

類經二十九卷

張介賓類

會通類

攝生一

○蒼天之氣清靜則志意治。順之則陽氣固。雖有賊邪弗能害也。此因時之序。故聖人傳精神服天氣而通神明。失之則內閉九竅。外壅肌肉。衛氣散解。此謂自傷氣之削也。○是以

聖人陳陰陽。筋脉和同。骨髓堅固。氣血皆從。

如是則內外調和。邪不能害。耳目聰明。氣立

如故。

見疾病類五

○惟賢人上配天以養頭。下象地以養足。中傍

人事以養五藏。

陰陽四

○聖人日避虛邪之道。如避矢石然。邪弗能害。

此之謂也。

運氣三十五

○夫陰陽之氣。清靜則生化治。動則苛疾起。

運氣

三十

二

○人神不守。非達至真。至真之要在乎天玄神。

守天息。復入本元。命曰歸宗。

運氣四十三

○夫精者。身之本也。故藏於精者。春不病溫。疾病

二十

七

○冬日在骨。蟄蟲周密。君子居室。

九脉色

○能知七損八益。則二者可調。不知用此。則蚤

衰之節也。年四十而陰氣自半也。起居衰矣。

年五十體重耳目不聰矣。年六十陰痿氣大衰。九竅不利。下虛上實。涕泣俱出矣。故曰知之則強。不知則老。故同出而名異耳。智者察同。愚者察異。愚者不足。智者有餘。有餘則耳目聰明。身體輕強。老者復壯。壯者益治。是以聖人爲無爲之事。樂恬憺之能。從欲快志於虛無之守。故壽命無窮。與天地終。此聖人之治身也。

陰陽
二

○故養神者。必知形之肥瘦。營衛血氣之盛衰。血氣者人之神。不可不謹養。

鍼刺十三

○所有自來腎有久病者。可以寅時面向南。淨神不亂思。閉氣不息七遍。以引頸嚥氣順之。如嚥甚硬物。如此七遍。後餌舌下津令無數。○慎其大喜欲情於中。如不思。卽其氣復散也。心欲實令少思。○慎勿大怒。怒必真氣却散之。○欲令脾實。氣無滯。飽無久坐。食無大

酸無食一切生物宜甘宜淡。○悲傷卽肺動而真氣復散也。人欲實肺者要在息氣也。氣運

四十

○飲食自倍。腸胃乃傷。疾病六十七

○陰陽和平之人。居處安靜。無爲懼懼。無爲忻忻。婉然從物。或與不爭。與時變化。尊則謙謙。

譚而不治。是謂至治。藏象三十

陰陽五行 二

○黃帝問曰。余聞天爲陽。地爲陰。日爲陽。月爲

陰。

上與六節藏象論同。詳運氣一。

大小月三百六十日成一

歲。人亦應之。今三陰三陽。不應陰陽。其故何

也。岐伯對曰。陰陽者。數之可十。推之可百。數

之可千。推之可萬。

陰陽者。數句。與五運行大論同。詳運氣類四。又手足

陰陽繫日月篇亦同。見經絡類三十四。

萬之大。不可勝數。然其

要一也。天覆地載。萬物方生。未出地者。命曰

陰處名曰陰中之陰。則出地者。命曰陰中之陽。陽予之正。陰爲之主。

見經絡類二十九

○夫五運陰陽者。天地之道也。萬物之紀綱。變化之父母。生殺之本始。神明之府也。可不通乎。故物生謂之化。物極謂之變。陰陽不測謂之神。神用無方謂之聖。

三 運氣

○天地者。萬物之上下也。左右者。陰陽之道路也。水火者。陰陽之徵兆也。金木者。生成之終

始也。○陰陽之氣各有多少。故曰三陰二陽也。○寒暑燥濕風火。天之陰陽也。三陰三陽上奉之。木火土金水火。地之陰陽也。生長化收藏下應之。天以陽生陰長。地以陽殺陰藏。天有陰陽。地亦有陰陽。故陽中有陰。陰中有陽。○陰陽相錯而變由生也。三運氣

