

中国冬季运动史

徐文东 朱志强 主编



人民体育出版社

中国冬季运动史

徐文东 朱志强 主编

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国冬季运动史.上册/徐文东,朱志强主编.-北京:人民体育出版社,2006.12

ISBN 7-5009-3013-5

I.中… II.①徐…②朱… III.①冰上运动-体育运动史-中国 ②雪上运动-体育运动史-中国
IV.G860.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 067248 号

*

人民体育出版社出版发行
哈尔滨禹嘉商务印刷有限责任公司印刷
新华书店经销

*

787×1092 16开本 30.25印张 697千字
2006年12月第1版 2006年12月第1次印刷
印数:1-3,000册

*

ISBN 7-5009-3013-5/G·2912

定价:60.00元

社址:北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 邮购:67143708

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

序

2006年，中国冬季运动博物馆在哈尔滨体育学院落成，与此同时，人民体育出版社又出版了首部《中国冬季运动史》。这是我国冰雪运动史上的一件大事，也是为将于2009年首次在中国举办的世界大学生冬季运动会献上的一份厚礼。

中国是一个有着五千余年文化历史的文明古国。冰雪运动作为中华民族古老文化的组成部分，已有数千年的历史。早在公元前四、五世纪，中国已经有了关于滑雪的记载。到了中世纪，滑冰又在中原出现，并创造出了冰嬉、冰上舞幡、冰上拖床、冰上滑擦以及冰上蹴鞠、堆雪景等一系列丰富多彩的中华冰雪文化。

冰雪运动同大自然有着千丝万缕的联系，皑皑的白雪，晶莹剔透的冰面，赋予了冰雪运动特有的功能和魅力。冰雪运动不仅能改善中枢神经系统的工作能力，促进机体的生长发育，提高运动器官和内脏器官的机能，而且能培养人勇敢、坚毅的性格，陶冶情操，增强抵御严寒和预防疾病的能力。长期以来，冰雪运动一直以其身体教育、竞技运动、身体锻炼三个功能以及特有的激情和魅力，吸引着广大青少年和人民群众，并在创建充满活力、健康向上、和谐文明的社会方面发挥着积极的作用。

冰雪运动是体育的重要组成部分。体育从诞生那天开始，就孕育着教育的功能，同德育、智育、美育相配合，成为整个教育的组成部分。党和国家对体育教育十分重视，1952年中华全国体育总会成立，教育部部长马叙伦和副部长韦悫即分别当选为主席、副主席，领导着全国的体育运动，直至中央人民政府体育运动委员会成立。

现代冰雪运动在我国已有百年的历史。解放前，以清华大学马约翰教授和北平师范大学董守义教授等为代表的体育工作者，曾为我国冬季运动的发展进行了不懈的努力和探索。但由于旧中国的贫穷和落后，冰雪运动没有也不可能得到大的发展。

1949年新中国成立后，冰雪运动受到了党和政府的重视。国家成立了专门的管理机构，兴建场地，举办竞赛，广泛开展群众性冰雪运动，组建优秀运动队，成立业余滑冰和滑雪学校，使新中国的冰雪运动获得了突飞猛进的发展。

1979年，国际奥委会执委会名古屋会议确认中国奥委会为中国唯一的全国性奥林匹克组织，1980年中国冰雪健儿第一次出现在奥林匹克冬季运动会的赛场上。从那时起，为进一步促进我国冬季运动的发展，提高运动技术水平，国家不断加大投入，改善训练条件，并制定了一系列推动冰雪运动改革与发展的政策、法规，使我国冰雪运动项目在国际比赛中取得了一系列的成就。

