

藥性通攷

五

太醫院傳卷之五

蒼朮

味甘溫氣辛烈燥胃強脾發汗除濕能昇發胃中陽氣消
腫滿辟惡氣又能總解痰火氣血濕食六鬱及脾濕下流
腸風帶濁燥結多汗者忌用出茅山堅小有硃砂點者良
糯米泔浸焙乾同芝蔴炒以制其燥二朮皆防風地榆爲
使主治暑同第有止汗發汗之異古方本草不分蒼白陶
隱君言有兩種始各施用東垣曰雄壯上行能除濕下安
太陰使邪氣不傳入脾許叔微云蒼朮能治水飲之澀囊
蓋燥脾以去濕崇土以填科口用蒼朮一觔大棗二十五



枚去皮搗油麻半兩水二錢研濾汁和丸名神木丸丹溪
曰實脾土燥脾濕是治痰之術辟亦切嵐瘴邪惡鬼氣暑
濕月焚之佳夷堅志云有士人遊西湖遇一女子明艷動
人重幣求之不得又五年重尋舊遊悵然空返忽遇女
士欣然並行過旅館畱半歲將議偕道女曰自君去憶念
之苦感疾而亡非人也但君侵陰氣深當暴瀉宜服平胃
散以補安精血士驚惋曰藥味皆平何得取效女曰中有
蒼朮除邪氣爲上品也散風寒濕爲治痰要藥陽明虛則
宗筋縱弛帶脉不引故痿瘳蒼朮陽明經藥經曰治痿獨
取陽明台黃栢爲二妙散加牛膝爲三妙散丹溪言諸醫

皆因傳化失常氣不得升降病在中焦將欲昇之必先降之越鞠丸用蒼朮香附蒼朮能引入諸經踈泄陽明之滯通行斂瀉香附乃陰口快氣之藥一昇一降故鬱散而平帶濁赤者濕傷血分從小腸來白者濕傷氣分從肺大腸來並有寒熱二症亦有因痰而帶濁者宜二陳湯加二朮昇柴南陽文氏值亂逃壺山饑困有人教餌尤遂不饑數十年後歸家顏色更少氣力轉健朮一名山精一名山薑導仙錄曰子欲長生當服山精子欲輕翔當服山薑昂按蒼朮善發又安能長遠服食文氏仙錄之說要亦方書誇張之言也



甘菊花

味兼甘苦性稟平和備受四氣冬苗春葉夏莖秋花飽經霜露得金水之精居多能益金水二臟以制火而平木平則風息火降則熱除故能養目血去翳膜與枸杞相蜜丸久服永無目疾又治頭目眩暈風熱散濕痺遊風以草辨味甘者入藥花小味苦者名苦薏非真菊也牧童閒談云真菊延齡野菊瀉人白朮枸杞地骨皮爲使黃者入陰分白者入陽分紫者入血分可藥可餌可釀可枕仙經重之。或問菊花乃眼科之妙藥能去風明日世人每用白菊花豈黃者無用乎曰菊花雖有黃白其性相同黃者

取中州之氣能入脾經清胃火其功比白者更有大功也
世人獨取白菊者乃不能深知藥性之人也

五味子

性溫五味俱備入五臟補肺腎瀉精氣皮其肉酸核中苦
辛都有鹹味酸鹹爲多故專收斂肺氣而滋腎水氣爲水
母經曰肺欲收急食酸以收之好古曰入手太陰血分足
少陰氣分益氣生津肺主氣收斂故能益氣益氣故能生
精夏月宜常服以瀉火而益金猶能補虛明目強陰瀉精
仲景入八味丸加之補腎蓋內核似腎象形之義也退熱
斂汗止嘔住瀉寧嗽定喘感風寒而喘嗽者當清降宜三



