能行而灰。臍骨不成能立而

灰。身不收者灰。股間無生肉者灰。人中淺

長者壽。陰不起者灰。陰囊下白者灰。赤者亦

灰。得效。

三關秘法

虎口三關脉法

初生曰嬰兒三歲曰小兒十歲曰童子
同春。小兒初生至半歲看額脉一歲

至五歲六歲曰嬰孩察三關脉三關在小兒男左手女右手次指內有紅紋似線者為驗第一節名曰風關無脉則無病有脉則病輕。第二節名曰氣關脉見則病重尚可治。第三節名曰命關脉見則病極乃九死一生若直射三關青黑紋者入門。○第一節赤紋乃飛禽內外人驚赤紋微乃火驚黑紋水驚青紋乃天雷四足驚內隱青紋微屈則是急風候。第二節紫色紋乃驚疳青色紋乃疳傳肝白色紋乃疳傳肺黃色紋乃疳傳脾黑色紋難安。○第三節青黑紋三關通度斜歸指甲則不治得效。五色之中紅黃易安紅盛作紫紫盛作青青盛作黑青黑之色至純黑則不可治入門。歌曰紫風紅傷寒青驚白色疳黑時因中惡黃則困脾端本事

脉法命身

虎口三關脉法

三

關

圖

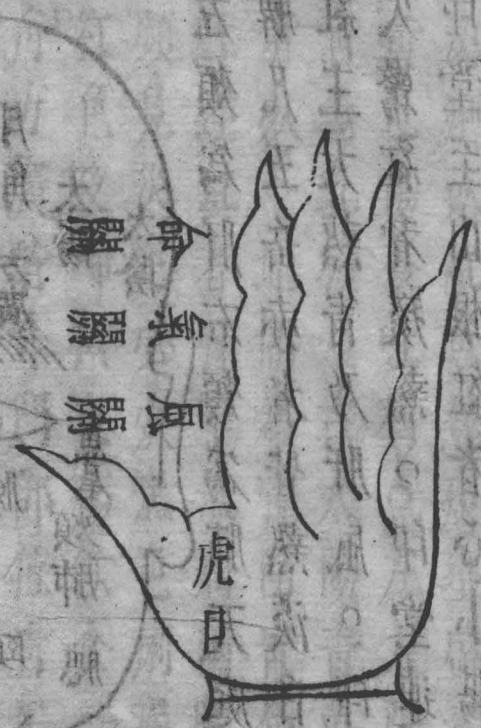
診小兒脉法

小兒三歲至五歲以一指按掌後人迎氣

歲八歲日齡九歲十歲日齡始可以一指按三部

脉而以一息七八至為平十一至十四歲日童卯

以一息五六至為常入門。小兒之脉以一息六



三關在虎口次指

之側第一風關第

二氣關第三命關

也決病輕重死生

小兒脉亂不須治。須治藥也。弦急氣不和。錢

沈緩傷食。促急虛驚。浮為風。沈細為冷。

觀形察色圖

乙。浮緩傷風洪緊傷寒
數則為熱遲則為寒入門



左頰為肝右頰為肺天庭為心地閣為腎準頭為
脾凡五岳赤者皆熱淡白者皆虛。天庭為火色
紅主大熱青乃肝風。印堂青者人驚紅白者水
火驚紅者痰熱。印堂連準頭紅者三焦積熱。
印堂至山根紅者心小腸熱山根至鼻柱紅者心
胃熱。鼻柱面中為脾紅黃色者無病。脾應唇

紅主渴蛔蟲咬心頭者唇必及人中唇際也黑者瀉痢灰紅色熱痰壅盛青色驚風黑色爲痛中惡黃色傷食吐利。左太陽青色驚輕紅色傷寒黑青色乳積。右太陽青色驚重紅色風搐眼目黑者死。地閣爲腎色青食時驚或煩躁夜啼黃多吐逆紅者腎中氣病兩頤赤者肺熱。山根青黑頻見災厄必次黑色痢疾赤黑色吐瀉黃色霍亂紅色夜啼紫色傷飲食。中庭天庭司空印堂額角方廣皆命門部位青黑爲驚風惡候亦忌損陷入門