《中国冬季运动史》的编写以史实为根据，坚持辩证唯物主义和历史唯物主义，对史料反复进行考证、核实，去伪存真，全面揭示了中国冬季运动的产生、发展、演变及沿革。盛世修史，《中国冬季运动史》的出版是时代的需要。《中国冬季运动史》充分展示了中国冰雪运动的发展与成就，是一部极具史料价值的书籍。该书填补了我国冬季运动史的空白，也将为我国冬季运动的发展起到积极的促进作用。在中国冬季运动博物馆开馆之际，我很高兴为本书作序。希望通过本书的出版、发行，进一步扩大冬季运动的影响。

中华人民共和国教育部副部长
中国奥林匹克委员会副主席
国际大学生体育联合会副主席
中国大学生体育协会主席

章新济

2006年11月17日

目 录

绪 论

第一章 冬季运动的产生	(3)
第一节 滑雪的产生与演变	(3)
第二节 滑冰的产生与演变	(4)
第三节 雪橇的产生与演变	(4)
第二章 中国古代的冬季体育活动	(5)
第一节 中国古代的滑雪	(5)
第二节 中国古代的滑冰	(11)
第三节 中国古代的雪橇	(23)
第三章 中国现代冰上运动的传入与早期的发展	(25)
第一节 中国现代冰上运动的传入	(25)
第二节 中国现代冰上运动早期的发展	(26)
第四章 中国冰上运动早期的组织管理机构	(48)
第五章 中国早期的冰上运动规则	(50)
第一节 华北地区早期的冰上运动规则	(50)
第二节 东北地区早期的冰上运动规则	(53)
第六章 中国冰上运动早期的竞赛	(56)
第七章 中国冰上运动早期的冰场	(58)
第八章 中国冰上运动早期的器材	(59)
第九章 中国现代滑雪运动的传入与早期的发展	(62)

第一篇 中国冬季运动管理体制

第一章 新中国成立初期冬季运动的管理机构	(67)
第二章 社会主义管理体制的建立与发展	(70)
第三章 中国冬季运动组织	(80)
第一节 中国冬季运动协会	(80)
第二节 中国滑冰协会	(87)
第三节 中国冰球协会	(98)
第四节 中国滑雪协会	(112)

第五节	中国雪橇协会	(128)
第六节	中国雪车协会	(130)
第七节	中国冰壶协会	(131)

第二篇 中国冬季运动单项发展史

第一章	中国速度滑冰运动史概论	(141)
第一节	新中国成立初期的速度滑冰运动(1949—1956年)	(141)
第二节	速度滑冰运动蓬勃发展时期(1957—1966年)	(148)
第三节	恢复与缓慢发展时期(1972—1984年)	(159)
第四节	向国际先进水平迈进时期(1985—1995年)	(174)
第五节	深刻认识速滑本质与特征持续提高时期(1996—2006年)	(183)
第二章	中国短道速度滑冰运动史概论	(194)
第一节	短道速度滑冰概述	(194)
第二节	短道速度滑冰的发展	(196)
第三节	中国短道速度滑冰的起步与发展	(197)
第四节	中国短道速度滑冰的崛起与辉煌	(200)
第五节	中国短道速度滑冰攀登世界高峰的足迹	(204)
第六节	短道速度滑冰的发展趋势	(208)
第七节	中国短道速度滑冰的“第一人”	(212)
第八节	中国短道速度滑冰运动员简介	(213)
第九节	中国短道速度滑冰教练员简介	(216)
第三章	中国花样滑冰运动史概论	(220)
第一节	绪言	(220)
第二节	新中国成立后的花样滑冰(1949—1965年)	(221)
第三节	“文化大革命”时期的花样滑冰(1966—1972年)	(227)
第四节	花样滑冰的起步年代(1973—1976年)	(230)
第五节	认识和接触世界(1977—1982年)	(235)
第六节	花样滑冰发展的年代(1983—1986年)	(242)
第七节	走向辉煌的花样滑冰(1987—1995年)	(253)
第八节	全面腾飞(1996—2006年)	(263)
第四章	中国高山滑雪运动史概论	(269)
第一节	绪言	(269)
第二节	中国高山滑雪发展概述	(270)
第三节	中国高山滑雪的国内竞赛与参加国外比赛	(278)
第四节	中国高山滑雪运动员的技术与训练工作	(279)
第五节	中国高山滑雪的国际交流	(281)
第六节	中国高山滑雪的场地与设备	(281)

