

五

食物本州圖會纂



食物本草會纂卷十目錄

獸部上

豕

狗

羊

黃羊

牛

馬

驢

騾

駝

駱

酥

醍醐

乳腐

阿膠

黃明膠

牛黃

諸血

諸骨

敗鼓皮

璣

六畜心

六畜蹄甲

虎

食物本草會纂卷之十目錄終



金匱要略



北京中医药大学图书馆版权所有

食物本草會纂卷十上

西湖沈李龍雲將甫纂輯

孫

清范登
沈餐之
較閱

獸部

沈雲將曰禽部既詳爰及獸部獸者四足而毛之總稱

者謂之畜素問曰五畜為益是矣周制庖人供六畜馬牛犬豕

六獸麋鹿狼麝獐兔野豕也辨其先生鮮薹之物獸人辨其名物凡祭祀

賓客供其死獸生獸皮毛筋骨入於玉府冥氏攻猛獸穴氏

攻蟄獸鳴呼聖人之於養生事死辨物用物之道可謂慎且

備矣後世如黃羊黃鼠今為御供犴尾貂皮盛為時用山獺

之異狗寶之功皆服食所須而典籍失載獐羊之間宣父獨



北京中醫藥大學圖書館藏

知鼯鼠之對終軍能究地生之羊彭侯之肉非博雅君子孰
能別之況物之性理萬殊人之用舍宜慎蓋不但多識其
名而已也於是集諸獸之可供膳食藥物服器者爲獸類
十一種爲獸部

豕字象毛足而後有尾豕食不潔故曰豕又目豕曰𧣾
 曰𧣾曰𧣾曰𧣾禮記謂之剛鬣崔豹古今註謂之牽車

之以則勿熟

豕肉味酸冷無毒○凡豬肉苦微寒有小毒○江豬肉酸平

有小毒○豚肉辛平有小毒猪肚肉治痼凡猪肚能除血热

者尤甚○反鳥撈拈梗黃連胡黃連狼之令人漁和房疊王公

人動國生食生而異發原合初斐食開人齊合牛肉

華食良少氣口自能菜與外真弱疾各苗

食生蟲合羊肝雞子鯉魚豆羹食滯氣合蠅肉食傷人片

者肉得皂炭子桑白皮高良薑黃蠟
白氣至病人不愈堅咽石

不憂風氣得舊難變易熟爛之也

解熱毒宜肥熱人食之補腎氣虛竭療水銀風并中土坑惡氣

猪鬃用最多惟肉不宜多食令人暴巴益虛風所致也肉性入胃便作濕熱熱生痰痰生則氣不降而諸證作矣

方禁口痢疾臘肉補悞**小兒刮腸**精氣肉一兩薄切炙香以酒

頭聞香自上氣故嗽用猪脂煎食之**浮腫脹滿**不食用猪

然要食也**身腫攻心**用生猪肉以漿水洗壓乾年重**乳毒**食猪

食之**疔傷青腫**多猪**小兒重舌**取三家屠肉功精小兒火丹

肉則**漆瘡作癢**宜咬猪**男女陰蝕**肥猪肉煮汁洗**竹刺入肉**

猪肉切**漆瘡作癢**宜咬猪**男女陰蝕**肥猪肉煮汁洗**竹刺入肉**

片貼之**漆瘡作癢**宜咬猪**男女陰蝕**肥猪肉煮汁洗**竹刺入肉**

多年煙肉切片**漆瘡作癢**宜咬猪**男女陰蝕**肥猪肉煮汁洗**竹刺入肉**

包裏之即出**漆瘡作癢**宜咬猪**男女陰蝕**肥猪肉煮汁洗**竹刺入肉**

猪頭肉有毒猪肉毒惟在首故有**治寒熱五癰鬼毒同五**

味煮食補虛之氣力去臘癰五痔下丹石亦發風氣臘猪頭燒

灰治魚臍瘡
項肉俗名猪頭肉**治酒積面黃腹脹以一兩切如泥合甘遂末**
