

時方歌括

上
下



時歌

方括

妙

用



光緒三十四年春月
寶慶經元書局校刊



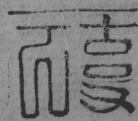
時方歌括序

023637

古之長吏與民相親飢爲之食寒爲之衣水旱疾疫
爲之醫藥而調劑之用能循績不懋仁聞遠覃長樂
陳修園孝廉精軒岐術作令三輔適大水奉檄勘災
恆山出其方試而輒效嗣丁內艱旋里讀禮之暇因
刊時方歌括時方妙用二書夫上醫醫國前人如狄
懷英陸敬輿諸賢家居時率駢集驗方以自娛亦以
救世物理論曰醫者非仁愛不可託也非聰明理達

不可任也非廉潔淳良不可修也修園行將廣其道
以究心民瘼希踪古循吏者豈直以術術售哉

大清嘉慶癸亥至日趙在田序



時方歌括小引

經方尚矣唐宋以後始有通行之時方約其法於十劑所謂宣通補泄輕重滑瀉燥溼是也昔賢加入寒熱共成十有二劑雖曰平淺而亦本之經方輕可散實倣於麻黃葛根諸湯宣可決壅倣於梔豉瓜蒂二方通可行滯倣於五苓十棗之屬瀉可去閉倣於陷胸承氣抵當之屬膽導蜜煎滑可去瞖之劑也赤石脂桃花湯瀉可固脫之劑也附子湯理中丸補可扶弱之劑也禹餘糧代赭石重可鎮怯之劑也黃連阿膠湯溼可潤燥之劑也麻黃連翹赤小豆湯燥可去溼之劑也白虎黃連瀉心等湯寒可勝熱之劑也白通四逆諸湯熱可制寒之劑也余向者彙集經方而韻注之名爲眞方歌括限於贊而未

梓繕本雖多而刀圭家每秘而弗傳大爲恨事辛酉歲到直供職適
夏間大雨捧檄勘災以勞構疾脈脫而厥諸醫無一得病情者迨夜
半陽氣稍回神識稍清自定方劑而愈時溫瘧流行因余之病而知
誤於藥者堪憫焉蓋醫者生人之術也一有所誤卽爲殺人余濫竽
人後諸多有志而未逮而可以行其不忍人之心不必待諸異時者
醫之爲道也向著真方歌括非內經卽仲景恐人重視而畏避之每
值公餘檢閱時方不下三千首除雜沓膚淺之外擇其切當精純人
人共知者不可多得僅收一百八首而韻之分爲十二劑以便查閱
又採集羅東逸柯韻伯諸論及余二十年讀書臨症獨得之妙一一
詳於歌後顏曰時方歌括爲中人以下立法徐可引以語上之道也