第七节	中国高山滑雪的器材装备	(288)
第八节	中国高山滑雪的讲学与科研	(289)
第九节	中国高山滑雪运动与场地建设的发展趋势	(290)
第五章	中国越野滑雪运动史概论	(292)
第一节	绪言	(292)
第二节	中国越野滑雪发展概述	(293)
第三节	中国越野滑雪的国内外赛事	(296)
第四节	中国越野滑雪运动技术演变概述	(297)
第六章	中国跳台滑雪运动史概论	(299)
第一节	中国跳台滑雪发展概述	(300)
第二节	中国跳台滑雪的国内外赛事	(300)
第三节	中国跳台滑雪的训练工作与技术变化	(301)
第四节	中国跳台滑雪的国际交往	(301)
第五节	中国跳台滑雪专业人员情况	(301)
第六节	中国跳台滑雪场地设施与器材装备	(302)
第七节	中国跳台滑雪的发展趋势	(303)
第七章	中国冬季两项运动史概论	(304)
第一节	中国冬季两项发展概述	(304)
第二节	中国冬季两项的国内外主要赛事	(306)
第三节	中国冬季两项的训练与场地器材发展	(306)
第四节	解放军滑雪队为中国冬季两项作出的突出贡献	(308)
第八章	中国自由式滑雪运动史概论	(309)
第一节	绪言	(309)
第二节	中国自由式滑雪空中技巧发展概述	(310)
第三节	中国自由式滑雪空中技巧的国内外赛事概述	(318)
第四节	中国自由式滑雪空中技巧运动技术概述	(319)
第五节	中国自由式滑雪空中技巧训练工作概述	(319)
第六节	中国自由式滑雪空中技巧国际交往概述	(320)
第七节	中国自由式滑雪空中技巧专业人员情况概述	(320)
第八节	中国自由式滑雪空中技巧场地设施概述	(321)
第九节	中国自由式滑雪空中技巧器材装备概述	(321)
第十节	中国自由式滑雪空中技巧科研活动概述	(321)
第十一节	中国自由式滑雪空中技巧的发展趋势概述	(322)
第九章	中国单板滑雪运动史概论	(323)
第一节	绪言	(323)
第二节	中国单板滑雪“U”型场地技巧的开展概况	(324)
第三节	中国单板滑雪“U”型场地技巧的国内赛事	(326)
第四节	中国单板滑雪“U”型场地技巧技术概述	(327)

第五节	中国单板滑雪训练工作概述	(328)
第六节	中国单板滑雪讲学、科研与队伍建设概述	(330)
第七节	中国大众单板滑雪开展的现状	(331)
第十章	中国冰球运动史概论	(335)
第一节	普及与提高时期(1949—1965年)	(335)
第二节	“文革”干扰与恢复时期(1966—1977年)	(343)
第三节	快速发展时期(1978—1990年)	(347)
第四节	深化改革时期(1991—2005年)	(353)
第五节	中国女子冰球运动	(359)
第六节	新中国冰球运动器材的研制与开发	(366)
第十一章	中国冰壶运动史概论	(370)
第一节	冰壶运动的起源与中国冰壶运动的引进和发展	(370)
第二节	中国冰壶裁判员队伍的发展	(373)
第三节	冰壶运动场地、器材	(374)
第四节	冰壶运动竞赛规则	(377)