一錢作丸紙裹煨香食之酒下即愈

脂膏凡疑者為脂為脂釋者為膏為油臘月陳淨收用味甘微寒無毒反烏梅煎膏

藥解斑蝥青毒解地膽亭長野葛硫黃毒諸肝毒利腸胃通

小便除五疳水腫生毛髮破冷結散宿血利血脉散風熱潤肺

人膏藥主諸瘡殺蟲治皮膚風塗惡瘡陷癰疽悅皮膚生肌膏

不皸裂胎產衣不下以酒多服佳○髻膏生髮悅面○附方

白帶下煉豬脂三合酒五合煎沸頓服小便不通豬脂一斤水二升關格閉塞

豬脂薑汁各二升微火煎至二升下酒五合和煎分服卒中五尸用豬脂一雞子苦中諸

肝毒豬膏一升氣嗽嗽切豬肪四兩炙百餅用小兒疳風小兒目

口中有物如蠅牛或如黃頭白蟲者薄豬肪察之即消小兒疳病疳瘦產後虛汗豬膏

白蜜各一升酒五合煎五上五下每服方寸匕胞衣不下豬脂一兩水一盞煎吹奶寒

用豬肪治水浸爛熱髮落不生以醇酒洗淨布楷令熱以臘

冬月唇裂陳通指熱毒攻手腫痛微曉手足皮破和羊屎塗之

着熱酒代指疼痛豬膏下日疥瘡有蟲豬膏煎无鼠瘻癰癧

膏淹生地黃煎善土傳之漏瘡不合以紙精臘豬脂紙漆瘡作座

咽喉骨哽不瘥更吐之身面疣目以豬脂指之令血出誤吞鐵

釘豬脂多食令蜈蚣入耳多豬脂掩蟲蟻入耳同上發背發乳

豬貼切片冷水浸貼易四五十片神妙

腦味甘寒有毒能行酒後尤不可食治風眩腦鳴凍瘡

癰腫蜜紙上貼之乾則易治手足皸裂出血以酒化洗并塗亡

○附方喉痺已破瘡口痛者豬腦髓蒸熟入薑醋喫之即愈

髓味甘寒無毒消撲損惡瘡塗小兒解顱頭瘡及臍腫眉瘡癩

疥服之補骨髓益虛勞治虛損補陰丸多用豬脊髓和丸取

附方小兒顱解豬牙車骨年久者槌碎小兒臍腫杏仁半兩研傳小兒

癰瘡豬牙車骨年久者槌碎小兒頭瘡人火中煨香取出研爲

細末先以溫鹽水洗淨敷之亦可治肥瘡出汗小兒疳瘡其方同上

血咸平無毒服地黃胡首烏諸補藥者忌之治生血療腎脈

暴氣及海外瘴氣中風絕傷頭風眩暈及淋瀝卒下血其方同上

酒和炒食之清油炒食治糟雜有蟲壓丹石解諸毒

射罔毒之即解蜈蚣入腹治瘰癧疾治卒惡死及痘瘡倒靨其方同上

心血治調朱砂末服治驚癇癰疾治卒惡死及痘瘡倒靨其方同上

方婦人催生開骨膏用豬心血和乳香末九指子大硃砂為衣而東再吞一九末下再服

尾血治痘瘡倒靨用一匙調龍腦少許新汲水服又治卒中惡

死治附方卒中惡死斷豬尾取血飲并蛇入七孔割猪尾血入即出也

心味甘鹹平有毒多食耗心氣不治驚邪憂恚虛悸氣逆婦人

產後中風血氣驚恐補血不足虛多五臟主小兒驚癰出汗其方同上

商也故心可治附方急心疼痛猪心一枚每歲入胡椒一粒同鹽酒煮食

肝入藥用子肝味苦溫無毒餌藥人不可食之令魚膽食生癰疽

豬臨殺驚氣入心絕氣歸小兒驚癇切作生以薑醋食之

氣當微洩若先利即勿服治冷勞臟虛冷洩久滑赤白帶下

一葉薄批搗着訶子末炙之再搗再炙盡末半兩空腹細嚼

米飲送下補肝明目療肝虛浮腫肝能藏血故諸血

息痢疾豬肝一具切片杏仁炒一兩於淨鍋內一盞

腫脹滿豬肝一具洗切着葱豉薑疳積目盲肝二三次

