

千金方衍義

卷二十九

終三十

孫真人千金方衍義卷二十九

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客校

鍼灸上

明堂三人圖第一

仰人十四門
側人六門

伏人十門

夫病源所起本於臟腑臟腑之脈並出手足循環腹背無所不至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可預備之要非灸不精故曰湯藥攻其內鍼灸攻其外則病無所逃矣方知鍼灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱

扶危臨事多惑余慨其不逮聊因暇隙鳩集今古名醫明堂以述鍼灸經一篇用補私闕庶依圖知穴按經識分則孔穴親疎居然可見矣舊明堂圖年代久遠傳寫錯誤不足指南今一依甄權等新撰爲定云耳若依明堂正經人是七尺六寸四分之身今半之爲圖人身長三尺八寸二分其孔竅相去亦皆半之以五分爲寸其尺用夏家古尺司馬六尺爲步卽江淮吳越所用八寸小尺是也其十二經脈五色作之奇經八脈以綠色爲之三人孔穴共六百五十穴圖之於後亦觀之便令了然仰人二百八十二穴背人

一百九十四穴側人一百七十四穴名共三百四十九單穴四十八名雙穴三百一名

仰人明堂圖

十四門一百五十七穴內三十二穴單一百二十五穴雙

仰人頭面三十六穴遠近法第一

頭部中行上星在顱上直鼻中央入髮際一寸陷容

豆

顱會在上星後一寸陷者中

前頂在顱會後一寸半骨陷中

百會在前頂後一寸半頂心中

頭第二行五處在頭上去上星傍一寸半

承光在五處後一寸不灸

一本言一寸半

頭第三行臨泣在目上眥直上入髮際五分陷者中

目窗在臨泣後一寸

正營在目窗後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素窮在鼻柱端

水溝在鼻下人中

兌端在脣上端

斷交在脣內齒上斷縫

承漿在頤前下脣之下

廉泉在頷下結喉上舌本

面部第二行曲差俠神庭傍一寸半在髮際

攢竹在眉頭陷中

精明在目內眥外

巨窳俠鼻傍八分直瞳子

迎香在巨窳上一寸鼻孔傍

禾窳直鼻孔下俠水溝傍五分

面部第三行陽白在眉上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸

四白在目下一寸

地倉俠口傍四分

大迎在曲頷前一寸二分骨陷中動脈

面部第四行本神俠曲差傍一寸半在髮際

一云直耳上入

髮際四分

絲竹空在眉後陷中不灸

瞳子窠在目外去眥五分一名太陽一名前關

面部第五行頭維在額角髮際本神傍一寸半不灸

顴窠在面顴骨下下廉陷中

上關在耳前上廉起骨開口取之一名客主人

下關在客主人下耳前動脈下空下廉合口有空張

口則閉

頰車在耳下曲頰端陷者中

胸部中央直下七穴遠近法第二

天突在頸結喉下五寸宛宛中

旋機在天突下一寸陷中仰頭取之

華蓋在旋機下一寸陷中仰而取之

紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

玉堂在紫宮下一寸六分陷中

膻中在玉堂下一寸六分橫直兩乳間

中庭在膻中下一寸六分陷中

金匱要略卷三
四
胸部第二行六穴遠近法第三

俞府在巨骨下去旋機傍各二寸陷者中仰而取之
或中在俞府下一寸六分陷中仰臥取之

神藏在或中下一寸六分陷中仰臥取之

靈墟在神藏下一寸六分陷中仰臥取之墟或作墻

神封在靈墟下一寸六分

步郎在神封下一寸六分陷中仰而取之

胸部第三行五穴遠近法第四

氣戶在巨骨下俠俞府兩傍各二寸陷中仰而取之

庫房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之

屋翳在庫房下一寸六分陷中仰而取之
膺窗在屋翳下一寸六分乳中禁不灸刺
乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之

胸部第四行六穴遠近法第五

雲門在巨骨下俠氣戶兩傍各二寸陷中動脈應手
舉臂取之

中府在雲門下一寸又云一寸六分乳上三肋間動
脈應手陷中

周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之
胸鄉在周榮下一寸六分陷中仰而取之

天谿在胸鄉下一寸六分陷中仰而取之

食竇在天谿下一寸六分舉臂取之

腹中第一行十四穴遠近法第六

鳩尾在臆前蔽骨下五分不可灸刺

巨闕在鳩尾下一寸

上脘在巨闕下一寸去蔽骨三寸

中脘在上脘下一寸

建里在中脘下一寸

下脘在建里下一寸

水分在下脘下一寸臍上一寸

臍中禁刺

陰交在臍下一寸

氣海在臍下一寸半

石門在臍下二寸女子不灸

關元在臍下三寸

中極在臍下四寸

曲骨在橫骨之上中極下一寸毛際陷中

腹第二行十一穴遠近法第七

幽門在巨關傍半寸陷中

又心藏卷云俠巨關兩邊相去各一寸

通谷在幽門下一寸

陰都在通谷下一寸

石關在陰都下一寸一名右關

商曲在石關下一寸一名高山

盲肫在商曲下一寸直臍傍各五分

中注在盲肫下五分

四滿在中注下一寸

肺藏卷云俠丹田

氣穴在四滿下一寸

婦人方上卷云在關元左邊二寸是右二寸名子戶

大赫在氣穴下一寸

腎藏卷云在屈骨端三寸

橫骨在大赫下一寸

腎藏卷云名屈骨在陰上橫骨中央宛曲如却月中央是

腹第三行十二穴遠近法第八

不容在幽門傍各一寸五分去任脈二寸直四肋端
相去四寸

承滿在不容下一寸

梁門在承滿下一寸

關門在梁門下一寸太一上

太一在關門下一寸

滑肉門在太一下一寸

天樞一名長谿去盲腧一寸半直臍傍二寸

脾藏卷
云名長

谷俠臍相去五
寸一名循際

外陵在天樞下半寸大巨上

大巨在臍下一寸兩傍各二寸長谿下二寸

水道在大巨下三寸

歸來在水道下二寸

外臺作三寸

氣衝在歸來下一寸鼠鼯上一寸

腹第四行七穴遠近法第九

期門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩乳

日月在期門下五分

腹哀在日月下一寸半

大橫在腹哀下一寸直臍傍

甲乙云三寸

腹結在大橫下一寸三分

府舍在腹結下三寸

衝門上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約中

手太陰肺經十穴第十

少商在手大指端內側去爪甲角如韭葉

魚際在手大指本節後內側散脈中

大泉在手掌後陷者中

此即大淵也避唐祖名當時改正今存此名不改恐後人

將爲實是一穴

經渠在寸口陷者中不可灸

列缺在腕上一寸半手太陰絡別走陽明

孔最在腕上七寸手太陰郄也

尺澤在肘中約上動脈

俠白在天府下去肘五寸動脈

天府在腋下三寸不灸

臑會在臂前廉去肩頭三寸

甲乙經云此穴在肩部外臺方屬大腸銅人經

屬三焦

手厥陰心主經八穴第十一

中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷者中

勞宮在掌中央動脈

大陵在掌後兩骨間

內關在掌後去腕二寸

外臺作五寸

手心主絡別走太陽