

震方學歌格

震方



靈方學

總論

欲識靈方之妙。須明制法之良。昔伊尹採神本經最精良之品。合一二劑為湯液。以治疾病。傷寒金匱所載。皆其遺法也。唐宋以來。方名不下千萬。雖有本於心方。十劑之法。然雜亂無法者亦多。欲選擇以存之。俟乎暇日。

論方劑

方者。如天地之有方向。治病之有方法也。劑者。是配合諸藥以成全料為之一劑也。故方有大小緩急奇偶複之分。有宣通補瀉輕重滑澀燥濕寒熱之異。茲特舉其大要言之。大者。君一臣三佐九也。小者。君一臣二也。緩者。治其本也。急者。治其標也。奇者。君一臣二。君二臣三也。偶者。君二臣四。君四臣六也。複者。奇之不去。則偶之。是謂重方也。劑之宣者。決壅通者。行滯。補者。扶弱。瀉者。去閉。輕者。去實。重者。鎮怯。滑者。去著。澀者。固脫。燥者。去溼。濕者。潤燥。此皆論方劑之各有分別也。故名曰方劑。學者不可不知。

論分量：分量輕重之關係甚巨。按古方配製之法，必因生剋制化之理，以合君臣佐使，使臻和平。令人不察，每以分量輕重爲套法，故方雖當，莫克能效。即此之故也。又古時升斗權衡，歷代不同，而三代至漢，較之今日，僅十之二，可明古人用藥分量，未嘗重於今日。學者審之。

論加減

古人制方立法，無不精細。因視人之疾病無窮，方制有限，又有加減之法。如傷寒論云：太陽中風，桂枝湯主之。若項強者，則用桂枝加葛根湯；以葛根蔓延似絡，能宣通經絡之氣。下後脈促胸滿者，則用桂枝去芍藥湯，以芍藥苦平，能留戀陰邪。此仲景加減之法也。至後所立之法，多以某湯加某藥，又名爲某方者，似有加而無減也。惟小柴胡湯去人參加青皮湯一方，治癰初起，去人參之滋補，加青皮以宣散，欲邪之速出，理法明本於古，當玩索而有得焉。

十二劑

十二劑者，於上云十劑之外，加寒熱二劑爲十二劑也。輕可去實，香蘇飲、升麻湯之類，宣可決壅，稀涎湯、通關散之類，通可行滯，導赤散、五淋散之類，瀉可去閉，倘

急丸涼膈飲之類脾約更衣丸滑可去著也封髓丹養藏湯澀可固脫也四君子湯補血湯補可扶弱也磁珠丸黑錫丹重可鎮怯也瓊玉膏清燥救肺湯潤可潤燥也神朮湯平胃散燥可去溼也犀角地黄湯龍胆瀉肝湯寒能勝熱也白陽散急湯參附諸方熱可制寒也此乃十二劑之大概至於分方別論尤當詳審

處方學目錄

一補可扶弱

四君子湯...補氣

補中益氣湯...助脾

四物湯...補血

天王補心丹...補心腎

龜鹿二仙膠...益三奇

歸脾湯...補心脾

全鹿丸...補諸虛百損

二重可鎮怯

六君子湯...去痰

當歸補血湯...補血

八珍湯...氣血雙補

六味地黃丸...補腎

聖愈湯...治血虛煩熱

大補陰丸...降火滋陰

香砂六君子湯...去痞

保元湯...治諸虛(免科)