二錢焙為末塞入肝內將第紫好入飯身面卒腫生豬肝一具

鍋底飯熟取出去藥食肝三服全愈身面卒腫

蒜醋食之腫白足起風毒脚氣食之取利中蠱腹痛

肝一具蜜一升共煎食即汗出乃脾胃虛也豬肝一斤薄切丸

分二十服或為丸服肝熱目赤水洗淨以五味食之打擊青腫

食物本草卷之六

脾味溫平無毒九六畜脾人一生莫食之治脾胃虛熱同陳橘紅人參生薑

葱白陳米煮羹食之

肺味甘微寒無毒得大麻仁良不典自花菜合食令人補肺

療肺虛咳以一具竹刀切片麻油炒熟同粥食又治肺虛嗽

血黃蕪薏苡仁末食之

腎俗名腰子味鹹冷無毒雖種腎而久食令人少子久食令人傷治

理腎氣通膀胱補膀胱水臧煖膝治耳聾補虛壯氣消積滯除

冷痢止消渴治產勞虛汗下痢崩中附方腎虛陰痿羸瘦精

用鹽豬腎一對切片枸杞葉半腎虛腰痛用豬腰子一枚切片

林仲末三錢在內荷閃腰痛用豬豬腎一枚批片鹽椒淹過

酒遂肘傷冷痛豬腎一對桂心二兩水卒得款嗽豬腎二枚乾

升箕二升久嗽不產七壯水煮啖之久泄不止豬腎一箇此



末煨熟食

赤白帶下

常炙豬腎食之

崩中漏下

力同

癰疽發背

初起者用積粉

腰子一雙同飛麩搗如泥塗之即愈

脰

作脰一名腎脂生兩腎中間似脂非脂似肉非肉三焦發源處也

味甘平微毒

男子多淫

病欬嗽和棗肉浸酒服亦治疫癘羸瘦療肺氣乾脹喘急酒五

臟去皴皸野蠶殺斑蝥地膽弄治冷痢成虛一切肺病欬嗽膿

血不止以薄竹筒盛於糖火中煨熟食前啖之良通乳汁

方膜內氣塊

豬脂一具炙蘇元胡索末食之

肺氣映嗽

豬脂一具若酒煮食不過二服

赤白癰

風

豬脂一具酒浸一時飯上蒸熟食不過十具

手足皴裂

以酒浸豬脂洗并傅之

唇燥緊裂

浸酒

肚

味甘微溫無毒治補中益氣止渴斷暴痢虛弱補虛損殺勞

蟲釀黃糯米蒸搗為丸治勞氣并小兒疳蚘黃瘦病主胃蒸熱

勞血脉不行補羸助氣四季宜食消積聚癥瘕治惡瘡

豬水畜而胃屬

土故方藥用之補虛以胃治胃也

○附方赤白瘰癧白瘰癧用新破猪肚一枚食之頓盡忌房事疥瘡痒

痛猪肚一枚同星莢煮熟去殼食之

頭瘡白禿之須與蟲出不盡再作

腸味甘微寒無毒治虛渴小便數補下焦虛竭止小便

腸風熱宜食之潤腸治燥調血痢臟毒洞腸治人洞腸治血

多洞腸廣○附方腸風臟毒用猪大腸一條入芫荽在內煮食

丸梧子大每米飲服三十九丸○又方猪臟入槐花末令

血痢方法同上

脾亦作胞味甘鹹寒無毒治夢中遺溺疝氣墜痛陰囊濕痒玉莖

生瘡有一妓病轉脾小便不通腹張如鼓數月垂死一醫用猪

○附方夢中遺溺用猪肝洗炙食之腎風囊癢用猪尿胞炙以鹽酒喫之白禿癩

瘡洗括令淨以猪胞乘熱煮之當以蟲出

膽味苦寒無毒治傷寒熱渴骨熱勞極消渴小兒五疳殺蟲敷

小兒頭瘡治大便不通以葦筒納入下部三寸灌之立下通

便敷惡瘡殺疳疔目赤目翳明目清心臍涼肝脾入湯沐髮

去感光澤以豬胆并和醋少許灌○附方自赤腫痛豬膽汁一大匙

五分穀道中連大便神効小兒初生之不生瘡疥湯火傷瘡豬膽調黃喉風豬膽汁一匙

