方劑 暑部 濕部

醫林纂要探源 卷六

南京中医药学会書籍
編號11-P3 6/10

NANJING UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE
南京中醫藥大學
1954
南京中医药大学图书馆版权所有

醫林纂要探源卷六目錄

方劑

暑部

黃芪人參湯　生脈散再見

桑螵蛸散　導赤散

竹葉石膏湯再見　人參白虎湯再見

獨聖散　陰陽水再見

燒鹽散　六一散再見

香薷飲　五苓散三見

胃苓湯　薷苓湯

南京中医药大学图书馆版权所有

柴苓湯　甘露飲
桂苓甘露飲　桂苓甘露飲
蒼朮白虎湯　桂枝白虎湯
柴胡石膏湯　六和湯
縮脾飲　清暑益氣湯
神朮散　玉樞丹
諸葛行營散　地漿治法
刺血法　薑茶飲
芍藥湯　左金丸
香連丸　黃連阿膠丸

南京中医药大学图书馆版权所有

升陽除濕防風湯　平胃散
柴平湯　枳朮丸
解酲丸　二陳湯
蒼朮散　桂苓甘朮湯 再見
生薑半夏湯　生薑白糖湯
金沸草湯　星香散 再見
青州白丸　茯苓半夏湯
二陳加梔連生薑湯　桑皮十味煎
紫菀湯　順氣消食化痰丸
蘇子降氣湯　導痰湯

南京中医药大学图书馆版权所有

茯苓丸　控涎丹
三仙丸　百花膏
半夏天麻白朮湯　白金丸
辰砂散　牛黄丸
凡六十二方 內複見九

醫林纂要探源卷六

婺源汪　紱雙池輯後學　吳縣徐　鎏子升
同邑程　夢元陛園
溧陽强　汝謣莘原
和管　禮昌叔壬
慈谿林　頤山晉霞　同校字

方劑

暑部

熱淫於內。治以鹹寒。佐以苦甘。以酸收之。以苦發之。所謂熱淫。卽暑也。治以鹹寒者。以水勝火。以寒勝熱也。然鹹實補心。而暑淫必乘心之不足。然則用鹹乃所以補正。使正氣足而外淫乃不得乘。此所云治淫。亦仍然治心之法。佐之以甘。所以緩火之急。顧治法亦有當變通者。自春分後。君火已司令。而暑氣則未盛行。時雖猝暑。亦風温耳。及巳交夏。則人氣浮於經絡。而內氣多虛。此時暑雖未盛。而肺金暗已受虧。酸收甘緩。正在此時。所以斂心保肺。未庸遽以鹹輭也。及芒種後。則時當盛夏。而

南京中医药大学图书馆版权所有

相火又繼承心君以秉政。鹹寒苦發。正在此時。然暑猶未盛也。小暑大暑。乃暑暍大行。及於秋初。暑猶未處。此時人氣浮在肌肉。其內益虛。又大暑後濕令已行。庚金亦伏。斯時則暑暍濕清三氣交雜人虛怯暑。飲冷乘涼。於是暑氣傷人。更挾清挾濕中暑中暍。霍亂吐瀉。爲瘧爲痢諸病。皆莫盛於此時矣。暑淫既挾濕挾清。則治之亦雜。苦熱苦溫酸淡甘辛。而又不專用鹹寒矣。然大抵暑性暴直。非若風寒之多傳變。其來甚疾。其去亦易平。非若風寒之留滯。惟外有濕濕清燥之淫以遏之。則留滯也。

黃芪人參湯東垣

治暑傷元氣。注夏倦怠。胸滿自汗。時作頭痛。按暑傷元氣。經所謂壯火食氣也。凡氣以溫行。過熱則散。氣以涼靖。過冷則消。血以涼生。過寒則濇。血以溫布。過熱則枯。此陰陽消長之常。是以入夏則氣浮而虛。而暑脈亦虛。注夏者。當夏而神疲。如水之分注。不能復聚。故四肢怠倦。胸滿者。膻中虛煩。如滿。火氣上炎。液