十全大補湯...專補

桂附地黃丸...扶真大

虎潛丸...治足痿

十味地黃丸...治上熱下寒

五味異功散...健脾

獨參湯...治氣虛

人參養榮湯...補脾肺

還少丹...固腎溫脾

正元丹...溫補少火

加味虎潛丸...補腎治虛



黑錫丹 鎮浮陽

全真益氣湯 滋陰降火 一二加龍骨湯 治男女虛勞 精乏

三輕可去實

九味羌活湯 治感冒多汗

人參敗毒散 扶正祛邪 香蘇飲 治感冒 為發表輕劑

升麻葛根湯 治陽明表邪

小續命湯 中風通劑

地黃飲子 散風鎮逆

資壽解語湯 治風舌強

藿香正氣散 治濕氣

香薷飲 清暑除濕

五積散 治寒邪感冒

小柴胡去參加青皮湯 治初瘵 小柴胡加常山湯

四宣可決壅

稀涎湯 去風痰除濕滿

通關散 治卒中

越鞠散 治六鬱 氣鬱 火鬱 痰食 逍遙散

五通可行滯

導赤散 治小便熱急不通

五淋散 治五淋 去膀胱熱

通關丸 滋腎丸 治小便不通 六一散 除暑熱

六泄可去閉

備急丸 治便寒閉

三一承氣湯 大調胃 溫脾湯 溫腸胃 治冷瀉

防風通聖散 治風寒熱

涼膈散 清上焦火熱

失笑散 治血滯心痛

獨聖散 治風濕 山嵐 瘴氣 健脾胃 破瘀滯 中風寒



七滑可去著

芍藥湯調氣血治赤白痢重

脾約丸治腸胃約而陰結更衣丸腎水枯竭大腸閉結

礞石滾痰丸治痰厥

指迷茯苓丸降痰癖飲聖藥

八瀦可固脫

當歸六黃湯治陰虛火熱瀦瀦附湯瀦瀦上汗

玉屏風散治諸風

威喜丸治腎虛遺瀦

濟生烏梅丸治便血

斗門祕傳方治赤白痢聖濟附子丸治洞瀦赤白痢

四神丸治腎虛瀦瀦

金鎖固精丸治夢遺早洩

封髓丹治夢遺早洩每鬼交真人養臟湯治虛寒脫肛

九瀦可潤燥

清燥救肺湯

治肺熱

瓊玉膏治肺熱咳嗽

生服散治暑熱傷肺參苓散

十燥可去瀦

神朮湯治太陰風瀦

平胃散治痞滿積飲

五皮散治水瀦皮膚

二陳湯祛痰瀦瀦

葛解分清飲治遺精白濁

腎著湯治腎著腰痛

一味白朮酒去濕痺死肌瘡瘡食不化



十寒能勝熱

瀉白散

清肺調中

甘露飲

去胃燥

左金丸

去心肝實火

香連丸

治久寒偏熱

溫膽湯

清上焦虛熱

金鈴子散

抑相火治胃痛

丹參飲

治心胃熱痛婦人宜用

百合湯

治心熱

滋腎丸

通閉丸除肺熱

地骨皮散

肝火要藥

清暑益氣湯

傷暑胸膈宜

龍膽瀉肝湯

清肝火

當歸蘆薈丸

治注寒火

犀角地黃湯

治陰虛火

四生丸

陰虛血熱

七熱可制寒

回陽急救湯

益元湯

濟生腎氣丸

三生飲

參附湯

近效白朮湯

附子理中湯

雞鳴散



第一節

處方學歌括

閩吳航陳念祖修園甫著

補可扶弱

一四君子湯

治面色萎白言語輕微四肢無力脈來虛弱者若內熱或飲食難化作酸乃屬虛火須加乾薑

二六君子湯

治脾胃虛弱痞滿痰多

三香砂六君子湯