第三篇 中国冬季运动基础教育

第一章	冬季运动教学	(383)
第二章	冰雪学科教学与师资队伍建设	(385)
第一节	中国冰雪学科教学的沿革	(385)
第二节	中国冰雪师资队伍建设的沿革	(386)
第三节	中国冰雪教师资格的认定	(387)
第三章	新中国成立以来冰雪本科与研究生教育概况	(391)
第一节	中国冰雪本科教育的发展概况	(391)
第二节	中国冰雪研究生教育的发展概况	(391)
第三节	中国学位条例介绍	(392)
第四章	冰雪运动教学大纲、教材、著作、音像出版物介绍	(399)
第五章	优秀运动队、运动技术学校	(406)
第一节	冰雪优秀运动队在高等体育院校办队的发展历程	(406)
第二节	冰雪运动体育学校的发展历程	(409)
第六章	教练员岗位培训	(414)
第一节	教练员的岗位培训制度	(414)
第二节	中国冰雪教练员岗位培训工作的概况	(415)
第三节	中国冰雪教练员岗位培训教材介绍	(417)
第七章	教学基地设施	(443)
第一节	新中国成立后冬季运动场地的数量和参加冰雪运动的人员 状况	(443)

第二节 中国现有滑雪场	(444)
-------------------	-------

第四篇 中国冬季运动的业余训练

第一章 中国冬季运动业余训练体制的建立	(449)
第一节 冬季运动业余训练体制形成的初期阶段	(449)
第二节 业余体育学校的建立为冬季运动发展作出积极贡献	(453)
第三节 改革开放进一步促进了冬季运动业余训练的发展	(454)
第四节 改革少年速滑比赛方法,规范业余训练技术动作	(457)
第二章 国家高水平体育后备人才基地的建立	(460)
第一节 国家高水平体育后备人才基地的认定	(460)
第二节 国家高水平体育后备人才基地认定的条件	(461)
第三节 “基地”创建工作的开展进一步规范了各级体育院校的建设 ...	(462)
第四节 一批冰雪运动体育学校被认定为“基地”	(464)
第三章 市场经济条件下的业余训练工作	(465)
第一节 市场经济体制给冬季运动业余训练带来了挑战和机遇	(465)
第二节 适应市场经济发展,加强业余训练工作的新思路	(466)
第三节 市场经济条件下加强业余训练的措施	(467)
第四章 体育传统项目学校	(470)
第一节 体育传统项目学校的起源	(470)
第二节 全国体育传统项目学校烟台工作会议精神的贯彻落实	(470)
第三节 规范体育传统项目学校的管理	(471)
第四节 国家级体育传统项目学校评定标准	(471)

绪 论



冬季运动是指人们借助工具在冰上、雪上或人工铺设的专门场地上进行的各种滑冰、冰上球类、冰上溜石、滑雪、滑雪射击、雪橇等体育活动的总称。

冬季运动是人类社会文化的组成部分。古代,生活在北方地区的人们,为了适应严酷的自然环境,在长期生产、生活中,逐渐认识了大自然,并应用积累的经验和人类的智慧,创造出了灿烂的冰雪文化。

第一章 冬季运动的产生

研究冬季运动的产生,主要借助历史资料。历史资料归纳起来可以分为考古文物、民族史诗、历史文献以及造型艺术(岩画和岩石雕刻等)四个部分。通过对这些历史资料的具体分析和综合研究,可以揭示其产生和演变的过程。

第一节 滑雪的产生与演变

在冬季运动项目中,产生最早的是滑雪,其历史十分悠久。根据考古发现,滑雪距今已有四五千年的历史,随着考古研究的不断深入和发展,其历史可能追溯得更加久远。

滑雪最先出现在哪个地区,准确地说,目前还没有定论。人们公认,滑雪源于狩猎。雪、森林和山地是人类共有,古代生活在北方密林深处以狩猎为生的民族并非一个。因此,古代产生滑雪的区域可能不是一个,而是两个或者更多。其地区可能在斯堪的纳维亚半岛,也可能在贝加尔湖、阿尔泰山山脉或北美什么地方。知道滑雪最早出现在哪个区域固然重要,但是更重要的是知道滑雪是如何产生和发展的。

