

菊

按陸佃埤雅云菊本作鞠從鞠鞠窮也月令九月菊有黃華華至此而窮盡故謂之鞠

地道

弘景曰

菊有兩種一種莖紫氣香而味甘葉

可作羹食者爲真菊一種莖莖而大作蒿艾氣味苦不堪食者名苦蕒非真菊也葉正相似惟以甘苦別之南陽鄆縣最多今近道處處有之取種便得又有白莖葉都相似惟花白五月取之仙經以菊爲妙用但難多得宜常服之

花莖葉根實並同氣味苦平無毒

時珍曰

本經言

菊花味苦別錄言菊花味甘諸家以甘者爲菊
苦者爲苦薏惟取甘者入藥

發明

震亨曰

黃菊花屬土與金有水與火能補陰

血故養目

時珍曰

菊春生夏茂秋花冬實備受四

氣飽經霜露葉枯不落花稿不零味兼甘苦性

稟平和昔人謂其能除風熱益肝補陰蓋不知

其得金水之精英尤多能益金水二臟也補水

所以制火益金所以平木木平則風息火降則

熱除用治諸風頭目其指深微黃者入金水陰
分白者入金水陽分紅者行婦人血分皆可入
藥神而明之存乎其人其苗可蔬葉可啜花可
餌根實可藥囊之可枕釀之可飲自本至末罔
不有功宜乎前賢比之君子神農列之土品隱
士采入酒尊騷人餐其落英費長房言九月飲
外酒可以辟不祥

又

道地以蘄州者爲勝用克方物天下重之謂之

斬又相傳他處艾灸酒壘不能透蘄葉一灸則直透徹爲異也

修治

時珍曰

凡用艾葉須用陳久者治令細軟謂

之熟艾若生艾灸火則傷人肌脉故孟子云七年之病求三年之艾揀取淨葉揚去塵屑入石臼內木杵搗熟羅去渣滓取白者再搗至永爛如綿爲度用時焙燥則灸火得力婦人凡散須以熟艾用醋煮乾搗成餅子烘乾再搗爲末用或以糯糊和作餅及酒炒者皆不佳洪氏

齊云艾難着力若入白茯苓三五片同碾卽係
細末亦一異也

氣味苦微溫無毒

發明

說曰

春月采嫩葉作菜食或和麪作餛飩

如彈子吞三五枚以飯壓之治一切鬼惡氣長
服止冷痢又以嫩艾作乾餅子用生薑煎服止

瀉痢及產後瀉血甚妙

農亨曰

婦人無子多由血

少不能攝精俗醫謂子宮虛冷投以辛熱或服

艾葉不知艾性至熱入火灸則氣下行入藥服

則氣上行本草止言其溫不言其熱世人喜溫

子多服之久久毒發何嘗歸咎於艾哉予考蘇

頌圖經而因默有感焉

時珍曰

艾葉生則微苦太

辛熟則微辛大苦生溫熟熱純陽也可以取太

陽真火可以回垂絕元陽服之則走三陰而逐

一切寒濕轉肅殺之氣爲融和灸之則透諸經

而治百種病邪起沉痾之人爲康泰其功亦大

矣蘇恭言其生寒蘇頌言其有毒一則見其能

止諸血一則見其熱氣上衝遂謂性寒有毒誤

矣蓋不知血隨氣

氣行則血散熱因久服

致火上衝之故爾夫藥以治病中病則止若素有虛寒痼冷婦人濕鬱帶漏之人以艾和歸附諸藥治其病夫何不可而乃妄意求嗣服艾不輟助以辛熱藥性久偏致使火燥是誰之咎歟於艾何尤艾附丸治心腹少腹諸痛調女人諸病頗有深功膠艾湯治虛痢及胎娠產後下血尤著奇妙老人丹田氣弱臍腹畏冷者以熟艾入布袋兜其臍腹妙不可言寒濕脚氣亦以此