隨氣散。腠理疏而自汗。時作頭痛者。時痛時止。火上炎而不恆。此必人之元氣虛。抑亦暑淫所傷。故入夏而遂病。但愚集此方。與東垣意稍不同。東垣主長夏暑盛之後。愚則欲理於暑氣未盛之時也。

黃芪一錢○益胃氣。滋肺氣。壯衛氣。密腠理。止自汗。　**人參**一錢○暑熱傷氣。則營衛皆虧。以補氣而生血。　**麥冬**一錢○熱則傷肺。火氣陵金而胸滿。麥冬以清肅膻中而保肺。　**五味子**五分○以斂氣補肺而生腎水。此合人參麥冬即生脈散。卻暑之要方也　**黃蘗**酒炒八分○火盛津流。腎水虧矣。故用此以滋腎水。然不用地黃而用黃蘗者。心熱腎虛。則小腸膀胱併熱而溺必赤。用黃蘗以兼清膀胱　**當歸**一錢○有黃芪以益氣。用當歸以和血。白朮八分○補脾和胃。益後天之化。　**蒼朮**八分○暑每挾濕。用二朮以燥濕。非長夏可以不用也。　**神麯**炒八分○入入夏每減食。以中氣外浮而脾胃反虛。故穀食不化。用神麯以化食。　**陳皮**留白八分○以理氣而行　**甘艸**炙五分○以緩火氣。厚脾土也。東垣曰。少用恐滿益滋中滿者去之。若腹中急痛縮之。

南京中医药大学图书馆版权所有

者卻宜升麻八分○升達陽氣。清多用。升則陰降而氣平。加薑棗煎。薑以棗以和之。行之。

冬月陽氣閉藏於中。至春而發。入夏則發散之極。陽浮於外而其內反虛。夫盡爲乾。陰生而姤也。故夏月服食之方。宜補中而益氣。況暑炎氣妄。氣散津流則氣血皆虧。暑非可卻。亦固其中而已。寒淫凝閉。宜於表之逐之。暑氣本散。非有可表。但清之斂之。則所以卻其暑矣。參芪甘朮以補之。五味以斂之。麥冬以清之。黃蘗以靖之。更滋之以當歸行之以橘麴。不必有去暑之藥。而暑氣自平。凡入夏而後微覺注夏。便可服此。生脈散

已見肺部。此以治熱傷元氣。氣短倦怠。口渴多汗。肺虛而咳。凡暑必傷肺。肺傷而氣無主。火炎則水虧。又津液外流而生渴。作咳。暑傷氣而脈虛。斂補其氣。所以生脈也。

此方以五味斂肺爲君。立之君而後輸胃氣以使之主之。泄心火以淸之潤之。則炎上之熱可靖。亦入夏則宜服之以保肺。使不爲暑傷也。此方以補肺淸金。則金能生水。而津潤自滋。無鬬腸胃。說者攀扯腸胃爲言。只見牽强。

桑螵蛸散 寇宗奭

治小便縮而欠。能安神魂。補心氣。且療健忘。拔暑淫必乘於心。心化不足。則暑淫乘之。同氣相召也。然心君不易受病。心熱必遺於小腸。一臟一腑也。小腸主泌別水穀。而滲其溺以輸膀胱。小腸虛則便數。小腸熱則便短。虛熱之甚。則溺必短數赤澁而痛。傷暑見證。必自溺赤澁始。暑必心煩而神擾不甯。此方不言

治暑。然治暑之良方也。

桑螵蛸鹽水炒○甘鹹酸溫。補心收散。斂肺固氣。安魂魄。治健忘。通五淋。去瘕疝。　石菖蒲鹽炒○以開心竅。去痰濕。　茯苓安魂定魄。滲濕除痰。能通心氣以下交於腎。　遠志通腎氣以上交於心。　龍骨煅○本肝木之靈而潛於至靜。以斂散而補心。且靖君相之火。　龜版酥炙○本腎水之靈而能通任脈以滋陰養血。上交於心。且養肝腎之水。　人參以補氣。當歸以滋血。