任何事物的产生,都有其原因。滑雪的产生源于人类生产和生存的需要。古代,生活在寒冷地区以狩猎为生的人们,冬季为了出行和狩猎,逐渐学会了将木板绑在脚上作为代步工具,从而发明了滑雪板,并成为了生产和生活的一种方式。

最初,人类对雪的特性并不十分清楚,不知道将木板绑在脚上可以在雪地上滑行,也不懂得扩大支撑面积可以减少脚陷入雪中的深度。从生物进化论和文化进化论角度说,滑雪是人类发展的必然产物。关于人类发明滑雪板,有两种较为普遍的说法:一种说法是古代人类在深雪中出行,偶然踏在了树枝、树皮或断裂的树干上,有了移动的轻松感觉,从而萌生了将其绑在脚上作为代步工具的想法;第二种说法是古代人类为了摆脱脚的寒冷,将宰杀捕捉到的动物的毛皮捆绑到脚上,进而发明了滑雪板。这种说法,使《山海经·海内经》中的“马蹄善走”得到了合理的解释。

最初的滑雪板,无疑是行走滑雪板,或者称其为踏板。一般认为,滑雪板的改进是沿着以下三个方向发展的:

- 在密林区,那里的雪深而松软,发展和改进的是行走滑雪板;

- 在疏林区，那里的雪通常为中等密度，发展和改进的是短而宽的滑雪板；
- 在疏林区和无林区，那里的雪质相对较硬，获得发展的是窄而长的滑雪板。

人们在长期的实践过程中，窄而长的滑雪板以其移动迅速便捷而获得了进一步的发展，制作的工艺也在不断地改进，形状和性能更加合理，如滑雪板板尖翘起、板底中部上凸等。所有这些，在古文物和历史文献描述中都可以找到。

第二节 滑冰的产生与演变

滑冰的出现，远远晚于滑雪。如果说滑雪是远古时期的产物，那么滑冰则诞生在中世纪。滑冰产生的原因同滑雪有所不同。一般认为，滑冰的产生源于心理需要。当人类由奴隶社会过渡到封建社会以后，束缚自由的枷锁被打开，生活方式也发生了相应的变化，追求娱乐的心理需求增强。对人类而言，在发明滑冰之前，早已掌握了冰面滑动的特性。冰上运动最原始的运动形式，无疑是打滑挞^①，进而过渡到借助工具。最早的工具可以是动物的骨骼，也可以是木棍、木片，最后发展为铁制。早在9—10世纪，就已经有了将动物骨骼绑在脚上在冰上快速移动的记载。如9世纪生活在中国北方的乞儿乞思族和兀良海部以及12世纪老伦敦的居民，都有将兽骨绑在脚上在冰上快速移动的记载。至于安装在木板上的铁制冰刀，最早的记载是出现于13世纪中叶。关于滑冰诞生的区域，通常是在文化相对比较发达、湖泊或池塘较多、气候适宜的地区。冰刀的演变则是沿着由圆条到立条、由无刃到有刃、由厚到薄，由铁制到钢制、由组合到一体的方向发展和改进的。

第三节 雪橇的产生与演变

雪橇作为人类冬季的运载工具已有很久的历史。据说橇是人类最原始的运载工具，但缺少必要的证据。一般认为，雪橇的出现晚于滑雪而早于滑冰。雪橇的产生主要源于生产和生活的需要。古代，生活在北方的人类，冬季为了运输笨重的物品或猎物，而将粗大的木棍或树皮联接一起，从而逐渐演变成雪橇。

最初的雪橇，无疑是人力牵引，尔后出现畜拉雪橇。到了15—16世纪，雪橇的用途拓宽，不仅成为娱乐的工具，而且在一些地区一度被引入军事。

综上所述，冰雪运动的产生源于人类生产和生活的需要，是从长期的生产劳动和与自然斗争中逐渐萌生、发展而形成的，同生产方式、生活方式有着紧密的关系，并显示出鲜明的时代特征。

