

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

明翰林院檢討國史纂修官王肯堂重校

內閣撰文中書舍人加四級雷慶華希閣校刻

飛鍊研煮鍾乳及和草藥服療第一

飛鍊五石及和草藥服療第二 大散等附

服石及寒食散已違失節度發病療之法

合四十五條第三 六反七急八不
可三無疑附

解石及寒食散并下石第四 發背癰疽等附
與第十五卷通

飛鍊研煮鍾乳及和草藥服療第一 方六首

鍊鍾乳法

鍾乳無問厚薄但令顏色明淨光澤者卽堪入鍊
惟黃赤二色不堪用一觔置金銀器中可鎮心益
氣無者用瓷器亦得大鐺中著水置乳器於水令
沒煮之常令如魚眼沸水減更添若薄乳三日三
夜若鴈齒及厚肥乳管者七日七夜候乳色變黃
白卽熟如疑生更煮滿十日爲佳煮訖出金銀器
其鐺內水盡黃濁棄之勿令人服若服此水便戟
人咽喉傷人肝肺令人頭痛又令人下利有犯者
噉猪肉卽止此黃汁更著清水還內上件乳器煮

研鍾乳法

取所鍊鍾乳於瓷器中用玉鎚搗令碎著水研之水盡更添常令如稀汁狀乳細者皆浮在上麤者沉在下復繞鎚研之易碎滿五日狀如乳汁至七八日其乳放白光非常可愛取少許置臂上拭之狀如捻書中白魚滑自然白光出便澆之不隨水落便熟若得水而落者卽生更須研之以不落爲度熟已澄取累乾丸散任意服之

崔尚書乳煎鍾乳主治積冷上氣坐卧不得并療風

虛勞損腰脚弱補益充悅強氣力方

鍾乳

參兩

右一味研如麪以夾帛練袋盛稍寬容緊繫頭內
牛乳一大升中煎之三分減一分卽好去袋空腹
飲乳汁不能頓服分爲再服亦得若再服卽取晚
間食消時服之如能頓服卽平旦盡之不吐不利
若稍虛冷人卽微下少鳴澹亦無所苦旦又以一
大升牛乳準前煎之依法餌之其袋子每煎訖卽
以少許冷水濯之不然氣不通洩如此三十度以
上四十度以下卽力盡其袋中滓和麪餌母雞取

其生子食亦好不然用浸藥酒亦得若有欲服白
石英並依此法若患冷人卽用酒煎患熱人卽用
水煎之若用水及酒例須減半乃好若用牛乳三
分減一分補益虛損無以加之永不發動忌食陳
久敗物不可噉熱麪猪魚蒜等

服鍾乳酒方

鍾乳

參兩取成
鍊上者

右一味以無灰新熟清美酒一斗於不津器中相
和密封閉冬七日夏三口空腹溫服三合日再漸
加之以知爲度十五六日可盡將息節食忌如前

法

草鍾乳丸方曹公方主五勞七傷損肺氣急主療丈夫衰老陽氣絕手足冷心中少氣髓虛腰疼脚痺身煩口乾不能食服之安五藏補腸胃能息萬病下氣消食長肌和中方

鍾乳

別研大細石斛各兩

鬼絲子

壹兩浸酒一宿別搗

吳茱萸

半兩

右四味別搗篩爲末鍊蜜和丸如梧子空腹服七丸日再服之訖行數百步溫清酒三合飲之復行

二三百步口膏內熱熱如定卽食乾飯豆醬過一

日食如常暖將息不得聞尸穢等氣亦不用食和
臭陳惡食初服七日不可爲房事過七日後任性
然亦不宜傷多服過半劑覺有效卽相續服三劑
終身更無所患多房者加雄蛾三十枚若失精者
加菴蓉三兩

服軟生乳方

此乳名爲用乳

此乳力減者倍服之永不發其乳長半寸以來水
浮者上研依法令極細卽於倉米飯下蒸之飯熟
卽止任意服多少一無禁忌服乳者更不得服餘
石當令人却致不和

飛鍊研煮五石及和草藥服療第二首方二十一
論一首

服白石英方

白石英上者無問多少

右一味先以生絹袋盛於七升米飯下甑中蒸四
五遍然後細搗以密絹篩之用玉槌研令細入肉
者澄取清水飛取粉更以白練袋盛急縫麪裹飯
中蒸三遍取猪脂一斤水浸十日兩度易水赤脉
盡則休剝去薄膜微火鍊出以白石英末和之攪
令相入和酒服一匙日二服其飛石水收取用煮
粳米粥食任性喫酒多少每須覺有酒氣爲佳