夾入襪內

茵陳蒿

道地今處處有之似蓬蒿而葉緊細秋後莖枯

經冬不歿至春又生

韓保生曰

葉似青蒿而背白

時珍

曰

茵陳昔人多蒔爲蔬故入藥用山茵陳所以

別家茵陳也洪舜俞老圃賦云酣槽紫薑之掌

沐蘊青蒿之絲是也今淮揚人二月二日猶采

野茵陳苗和粉麪作茵陳餅食之後人各據方

土所傳遂致淆亂今山茵陳二月生苗其莖如

艾其葉如淡色青蒿而背白、葉岐緊細而扁整
九月開細花黃色、結實大如艾子、花實並與菴
藷花實相似、亦有無花實者、

莖葉氣味苦平、微寒無毒、

發明

宗奭曰

張仲景治傷寒熱甚、發黃身面悉黃

者、用之極效、一僧因傷寒後發汗不徹、有留熱

面身皆黃、多熱期年不愈、醫作食治不對、而食

不減、予與此藥、服五日病減三分之一、十日減

三分之二、二十日病悉去、方用山茵陳、山梔子

各三分、秦艽、升麻各四錢，爲散，每用三錢，水四合，煎二合，去滓，食後溫服。以知爲度。此藥以山茵陳爲本，故書之。王好古曰張仲景茵陳、梔子、大黃湯，治濕熱也。梔子、栝皮湯，治燥熱也。如茵、撈則濕黃，茵早則燥黃，濕則瀉之，燥則潤之，可也。此二藥治陽黃也。韓祇和李思訓治陰黃，用茵陳、附子湯，大抵以茵陳爲君，而佐以大黃、附子，各隨其寒熱也。

道地青蒿得春最早人剔以爲蔬根赤葉香

沈括

筆談

深青如松檜之色至深秋餘蒿並黃此蒿

猶青其氣芬芳恐古人所用以深青者爲勝不

然諸蒿何嘗不青

時珍曰

青蒿二月生苗莖粗如

指而肥軟莖葉色並深青其葉微似茵陳而面

背俱青其根白硬七八月開細黃花頗香結實

大如麻子中有細子

修治

日教

凡使惟中爲炒到膝卽仰到腰卽俛使

子勿使葉使根勿使梗四件若全使翻然成涸

疾采得葉用七歲兒七個溺浸七日漉出晒乾用

葉莖根子氣味苦寒無毒

主治疥癩痲痺惡瘡殺蟲治留熱在骨節間明

目經本鬼氣屍疰伏留婦人血氣腹內滿及冷熱

久痢秋冬用子春夏用苗並搗汁服亦暴乾爲

末小便入酒和服藏器補中益氣輕身補勞駐顏

色長毛髮今黑不老兼去蒜髮殺風毒心痛熱

黃生搗汁服并貼之大明治瘡疾寒熱時珍生搗傳

金瘡止血止痛良

蘇恭

燒灰隔紙淋汁和石灰煎

治惡瘡瘰癧肉蟹癧

孟詵

發明

頌

青蒿治骨中熱勞爲最古方單用之

時珍

日青蒿得春木少陽之氣最早故所主之證皆

少陽厥陰血分之病也按月令通纂言伏內庚

日采青蒿懸於門庭內可辟邪氣陰乾爲末冬

至元旦各服二錢亦良觀此則青蒿之治鬼症

伏屍蓋亦有所伏也

茺蔚卽益母

道地荒蔚近水濕處甚繁春初生苗如嫩蒿入
夏長三四尺莖方如黃麻莖其葉如艾葉而背
青一梗三葉葉有尖岐寸許一節節生穗叢
簇抱莖四五月間穗內開小花紅紫色亦有微
白色者每萼內有細子四粒粒大如筒蒿子有
三稜褐色藥肆往往以作巨勝子貨之其草生
時有臭氣夏至後卽枯其根白色有白花紫花
二種莖葉子穗皆一樣但白者能入氣分紅者
能入血分別而用之可也

子修治時珍曰凡用微炒香亦或蒸熟烈日曝燥

春簸去殼取仁用

氣味辛甘微溫無毒

發明

震亨曰

芫薺子活血行氣有補陰之功故名

益母凡胎前產後所恃者血氣也胎前無滯產後無虛以其行中有補也時珍曰芫薺子味甘微

辛氣溫陰中之陽手足厥陰經藥也白花者入氣分紫花者入血分治婦女經脈不調胎產一切血氣諸病妙品也而醫方鮮知用時珍常以

之同四物、香附諸藥、治人獲效甚多、蓋包絡生血、肝藏血、此物能活血補陰、故能明目、益精調經、治女人諸病也、東垣李氏言童子散大者、禁用茺蔚子、爲其辛溫主散、能助火也、當歸雖辛溫、兼苦甘、能和諸藥和血、故不禁之、愚謂目得血而能視、茺蔚行血甚捷、瞳子散大、血不足也、故禁之、非助火也、血滯病目、則宜之、故曰明目、莖氣味莖葉味辛、微苦、花味微苦甘、根味甘、並

無毒、

發明

時珍曰

益母草之根、莖、花、葉、實、並皆入藥可

同用。若治手足厥陰血分風熱、明目益精、調女人經脉、則單用茺蔚子爲良。若治腫毒瘡瘍、消水、行血、婦人胎產諸病、則宜並用爲良。蓋其根莖花葉專於行、而子則行中有補、故也。

復枯草

道地今原野間甚多、苗高一二尺許、其莖微方、葉對節生、似旋復葉而長大有細齒、背白多、故莖端作穗、長一二寸、穗中開淡紫花、一穗有細