

外臺祕要

S25-4

1474

1部1

卯 11

1

共 40 册



重訂唐王燾先生外臺秘要方第三十四卷目錄

婦人下
四十八則

產婦忌慎法六首

令易產方六首

下乳汁方一十五首

妬乳瘡痛方一十四首

乳癰腫方一十八首

產後血暈心悶方一十首

產乳連絕方五首

產後血不盡腰脚疼惡露不下方七首

產後惡露不絕方四首

尚德按
連疑當
作運
尚德按
疑脫餘



字疾字
下疑脫
反字

產後血氣煩悶方四首

產後心痛方三首

產後腹中絞刺痛方九首

產後虛熱方二首

產後虛勞方四首

產後風虛瘦損方四首

產後虛羸方三首

產後中風方三首

產後下痢方四首

產後赤白痢方五首

產後冷熱痢方二首

產後痢日數十行方二首

產後卒患淋方五首

產後小便不禁兼數方四首

產後小便數兼渴方二首

產後渴方二首

許仁則產後方一十六首

產後遺糞方三首

產後陰道開方二首

產後陰下脫方六首



八瘕方一十二首

肉癥方二首

崩中方一十一首

崩中去血方一十三首

帶下方一十首

婦人虛羸及月病不能食方三首

陰蝕及瘡方八首

陰中腫痛方四首

陰中瘡方五首

陰痒方五首



高德按
陰字下
疑脫中

陰痒有蟲方六首

陰下脫方四首

陰挺出方三首

女人傷丈夫頭痛方二首

交接輒血出痛方二首

童女交接他物傷方三首

小戶嫁痛方四首

坐藥方三首

婦人欲斷產方四首

唐王燾先生外臺秘要方第三十四卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等

上卷

新安後學程衍道敬通父訂梓

產婦忌慎法六首

千金論曰產婦雖是穢惡然將痛之時及未產已產並不
得令死喪污穢家人來視之則生難若已產者則傷兒也
又凡婦人產乳忌反支月若值此月當在牛皮上若灰上
勿令水血惡物著地則殺人及浣濯衣水皆以器盛過此
忌月乃止



尚德按
千金胎
作始并

又凡產不依產圖脫有犯觸於後母子皆死若不至死卽
母子俱病庶事皆不稱心能依圖無犯觸母子卽得無疾
子卽易養

又凡欲產時特忌多人瞻視唯得三二人在傍待摠產訖
卽告語衆人也若人衆令人難產

又凡產婦第一不得忽忽忙怕傍人極須少靜皆不得預
緩預急憂悵憂悵則難產若腹痛眼中火生此兒迴轉未
卽生也兒生訖一切人及母皆忌問是男是女兒胎落地
卽急取口中惡物與新汲并水五合嚥忌與煖湯物亦勿
令母看視穢污

又產婦慎熱食熱藥熱麵食常識此飲食當如人肌溫溫也並出第二卷中

令易產方六首

千金令易產方

凡欲臨產時先脫尋常所著衣以籠竈頭及竈口令至密即易生神驗

又方

生地黃汁半升生薑汁半合煎熱頓服

又方

燒藥杵令赤內酒中飲之
小品同並出第二卷中

倘德按
千金二
升各半



小品預服散令易生母無疾病未生一月日前預服過

十日行步動作如故兒生墮地皆不自覺甘草散方

甘草 八分

黃芩

大豆黃卷

粳米

麻子人

乾薑

桂心 各二分

吳茱萸 二分

右八味搗散酒服方寸七日三 千金同

又療婦人易生產飛生丸方

飛生 一枚

槐子

故弩箭羽 各十枚

右三味搗末蜜丸桐子大以酒服二丸即易產

又方

取蛇脫皮著衣帶中鑑鼻繫衣帶臨欲產時左手持



馬銜石手持飛生毛令易產

並出第七卷中

下乳汁方一十五首

廣濟療婦人乳無汁方

以母猪蹄四枚治如食法以水二斗煮取一斗去蹄
土瓜根通草漏蘆各三兩以汁煮取六升去滓內葱
白豉如常法著少米煮作稀葱豉粥食之食了或身
體微微熱有少許汗佳乳未下更三兩劑甚驗

崔氏
同出

第三卷中

千金療乳無汁漏蘆湯方

漏蘆

通草

各八分

鍾乳

四分

黍米

一升

小經必要

三十四卷

三



右四味切將米宿漬研取汁三升煮藥三四沸去滓
飲服 經心錄同

又方

土瓜根末酒服半錢匕乳日下如流水 崔氏同

又療乳無汁單行石膏湯方

石膏四兩研以水二升煮三沸稍稍服一日盡良

又療乳無汁單行鬼箭湯方

鬼箭五兩水六升煮取四升去滓一服八合日三服

亦可燒灰作末水服方寸匕日三

又下乳汁通草散方

尚德按
千金不
用酒

尚德按
麵粥
金作粥

尚德按
千金石
鍾乳石
薑根名
一兩合

通草

鍾乳研

右二味等分爲散麵粥服方寸七日三百日後可兼養

兩兒

又麥門冬散方

麥門冬去心

鍾乳研

通草

理石各等分研

右四味擣散食前後酒服方寸七日三

又下乳漏蘆散方

漏蘆二分

鍾乳五分研

栝樓五分

蟻螬三分熬

右四味擣散食後抄糖水下方方寸七日三

又方

小經必要
三十四卷



無抄字
尚德按
餘千金
存得

尚德按
千金分
三服

尚德按
升十

外臺積聚

母猪蹄一具麤切以水二斗煮令熟餘五六升汁飲

之甚良 崔氏同

又方

猪蹄

二枚炙
抱碎

通草

八兩
切

右二味以清酒一斗浸之稍漸飲盡不出更作 崔氏同

又方

栝樓根切一升酒四升煮三沸去滓服半升日三良

崔氏同

又方

栝樓青色大者一枚熟擣以白酒一升煮取四升去



金作一
半蓋斗
牛之記

滓溫飲一升日三若無大者用小者兩枚無青色者

黃色者亦好

崔氏同

又方

燒鯉魚頭末酒服三指撮

又方

燒苑鼠酒服灰方寸七日三立下

並出第三卷中

崔氏療乳汁不下方

鼠肉

五兩

羊肉

六兩

麋肉

八兩

右三味合作臠噉之勿令食者知

出第十卷中

妬乳瘡痛方一十四首



集驗論療婦人妬乳乳癰諸產生後宜勤擠乳不宜令汁
畜積不去便不復出惡汁於內引熱溫壯結堅掣痛大渴
引飲乳急痛手不得近成妬乳非癰也方

始妬乳急灸兩手魚際各二七壯斷癰脉也便可令
小兒手助將之則乳汁大出皆如膿狀內服連翹湯
汁自下外以小豆散薄塗之癰處當差

千金同

又產後不自飲兒及失兒無兒飲乳乳畜喜結癰不飲兒
令乳上腫者方

以雞子白和小豆散塗之乳房令消結也若飲兒不
泄者數捻去之亦可令大者子含水使漱口冷爲

啍取乳汁吐去之不含水漱令乳頭作瘡乳孔塞也
千金同

又療妬乳乳癰連翹湯方

連翹

升麻

杏仁

去皮尖

射干

防已

黃芩

大黃

芒消

柴胡

各三兩

芍藥

甘草

炙各四兩

右十一味切以水九升煮取三升分服忌海藻菰菜

千金

同

又方

取葵莖燒灰擣散服方寸匕日三卽愈

千金同