面上形證歌

痢疾眉頭皺驚風面頰紅渴來唇帶赤毒熱眼朦朧。山根若見脉橫青此病

明知兩度驚赤黑困疲時吐瀉色紅啼夜不曾停。青脉生於左太陽須驚一度見推詳亦是傷寒微燥熱黑青知是乳多傷。右邊青脉不須多有則頻驚恚奈何紅赤爲風搐眼目黑青三日見關

羅

正傳

五體以頭為尊一面惟神可恃

小兒諸病但見兩眼無精光黑睛無運轉

目睫無鋒芒如魚睛眼狀或兩眼閉而黑睛朦朧者或外若昏困而神藏於內不脫者生黑珠滿輪睛明者少病眼白多睛珠或黃或小者稟弱多病目證內赤者心熱淡紅者心虛熱青者肝熱淺淡者肝虛黃者脾熱無睛光者腎虛白而混者肺熱也

入門

聲有輕重啼有乾溼

聲輕者氣也弱也重濁者痛也風也高喊者熱欲狂也聲急者

神驚也聲塞者痰也聲戰者寒也聲噎者氣不順也喘者氣促也噴嚏者傷風也驚哭聲沈不響者重也聲濁沈靜者疳積也如生來不大啼哭聲啾啾者天○火之大發忽然驚叫乃火動氣虛必火夜半發者多有口瘡宜看之

入門

○睡中驚啼聲

浮者易治聲沈不響者難痊或聲如鴉中彈者不

治得效○直聲往來而無淚者是痛也連聲不絕

而多淚者是驚也慈煎聲煩躁者難愈躁促聲音

者感寒入門

小兒初生救急

詳見婦人門十八條

噤口撮口臍風證

如粟米狀吮乳不得口吐白沫二便

皆通此胎中熱毒流於心脾一名鵝口瘡。鵝口
瘡小兒初生有白屑滿口如鵝之口鼻外亦有不
能吮乳山心脾熱也以亂髮纏指頭蘸薄荷汁拭
淨如不脫用保命散朱礬散入門。又法用一捻
金散又亂髮纏指頭蘸井花水搽拭之又蘸栗荻
煮汁栗皮也。拭之湯氏。辰砂膏最妙。方見下。
又地雞搗水塗之妙。即鼠婦蟲也。○
又白楊樹枝燒取瀝付之神效。耳傳。○
撮口者面目黃赤氣喘啼聲不出乃胎熱流毒心脾
則舌強唇青撮口聚面飲乳有妨用白殭蠶二
枚略炒為末蜜調付唇口即差或用蠟梢散入門
○撮口者初生一臘內之篤疾一臘三七日也令

撮口

臍風

兒氣促口撮如囊而不乳也。直指小兒。治法半黃一錢竹瀝一合調和時抹口中即差。宜風散亦可用。丹心。撮口證若口出自沫四肢冰冷最為惡候。一臘見之尤急得效。初生七日內患撮口臍風不得飲乳急看兒齒齦上有小泡子如粟米狀急以手指蘸溫水輕輕擦破即開口便安不用服藥。入門。小兒口撮不開南星末一錢腦子少許研勻調薑汁以指蘸擦兒牙齦上几立開。綱目。者小兒斷臍後為風溼所乘或尿溼褌裙遂成臍風面赤喘急啼聲不出其證臍腫突腹脹滿日夜多啼不能飲乳甚則發搐撮口撮口宜用調氣益黃散甚者用金烏散或宜風散。入門。亦有熱在胃堂伸引努氣亦令臍腫發風宜千金龍膽湯。入門。臍風撮口不得飲乳宜蠟梢餅宣風散。入門。凡臍邊青黑爪甲黑者死。得效。初生七日內見撮口臍風三證者危百日內見此證手足蹇者亦不治。入門。