治氣虛腫滿痰飲結聚脾胃不和變生諸症者

四五味異功散

健脾進食為病後調補之良方

五苓甘四味同

人參茯苓白朮各二錢炙甘草一錢加薑煎名四君子湯

方名君子取謙沖增來陳夏痰涎滌

前方加陳皮一錢順氣半夏二錢除

異功調補

壯火食氣

六君除痰

由陰虛而

和布護氣斯充

食入于陰氣長于陽晝夜循環周于內外

若刪半夏六君內錢氏書中有異功

六君子湯內去半夏名五味異功散

陳修園

曰胃氣為生人之本參朮苓草從容和緩補中宮土氣達於上下四旁而五臟六腑皆以受氣故一切虛證皆以此方為主若加陳皮則有行滯進食之效再加半夏有除痰寬膈之功



再加木香砂仁則行氣之藥多於補守凡腫滿痰飲結聚等證無不速除此猶人所易知也而爲數方之主則功在人參人皆曰人參補氣補陽溫藥藉之以盡其力量而余則曰人參補陰養液燥藥得之則臻於和平故理中湯中薑朮二味氣勝於味以扶陽參草二味味勝於氣以和陰此湯以乾薑易茯苓去其辛而取其淡亦陰陽兼調之和劑也凡醫家病家俱重人參全未識人參之性皆不讀神農本草經之過也今錄本草經原文而釋之或數百年之誤於茲而一正也乎按神農本草經云人參氣味甘微寒無毒主補五臟安精神定魂魄止驚悸除邪氣明目開心益智久服輕身延年原文只有此三十七字其提綱云主補五臟以五臟屬陰也精神不安魂魄不定驚悸不止目不明心智不足皆陰虛爲亢陽所擾也今五臟得甘寒之助則有定之定之止之明之開之益之之效矣曰邪氣者非指外邪而言乃陰虛而壯火食氣火氣即邪氣也今五臟得寒甘之助則邪氣除矣余細按經文無一字言及溫補回陽之性仲景於汗吐下陰傷之證用之以救津液而一切回陽方中絕不如此陰柔之品反緩薑附之功故四逆湯通脈四逆湯爲回陽第一方皆不用人參而四逆加人

參湯以利其生亡血而加之也。茯苓四逆湯用之者以其煩燥在汗下之後也。今人輒以人參回陽此說倡之宋元以後而大盛於薛立齋張景岳李士材輩而李時珍本草綱目汗泛雜沓愈亂經旨學者必于此等書焚去方可與言醫道。仲景一百一十三方中用人參者只有一十八方。新加湯小柴胡湯柴胡桂枝湯桂枝人參湯半夏瀉心湯四逆加入人參湯茯苓四逆湯生薑瀉心湯黃連湯旋覆代赭石湯乾薑黃連黃芩人參湯厚朴生薑半夏人參湯白虎加入人參湯竹葉石膏湯炙甘草湯皆因汗吐下之後亡其津液取其甘寒以救陰也。抑或辛剛臍中取其養陰以配陽卽理中湯吳萸湯附子湯三方之法也。

香砂六君子湯論

柯韻伯曰經云壯氣行則愈怯者著而爲病蓋人在氣交之中因氣而生而生氣總以胃氣爲本食入於陰長氣於陽晝夜循環周於內外一息不運便有積聚或脹而不食或生痰留飲因而肌肉消瘦喘咳嘔噦諸證蜂起而神機化絕矣四君子氣分之總方也人參致中和之氣白朮培中宮茯苓清治節甘草調五臟諸氣既治病從何來然撥亂反正又不能無爲

補陰虛內坎

而治必舉夫行氣之品以輔之則補品不至泥而不行故加陳皮以利肺金之逆氣半夏以疏脾土之濕氣而痰飲可除也加木香以行三焦之滯氣砂仁以通脾腎之元氣而憤鬱可開也四君得四輔而補力倍宣四輔有四君而元氣大振相須而益彰者乎