^①古代的一种冰上游戏，即现在的冰趟子，见《中国大百科全书·体育卷》20页。

第二章 中国古代的冬季体育活动

中国是一个有着五千余年文化历史的文明古国。冬季运动作为中华民族古老文化的组成部分，已有数千年的历史，并被纳入了《中国五千年》。

第一节 中国古代的滑雪

滑雪在中国有着悠久的历史。不久前，新疆阿勒泰地区发现“在一个古彩岩窟的顶面上绘有许多动物形象线条与‘滑雪’人的形象线条图形，几个脚踏滑雪板、手持单杆滑雪人的图像栩栩如生”。^①经西北大学文博学院考古专业教授王建新、新疆维吾尔自治区博物馆考古部副主任鲁礼鹏和研究员王博、新疆文物考古研究所研究员吕恩国、新疆社会科学院刘国防以及地区文物局郑颀初步鉴定，该岩画已有一万余年历史。

中国古代滑雪最早的文字记载见于《山海经》。《山海经》共三万一千字，是我国流传很广的一部远古时期的作品。其内容十分丰富，包括古代地理、历史、民族、动植物、矿产、医药以及宗教，被公认为是研究上古社会的重要文献。由于当时人类对一些自然现象还作不出科学的解释，因而多以奇特的神话和高超的想象力表达。尽管该书有神话夸张的一面，但其记述的内容却都有一定的历史渊源。

《山海经》第十八卷《海内经》载：“有钉灵之国其民从膝已下有毛马蹠善走”。蹠作蹄，证明最初滑雪板的形状为圆形，类似马蹄，即我们今天所说在深雪区行走所用的踏板。《三国志·魏志·东夷传》裴松之注引《魏略》亦有：“乌孙长老言北丁令有马胫国其人声音似雁鹜从膝以上身至头人也以下生毛马胫马蹄不骑马而走疾”。此后，晋代郭璞在《山海经》第十八卷《海内经》批注中引用《诗含神雾》、元周致中《异域志》以及《文献通考》、注解《山海经》、清《钦定四库全书》等，都有关于丁令国马胫马蹄不骑马而走疾的记载。

丁令，古民族名。《山海经》作钉灵，《史记·匈奴列传》作丁灵，《汉书·苏武传》作丁零。根据中国、蒙古和俄罗斯考古学家和历史学家的研究，丁令源于春秋时期的赤狄。赤狄是商周时期鬼方的直接后裔。鬼方原生活在甘肃、宁夏一带，后在商周的讨伐下，其中一支于公元前二千年至公元前一千年初迁徙到西伯利亚和贝加尔湖地区（图2-1）。

丁令之名最早出现于战国（公元前475—221年）。两晋南北朝时（公元4—5世纪）改称铁勒，亦称高车。公元6世纪随着唐朝的册封又改称回纥。

《山海经》书名最早见于史记。目前公认，《山海经》并非一人一时所写，其编写的时间应当是始于夏商（公元前22—11世纪）而完成于战国（公元前475年）。丁令国的出现和《山海经》成书的时间吻合。

