

少女裝和 可愛的小飾物



so-en SEWING 全15册

- ①縫製和穿著都很簡單的洋裝
- ②四季皆宜的俏麗服裝
- ③別緻清新的裙子和褲子
- ④可任意搭配的罩衫・背心・夾克
- ⑤寬鬆的婦女家居服
- ⑥縫製簡單的男便服
- ⑦產後也能穿著的孕婦裝
- ⑧可愛的嬰兒服
- ⑨幼兒的外出服
- ⑩適合四季穿著的童裝
- ⑪少女裝和可愛的小飾物
- ⑫圍裙和方便的小飾物
- ⑬全家人的睡衣和睡袍
- ⑭全家人穿著的日常服
- ⑮縫紉法指南

裝苑洋裁叢書⑪

少女裝和可愛的小飾物

原 著 - 文化出版局

翻 譯 - 何彩娟

發行人 - 林桂蘭

1985年4月5日初版

發 行 - 豐大出版圖書公司

台北市水源路127號10F-3

電話(02)351-5245・394-9240

劃撥・0551313-0

局版台業字第2626號

印 刷 - 松露印刷事業公司

裝 訂 - 台一裝訂行

裝苑洋裁叢書中譯本，由日本文化出版局
授權在台印行，版權所有，翻印必究。

“裝苑洋裁叢書 (SO-EN SEWING)” 僅以這一系列的創作，獻給自己動手或為家人親手縫製。時裝的潮流隨時在改變，洋裁的技術也日新月異，所以為了介紹新的設計和作法，改變以往陳舊的風貌，進而注入新觀念，除了實用之外又增加了美感。

設計方面，是根據日本文化出版之「夫人」、「裝苑」、「婦人時裝」等刊物中，選擇出受到好評、縫製簡單、且易於穿著的式樣。至於作法，則配合改良式縫紉機的普及，介紹能簡單且迅速製作的方法。希望本書能够使妳享受到富於變化的穿著，而做為服裝設計的藍本。

so-en SEWING

⑪

少女裝和可愛的小飾物

這本書是以第二頁的參考尺寸作基準，作13~16歲為止的少女服製圖，所以請參考同頁的製圖用法。但裙長和褲長等，須按身高及喜好來決定。

目次

參考尺寸	2~3
製圖記號、製圖例	4~5
紙型	6
洋裁用語解說	7
加上圍巾的直線形無袖涼衫	8
低腰無袖涼衫	10
開前的無袖涼衫	12
褲裙式的無袖涼衫	14
1種紙型可作無袖涼衫和游泳衣十手提袋	16
開後的無袖涼衫和遮陽帽	18
圍巾領洋裝和手提袋	20
泡泡袖的洋裝	22
細縫製的可愛洋裝	24
低腰式腰帶打結的洋裝	26
四方形平領的洋裝	28
使用剪接布的T型洋裝	30
荷葉邊的洋裝	32
雙排扣的長袖洋裝	34
刺繡為重點的開後洋裝	36
蕾絲領的外出洋裝	38
以布條為裝飾的簡單罩衫	40
水手領的罩衫	42
開肩的簡單罩衫	44
剪接布的長袖罩衫	46
活動領的罩衫	48
荷葉邊的罩衫和裙子	52
背心襯衫和迷你裙	54
刺繡圖案的休閒服和水手服	56
坦克襯衣和運動褲	58
成套的花邊胸衫和短褲	60
快樂的網球用品	62
7分袖的罩衫和褶皺裙	64
活動領的露肩褲裝	66
穿著舒適的沙羅珞套褲	68
罩衫形的背心和褲裙	70
可兩面穿著的背心和裙子	72
有吊帶的長褲和背心	74
開前的褶皺裙	77
有吊帶的展寬裙	78
活用平針縫的背心裙	80
低腰背心裙	82
開口拉鍊的夾克	84
用蕾絲裝飾的可愛圍裙	86
圍裙和防熱手套	88
方便的廚房小用具	90
睡衣和灑脫的小東西	92

