

沈氏尊生書卷十一

雜病源流犀燭 奇經八脉門

衝脉病源流

沈金鰲撰

衝脉起于會陰。夾臍而行。直衝于上。爲諸脉之衝要。故曰十二經脉之海。此與任脉。主身前之陰。

經曰。衝脉爲病。氣逆而裏急。又曰。上衝作躁熱。又曰。欬唾。手足厥逆。氣從少腹上衝胸咽。面翕然熱如醉。下流陰股。小便難持。又曰。暑月病甚。則傳腎肝。爲痿厥。四肢如火。或如冰。心煩。仲景曰。寒氣客脉不通。氣因鳴動。應手起關元。隨腹直上。疝瘕遺溺。脇支滿煩。女子絕孕。動氣在上下左右。不可發汗。與下合。此數條觀之。衝脉既爲十二經之海。而下爲血海。又與督脉爲十二經之道路。及與任脉。陽明脉。會于氣街。則督任二脉。皆可謂之衝。故古人不分衝任督。而總名曰太衝。如經云。廣明之後。卽爲太衝是也。蓋太衝云。

者以一身之精氣上升言之。不止爲血海言之也。然衝任督雖同起下極。畢竟三脉分行。故衝則獨主血海。而其所以主血海。以其爲先天精氣之主。能上灌諸陽。下滲諸陰。以至足跗。故其治常在血海也。若陰陽和而精氣足。則陽和之精。升運于一身之間。自然無病。稍有不調。必逆而上僭。而其爲病。一曰寒逆。陽不足也。脉來中央寔堅。徑至關。尺寸俱牢。直上直下。症見胸中寒。少腹痛。中滿暴脹。疝瘕遺溺。脇支滿煩。女子絕孕。

宜理中湯去白朮或加肉桂

一曰火逆陰

不足也。脉來陰陽俱盛。兩手脉浮之。俱有陽。沉之。俱有陰。症見咳唾躁熱。上搶心。眩仆。四肢如火。心煩恍惚痴狂。

宜加味補陰丸

此等脉症皆衝之病。仲景以動氣在上下左右。俱不可發汗。與下者。凡以衝氣逆。則陰精虛。陰精虛。則陽氣竭。故不可汗下也。况乎發汗與下。必右犯肺。左犯肝。上犯心。下犯腎。諸經皆受害矣。犯肺則奈何汗

之氣躁而逆。故衄渴苦煩。氣隔。飲水即吐。下之津液內渴而不下。

故咽燥鼻乾。頭眩心悸。皆衝氣犯肺。肺受其害所見之症也。宜五苓散

犯肝。則奈何。汗之傷血而引肝上逆。故頭眩。汗不出。筋惕肉瞤。下

之傷氣。故腹內拘急。食下動氣反劇。身雖有熱。卧則欲蹶。皆衝氣

犯肝。肝受其害所見之症也。宜防風白朮牡蠣湯犯心。則奈何。汗之氣逆上

冲。正在心端。下之掌握熱煩。身上浮冷。熱汗自洩。欲得水自灌。皆

衝氣犯心。心受其害。且汗下則心液洩。故見如是等症也。宜甘李根湯

犯腎。則奈何。汗之必寒起。無汗。心中大煩。骨節苦疼。目暈惡寒。食

則反吐。穀不能進。下之腹脹滿。卒起頭暈。食則清穀不化。心下痞。

皆衝氣犯腎。腎受其害。且腎主五液。汗下則五液耗。故見如是等

症也。宜大橘皮湯以是知衝治則血海治。臍之上下左右皆無犯。而病

自愈也。此則仲景之微旨。仲景之良法也。然其氣是起于少陰發

于厥陰。若三陰之開閤失職。則本原之真水真火兩虛。而爲患種種。必犯於衝經。言衝病傳肝腎。而爲痿厥者。三陰之患犯衝。則又不止于痿厥二症。爲衝之自致矣。

奇經八脉總說

瀕湖曰。凡人身有經脉。絡脉。直行曰經。旁支

曰絡。經凡十二。手三陽三陰。足三陽三陰是也。絡凡十五。十二經各有別絡。而脾又有大絡。并任督二絡爲十五也。共二十七氣。相隨上下。如泉之流。不得休息。故陽脉營于五臟。陰脉營于六腑。陰陽相貫。莫知其紀。終而復始。其流溢之氣。入于奇經。轉相灌輸。內溫臟腑。外濡腠理。奇經凡八脉。不拘制于十二正經。無表裏配合。故謂之奇。蓋正經猶溝渠。奇經猶湖澤。正經之脉隆盛。則溢于奇經。故秦越人比之天雨降下溝渠。溢流湖澤。此發靈素未發之秘也。八脉散在羣書者。可攷而悉也。