五補中益氣湯

治陰虛內熱頭痛口渴表熱自汗不任風寒脈洪大心煩不安四肢困倦懶於言語無氣以動動則氣高而喘

補中參、草、朮、歸、陳、者得升、柴、用更神

黃耆蜜炙錢半人參甘草炙白朮各一錢陳皮歸身各五分升麻柴胡各三分加薑棗煎

外感亦堪珍柯韻伯曰仲景有建中理中二法風木內干於中氣用建中湯寒水內凌於中氣用理中湯至若勞倦形氣衰少陰虛而生內熱陰者太表證頗同外感惟東垣知其為勞

倦傷脾穀氣不盛陽氣下陷於陰而發熱故制補中之劑得發表之品而中自安益氣之劑賴清氣之品而氣益倍此用藥相須之妙也是方也用以補脾使地道卑而上行亦可以補心肺損其肺者益其氣損其心者調其榮衛也亦可以補肝木鬱則達之也惟不宜於腎陰虛於下者不宜升陽虛於下者更不宜升也

味甘之藥皆能
補中

治諸虛為兒
科驚癇家要
藥

6. 當歸補血湯

血虛身熱有奇方。古有當歸補血湯。五倍黃耆歸一分。

分去聲黃耆一兩當歸二錢五分水煎服

真陰濡布主之陽

陳修園曰。凡輕清之藥皆屬氣分味甘之藥皆能補中。黃耆質輕而味微甘。故略能補益神農本草經以爲主治大風。可知其性矣。此方主以當歸之益血。倍用黃耆之輕清。走表者爲導。俾血虛發熱鬱於皮毛而不解者。仍從微汗泄之。故證象曰。虎不再劑而熱卽如失也。元人未讀本經。此方因善悟暗合其效無比。究之天之仁愛。斯民特出此方。而假手於元人。非元人識力所可到也。吳鶴皋以陽生陰長爲解。亦是庸見。故特詳之。

3. 保元湯

治血氣虛弱之總方也
小兒驚痘家虛甚最宜

補養諸湯首保元。參耆桂草四般全。

黃耆三錢人參二錢甘草一錢肉桂春夏三分秋冬六七分水煎服

大人虛損兒科痘三氣

腎氣爲先天真

元之氣胃氣爲後天水穀之氣

持綱語不煩。

柯韻伯曰。保元者。保守其元氣之謂也。氣一而已。主腎爲先天真

元之氣。主胃爲後天水穀之氣者。此指發生而言也。又水穀之精氣行於經隧爲榮氣。水穀

之悍氣行於脈外爲衛氣。大氣之積於胸中而司呼吸者爲宗氣。是分後天運用之元氣而爲三也。又外應皮毛協榮衛而主一身之表者爲太陽膀胱之氣。內通五臟司治節而主一身之裏者爲太陰肺金之氣。通行內外應腠理而主一身之半表半裏者爲少陽三焦之氣。是以先天運行之元氣而爲三也。此方用黃耆和表人參固裏甘草和中三氣治而元氣足矣。昔李東垣以此三味能瀉火補金培土爲除煩熱之聖藥。鎮小兒驚效如桴鼓。魏桂巖得之以治痘家陽虛頂陷血虛漿清皮薄發癢難灌難斂者。始終用之以爲血脫須補氣陽生則陰長有起死回生之功。故名之爲保元也。又少佐肉桂分四時之氣而增損之。謂桂能治血以推動其毒扶陽益氣以充達周身。血在內引之出表則氣從內託血外散引之歸根則氣從外護參耆非桂引導不能獨樹其功。桂不得甘草和平血氣亦不能緒其條理。要非淺見寡聞者能窺其萬一也。四君子中不用白朮避其燥不用茯苓恐其滲也。用桂而不用四物者惡芎之辛散歸之溫潤芍之苦寒地黃之泥滯故耳。如宜燥則加苓朮宜潤加歸除煩加芍散表加芎斯又當理會矣。

