

馮氏錦囊秘錄女科精要卷十六

男 乾元龍田

海鹽馮兆張楚瞻甫纂輯 門人謝立相帝臣全敬

孫 大業功垂

月經門

人身之病四百有四婦人之證與男子無殊其所異者惟月經孕育胎前產後崩淋帶下

乳癰陰瘡諸病為閨房隱曲孫真人所

謂婦人之病治療倍難於男子者此也

經曰衝脉起於氣街並少陰之經俠臍上行至胸中而散

滲灌諸陽下入於足為十二經絡之海其出入皆少陰經

以行故為血海然衝任督三者一源而三岐也衝自少腹

俠臍兩傍而上行滲灌諸經爲諸脉之海任脉當臍中而
上行循腹以任於前爲陰脉之總任督脉起自少腹循背
以督於後爲陽脉之都綱

衝爲血海諸經朝會男子則運而行之女子則停而止之

運行者無積而不滿動也停止者有積而能滿靜也不滿

者陽也氣也能滿者陰也血也故滿者以時而溢謂之信

男子以氣運故陽氣應日而一舉女子以血滿故陰血應

月而一下

衝任二脉奇經八脉之二也經云衝爲血海任主胞胎二

脉俱通月事而下既行而空至七日後而漸滿如月之盈虧相似當知血海之有餘以十二經皆然非特血海之滿也故始得以行耳

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉故曰陰脉之海任者妊也此人生養之始故曰任脉督脉者起於下極之俞並於脊裏上至風府入腦上顛循額至鼻柱督之爲言都也是爲陽脉之都綱也故云陽脉之海任脉主任一身之陰血太衝屬陽明爲血之海故穀氣盛則血海滿而月事以時下也

婦人月水本於四經二者衝任二者手太陽小腸手少陰
心然衝爲血海任主胞胎二者相資故令有子小腸經屬
府主表爲陽少陰經爲藏主裏屬陰此二經在上爲乳汁
在下爲月水惟鳥獸無天癸而成胎蓋鳥獸惟知飲
食交媾故運精血往來獨聚於尾間也
經云女子二七而天癸至天謂天真之氣癸爲壬癸之水
壬爲陽水癸爲陰水女子陰類衝爲血海任主胞胎二脉
流通經血漸盈應時而下天真氣降故曰天癸常以三旬
一見以象月盈則虧不失其期故曰月信然名天癸者以
其陰精也蓋腎屬水癸亦屬水由先天之氣畜極而生故

謂陰精爲天癸。王冰以月事爲天癸者非也。男女之精皆可以天癸稱。若以女子之血爲天癸。則男子之天癸亦爲血耶。男女交媾之時。各有精而行經之際。方有其血。未聞交媾時可以血言也。但女子之精二七而至。其月事亦與此詩全候也。

男子爲陽。陽中有陰。陰中之數八。故一八而陽精升。二八而陽精溢。女子爲陰。陰中有陽。陽中之數七。故一七而陰血升。二七而陰血溢。皆飲食五味之實秀也。經曰。飲食入胃。游溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下

輸膀胱水精四布五經並行東垣謂脾爲生化之源心統
諸經之血心脾平和則經候如常苟或七情內傷六淫外
侵食飲失節起居不時脾胃虛損心火妄動則月經不調
矣夫血生於脾土故云脾統血凡血病當用甘溫之藥以
助陽氣而生陰血也
血者水穀之精氣也和調五藏酒陳六府在男子則化爲
精在婦人則上爲乳汁下爲月水故雖心主血肝藏血實
皆統攝於脾補脾和胃血自生矣凡經行之際禁用苦寒
之藥飲食亦然凡女子天癸未至之前爲病多從心脾天

癸既至之後多從肝腎

婦人經水與乳俱由脾胃所生穀氣入胃其清純津液之

氣歸於心人於脉變赤而爲血血有餘則注於衝任而爲

經水經水者陰水也陰必從陽故其色赤稟火之色也衝

爲血海任主胞胎若男子媾精陰陽和合而成孕則其血

皆移蔭於胎矣既產則胃中清純津液之氣歸於肺朝於

脉流入乳房變白爲乳是稟肺金之色也若不自哺則陽

明之竅不通胃中津液仍歸於脉變赤而復爲月水矣

夫男女各有精凡房勞不節皆能大傷精氣故曰精枯殺

人奈世人所論獨重男子不知書云女人嗜慾過於丈夫
感病倍於男子况產蓐帶下三十六病損氣傷血挾症多
端故女人尤宜清心節慾便是調經却病之第一

經病門

月女人稟賦旺則十三歲卽行稟賦怯則踰二七常見稟
賦羸弱素多陰虛夜熱十八九尚未至者必因時滋補遲
婚乃佳倘陰氣未全驟合男子多成癆怯若女人天癸既
至踰十年無男子合則不調未踰十年思男子合亦不調
未至合早亦不調不調則舊血不出新血誤行或漬而入

骨或變而爲腫或雖合而難子合多則瀝枯虛人產乳衆
則血枯殺人其言經者謂常候也若陽太過則先期而至
陰不及則後時而來其有乍多乍少斷絕不行崩漏不止
皆由陰陽盛衰所致陰氣乘陽則胞寒氣冷血不運行經
所謂天寒地凍水凝成冰故令乍少而在月後若陽氣乘
陰則血流散溢經所謂天暑地熱經水沸騰故令乍多而
在月前當別其陰陽調其氣血使不相乖以平爲期也
婦人月水不調有因風冷乘虛客於胞中有傷衝任之脉
蓋衝任之脉起於胞中將息順理則血氣調和六淫不能