陳湯及蘓子降氣湯水氣逆而喘嗽者宜小青龍湯半夏
茯苓湯氣虛病久而喘嗽者宜人參五味子除煩消渴
腫解酒毒收耗散之氣瞳子散大嗽初起脉數有實火者
忌用丹溪曰五味收肺氣非除熱乎補腎非煖水臟乎
火熱嗽必用之藥寇氏所謂食之多虛熱者收補之驟也
閔守泉每晨吞北五味三十粒固精氣益五臟北產紫黑
者良入滋補藥蜜浸蒸入勞嗽藥生用俱槌碎核南產色
紅而枯若風寒在肺宜南者薤菴爲使惡萎薤煖膏良

蘓薄荷

味辛氣溫輕清之藥能散風熱可昇可降發汗搜肝氣而

抑肺盛消散風熱清利頭目治頭痛頭風中風失音痰厥
口氣語謇舌胎含漱眼耳咽喉口齒諸病辛香通竅而散
風熱皮膚癰瘍瘰癧瘡疥驚熱凡小兒治驚藥俱宜用薄
荷湯調骨蒸破血止痢能治血痢血痢者凝滯也薄荷辛
能散涼能清也虛人不宜多服能發汗踈表夏月多服泄
人元氣蘓產氣芳者良薄荷者猫之酒也犬乃虎之酒也
蜈蚣鷄之酒也桑椹鳩之酒也茵草者魚之酒也食之皆
醉被猫傷者薄荷汁塗之即愈

連翹

味苦微寒輕宜散結瀉火昇也浮也形似心實似蓮房有

辦入心故入手少陰厥陰心包氣分而瀉火兼除手足少
陽三焦胆手陽明經大腸氣分濕熱散諸經血凝氣聚營
氣壅遏衛氣鬱滯故成瘡腫利水通經殺虫止痛消腫排
膿皆結者散之凡腫而痛者爲實邪不痛爲虛邪腫而赤
者爲結熱腫而不赤爲留氣停痰爲十二經瘡家聖藥經
曰諸瘡痛癢皆屬心火故必用連翹也

天冬

味其苦大寒入手太陰氣分瀉肺火補腎水潤燥痰清金
降火益水之上上源肺爲腎母下通足少陰腎經滋腎潤
燥止渴消痰蒙荃曰腎主津液燥則凝而爲痰得潤劑則



痰化所謂治痰之本也澤肌膚利二便治肺肺痿肺癰肺
痿者感於風寒咳嗽短氣鼻塞胸脹久而成痿有寒痿熱
痿二症肺癰者熱毒蘊結咳吐膿血胸中隱痛痿重而癰
稍輕治痿者宜養血補氣保肺清火治癰宜瀉熱豁痰開
提昇散癰爲邪實痿爲正虛不可悞治吐膿吐血痰嗽喘
促消渴噎乾煩渴飲多食善饑爲消渴由火盛津枯足下
熱痛虛勞骨蒸陰虛火動之症然性冷利胃虛無熱及瀉
者忌用取肥大明亮者去心皮酒蒸地黃貝母爲使惡鯉
魚二冬熬膏並良天冬滋陰助元消腎痰麥冬清心降火
止上欬也

麥冬

味甘微苦寒清心潤肺入太陰氣分強陰益精瀉熱除微寒能瀉火火退則金清金旺則水生陰得水養則火降心寧而精益消痰止嗽午時前嗽多屬胃火宜芩連梔知母石羔午後嗽及口輕夜重者多屬陰虛宜五味麥冬知母四物湯行水生津肺清則水道下行故治浮腫火降則腎氣上騰故又治消渴治吐血胃火上衝則嘔宜麥冬又有因寒因食因痰因虛之不同也又治痿癱手足緩縱曰痿癱陽明濕熱上蒸於肺故肺熱葉焦發爲痿癱經疏曰麥冬實陽明胃經之正藥客熱虛勞脉絕短氣同人參

五味名生脉散蓋心主脉肺朝百脉補肺清心則氣充而
脉復又有脉絕將死者服此能復生之夏月火旺灼金服
之尤宜東垣曰人參其寒瀉火熱而益元氣麥冬苦寒滋
燥金而清水源五味酸溫瀉丙火而補庚金益五臟之氣
也肺痿吐膿血熱妄行經枯乳閉明目悅顏益水清火但
性寒而泄氣弱胃寒人忌用肥大者良去心用入滋補藥
酒浸制其寒地黃車前爲使惡欬冬畏苦參青箱木耳