等分。爲末。臨卧服二錢。人參湯下。

暑淫乘於心。補心卽以清暑。此正所謂治暑淫以鹹寒也。桑螵蛸龍骨龜版皆鹹。心腎氣交。水火相濟。茯苓遠志。氣血兼滋。人參當歸。心神安。榮衛和。則暑氣自消。且以治健忘。勞心人可常服也。心勞者畏暑尤甚。方內用龍骨龜版遠志菖蒲。卽孔聖枕中丹也。

南京中医药大学图书馆版权所有
此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

導赤散　錢仲陽

治小腸火。便赤淋痛。面赤狂躁。口糜舌瘡。咬牙口渴。按暑淫必中小腸。猶寒淫之必中膀胱。皆太陽而一水一火。寒淫下傷足經。暑淫上傷手經。但寒淫有傳經。而暑淫則不然。感於暑者。必脈虛身熱頭痛口渴面垢自汗少氣倦怠。其或入於三焦。則嘔逆吐瀉。其有他證。則各因所挾不同。熱在太陽。小便必赤。太陽脈行上頭。故有頭痛。火煙上浮故面垢。其甚則面赤。火盛液乾故口渴。甚焉則口糜矣。導赤散亦非獨以治暑。而傷暑者宜用之。

生地黃二錢○滋腎水而能上行以濟火。去心熱養心血。　淡竹葉一把○本震木之氣。而條達疏散。上行以靖膽中之熱。清肅心肺。　木通一錢○淡以滲水。通心氣於小腸而清其火。

甘艸梢生用一錢○瀉心火以竟達陰莖而止淋痛。

心熱必遺小腸。暑淫必先中小腸。生地竹葉以清其上。

南京中医药大学图书馆版权所有

而木通甘艸梢以達於下。使暑熱自小便出也。

竹葉石膏湯

已見寒部。本以治傷寒解後。而虛羸少氣。氣逆欲吐者。亦通治傷暑發渴脈虛。蓋傷暑必少氣。而暑氣必上逆。凡寒淫亦必作盛熱。盛熱之餘。故寒暑有同治者。

暑性炎上。竹葉石膏以靖炎上之火而散之。暑淫爍肺而傷氣。人參麥冬粳米以保肺而安之。半夏甘艸以和而平之。此以傷暑脈虛。故保肺爲要也。脈虛者氣之虛。而肺主氣者也。

人參白虎湯

已見三焦部。此用以治太陽中暍。身熱汗出。惡寒足冷。脈微而渴者。按此所謂手太陽小腸經也。中暍即中暑。但中暑甚於傷暑。其來緩曰傷。其來急曰中。說者每分中暑中熱而二之。謂脈虛身熱爲中暑。乃不

足之證。頭痛惡寒。形面拘垢。宜用温散。脈盛身熱爲中熱。乃有餘之證。頭痛壯熱。大渴引飲。宜用清涼。此大不然。暑熱之證。無脈盛者。即使脈盛壯熱。則必天行瘟疫矣。與暑淫不相涉。且此方及上方所主治。一則曰脈虛。一則曰脈微。脈虛且微。不足之至。而仲景治以竹葉石膏知母。惡睹其爲温散哉。太陽中喝而汗出惡寒者。太陽經外浮。而暑氣疏越。腠理不得密。故自汗惡寒。惡寒亦内不足也。其足冷者。手太陽不行於足。而暑氣炎上。上實下虛。故足冷也。

中喝脈微。甚於傷暑脈虛。引腎水以升之膻中。即所以保肺金而抑火。承夏以秋。澤火爲革也。石膏知母皆秋金兌澤之令。而梗米又秋成也。金氣行而炎暑退矣。此以治太陽中喝。而方内無小腸藥。小腸上承胃下接大腸膀胱。小腸熱則蒸爲胃熱。逼而大腸膀胱亦熱。陽明熱除。而小腸之熱亦除。胃大腸皆陽明經。石