○自古通天者。生之本。本於陰陽。天地之間。六合之內。其氣九州九竅。五藏十二節。皆通乎

天氣。其生五。其氣三。數犯此者。則邪氣傷人。
此壽命之本也。蒼天之氣。清淨則志意治。順
之則陽氣固。雖有賊邪。弗能害也。○陽氣者。
若天與日。失其所則折壽而不彰。故天運當
以日光明。是故陽因而上。衛外者也。○陽氣
者。煩勞則張。○陽氣者。大怒則形氣絕。而血
菀於上。○陽氣者。精則養神。柔則養筋。○陽
氣者。一日而主外。平旦人氣生。日中而陽氣

隆日西而陽氣已虛氣門乃閉○陰者藏精而起亟也。陽者衛外而爲固也。○凡陰陽之要。陽密乃固。兩者不和。若春無秋。若冬無夏。因而和之。是謂聖度。故陽強不能密。陰氣乃絕。陰平陽秘。精神乃治。陰陽離決。精氣乃絕。○陰之所生。本在五味。陰之五官。傷在五味。

疾病
五

○天氣清靜光明者也。藏德不止。故不下也。天

明則日月不明。邪害空竅。陽氣者閉塞。地氣者冒明。雲霧不精。則上應白露不下。

攝生五

○陽者天氣也。主外。陰者地氣也。主內。故陽道

實。陰道虛。

疾病十三

○至陰虛。天氣絕。至陽盛。地氣不足。陰陽並交

至人之所行。陰陽並交者。陽氣先至。陰氣後

至。是以聖人持診之道。先後陰陽而持之。

脉色

上類

○春夏則陽氣多而陰氣少。秋冬則陰氣盛而

陽氣衰。

疾病三十四

○陽從左。陰從右。老從上。少從下。是以春夏歸

陽爲生。歸秋冬爲死。反之則歸秋冬爲生。

疾病

八十四

○東南方陽也。陽者其精降於下。故右熱而左

溫。西北方陰也。陰者其精奉於上。故左寒而

右涼。○高者氣寒。下者氣熱。○陰精所奉其

人壽陽精所降其人夭。○崇高則陰氣治之。
汚下則陽氣治之。陽勝者先天。陰勝者後天。
此地理之常。生化之道也。運氣十六

○陰道偶。陽道奇。發於春夏。陰氣少。陽氣多。發
於秋冬。陽氣少。陰氣多。經絡三十

○陽之動。始於溫。盛於暑。陰之動。始於清。盛於
寒。○夫陰陽之氣。清靜則生化治。動則苛疾

起。運氣三十一

○天地之動靜神明爲之紀陰陽之往復寒暑

彰其兆。運氣

○陰陽四時者萬物之終始也死生之本也。攝生

類六

○太陽爲開陽明爲闔少陽爲樞太陰爲開厥

陰爲闔少陰爲樞。經絡二十九

○三陽爲經二陽爲維一陽爲游部○三陽爲

表二陰爲裏一陰至絕作朔晦却具合以正

其理。○所謂三陽者。太陽爲經。○二陽者。陽明也。○一陽者。少陽也。○三陰者。六經之所主也。○三陽爲父。二陽爲衛。一陽爲紀。三陰爲母。二陰爲雌。一陰爲獨使。疾病七

○帝曰。願聞陰陽之三也。何謂岐伯曰。氣有多少。異用也。陽明何謂也。兩陽合明也。厥陰何也。兩陰交盡也。○兩陰交盡。故曰幽。兩陽合

明。故曰明。

運氣三十三

太陰藏搏者。三陰也。一陰至厥陰之治也。太

陽藏何象。象三陽而浮也。少陽藏何象。象一

陽也。陽明藏何象。象大浮也。二陰搏至腎沉

不浮也。

脉色十五。又三陰三陽次序詳疾病七

巨陽者。諸陽之屬也。

疾病三十九

兩陽合於前。故曰陽明。兩陰交盡。故曰厥陰。

○足之陽者。陰中之少陽也。足之陰者。陰中

之太陰也。手之陽者。陽中之太陽也。手之陰