煑白石
白石英 一大兩

右以坭土鍋子盛石蓋頭炭火燒之先取一瓷器貯二升無灰酒燒石令赤卽投酒中待冷任酒性多少飲之好石可三兩度乃棄之安庭中卽云喫十兩令人年七十氣力可共三二十時無別

白石英和金銀人參煮服方

白石英 伍大兩

金 拾大兩上熟者生者毒

銀 肆大兩

人參 貳大兩全用

右四味取鐵釜淨洗卽下前藥於釜中先下水三

大升立一杖入釜中令至底水所浸著處卽刻記
之更下水二大斗七升水通前計三大斗煎之如
魚眼沸漸減至杖所刻處卽停火急取濕土置釜
底取其汁貯以不津器中金銀石等漉出收取其
人參隨藥汁細細喫之其汁每朝空腹服三大合
至暮服二大合每服之後隨性飲多少酒使藥氣
行欲作食餌亦任忌倉米停滯陳臭之食自外百
無所忌

石英和磁石浸酒服方

白石英

伍大兩
澤州者

磁石

伍大兩無毛連針
多者拾兩亦得

二味各別

令碎各用兩重帛紉袋盛之以

酒一斗置不津器中挂藥浸經六七日以後每日
飲三杯常令體中微有酒氣欲加牛膝丹參杜仲
生地黃吳茱萸黃耆等藥者各自量冷熱及所患
并隨所有者加之仍隨所加有忌者卽禁之餘百
無忌一年以後則鬚髮變黑腰疼耳聾悉去其酒
三五日後卽漸添一二升常令瓶滿所加草藥疑
力盡者任換之經三四箇月疑石力稍微者卽更
出搗碎還以袋盛經半年後卽棄之準前更合
煮石英服方

石英

伍大兩潭州者

右一味打碎如小豆蕎麥許大去細末更於水中
淘洗令淨重帛練袋盛之以繩繫頭取五大升清
水於不津鐵鍋中煮之煮時石袋不用著鍋底恐
沙石煎壞先以一杖橫鍋口挂石袋著杖上去底
二三分許煮取一升汁置碗中經宿澄取清平日
空腹頓服之若以此汁煮稀粥服之亦佳每服後
可行三五百步并飲三兩盞清酒又依前煮經二
十度者石卽無力可以布裹之埋於南牆下深三
尺滿白日又堪用依前服之然終不如新者

月地黃不交酒

生地黃

拾大觔七月細切

石英

伍大兩 無灰清酒

右以坭土鍋盛石英燒令極赤內著酒中去石以

地黃內酒中浸之經三日出之暴乾復內酒中以

酒盡為度惟留一升許汁搗地黃為末以一升殘

酒和末作丸熟搗為佳日二服任食以意消息極

押熱補益百無禁忌亦不發動秘之心腑矣地黃

取肥大者佳

牛乳煮石英服方

石英

伍大兩 澤州者

牛乳

壹大升 水 叁大升

右先下牛乳於鐺中卽以生密絹四重作袋盛石
英繫頭下著乳中卽勿令袋著底以杖測之爲記
訖然後下水以炭火涓涓煎之水盡乳在還以前
杖測之至刻卽休出石袋以水濯之其乳以綿漚
之冷煖調適每朝空腹細細服之若患冷氣宜加
八顆輩撥和煎之大善或以乳煮粥喫亦佳如是
經二十日服卽停大補益身心服者乃自知之

紫石湯主心虛驚悸寒熱百病令人肥健方

紫石英

白石英

各拾兩

乾薑

赤石脂

白石脂

各叁拾兩

有五味旨藥用石英等各取一兩不用等三味各
取三兩以水三十升微火煎取一升宿勿食分爲
四服日三夜一服至午時乃可食日日依前秤取
以昨日滓仍置新藥中共煮乃至藥盡常然水數
一準新藥水藥皆盡訖常添水煮滓服之滿四十
日止忌酒肉藥水皆大秤斗取汁亦大升服湯訖
卽行佳坐卧令藥力遍身百脉中行若患太冷者
春秋各四十九日服之冷疾退盡極須澄清服之
論曰此湯補虛除固冷莫過於此但能用之有如反
掌恐後學者謂是常方輕而侮之若一劑得差則止

若傷多者令人太熱復須冷藥押之宜審用之未可輕也

石英汁作薑豉服方

白石英

貳大附

肥猪肉

參觔

右以水八升煮石英取五升量煮猪肉得爛熟爲度取猪肉汁下薑豉食之一劑可六七日喫令盡二兩石英三度煮之第一度全用第二度中破第三度搗碎煮之每煮皆用帛練袋盛之石經三煮卽換新者二月以前八月以後皆可作之

者此煮石英服方