爲害若勞傷氣血風冷乘之脾胃一傷飲食漸少榮衛日衰肌膚黃瘦皆由衝任勞損故凡經行最宜謹慎否則與產後成病相類

婦人以血爲海每因憂思忿怒鬱氣氣行則血行氣止則血止憂思過度則氣結而血亦結忿怒過度則氣逆而血亦逆如不及期而來者有火也宜六味滋水則火自平矣不及期而來多者本方加海螵蛸柴胡白芍五味子如半月或十日而來且綿延不止此屬氣虛用補中湯如過期而來者火衰也爲寒爲虛爲鬱爲痰本方加艾葉香附半

夏如遲而色淡本方加桂此其畧也其間亦有不及期而無火者有過期而有火者凡紫黑色者多屬火旺之甚亦有虛寒而紫黑者若淡白則無火明矣然更有挾痰而淡白者有挾濕痰帶黃而渾濁者故當兼以脉之遲數稟之強弱辨之

經水者陰血也陰必從陽故其色紅上應於月月滿則虧月虧乃盈其行有常故名月經爲氣之配隨氣而行氣熱則熱氣寒則寒氣滯則滯成塊者氣之凝也將行而痛者氣之滯也行後作痛者氣血虛也錯經妄行者氣之亂也

色淡者虛而有水○混之也○紫者氣之熱也○黑者熱甚也○今
人一見紫黑○成塊作痛○率指爲風冷乘之用溫熱之劑○禍
不旋踵○經曰亢則害○承乃制○熱甚則兼水化○所以熱則紫
甚則黑也○玉機曰寒則凝而不行○既行而紫黑○故知非寒
也○且婦人性多忿鬱○嗜慾倍加○藏府厥陽之火○無日不有
非熱而何○當以脉辨之而自見矣○
凡寒冷外邪初感○入經必痛○久則鬱而爲熱○且血寒則凝
既行而雖紫黑○乃非寒也○如傷寒而爲病熱也○明矣○
有經行前○臍腹絞痛如刺○寒熱交作○下如黑豆汁○兩尺沉

清餘皆弦急此由下焦寒濕之邪搏於衝任痛極則熱熱則流通因寒濕生濁故下如豆汁也宜治下焦以辛散苦溫血藥治之亦有血虛血澀者以養血藥佐以順氣經行體痛者蓋氣血盛陰陽和則形體通暢若外虧衛氣之充養內乏榮血之灌既故經行身痛也或曰血海有餘者時至而溢血海不足者時至而周身之血亦傷故欲行而身體先痛也至於經後腹痛尤屬氣血俱虛宜八珍湯然亦有虛中有熱者宜逍遙散亦有氣滯而經行未盡者宜四物加木香

有經後發熱倦怠兩目如帛蔽不明者蓋脾爲諸陰之首目爲血脈之宗此脾陰虧損而五藏皆爲失所不能歸明於日也用補中湯歸脾湯專主脾胃調補氣血目得血而自能視矣若誤以清涼明目爲事反致變生大病

有婦人經行必先瀉二三日然後經下診其脈皆濡弱者此脾腎兩虛也蓋脾統血經水將行脾氣運行血海不能滲濕固中矣腎主禁固月事應時而下癸元消耗於中而失禁固之權矣宜以歸脾加減溫補脾腎爲主若經去過多白帶時下日輕夜重泄瀉無時者此陽虛下陷也命曰

脫陽宜十全湯或補中湯主之

女子月事不來者。經云二陽之病發心脾。有不得隱曲。故

女子不月。其傳爲風消。爲息責者。死不治。風消者風熱消

入於肺喘二陽者。足陽明胃脉也。爲倉廩之官。主納水穀

息上責也。乃不能納受者何也。此病由心脾所發耳。女子有不得隱

曲之事。鬱之於心。故心不能生血。血不能養脾。始焉胃有

所受。脾不能運化。繼則漸不能納受。故胃病發於心脾也。

由是水穀衰少。無以化精微之氣。而血脉遂枯。月事不能

時下矣。傳爲風消者。陽明主肌肉。血不足則肌肉不榮。有

不消瘦乎。風之爲名。火之化也。王註謂腸胃爲病。心脾受之。何以謂心脾受腸胃之病。又以心血不流爲女子不月。脾味不化爲男子少精。豈女子無關於脾。而男子無關於心乎。況此節專爲女子而發。未論及男子少精之義。學者詳之。

婦人經閉不行者。有因脾胃久虛。形體羸弱。氣血俱衰。以致經水斷絕者。或因勞心過度。心火上行。不得下通胞脉。是以月事不來者。或因中消胃熱。善饑漸瘦。津液不生。血海枯竭。名曰血枯。經絕者。有因冷客胞門。血寒凝泣而不

下者有因軀肥脂滿痰多占住血海地位閉塞不行者有
因或挾寒或挾熱而汚血凝滯不行者有因食與濕痰填
塞太陰經閉作痛者寒熱虛實之迥然不同總不能遁乎
脉之遲數有力無力間也
血枯經閉者指腸胃血少枯燥而言故東垣分三焦治悉
以瀉火補血為主蓋上焦心主血也勞心過度陰血隨耗
而無以藏之於肝由是血海枯矣中焦胃爲氣血之海也
倘胃液不足消穀善饑則穀氣不輸夫血者水穀之精氣
和調於五藏酒陳於六府者也若化源旣絕於中經血自