至於張景岳新方八陣彙藥治病不足言方緣一時盛行余友林雨
蒼俯以從時韻旣成帙共商註解業經梓行亦不遽棄別其名曰俗
方歌括此三種者淺深高下明者自知之

嘉慶辛酉孟秋修園陳念祖題於保陽差次



南京中医药大学图书馆藏

時方歌括目錄

補可扶弱

四君子湯一

六君子湯二

香砂六君子湯三

五味異功散四

補中益氣湯五

當歸補血湯六

保元湯七

獨參湯八

四物湯九

八珍湯十

十全大補湯十一

人參養榮湯十二

天王補心丹十三

六味地黃丸十四

桂附地黃丸十五

還少丹十六

龜鹿二仙膠十七

聖愈湯十八

十味地黃丸十九

正元丹二十

歸脾湯二十一

大補陰丸二十二

虎潛丸二十三

加味虎潛丸二十四



全鹿丸 二十
五

重可鎮怯

礞砂丸 二十
六

蘇子降氣湯 二十
七

硃砂安神丸 三十
八

四磨湯 二十
九

黑錫丹 三十
四

全真一氣湯 二十
九

二加龍骨湯 三十
二

輕可去實

九味羌活湯 三十
三

人參敗毒散 三十
四

香蘇飲 三十
五

升麻葛根湯 三十
六

小續命湯 三十
七

地黃飲子 三十
八

資壽解語湯 三十
九

藿香正氣散 四十
一

香薷飲 四十
一

五積散 四十
二

小柴胡去參加青皮湯 四十
三



小柴胡加常山湯 四十

宣可決壅

稀涎湯 四十

通關散 四十

越鞠丸 四十

逍遙散 四十

通可行滯

導赤散 四十

五淋散 五十

通關丸 五十又名滋腎丸

六一散 五十

泄可去閉

備急丸 五十

三一承氣湯 五十

溫脾湯 五十

防風通聖散 五十

涼膈散

失笑散 五十



獨聖散 五十

滑可去著

芍藥湯 六十

脾約丸 六十

更衣丸 六十

礞石滾痰丸 六十

指迷茯苓丸 六十

瀉可固脫

當歸六黃湯 六十

耆附湯 六十

玉屏風散 六十

威喜丸 六十

濟生烏梅丸 六十

斗門秘傳方 七十

聖濟附子丸 七十

四神丸 七十

金鎖固精丸 七十

封髓丹 七十

真人養臟湯 七十

溼可潤燥



清燥救肺湯

七十

瓊玉膏

七十

生脉散

七十

燥可去溼

神朮湯

七十

平胃散

八十

五皮散

八十

二陳湯

八十

草薢分清飲

八十

腎著湯

八十

一味白朮酒

五十

寒能勝熱

瀉白散

八十

甘露飲

八十

左金丸

八十

香連丸

八十

溫膽湯

九十

金鈴子散

九十

丹參飲

九十

百合湯

九十

滋腎丸

九十

地骨皮散

九十

清暑益氣湯

九十

龍膽瀉肝湯

九十



北京中医药大学图书馆版权所有

當歸蘆薈丸

九十

犀角地黃湯

九十

四生丸

一百

熱可制寒

回陽急救湯

一百零一

益元湯

一百零二

濟生腎氣丸

一百零三

三生飲

一百零四

參附湯

一百零五

近效白朮湯

一百零六

附子理中湯

一百零七

雞鳴散

一百零八



時方歌括卷上

閩吳航陳念祖修園甫著

男

元豹道彪古愚
元犀道照靈石

全校字

補可扶弱

一四君子湯

治面色痿白言語輕微四肢無力脈來虛弱者
若內熱或飲食難化化酸乃屬虛火須加乾薑

二六君子湯

治脾胃虛弱
痞滿痰多

三香砂六君子湯

治氣虛腫滿痰飲結聚
脾胃不和變生諸症者

四五味異功散

健脾進食為病
後調補之良方

苓朮參甘四味同

人參茯苓白朮各二錢炙甘草
一錢加薑棗煎名四君子湯

方名君子取謙沖

增來陳夏痰涎滌

前方加陳皮一錢順氣半
夏二錢除痰名六君子湯

再入香砂痞滿通

六君子湯



加木香砂仁各八分以行氣
消脹名爲香砂六君子湯
水穀精微陰以化
飲食增則津液旺充

足之
不
陽和布護氣斯充
食入於陰氣長於陽
晝夜循環周於內外
若刪半夏六君內錢

書中有異功
六君子湯內去半
夏名五味異功散

陳修園曰胃氣爲生人之本參朮苓草從容和緩補中宮土氣達

於上下四旁而五臟六腑皆以受氣故一切虛証皆以此方爲主

若加陳皮則有行滯進食之效再加半夏卽有除痰寬脹之功再

加木香砂仁則行氣之藥多於補守凡腫滿痰飲結聚等証無不

速除此猶人所易知也而爲數方之主則功在人參人皆曰人參

補氣補陽溫藥藉之以盡其力量而余則曰人參補陰養液燥藥

得之則臻於和平故理中湯中薑朮二味氣勝於味以扶陽參草



二味味勝於氣以和陰此湯以乾薑易茯苓去其辛而取其淡亦陰陽兼調之和劑也凡醫家病家俱重人參全未識人參之性皆不讀神農本草經之過也今錄本草經原文而釋之或數百年之誤於茲而一正也乎

按神農本草經云人參氣味甘微寒無毒主補五臟安精神定魂魄止驚悸除邪氣明目開心益智久服輕身延年原文只此三十
七字其提綱云主補五臟以五臟屬陰也精神不安魂魄不定驚悸不止目不明心智不足皆陰虛爲亢陽所擾也今五臟得甘寒之助則有安之定之止之明之開之益之之效矣曰邪氣者非指外邪而言乃陰虛而壯火食氣火氣卽邪氣也今五臟得寒甘之