

光緒九年孟冬重梓

河東薛生白校正

內經知要

常抱芳閣藏板
熟



古云為人子者不可以不知鑿此
言似乎專指孝友中之一端而言
之者也何也夫人之稟體母論其
他六淫戕其外七情賊其中苟
不知節鮮不病且殆也為人子者
可以父母伯姪兄弟妻子及諸眷



屬付之庸盪之手乎故不可不自
知之然知之為知之則可若強不
知以為知不如無知從來僨事皆
屬一知半解之流而不知奴隸之
夫乳臭之子一朝而苟得權勢徼
倖而世擁多貲便肆其驕慢之

氣役醫如吏藐醫如工家有病人
遂促其調治并以生死之權責
成之初不聞扁鵲有云臣能使之
起不能使之復生乎在醫者亦不
思往古今醫為十四科使其各治
一科為專科志在濟人今則率皆

相習成風趨炎奔競其志不過
名謀食而已豈不卑哉要知此
之源出自軒皇君臣以義皇一畫
之旨終日詳論世人疾病之所以
然垂教天下後世以治法之所當
然而藥物則又出乎炎帝躬行閱

歷察四時山川水土之宜攷五金
八石之性嘗水陸艸水之味以定
其有毒無毒寒熱溫平攻補緩急
之用相傳久有遺書軒皇者曰素
問曰靈樞炎帝者曰本艸素問自
王冰註後嗣出者不下數十餘家



本州自陶氏別錄外歷代以來何
止汗牛充棟無柰時師心喜寘身
於時路茫茫然朝值衙門退候緡
紳第應鄉黨惟恐一人不悅則謗
端百出飛禍無窮所以無日不卑
躬屈節寢食俱廢豈有餘日孳孳



於誦讀者哉以故卷帙繁多如李
時珍張介賓之所集罔弗望涯而
退奚能念及此言似乎專指孝友
中之一端而發者捫心愴悅務必
旁通一貫由親親而兼及於仁民
耶余久遭老懶自丙子歲後竟作

退院老僧絕口不談此道矣。一日偶
然憶及雲間李念菴先生所輯諸
書惟內經知要比余向日所輯鑿
經原旨尤覺近人以其僅得上下
兩卷至簡至要方便時師之不及
用功於雞聲燈影者亦可以稍有



準則於其胸中也叩之書賈僉云
其板已沒久矣遂嗾余為之重刊
惜乎書可補讀理可漸明其如籠
中藥物悉非古之道地所產及時
採取者矣鑿豈易知而易為者哉
然亦不可不知者也

乾隆甲申夏日牧牛老朽薛雪書

時年八十又四



北京中医药大学图书馆版权所有

內經知要目錄

上卷

道生

陰陽

色診

脈診

藏象

下卷

經絡

內經知要目錄



內經

治則

病能

難

無

論

難

難

上卷

內經



內經知要卷上

雲間李念莪先生原輯

河東薛生白校正重刊

道生

上古天真論曰夫上古聖人之教下也皆謂之

虛邪賊風避之有時

教下者教民避害也風從衝後來者傷人者也謂之

虛邪賊風如月建在子風從南來對衝之火反

勝也月建在卯風從西來對衝之金尅木也月

建在午風從北來對衝之水尅火也月建在西
風從東來對衝之木反勝也必審其方隨時令
而避恬憺虛無真氣從之精神內守病安從來
之也



恬者內無所營營者外無所遂虛無者虛極靜篤即恬憺之極臻於自然也真氣從之者曹真人所謂神是性兮氣是命神不外馳氣自定張虛靜曰神一出便收來神返身中氣自回又曰人能常情靜天地悉皆歸真一之氣皆來從我矣精無妄傷神無妄動故曰內守如是之大邪豈能犯病乎有真人者提挈天地把握陰陽呼吸安從生乎

精氣獨立守神肌肉若一

真天真也不假修為故曰真人心同太極

德契兩儀提契把握也全真之人呼接天根吸接地脈精化為氣也獨立守神氣化為神也精氣皆化獨有神存故曰獨立肌肉若一者神還虛無雖有肌肉而體同虛空也仙家所謂抱元守一又曰了得一萬事故能壽傲天地無有終畢即形與神俱之義也時此其道生乎無始後乎無終天地有傲吾壽



無終矣此非戀戀于形生蓋形神俱微妙有至與道合真故曰此其道生者明非形生也

人者淳德全道和于陰陽調于四時至者以修

也淳者厚也德厚道全不愆于陰陽去世離俗

不逆于四時庶幾奉若天時者矣積精全神

積精全神去世離俗藏形隱跡也積精全神者煉精化氣煉氣化神也游行

天地之間視聽八遠之外全神之後便能出隱顯之神故游行天地

之間塵紛不亂便能徹耳此蓋益其壽命而強

目之障故視聽八遠之外前之真人則曰道生此言至

者也亦歸于真人人則曰壽命曰強但能全形

而已亦歸于真人者言若能煉神還虛有聖人

亦可同于真人此全以修為而至者也

者處天地之和從八風之理聖者大而化之亦超類者與



天地合德四時合序故能處天地之和而氣賴以養從八風之理而邪弗能傷也○八風者靈樞九宮八風篇云風從所居之鄉來者為實風主生長養萬物從其衝後來者為虛風傷人者也主殺主害從南方來名曰大弱風從西南方來名曰謀風從西方來名曰剛風從西北方來名曰折風從北方來名曰大剛風從東方來名曰嬰兒風從東南方來名曰凶風從東方來名曰嬰兒風從東南方來名曰適嗜欲于世俗之間無恚嗔之心行不欲

離于世被服章舉不欲觀于俗飲食有節起居有常適嗜欲也

攝情歸性無恚嗔也和光混俗不離世也被服章者臯陶謨曰天命有德五服五章哉聖人之心不磷不淄雖和光混外不勞形于事內無思俗而未嘗觀效于俗也

想之患以恬愉為務以自得為功形體不敝精