衝脉經行諸穴 內經曰衝爲經脉之海。又名血海。其脉與任

脉皆起于少腹之內胞中。其浮而外者起于氣衝。一名氣街在少腹毛中兩

旁各二寸。橫骨兩端動。並足陽明少陰二經之間。循腹上行至

橫骨。足陽明去腹中行二寸少陰去腹中行五分衝脉行于一寸半

夾臍左右各五分。上行歷太赫。橫骨上氣穴。即胞門太赫上一寸

四海。氣穴上一寸中注。氣穴上一寸盲命。中注上一寸商曲。盲命上一寸石關。商曲上一寸

寸陰都。石關上一寸通谷。陰都上一寸幽門。通谷上一寸凡二十四穴。

脉法 脉經曰兩手脉浮之俱有陽沉之俱有陰陰陽皆盛此

衝督之脉也。衝督之脉爲十二經之道路也。衝督用事則十二

經不復朝于寸口。其人若恍惚狂痴。又曰脉來中央堅寔徑至

關者。衝脉也。又曰尺寸俱牢直上直下此乃衝脉胸中有寒疝

也。

衝脉經行原委 靈樞曰。衝任皆起胞中。上循背裏爲經絡之海。其浮而外者。循腹右上行。會于咽喉。別而絡唇口。血氣盛則充。膚熱肉。血獨盛。則滲灌皮膚。生毫毛。婦人有餘于氣。不足于血。月下。數脫血。任衝並傷。脉不榮其唇口。故髭鬚不生。宦者去其宗筋。傷其衝脉。血寫不復。皮膚內結。唇口不榮。故鬚亦不生。天宦不脫于血。而任衝不盛。宗筋不強。有氣無血。唇口不榮。故鬚亦不生。又曰。衝脉者。五臟六腑之海也。其上者出于頡顙。滲諸陽。灌諸精。其下者。注于少陰之大絡。起于腎下。出于氣街。循陰股內廉。斜入臍中。伏行胛骨內廉。並少陰之經。下入內踝之後。入足下。其別者。並于少陰。滲三陰。斜入踝。伏行出屬跗。下循跗。上入大指之間。滲諸絡。而溫足脛肌肉。故其脉常動。別絡結。則跗上不動。不動則厥。厥則寒矣。 內經曰。三陰之所交結于

脚也。踝上各一行者。此腎脉之下行也。名曰太衝。王啟元曰。腎脉與衝脉並下行。循足行而盛大。故曰太衝。一云。衝脉起于氣街。街直而通。故謂之衝。又曰。心臟在南。故前曰廣明。衝脉在北。故後曰太衝。足少陰腎與衝脉合而盛大。故曰太衝。兩脉相合爲表裏也。衝脉在脾之下。故曰其衝在下。名曰太陰。

衝脉相通諸經。王海藏曰。手少陰三焦相火爲一腑。右腎命

門爲相火。心包主亦名相火。其脉同診。腎爲生氣之門。出而治臍下。分三岐。上衝夾臍。過天樞。上至臚中兩乳間。元氣所繫焉。又足三焦太陽之別。並足太陽正路入絡膀胱約下焉。三焦者。從頭至心。心至臍。臍至足。爲上中下三焦。其寔直元一氣也。故曰有臟無腑。臍訣云。三焦無狀。空有名。寄在胸中膈相應。一云。其腑在氣街中。上焦在胃上口。治在臚中。中焦在胃脘。治在臍

旁。下焦在臍下膀胱上口。治在臍。經曰。原氣者。三焦之別使也。腎間動氣者。真原一氣。分爲三路。人之生命也。十二經之根本也。瀕湖曰。三焦卽命門之用。與衝任督相通者。

人身四海。內經曰。海有東西南北。人亦有四海以應之。胃者

水穀之海。其輸上在氣街。下至三里。衝脉爲十二經之海。其輸上在于大杼。下出于巨虛之上下。廉臙中者爲氣之海。其輸上在于柱骨之上下。前在人迎。腦爲髓之海。其輸上在于蓋。下在風府。氣海有餘。氣滿胸中。悅息面赤。氣海不足。則氣少。不足以言。血海有餘。則常想其身大。怫然不知其所病。血海不足。常想其身小。狹然不知其所病。水穀之海有餘。則腹滿。水穀之海不足。則饑不受食。髓海有餘。則輕勁多力。自過其度。髓海不足。則腦轉耳鳴。脛痠眩冒。目無所見。懈怠安臥。