牛膝

味苦酸而平入足厥陰少陰經藥能引諸藥下行酒蒸則
其酸而溫益肝腎強筋骨肝主筋腎主骨治腰膝骨痛足



痿筋攣下行故理足補肝則筋舒血行則痛止陰痿失溺
筋衰則陰痿腎虛則失溺久瘳下痢傷中少氣以上皆補
肝腎之功生用則散惡血破癥結血行則結散又治心腹
諸痛淋痛尿血熱結膀胱溺瀉而痛白淋氣淋便瀉餘
勞淋房勞卽發冷淋寒戰後溲便出如膏石淋精結成石
尿血卽血淋也色蘚者心與小腸實熱色瘀者腎膀胱虛
冷張子和曰石淋乃肝經移熱於胞中日久熬煎成石非
腎與小腸病也大法治淋宜通氣清心平火利濕不宜用
補恐濕熱得補增劇也牛膝淋症要藥血淋尤宜用之又
有中氣不足致小便不利者宜補中益氣經所謂化而能

出是也忌用淋藥通之經閉難產下行之效悞用墮胎藥痺齒痛引火下行癰腫惡瘡金瘡折傷以上皆散惡血之功出竹木刺者搗爛抱之卽出然性下行而滑竅變遺失精及脾虛下陷因而腿膝腫痛者禁用出西山及懷慶府長大肥潤者良下行生用入滋補藥酒浸蒸惡龜甲畏白前胡忌牛肉之類

三稜

味苦氣平色白屬金入肝經血分破血中之氣兼入脾經散一切血瘀氣結瘡硬食停積聚老塊堅積消腫止痛通乳墮胎功近香附而力峻虛者慎用色黃體重若鯽魚而



小者良醋浸炒或麵裹煨用從血藥則治血從氣藥則治氣然須加入健脾補氣藥中良昔有人患癥癖而死遺言開腹取之得病塊如石文理五色削成刀柄因爲三稜積消成水乃知此藥可療癥癖也

黃芩

味苦入心性寒勝熱瀉中焦實火除脾家濕熱治澀痢腹痛便血曰澀寒痛忌用凡腹痛有寒熱虛實食積痰血痰濕之不同也寒宜溫熱宜清虛宜補實宜下食宜消導痰血宜行散痰濕宜化痰利濕痛時手不可按者爲實痛按之痛止者爲虛痛也又治寒熱往來黃疸五淋血閉氣逆痞

瘍及諸失血消痰利水解渴安胎養陰退陽補膀胱水
炒則上行瀉肺火利胸中氣治上焦之風熱濕熱丹溪
黃芩上中二焦藥火嗽喉腥目赤腫痛過服損胃血虛寒
中者禁用黃明者良中虛者名枯芩卽片芩瀉肺火清肌
表之熱內實者名條芩卽子芩瀉大腸火補膀胱水上行
酒炒瀉肝胆火猪胆汁炒山茱龍骨爲使畏丹皮丹砂

知母

味辛苦氣寒滑上清肺金而瀉火瀉胃熱膀胱邪熱腎命
相火下潤腎燥而滋陰入二經氣分黃栢入二經血分故
二藥必相須而行又能消痰定嗽止渴安胎莫非清火之



用治傷寒煩熱產勞骨蒸燥渴虛煩久瘧下痢治嗽者清肺火也治渴者清胃火也退骨蒸者瀉腎火也又利二便消浮腫然苦寒傷胃而滑腸多服令人瀉得酒良上行酒浸下行鹽水拌忌鐵然氣體虛損之人忌用必須入於味地黃湯中方可平穩矣

龍膽草

味大苦大寒沉陰下行益肝胆而瀉火相火寄於肝胆有瀉無補瀉其邪熱卽所以補之也兼入膀胱腎經除下焦之濕熱與防已同功酒浸亦能外行下行治骨間寒熱驚癇邪氣時氣溫熱熱痢黃疸寒濕脚氣咽喉風熱赤睛努