參考尺寸

製圖方法

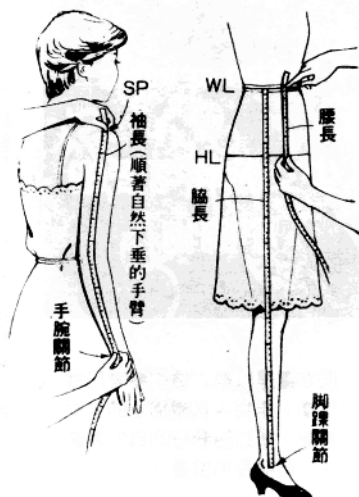
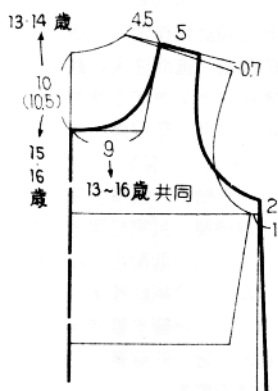
尺寸參考表

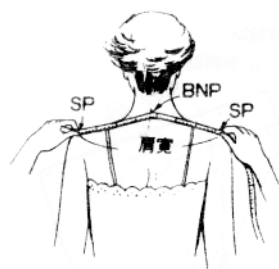
(單位 cm)

() 中的數字是
15歲・16歲共同。

例

年 齡	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲
部 位	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲
身 高	154	157	158	159
胸 圍	78	80	81	82
腰 圍	62	62	63	64
臀 圍	84	86	88	89
背 長	37	37	38	38
袖 長	50	51	52	53
臀 長	25	26	26	27
腿 長	68	69	70	71
肩 寬	37	38	40	40
右 大 腿 圍	46	48	50	51
膝 長	54	55	56	56
頭 圍	56	56	56	56
體重(kg)	46	50	51	52