衝病症治 內經曰治痿獨取陽明者何也曰陽明者五臟六

腑之海也主宗筋宗筋主束骨而利機關衝脉者經脉之海主

滲灌谿谷與陽明合于宗筋會于氣街而陽明爲之長皆屬於

帶脉絡于督脉故陽明虛則宗筋縱帶脉不引故足痿不用治

之當各補其營而通其俞調其虛寔和其逆順筋脉骨肉各以

其時受月則病已謂肝甲乙心丙丁脾戊己王氣法時月也李東垣曰秋冬之月

胃脉四道爲衝脉所逆脇下少陽脉二道而反上行各曰厥逆

其症氣上衝咽不得息而喘息有音不得卧宜調中益氣湯加

吳萸五分隨氣多少用之夏月有此乃大熱之症用黃連黃柏

知母各等分酒洗炒爲末白湯和丸每服一二百丸空心白湯

下卽以美膳壓之不令停留胃中直至下元以瀉衝脉之邪也

蓋此病隨四時寒熱溫涼治之又曰凡逆氣上衝或兼裏急或



作躁熱。皆衝脉逆也。若內傷病此。宜補中益氣湯加炒黃連黃柏知母以洩衝脉。又曰。凡腎火旺。及任督衝三脉盛者。宜用酒炒黃柏知母。亦不可久服。恐妨胃也。又曰。或腹中刺痛。或裏急宜多用甘草。或虛坐而大便不得者。皆屬血虛。血虛則裏急。宜用當歸。又曰。氣逆裏急。膈咽不通。大便不行者。宜升陽瀉熱湯主之。又曰。麻木厥氣上衝。逆氣上行。妄聞妄見者。宜神功丸主之。又曰。暑月病甚。則傳腎肝爲痿厥。痿乃四肢痿軟。厥乃四肢如火。或如冰。心煩。衝脉氣逆上。甚則火逆。名曰厥逆。故痿厥二病。多相須也。經曰。下氣不足。則痿厥心悞。宜以清燥去濕熱之藥。或生脉散合四苓散加酒洗知柏以洩其濕熱。李瀕湖曰。濕熱成痿。乃不足中有餘也。宜滲洩之藥。若精血枯涸成痿。乃不足中之不足也。全要峻補之藥。千金方曰。欬唾手足厥逆。

