

診脉要法說

彭用光曰凡診太素脉必五更天明方脉以斷有在倉卒據難

血氣未定心亂不準也

凡診脉之法先要定得三部位分明白又要曉得十二經絡五臟六腑及五臟配合五行四時生剋之理又要知得脉之息數分明別浮沉遲數滑濇及諸脉陰陽主病之原也何謂三部謂人兩手俱有寸關尺也凡診脉先以中指揣歷掌後有小高骨就是關脉然後下前後二指關前至魚際得同身之一寸故名為寸口為陽關後至尺澤八得同身之一尺故名為尺

尺部為陰又寸脉六分其三分入寸寸內是陽得寸內九分為陽數九也尺內七分關下三分入於尺內是陰得尺內一寸陰數一也終始一寸九分此也又長人脉長當踈排指短人脉短當密排指人瘦小則輕取之人肥大則重取之性急人脉急性緩人脉緩又有反關脉在三部之後或臂側若過寸口上至魚際者名曰魚際脉有左大右小者有左小右大者有人兩手清微如無脉者此陰脉主貴有兩手俱洪大者此陽脉主貴須用心診視凡診脉必須調平自

已氣息男左女右初輕按消息之次中按消息之重
重按消息之推而上消息之推而下消息之推而內
消息之推而外消息之如此然後自寸關尺逐部尋
究一呼一吸之間要以脉行四至為率閏以大息脉
五至是為平脉也五至為平者人肖天應五行又應
春夏秋冬各主一至是心肝肺腎再一至為四季脾
脉是金木水火土俱備合天之一周歲為平者此也
其有太過不及則為病脉也凡人十二經動脉循環
一晝夜五十周朝於寸口會於平旦內經凡診平人

之脉常以平旦至診病脉則不以晝夜拘也難經獨
取寸口者即手太陰之經也上古診法有三其一各
於十二經動脉見處分為三部天地人以後各臟腑
其二以寸口與人迎參之以驗氣至與輕清重濁四
時五行之大小以究富貴貧賤壽夭就中以遲數驗
虛實冷熱之病其三獨取寸口以內外分臟腑以高
下定身形以生尅定榮枯以清濁論窮通斯大素與
叔和取以為寸口臟腑之位也

診脉捷法說

用光當見診太素却身坐心行然心為一身之主心不定脉不行

應則斷難
此大成也

人生資稟貴陰陽受氣沖和分貴賤五臟六腑別根
基平生災禍如神見按之指下審清濁用意推尋三
部辯陰陽更認部所主便將表裏細推斷脉息大小
有浮沉言凶終是細尋求急流多是貧賤葦緩滑湏
稱富貴流此中更酒辯四類輕清重濁辯其由大凡
若診他人脉先將自巳無憂慮湏調彼此氣相和莫
令宿酒浮胸臆要知而福并貴賤子後辰前方可見
疾病不拘早晚間更依證有候變凡診時候母欲

速二人相對湏停足童子語狀診十六脉候方言災
與福更看年月并日時五行相生與相尅流年災福
細推詳用意推尋審消息脉候中和分四季茲洪毛
石丁寧記若逢洪緊并急緩四體湏防微恙至凡斷
疾病并災咎湏用依時分節候春得秋脉忌逢金更
取庚申及辛酉夏得冬脉亦如然湏向五行相尅取
三部脉候應湏遠四十五動為體變一萬三千五百
通從此周流息數同脉息來時有減加究疾生死斷
無差指下分候三部中主凶細診無終窮凡欲診者

先戒色酒辛勞怒戒三日久行坐卧醉皆忌五更清
寧診方得

診脉法

尺為陰寸為陽下指先診息數為浮中表沉裏細推尋
寸關尺內分輕重二五叔纖毫理更深察候先須診五
行四時先與推相生更將表裏認分明用意推尋詳
死生

診男身敗壽夭脉

男子左手為主腎主壽夭故男子以腎為一生之本

主子孫根基此脉沉而有力往来息匀分明異乎常
格者此主平生貴顯衣祿豐盈又應一身之根基無
審壽數若脉来去無力乃是根基不耐末年貧寒沉
深匀滑壽躋耄耋期頤

診夫妻子奴僕

左腎脉沉而有力者父母祖宗榮旺子孫昌盛家盈
右手脾脉男子以之為妻才官若阿阿如春楊柳之
状往来息匀主妻才豐盈小而無力妻才不得若左
關脉大面和右關常緩而有力者兄弟子孫衆多為