肩寬 左右肩點之間的長度，測量時要經過後頸點。

頭圍 從額頭中央經過耳朵上面，通過後頭部突出處繞一圈量出。

肘圍 上臂是粗的部份水平繞一圈量出。

腕圍 經過手腕關節在手腕周圍繞一圈量出。

胸圍 依乳頭位置水平繞一圈。

腰圍 在腰部用腰帶縮緊繞一圈。

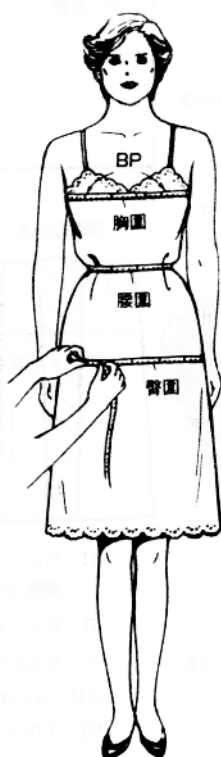
臀圍 沿腰之最粗位置水平繞一圈。

腰長 從腰圍線到臀圍線，在前片靠腸腹的位置量出。

脇長 從腰圍線到腳踝的長度，以此尺寸作基準決定褲長。

腿長 從臀圍到腳踝的位置。

臀長 此處測量時較困難，可依脇長減腿長。

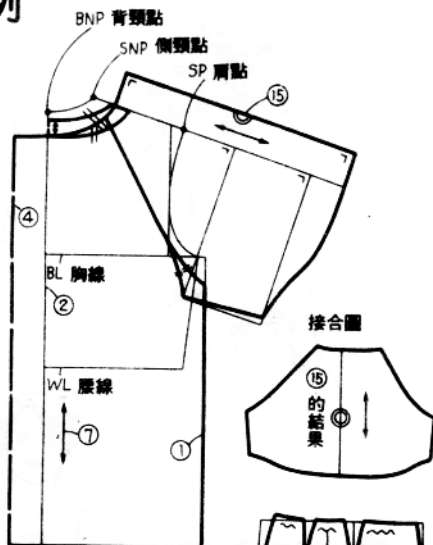


製圖記號，製圖例

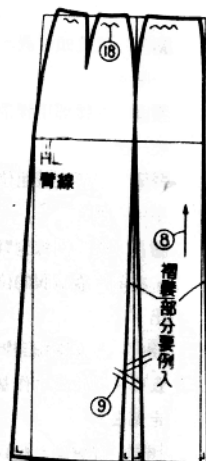
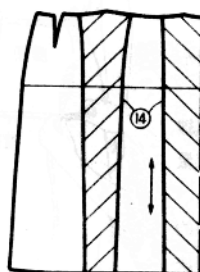
-  完成線①
粗線。這個位置表示完成後的輪廓。
-  紙型線②
細線是紙型線，為完成線之前導。虛線是連接同位置的線。
-  對摺線③
對摺的幅度表示從邊緣到這個位置。
-  環裁線④
較長的斷線。先把布料捲成環狀，再在上面放紙型。
-  翻摺線、摺回線⑤
較短的斷線。表示衣領、褲子等要摺回的位置。
-  等分線⑥
表示等分的位置；有時使用○●記號。
-  布料的方向⑦
裁剪布料時，順著畫線的方向放置布料。
-  毛順方向⑧
裁剪有毛的布料時，箭頭→要指向毛順的方向。