陰虛不能維陽

以致陽氣欲脫者

宜之

若陽氣暴脫而

四肢厥冷則宜

四逆湯

四君補氣

四物補血

八珍氣血雙補

十全大補氣血

獨參湯

治元氣虛而不支脈微欲絕及婦人血崩產後血暈

功建三才得令名

參者參也其功與天地人並立為三故曰參

柯韻伯曰世之用參者或以些少姑試之或加他味以監製之其權不重力不專人何賴以生

陳修園曰陰虛不能維陽致陽氣欲脫者用此方救陰以

留其陽若陽氣暴脫四肢厥冷宜用四逆湯輩若用此湯反速其危故古人多用於大汗大下之後及吐血血崩產後血暈諸證今人以人參大補陽氣皆惑於元人邪說友李時珍綱目等書不知人參生於上黨山谷遼東幽冀諸州背陽向陰其味甘中帶苦其質柔潤多液置於日中一晒便變色而易蛀其為陰藥無疑讀神農本草者自知

四物湯

治一切血證熱血燥諸證

八珍湯

氣血雙補

四物歸地芍川芎血證諸方括此中

當歸酒洗熟地各三錢白芍二錢川芎一錢半

若與四君諸品合

參朮雙療氣血入

珍崇

四君補氣四物補血

陳修園曰四物湯皆鈍滯之品不能治血之源頭即八珍湯氣血雙補亦板實

不靈必善得加減之法者方效

11. 十全大補湯

氣血雙補十補不一瀉法

12. 人參養榮湯

治脾肺俱虛發熱惡寒肢體瘦倦食少作瀉等症若氣血兩虛變見諸症勿論其病勿論其脈但用此湯諸證悉退

著加入八珍煎大補功宏號十全

八珍加黃耆肉桂名十全大補湯

再益志陳五味子去芎辛竄養榮專

十全大補湯去

川芎加陳皮五味子遠志名人參加榮方用白芎一錢五分人參白朮陳皮炙者茯苓蒼朮歸桂心炙草各一錢熟地七分半遠志五分五味子十四粒薑棗水煎

陳修園曰十全大補湯為氣血

雙補之劑柯韻伯病其補氣而不用行氣之品則氣虛之甚者無氣以受其補補血而仍用行血之藥於其間則血虛之甚者更無血以流行正非過貶語而人參養榮湯之妙從仲景小建中湯黃耆建中湯套出何以知之以其用生芍藥為君知之也芍藥苦平破滯本瀉藥非補藥也若與甘草同用則為滋陰之品若與生薑大棗肉桂同用則為和榮衛之品若與附子乾薑同用則能急收陽氣歸根於陰又為補腎之品雖非補藥昔賢往往取為補藥之主其旨微矣此方以芍藥為君建中湯諸品俱在惡飴糖之過甜動嘔故以熟地當歸白朮人參諸種甘潤之品代飴糖以補至陰然飴糖製造主以麥蘖麥為心穀心者化血而奉生

凡心虛諸證
皆可用之

身也故又代以遠志之入心麥造爲蘖能疏達而暢氣也故又代以陳皮之行氣建中湯中
原有胸滿去棗加茯苓之例故用茯苓細思其用意無非從建中套來故氣血兩虛變見諸
證者皆可服也其以養榮名湯奈何心主榮而若緩必得五味之酸乎以收之使榮行脈中
而流於四藏非若十全八珍之泛泛無歸也按神農本經云芍藥氣味平苦無毒主治邪氣
腹痛除血痺破堅積寒熱止痛利小便益氣原文只此二十九字後人妄改聖經而曰微酸
是沒其苦泄攻堅之性而加以酸斂和陰之名則芍藥之真面目掩矣不知古人用法或取
其苦以泄甘或取其苦以制辛或取其攻利以行補藥之滯皆善用芍藥以爲補非以芍藥
之補而用之也但芍藥之性略同大黃凡泄瀉必務去之此聖法也本經不明宋元以後無
不誤認爲酸斂之藥不得不急正之

以天王補心丹

主治心血不足神志不甯津液枯竭
健忘怔忡大便秘不利口舌生瘡等症

天王遺下補心丹爲憫山僧講課難歸地二冬酸柏遠三參苓桔味爲丸

道藏偈云昔志公和尚日
夜講經鄧天王閱其勞錫