腎相輔得兄弟之力若尺部異於尋常奴僕興旺主
得他人相扶

診貧富脉

脾脉為財祿若得生旺往來息數勻緩既貴且富往
來無憑據者則財不聚終難發達先大後小先富後
貧先小後大先貧後富此脉緩大常人主巨富為官
至一品沉緩而澁主巨富極而慳吝也

太素通玄賦

混沌既判陰陽肇分將察窮通盡屬五行之內欲明貴

賤須知部位為真滑通流利必為富貴之人急澁遲滯
乃是貧窮之輩貴人反得賤脉不測災來賤人或得貴
脉勃然喜至肝乃己身之位要見相生膽為官祿之官
最宜健旺心逢洪盛當為卿廟之才肝遇弦長定主
公卿之貴緩居六部心善而必寬和緊遇三關性躁
而難激觸脾宮緩夫妻財定主豐盈腎位沉滑父母
必然富壽庚逢甲乙背父母而走他鄉甲生丙丁主
子孫而榮祖業命門沉滑奴僕必主忠良焦位輕清
駟馬定須強盛火帶柔和流利位列三公脾來緩大

瓜果薤水米冷淘粉粥蜂蜜尤不可食食多則
患痢瘡勿以冷水沐浴洗手而淋背使人得虛
暗筋脉厥逆霍亂轉筋陰黃之疾勿當星露風
眠中使人揮扇汗體毛孔開展風邪易入犯之
患風痺不仁手足不遂言語蹇澁之疾年壯雖
爲害亦種病根氣衰之人如將鼓影響矣醉中
忌之凡夏不宜極涼極涼則心抱浮寒而秋冬
腎有沉滯之患然六熱亦有所當避素問曰夏
暑秋必痾瘡慎者却之其或傷風於春清氣在
下至

長夏而殄泄者則右陽明是太陰之脉發緊大辨是也又夏至傷冒暑者則左脉微虛弱而身熱辨是或脉伏者此手少陽與胃應也則瘧亂吐瀉轉筋四肢厥冷身無疼痛治法詳後乃心火旺六部脉該微洪於本部而緩也經曰夏傷於暑秋必痾瘧潛發論曰夏至一陰生當節嗜慾也

秋太素肺脉訣

肺脉論見貴

庚辛忽見滑實果一生剛氣有文才如逢撞指來相

寬柔官高一品肺逢浮緩好賢善而濟饑貧肝部輕浮
多計謀而貪酒色性好嗔而節儉心不調勻量愛博
以寬和脾之緩大三關沉滯為人必定貪愚六部分
明作事定須正直腎逢動滑居官必主遷移肝若微
浮破財而遭詞訟木來弦盛常懷正直之心水若散
沉定犯貪淫之亂女人脉緩更調勻可兩國之封男
子脉弦并流利有三公之位脾官緩大生平樂事無
憂腎位滑沉處世安然必壽春逢金至秋來必定多
災冬遇木來春到必須有喜名標龍虎之榜膽脉弦

長得佐賢聖之君心官洪盛先勻後澁定知富屋之
貧先澁後勻必是貧而暴富三關生旺雖逢疾病無
危六部受傷縱遇遷移非久年來尅脉憂宮又恐災
臨脉若尅年加職仍兼進寶水歸火位雖有子而難
招木入土宮縱遇財而弗積大沉陰滯常招盜賊之
名脉大急粗必主軍徒之卒腎來洪滑婦人生子以
超群心部細沉女子尅夫而未了欲知壽脉與短長
須看命門而與腎沉滑則壽俱一百伏絕而命在須
臾短伏而沉主水溺之厄濡沉而澁遭虎蛇之傷若

逢遲滯防身危而遭跌或遇澁沉非自損而他傷寒
牢自然饑凍沉滑必主安居短伏而市場之刑緊數
主疾病之苦是以鬼祟之脉各從其位以意推尋心
脉常浮定是瘟癘血鬼肝部頻數當是土地社神腎
脉弦急定主落水血邪肺脉浮數外路邪神乃傷脾
宮得緊數犯土神而時疫同來禳之則吉藥之必愈

也彭用光曰賦中論生剋年月日辰旺相斷災禍若
富貴貧賤以輕清濁滑濇粗細緩急斷妙在心

地語

太素通玄說計八條

夫太素脉以心為主命心君也一曰君主禍福繫焉
以小腸為遷移蓋心者心之所以稟令而行吉凶
悔吝所由生也以肝為官祿肝主木之生為心之
母得天者厚也以膽為福德得肝之氣受心之用
也以腎為壽元腎得肺之生以肺為疾厄受脾
之尅也以肺為父母月孛之象初氣之數自此出
也以大腸為妻子計都之鄉得肺之氣配乎初氣
者也以脾為田宅所以滋養萬物者也以胃為財
帛胃得脾之餘氣所以收藏萬物者也以命門為

兄弟是心之比肩也以三焦為僕馬相火受命於
心故也以此考之無不洞徹且夫心脉為火性炎
而促至不滿九而用止於八自乾一兌二離三震
四巽五坎六艮七坤八九則又為乾矣人遇之則
為亢陽之數孤貧無二尚何言至數之多哉

○心主言心管二十五歲以前氣數其體浮洪若一
數而止大人遇之為性高明剛健純一而已小人
得之則為性輕躁剛直常有言龍三疾然亦不失
耿直之士二數而止兼得洪勻秀弦主為性和悅