- 交叉線⑨
裙擺、腰部等的剪開處，在製圖上以線交叉為記號。



褶襞的方法



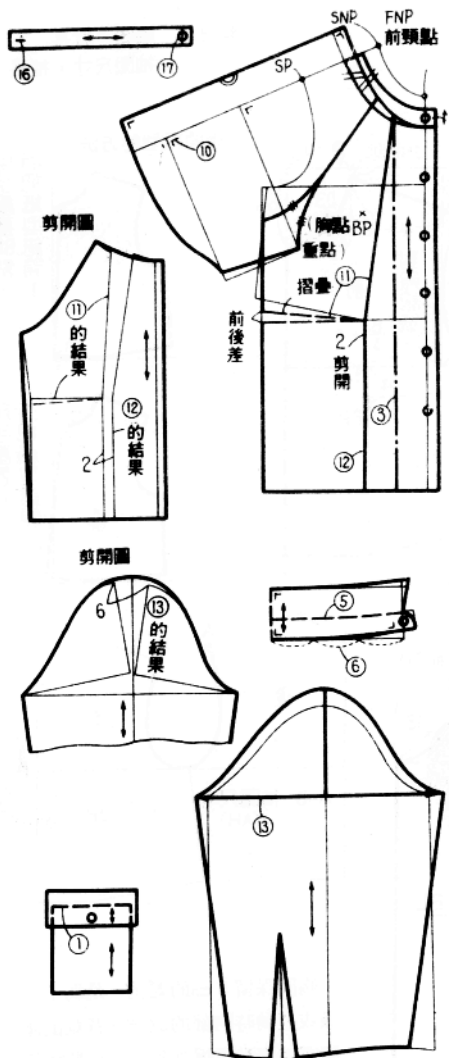
H Hip
(臀圍)的簡稱

B Bust (胸圍)的簡稱

W Waist (腰圍)的簡稱

AH Armhole (袖圍)的簡稱

EL Elbowline (手肘線)的簡稱



直角記號⑩

明顯處通常會予以省略；畫記號時要用三角尺正確畫出。



摺疊裁剪⑪

用剪刀把紙型(實線)剪開，再將剪痕(虛線)拉開。有時會指定拉開的尺寸。



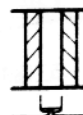
剪開⑫

把紙型剪開，然後拉開數字的分量。



剪開⑬

把箭頭記號的位置固定，只剪開數字的分量。



摺疊，縫製記號⑭

表示成為摺疊時被摺入裡面的部份。斜線的上方處會摺在上面。



接合線⑮

個別製圖的紙型要接合成一張紙型的記號。



扣洞記號⑯

表示扣洞大小和開洞的位置。



鈕扣記號⑰

表示鈕扣大小和縫鈕扣的位置。



紮縫記號⑱

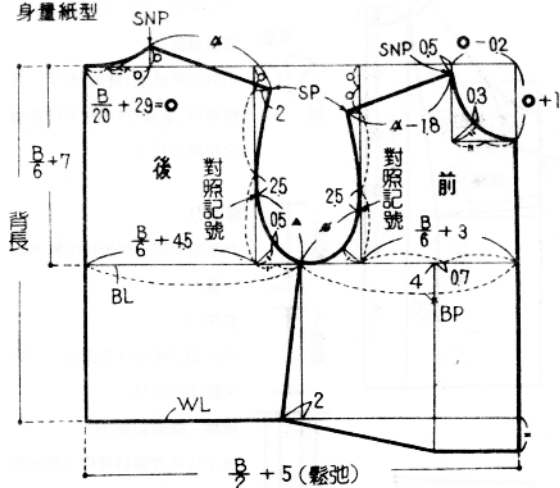
縫合時將此記號處縫入，使衣服不產生褶皺。使用於後肩線或腰線。

註：製圖中有 $\frac{W}{4} + 1 + 4 + 0.5 \pm 1$ (前/後) 1，分別的意思是， $\frac{W}{4} + 1$ (鬆弛) + 4 (褶皺分量) + 0.5 (紮縫分量) ± 1 (前後差) 的簡稱。

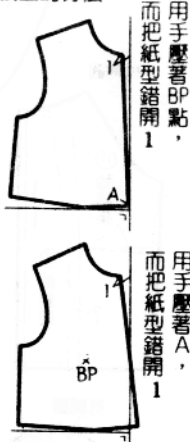
紙型

必要尺寸 胸圍，背長
袖圍尺寸，袖長

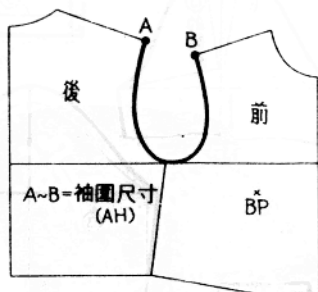
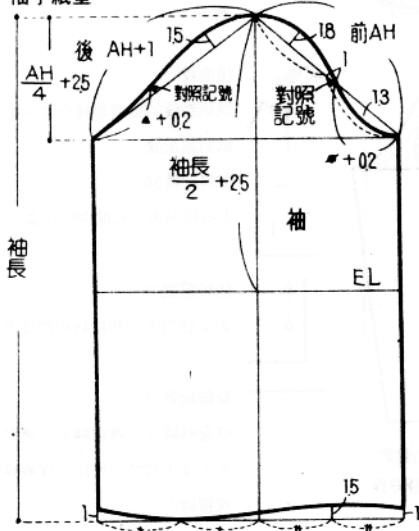
身量紙型



錯開紙型的方法



袖子紙型



胸圍保留 5 cm 的鬆弛，是爲了呼吸或運動時胸部的改變。背寬根據胸寬時來酌量增加 1.5cm，也是爲了考慮運動機能。後袖寬比前袖寬稍微寬大，是因爲手臂向前彎曲比向後彎曲較多之故。

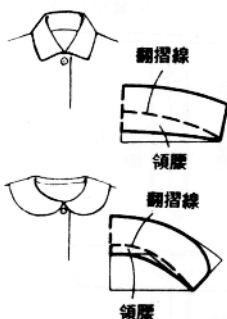
洋裁用語解說

對照記號 要縫合兩片以上布料時，為使布料不產生偏差而作之記號。

貼合部份 衣服左右重疊之處。婦女的衣服不論那一種，通常都是右邊縫在上面。



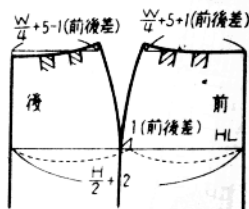
領腰 領子貼在頸部的部份。領腰愈高，愈隨頸部豎起；領腰愈低，則愈產生平貼在肩上的感。