^①引自单兆鉴“阿勒泰滑雪文化的璀璨篇章——人类滑雪的发源地或发源地之一”。

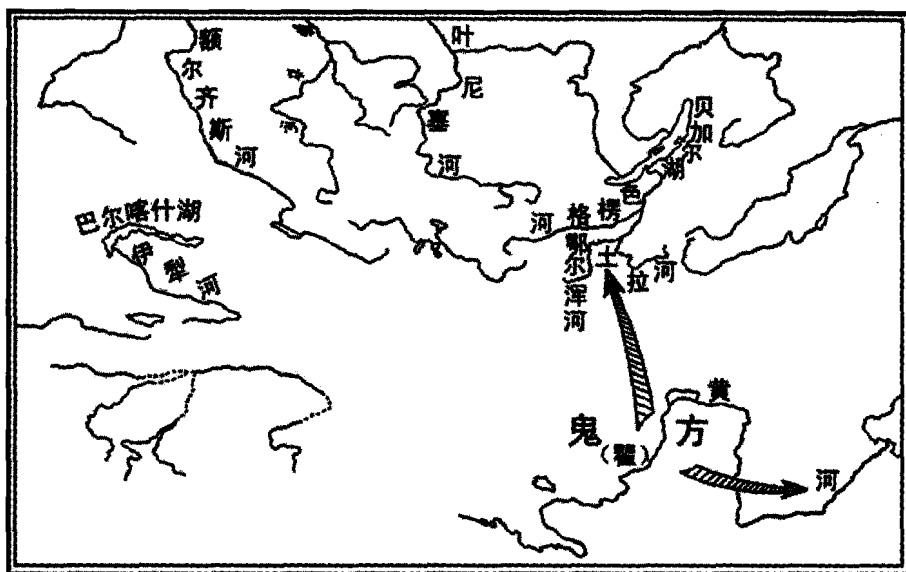


图2-1 商周鬼方迁徙示意

关于丁零分布的区域，早在西汉初期（公元前3—公元前2世纪），史籍即有记载，《汉书·匈奴传》谓西汉宣帝时“丁零乘弱攻其（匈奴）北”，《汉书·苏武传》谓武居北海“丁零盗武牛羊”，《后汉书·南匈奴列传》谓东汉章帝时“丁零寇其后”，元周致中《异域志·钉灵国》有“钉灵国其为北海内人^①”。根据上述记载，两汉时期丁零主要分布在贝加尔湖地区。《中国边疆民族史》根据《三国志》和《后汉书》的记载亦提出：“丁零居于叶尼塞河上游，至贝加尔湖以南诸地，匈奴徙苏武于北海，丁零盗武牛羊，此北海即贝加尔湖，因居地相邻，故盗武牛羊，此丁零，北丁零也。汉书曰居昆西有丁零，乃由北丁零分出之一部，晋以后所称高车丁零国者即此。”鱼豢《魏略·西戎传》亦有：“丁零有北丁零和西丁零，北丁零在匈奴北，西丁零在康居北^②。”由此可见，先秦所属贝加尔湖地区，即《山海经》所载丁零人滑雪的发源地（图2-2）。

公元前4世纪，滑雪板已有了改进。根据希腊历史学家希罗多德《世界史》第四卷中“住在阿尔泰（Altay）的人们拥有山羊角，冬季在雪中奔跑”的记载，说明这个时期生活在阿尔泰地区人们的滑雪板已向长的方向演进，而且板尖向上翘起。希罗多德（Hērodotos或Herodotus）约公元前484—425年，生于小亚细亚，广游西亚、欧洲和北非，访寻古迹，搜罗旧闻，被人们誉为历史之父，所著《世界史》共9卷，史料丰富，载录了古代世界20多个国家和地区的概况，包括历史掌故、山川形势、民族习俗等，乃西亚、北非及希腊的“通志”，是研究世界古代历史的重要史书。该书所指阿尔泰，在国外历史书籍中，无论英文Altay或俄文Алтай，都是广义的指哈萨克斯坦、蒙古国以及我国新疆和内蒙古以北至俄罗斯西伯利亚之间广大的区域，而并非阿尔泰山脉或我国新疆的阿勒泰地区。

