

訂唐王燾先生外臺秘要方第十八卷目錄脚氣上二門

脚氣論二十三首

脚氣服湯藥色目方一十九首

脚氣不隨方五首

風毒脚弱痺方六首

大小續命湯中風方二首

不仁不能行方三首

因脚氣續生諸病方四首

大法春秋宜服散湯方六首

脚氣嘔逆不下食方二首

外臺秘要
脚氣疼不仁方二首

脚氣衝心煩悶方二十二首

巔南痺氣脚氣酒湯散方一十三首

唐王燾先生外臺秘要方第十八卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

脚氣論二十三首

千金論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾
自永嘉南度衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰
道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不
由此二公又宋齊之間有釋門僧深師仰道人述支法存
等諸家舊方爲三十卷其脚弱一方近百餘首魏周之世

蓋無此病所以姚公集驗殊不慙慙徐王撰錄未以爲意
特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑不等是以關西
河北之人不識此病自聖唐開闢六合無外南極之地襟
帶是重爪牙之寄作鎮於彼不襲水土往者皆遭近來中
國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天
下風氣混同物類齊等所致之耳然此病初得卽先從脚
起因卽脛腫時人號爲脚氣深師云脚弱者卽其義也深
師述支法存所用水平山敷施連范祖耀黃素等諸家療
脚弱方凡八千餘條皆是精要學者尋覽頗覺繁重正是
方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有効者

以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也荅曰夫人有五藏心肺二藏經絡所起在手十指腎肝與脾三藏經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不差遍及四肢腹背頭項也微時不覺癢滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺否

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人卽覺會因

外臺秘要
他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病療之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故唯卒起脚屈弱不能動有此爲異耳黃帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚氣未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人或見食嘔吐憎聞食臭或腹痛下痢或大小便澀秘不通或胃中衝悸不欲見光明或精神憊憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或脚脛腫或不腫或腔腿

或時緩縱不隨或復百節攣急或少腹不仁此皆脚
氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察
之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有
婦人產後春夏取涼多中此毒宜深慎之其熱悶掣癢驚
悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞幅幅然不
快兼小便淋瀝不同生平卽是脚氣之候頑弱名緩風疼
痛爲濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉
汗出脫衣靴襪當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕

西德按
十金入
再人

外臺秘要

三

地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若
寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則
四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸
處觸動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者
當於此時必不得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得
受之皆生病也世有勤功力學之士一心注意於事久坐
行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病也
故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疎通風
如擊箭或先中足心或先中足趺或先中膝以下踰脛表
裏者若欲使人不成病者初覺卽灸所覺處三二十壯因

此即愈不復發也黃帝云當風取涼醉已入房能成此疾
論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱荅曰足有三陰三陽寒中三陽
所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同
熱者療以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即
熱頑腎受陰濕即寒痺

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意療之傷緩氣上入腹
或腫或不腫胃脅逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數
日必死不可不急療也但看心下急則氣喘不停或白汗

數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者皆死也

論脉候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉要須不違四時者爲吉其逆四時者勿治餘如脉經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治本肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難已也

論腫不腫

凡有人久患脚氣不自知別於後因他病發動療之得差後直患嘔吐而復脚弱余爲診之乃告爲脚氣病者曰我平生不患脚腫何因名爲脚氣不肯服湯餘醫以爲石發

八疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫爲候有腫者亦有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日卽令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水剋心火故也

論須慎不須慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜葷菜菘菜蔓菁
蕒子酒麪酥油乳糜猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切
禁不得犯之并忌大怒唯得食粳米梁米粟米醬豉葱韭
薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸醋之食犯之者皆不
可差又大宜生牛乳生栗子

論善能療者幾日可差

凡脚氣病在死者衆略而言之有三種一覺之傷晚二驕
狠恣傲三狐疑不決此之三種正當在死之色世間雖有
良醫而病人有性靈堪受入者更復渺少故雖有騏驥而
不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其爲枉橫亦猶此也今
有病者有受入性依法使余療之不過十日可得永差矣
若無受入性者亦不須爲療縱令療之恐無差日也非但
脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法爲
信者施不爲疑者說

出第七卷中

病源凡脚氣病皆由感風毒所致也得此病者多不卽覺

或先無他病而忽得之或因衆病後得之初甚微飲食漸
減氣力如故當熟察之其狀自膝至脚有不仁或若痺或
淫淫如蟲所緣或脚指及膝脛洒洒爾或脚屈弱不能行
或微腫或酷冷或痛疼或緩縱不隨或攣急或有至因能
飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食臭或有物
如指發於踰腸逕上衝心氣上者或舉體轉筋或壯熱頭
痛或胃心忪悸寢處不欲見明或腹內苦痛而兼下者或
語言錯亂有善忘誤者或眼濁精神惛憤者此皆病之證
也若療之緩便上入腹入腹或腫或不腫胃脅滿氣上便
殺人急者不全日緩者或一二三月初得此病便宜速療

之不同常病也病既入藏其脉有三品內外證候相似但
脉異耳若病人脉得浮大而緩宜服續命湯兩劑若風盛
宜作越婢湯加朮四兩若脉轉駛而緊宜服竹瀝湯若脉
微而弱宜服風引湯二三劑此皆多是因虛而得之若大
虛乏短氣可間服補湯隨病體之冷熱而用之若未愈更
服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駛此是三品之中最惡脉
也脉或沈細而駛者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮
大者病在外沈細者病在內療亦不異當消息以意耳其
形或尚可而手脚未及至弱數日之內上氣便死如此之
脉急服竹瀝湯日服一劑湯勢常令相及勿令半日之內

熱湯也若服竹瀝湯得下者必佳也此湯竹瀝多服之
皆須熱服之不熱輒停在胃膈更爲人患若已服數劑病
及脉勢未折而若脹滿者可作大鼈甲湯下之湯勢盡而
不得下者可以丸藥助令得下下後更服竹瀝湯輒令脉
乃折氣息料理乃佳江東嶺南土地卑下風濕之氣易傷
於人初得此病多從下上所以脚先屈弱然後毒氣循經
絡漸入臍藏臍藏受邪氣便喘滿以其病從脚起故名脚
氣其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導
引法云坐兩足長舒自縱身內氣向下使心內氣一作和
適散然後屈一足安膝下努長舒一足仰取指向上便急

形意按
動應候
動應候
動應候

仰眠頭不至席兩手急努向前頭向上努挽一時各各取
勢來去二七遍互亦然去脚疼腰膊冷血冷風痺日日漸
損又云覆卧傍視內踵生腰以鼻內氣自極七息除脚中
弦痛轉筋脚酸疼脚痺弱又云舒兩足坐散氣向涌泉可
三通氣徹到始收右足屈捲將兩手急挺脚涌泉挽足踏
手手挽足踏一時取勢手足用力逆氣向下三七不失氣
數尋去腎中冷氣膝冷脚疼又云一足屈之足指仰俟急
一足安膝頭散心兩足跟出氣向下一手拓膝頭向下急
捺一手向後拓席一時極勢左右亦然二七去膝痺疼急
又云一足踏地一足向後將足解豁安脇上急努國手偏