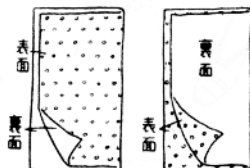
翻摺線 有領腰之領子的摺回線。

逆毛、順毛 逆毛是和毛伸展方向相反，而順毛是順著毛的伸展方向。例如絨布等布料，若逆毛裁剪，會增加顏色的深度。

前後差 作衣服時，為使脇線在身體側面的中央，製圖時可把脇線稍往後移，使前片和後片的寬度產生差異，這種差異叫作前後差，其尺寸通常是1cm左右。



外表、中表 外表是指要把兩片布縫合時，這兩片布的表面都朝外的狀態，中表則正好相反。



裁剪 在製圖上不加以縫合窩邊叫作裁剪，通常是用滾邊或捲縫來處理。

連續裁剪 對摺等不須另外裁剪，而從身量(衣服除去袖子和領子的部份)連續裁剪。



接合 把布料的裁剪邊端和裁剪邊端，或摺峯和摺峯，不重疊也不分開來接合。又，有時是開口處沒有重疊的狀態，或個別製圖的紙型要接合而言。



突出 在開口部份要重疊下面的分量叫作突出。

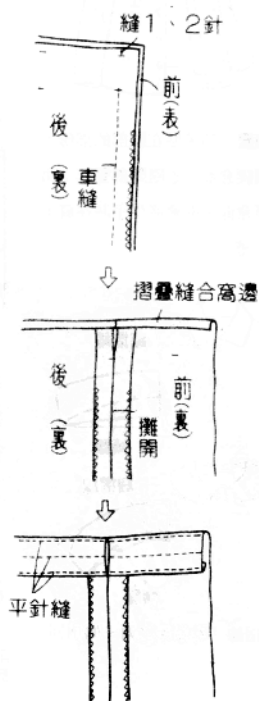
加上圍巾的直線形無袖涼衫

使用布料 表布90cm寬2m60cm (不作圍巾時是2m)

作法 肩帶要貼在縫合好的身量背側，用平針縫固定後，再穿過鬆緊帶。圍巾的兩端要用三摺邊端車縫(參考24頁)或二摺後用Z字形車縫來處理。



穿鬆緊帶的作法



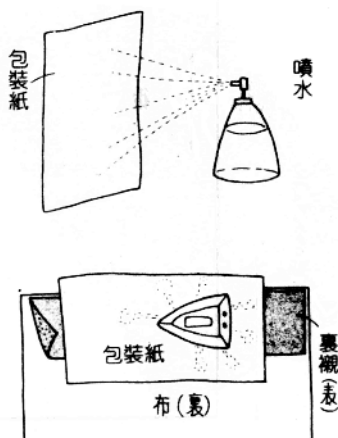
低腰無袖涼衫



使用布料 表布90cm寬1m 80cm；裏襯（翻摺）90cm寬20cm

作法 布料裁妥後，先貼上裏襯。把裏襯有粘膠的那一面貼在布料背面，然後在上面放一張噴過水的包裝紙，從上面用熨斗燙一下，即可防止裏襯外溢的粘膠附著在熨斗上。熨斗要加上全身力量，每個地方大約壓10秒左右，注意沒壓到的地方，仔細慢慢錯開再燙平。熨斗的溫度和燙毛料的時間相同或稍高，領圍和袖圍要用斜裁布條處理，但處理時要注意彎曲的部份，布條要稍微縮縫。