點之初一日取猪膽不拘大小五六枚用黃連青黛蒲荷葉各一匙

消諸各五錢裝入膽內青紙包之將此瘡一孔方深各一匙

竹橫繫此膽在內以物益定候至立春日取出待風吹去膽皮青紙研末密牧每吹少許神驗

膽皮治目翳如重者取皮曝乾作兩股繩如筋大燒灰出火毒

點之不過三五度瘥

膚味甘寒無毒治少陰下利咽痛

耳垢治蛇傷狗咬塗之

鼻唇味甘鹹微寒無毒多食動風治上唇瘡凍瘡痛痒煎湯調蜀椒目末半錢夜服治盜汗鼻瘡目中風翳燒灰水服方七日二服

舌治健脾補不足令人能食和五味養汁食

齒味甘平治小兒驚癇五月五日取燒灰服又治蛇咬中牛肉

毒者燒灰水服一錢又治痘瘡倒陷

骨治中馬肝漏脯菜葉諸毒燒灰水服方寸七日三服瘡骨燒

灰治痘陷煎汁服解丹藥毒

豚卵即牡豬外腎也味甘溫無毒治驚癇癩疾鬼疰蠱毒除寒熱黃

五癰邪氣攣縮除陰莖中痛治陰陽易病少腹急痛用熱酒吞

二枚即瘥

母豬乳味甘鹹寒無毒治小兒驚癇及鬼毒去來寒熱五癰瘡

蘇吮之小兒天弔大人豬雞癰病

蹄已下並用母豬者味甘鹹小寒無毒治黃汁服下乳汁解百藥毒洗

傷撻諸敗瘡滑肌膚去寒熱煮羹通乳脉托癰疽壓丹石煮清



汁洗癰疽潰熱毒消毒氣去惡肉有効○附方婦人無乳用母

一具水二斗煮至五六癰疽發背母豬蹄一雙通草六分綿裏煮羹食之

起上方同

懸蹄甲一名豬退酒浸半日炙焦用味鹹平無毒治五痔伏熱在腹中腸癰

內蝕同赤流燒烟熏辟一切惡瘡

尾治臘月者燒灰水服治喉痺和豬脂塗赤禿髮落

毛治燒灰麻油調塗湯火傷留瘢出毒則無痕○附方赤白崩

中豬毛燒灰三錢以黑豆一椀好酒一碗半煮一椀調服

燐豬湯治解諸毒蟲魔產後血刺心痛欲死溫飲一盞治消渴

瀉淨飲一碗勿令病人知又洗諸瘡良

豬糞中草治小兒夜啼密安席下勿令母知

縛豬繩治小兒驚啼發歇不定用臘月者燒灰水服少許



狗

為物甚且故曰狗一名大齊人呼曰地羊犬類甚眾其用有三田犬長喙善獵吠犬短喙善守食大體肥供饌

今本草所用者皆食犬也犬以三月而生在畜屬未在卦屬艮在象應黃星豺見之晚虎見之醉大食番木則死遠東有鷹皆太刀鷹產三卵一鷹一鵬一犬也禽乳獸古所未聞又有老木之精狀如黑犬而無尾各曰彭侯可以烹食以無情化有精精靈之變也

肉

黃太為上黑味鹹酸溫無毒

反商陸畏杏仁同蒜食損人同

惡病壯大不可炙食令人消渴妊婦食之令子無聲熱病食之發人服藥人忌食九月勿食大傷神○瘦犬有病爛大發狂自死犬有毒懸蹄犬傷人赤股而治安五臟補絕傷輕身益氣躁者氣脈大目赤者並不可食

宜腎補胃氣壯陽道煖腰膝益氣力補五勞七傷益陽補血

脈厚腸胃實下焦填精髓和五味養空心食之凡食犬不可去

血則力少不益人

白狗烏狗人藥用黃狗肉犬補虛勞壯者尤勝

附方戊戌酒大補元氣

用黃犬肉一隻煮一伏時搗如泥和汁拌炊糯米三十入麴如常釀酒候熟每旦空心飲之戊戌丸治男子

應諸虛不足骨蒸潮熱等證用黃童子狗一隻長皮毛腸肚同外腎於砂鍋內里酒醋入分水二升入地骨皮一斤煎胡黃芪