①贝加尔湖，隋唐以前称北海。

②今哈萨克斯坦巴尔喀什湖地区。

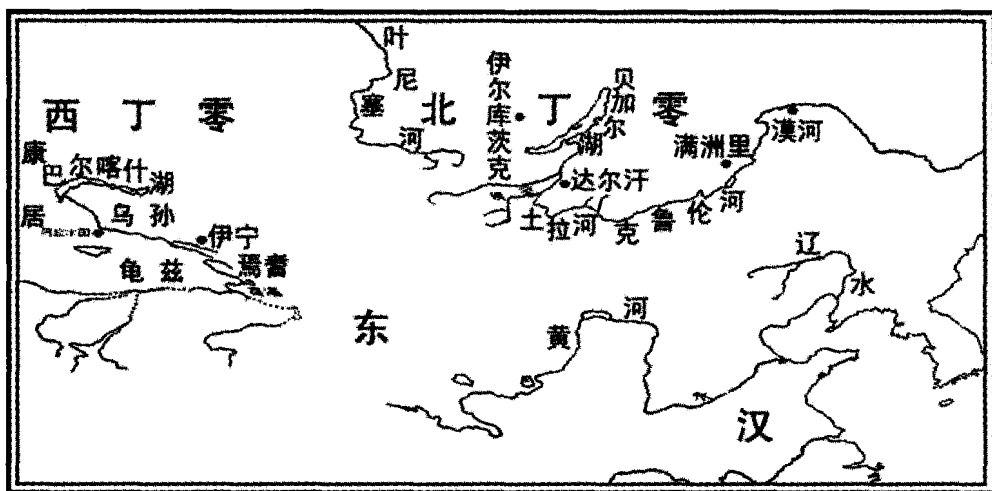


图2-2 丁零分布区域示意

进入公元2世纪，滑雪板有了很大的改进。晋代郭璞^①在《山海经》第十八卷《海内经》批注引用《诗含神雾》曰：“马蹄自鞭其蹄日行三百里”。鞭指滑雪杖，可见这时人们已经学会使用滑雪杖。从隋唐开始，滑雪几乎遍及我国北方地区各民族。《隋书》卷八十四室韦记载：“南室韦北行十一日至北室韦……气候最寒，雪深没马。冬则入山，居土穴中，牛畜多冻死。饶獐鹿，射猎为务，食肉衣皮。凿冰，没水中而网射鱼鳖。地多积雪，惧陷坑阱，骑木而行。”《新唐书》卷二百一十七载回纥：“俗嗜猎射少耕获，乘木逐鹿冰上。”又：“东至木马突厥三部落，曰都播、弥列、哥饿支，其酋长皆为颉斤。桦皮覆室，多善马，俗乘木马驰冰上，以板籍足，屈木支腋，蹴辄百步，势迅激”。《新唐书·流鬼传》亦有：“地骚寒，多霜雪，以木广六寸，长七尺系其上，以践冰，逐走兽。”《大明一统志》引《殊域周知录》载：“木马形如弹弓，系足激行，可及奔马，止可冰雪上行”。《文献通考》卷三百四十四·四裔二十一载拔野古：“人皆著木脚冰上逐鹿”。《文献通考》卷三百四十七·四裔二十四又载拔悉弥：“拔悉弥一名弊刺，隋时间焉。在北庭北海南结骨东南依山散居，其人雄健皆猎射。国多雪，以木为马，雪上逐鹿。其状似盾而头高，其下以马皮顺毛衣之，令毛著雪而滑。如著屣履，缚之足下；屣先叶反，屣巨戟反，若下陂走过奔鹿若平地；履雪即以杖刺地而走如船焉；上陂即手持之而登”。拉施特《史集》在介绍构成蒙古族一支的森林兀良哈部中说：“他们制造一种叫做察纳的特别板子，站立在那板上；用皮带做成缰绳，将它拴在板的前端，然后手拿着棒，以棒撑地，于雪面上，有如水上行舟。^②”

室韦、回纥、拔野古、拔悉弥、兀良哈、流鬼，均为隋唐时期生活在北方的古民族。

室韦由南室韦、北室韦、大室韦、深末恒室韦以及钵室韦五部组成。根据文献

^①郭璞，字景纯（276—324），东晋著名文学家。

^②拉施特《史集》，商务印书馆，1982年版。