加上裏襯的方法

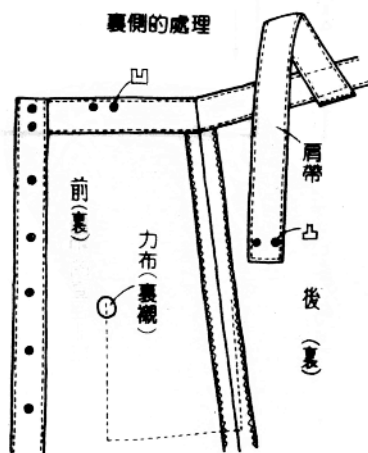


開前的無袖涼衫

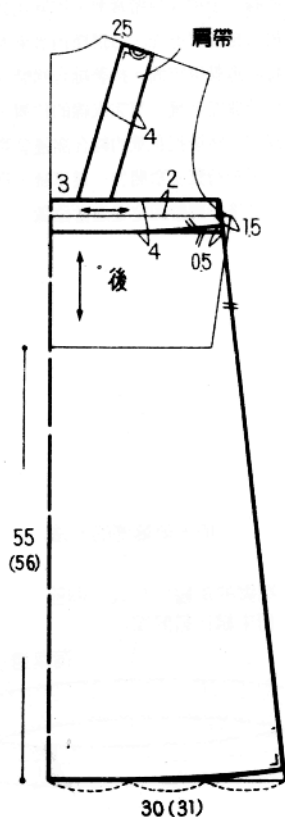
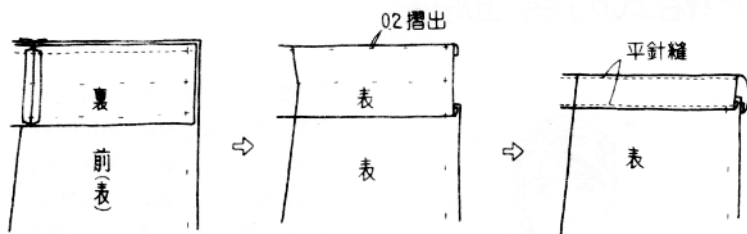


使用布料 表布90cm寬 1 m 90cm

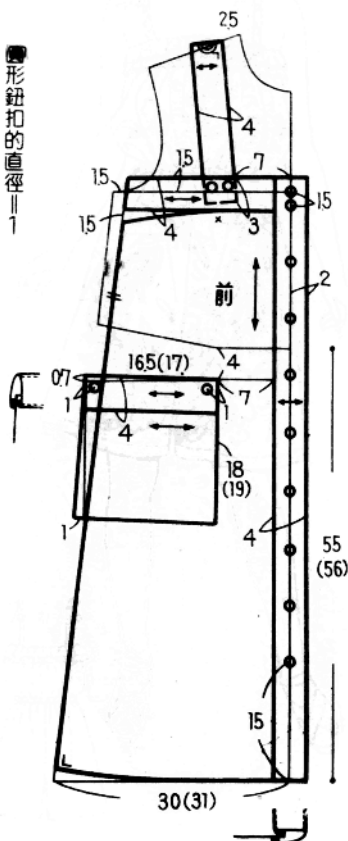
作法 這是利用市面有售、簡單即可釘上的圓形鈕扣或按扣式鈕扣的無袖涼衫。釘鈕扣的要領是要用手指壓住並拉緊布料，正確的把鈕扣釘上。布料宜選用泡泡紗等，不用加裏襯，即可縫製。上端裝飾部份的縫合法，是如圖中把裏側的縫合窩邊的完成線拉出 0.2 cm 再摺疊，從表面用平針縫固定，即可縫的很平。前片衣領也要同樣把裏側的縫合窩邊稍微拉出再摺疊縫合即可。肩帶要先假縫，試穿後再決定適合身體的位置和釘鈕扣的位置。



裝飾的縫合法



圓形鈕扣的直徑 || 1



褲裙式的無袖涼衫



使用布料 表布90cm寬 1 m 90cm

作法 裁剪時要把褲裙的前片和後片上下顛倒排列，則90cm寬的布料便足够了。但若布料有單方向的圖案，使紙型不能上下顛倒時，便須要90cm寬 2 m 10cm的布料。荷葉邊在製圖上是脇邊稍作傾斜，但實際上是直線，要前後連續裁剪，周圍用乙字形車縫或捲縫來處理。若選擇前者來處理，車縫兩道就很牢固。接著縫合褶皺，把褶皺部份放在身量上端完成線的位置，用車縫固定。然後把身量的縫合窩邊朝裏側摺入，再把荷葉邊拿開加一道車縫，穿鬆緊帶。最後把肩帶固定在適當位置即可。

加上荷葉邊的方法

褶皺的車縫如分成2個部份來縫比較簡單