膏知母皆
肺胃藥。

獨聖散

治太陽中暍。身重痛而脈微弱。按太陽中暍。暑暍入太陽小腸經也。盛暑傷氣。故脈微弱。然而身重痛則挾濕也。小腸主沁水。小腸病則不能沁水。而水不下流。又重以飲冷浴水。則水漬皮膚。暑不能外出。水不能下達。於是積聚膻中。浸淫經絡。而身重痛矣。失此不治。是則瘧痢所由也。

卽瓜蒂散。去赤小豆。獨用甜瓜蒂。炒黃、爲末。熟水調下以吐之。

瓜類生於盛夏。以熱蓄濕而生者。而夏月人又喜食之。以其能解煩渴。究竟生冷之物。過抑暑氣於中。以成暑濕相挾。惟瓜蒂則繫著全瓜。是能總領暑濕。又其氣味苦惡。能令人湧吐。其苦能泄熱。其吐能越濕。故獨用之。使膻中之水上越。則皮膚之水亦消。而暑熱之氣亦泄矣。去赤小豆者。赤豆味酸。方欲其泄越。不欲其酸收也。此暑在太陽而挾濕濕之淺者。故吐而越之。太陽經浮在皮

南京中医药大学图书馆版权所有

膚。其挾濕亦淺在皮膚。何以不汗之。暑者自汗。不可重汗也。

陰陽水

已見三焦部。治霍亂吐瀉。和理陰陽。按霍亂三焦病也。三焦少陽相火所行。而水道所由出。水火和平。則上下通利。若水火相忤。則氣亂而絞痛。火上逼則吐。下逼則瀉。中爭則吐瀉交作。外有所閟。則不得吐瀉。爲乾霍亂。氣亂絞痛。一緩一急。故俗謂之轉筋火。其實非筋病也。張子和以轉筋爲風。失之矣。大抵霍亂多得之暑。暑中三焦。君相二火交作。遏抑水飲。暑不能散。故氣亂而爭。其有不由暑淫者。亦必由飲食濃厚。焦燇熱物。助動心胃肝膽之火而作。其或有寒而霍亂者。則亦必宿有積熱。而重寒遏之。以至於交爭。總之以水火交忤。則總此方治之。

暑淫乘心。其同氣也。心君位尊。而小腸爲心之表。故暑氣多中小腸。其上逼則煩渴。其前逼則遺溺。胱而溺赤

南京中医药大学图书馆版权所有

癃閉。其後泄則熱瀉而解。暑熱得瀉則解。其有不解。三則熱結大腸而作痢矣。

焦爲心包之表。故暑暍多犯三焦。心包脈歷絡三焦。三焦脈亦絡心包。又三焦相火亦與暑同氣。故暑淫多犯之。又小腸上承幽門。下接闌門。皆三焦水道之津。故小腸受暑。亦得及三焦也。大抵專感暑暍。則淫在太陽。兼挾有水。則入於三焦矣。其上逼則煩吐。其下逼則急瀉。其在中則急縮絞痛。其遏塞則不得吐瀉。不得吐瀉爲乾霍亂。俗謂之絞腸沙。其證尤重。有猝死者。治之者亦調其陰陽而已。非可表解。非可攻下。只可自中調之。然水行水道。則暍得泉水而靖。須仍自三焦而下以達之膀胱而出。須用好泉水或汲井水。其眞陰之氣存。則能清暑而不滯。水得沸湯而行。須瓦器百沸湯。則能行陽氣而使津液布散。佐以熟鹽。以補心輭堅而導之下達。最妙在熟鹽一味。補心化之不足。輭交爭之糾結。炒之則有苦味。又能泄熱而導水下行。以使之自膀胱出。方至近

南京中医药大学图书馆版权所有
此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com