氣從小腹上冲胸咽。其面翕熱如醉。因復下流陰股。小便難。時復冒者。寸脉沉。尺脉微。宜茯苓五味子湯。以治其氣衝。胸滿者去桂。

治衝病諸藥要品及方十三

衝逆宜降氣泄熱

陳皮 黃芪

當歸 地黃

沉香 檳榔

木香 白朮

吳茱萸 川黃連

理中湯

寒逆

加味補陰丸

火逆 巴戟

黃柏 熟地

知母各四兩 山萸各三兩

牛膝 苳容

杜仲 茯苓

杞子 蜜丸

遠志 山藥

鹿茸 龜板各二兩

此方

補陰虛瀉陰火

五苓散

右動

防風白朮湯

左動 錢酒或米飲下日二三服

防風 白朮

牡蠣粉

等分

每末二

此方端治動氣悞發汗筋惕肉瞤者



甘李根湯

上動 李根皮五錢 桂枝錢半 當歸 芍 茯苓 黃芩各一錢 半夏 甘草各五

大橘皮湯

下動 陳皮三錢 竹茹二錢 人參 各一錢 姜五片 棗三枚 甘草 厥逆 黃芪二錢 人參 蒼朮 炙甘草各 一錢 陳皮 升麻 柴胡各四分 木香二 分 水煎服

調中益氣湯

厥逆 黃芪二錢 人參 蒼朮 炙甘草各 一錢 陳皮 升麻 柴胡各四分 木香二 分 水煎服

補中益氣湯

內傷 黃芪 人參 當歸 甘草 升麻 柴胡 白朮 陳皮 氣衝 柴胡 升麻 赤苓 枳壳 香附 甘草 白芍

升陽瀉熱湯

神功丸

又 燥熱 人參 麥冬 五味子

生脉散

四苓散

又 茯苓 猪苓 白朮 澤瀉

茯苓五

子湯 氣逆 茯苓 五味子各二錢 肉桂 甘草 各一錢

任脉病源流

沈金鰲撰

任脉起于中極之下。以上毛際。循腹裏上關元。至咽喉。上頤循面入目。此與衝脉主身之前之陰。

古人以任脉爲陰沉之海。以其起于中極之下。會陰也。按其脉之所到。既上中極。卽與足厥陰、太陰、少陰之脉並行。循關元、歷石門、氣海。又會足少陽、衝脉于陰交。歷建里。再會手太陽、少陽、足陽明之脉於中脘。以上喉嚨。再會陰維之脉于天突、廉泉。至目下之中。央承泣而終。是任脉固起于真陰。而陰無陽不生。猶地之統于天。而地氣之上通。必由天氣之下降。兩相濟而後能通。不然。窮陰涸寒。必至成痞閉也。人身之有天癸。乃天之元氣降。則爲精氣以充於地。則真陰自生。既生而漸至于充。然後地氣通。太衝脉由是始旺。月事以時下。而易于有子。若無子者。必其任脉虛。以至衝衰血竭。地氣不通故也。然而真陰最難充滿。非年歲既至。穀氣充寔。天

元必不堅定。故天癸亦不至。然則真陰之盛。有不由于真陽之寔者乎。經曰。年四十而陰氣自半。言乎陽極而衰。為陰所襲。故曰陰半。蓋此陰已為窮陰。非真陰也。此雖真陰衰。寔真陽衰也。故任脉為病。非陰之自病。寔由于陰中無陽。如經云。男子內結七疝。女子帶下瘕聚。皆原結陰之故耳。若經又云。脉來丸丸橫于寸口者。為任脉此脉已為陰氣所襲。故動苦少腹引臍下引橫骨陰中切痛。宜奪命丹一捏金散。又苦腹中有氣如指上搶心。拘急不得俛仰也。宜木香和氣。則此雖為無陰之症。何莫非無陽之症乎。所謂真陰之盛。必由於真陽之寔。益可見矣。

任脉經行諸穴

脉經曰。任為陰脉之海。其脉起于中極之下。

少腹之內會陰之分。

在兩陰之間

上行而外出循曲骨。

橫骨上毛上

毛際至中極。

臍下四寸。膀胱之募。

同足厥陰太陰少陰並行腹裏循關元。

臍下三寸小腸之募
三陰為任脉之會
歷石門
即丹田一名命門在臍下二寸三焦之募氣海寸半宛

宛中男子
生氣之海
會足少陽衝脉于陰交
臍下一寸當膀胱循神闕中

央水分
臍上一寸當小腸下口
會足太陰于下脘
臍上二寸當胃下口
歷建里
臍上三寸

會手太陰少陽足陽明于中脘
臍上四寸胃之募也
上上脘
臍上五寸
巨闕
臍上六寸

下一寸心
之募也
鳩尾
蔽骨下五分
中庭
臍中下一寸
臆中
玉堂下一寸
玉堂

紫宮
華蓋下一寸六分
華蓋
璇璣下一寸
璇璣
天突下一寸
上喉嚨會

陰維于天突廉泉
天突在結喉下四寸宛宛中廉泉在結喉上舌下中央
上頤循承漿與

手足陽明督脉會
唇下陷中
環唇上至下齦交循出分行循面繫兩

目下之中央至承泣而終
目下七分直瞳子陷中二穴
凡二十七穴
按難經甲乙經

却無循面以下之說

脉法 脉經曰寸口脉來緊細寔長至關者任脉也又曰橫寸

口邊脉丸丸者任脉也

任病源流

卷十一 八



任病源由症治 楊氏曰任者妊也。此是人生養之本。故曰任

脉起中極之下。內經曰女子二七而天癸至。任脉通。大衝脉

盛。月事以時下。七七任脉虛。大衝脉衰。天癸竭。地道不通。故形

壞而無子。又曰上氣有音者。治其缺盆中。鰲按此言治謂針灸

少腹繞臍下引橫骨陰中切。靈樞曰缺盆之中任脉也。名曰

痛。取關元穴治之。之治同。天突其側動脉人迎足陽明也。瀕湖曰任衝之別絡。名曰尾

翳。下鳩尾。散于腹。寔則腹皮痛。虛則痒搔。

治任病方四

奪命丹

陰襲 吳萸一斤一分酒浸一分醋浸一分童便浸一分白湯浸並焙乾 澤瀉二兩 酒麴

糊丸空 心鹽湯下 此方兼治奔豚疝氣上衝小腹引痛

又 延胡索 川練肉 全蝎 茴香 每末

一捏金散

二錢酒下 此方亦治奔豚疝氣上衝及小腸氣臍腹大痛

木香順氣散

氣痛厚朴

木香

香附

檳榔

青皮

陳皮

和氣湯

又附

木香青皮

紫蘇甘草

檳榔乳香

陳皮沒藥

半夏

香

