

南充常用中草药



南充地区卫生局

一切为了
人民健康
毛泽东

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作人員，組成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥

沈河東

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

路线是个纲，纲举目张。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

前 言

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”解放以来，特别是无产阶级文化大革命以来，粉碎了刘少奇、林彪为头子的两个资产阶级司令部，对其反革命修正主义卫生路线进行了批判，毛主席的无产阶级卫生路线更加深入人心，我国医药卫生事业蓬勃发展，中西医结合的丰硕成果，层出不穷，展现了新医学、新药学发展的广阔前景。

遵照毛主席关于**“把医疗卫生工作的重点放到农村去”**的指示，我区广大人民、医药卫生人员和赤脚医生，坚持自力更生、勤俭办医的原则，积极开展了应用中草药防病治病的群众运动。几年来的实践证明，我区广大农村蕴藏着极为丰富的中草药资源，人民群众中流传着大量防治疾病的单方、验方。这些自然资源和群众经验，极为珍贵，必须加以总结，使之利用和推广。

当前，波澜壮阔的批林批孔运动猛烈地冲击着修正主义卫生路线的回潮，形势一派大好。为了搞好卫生革命，大力扶植社会主义的新生事物，进一步巩固和发展合作医疗，使广大赤脚医生更好地掌握和应用本地区的中草药资源和单方、验方防病治病，我们在地委的领导下，在广大群众的支持下，采取领导、专业人员、赤脚医生相结合的办法，在一九七二年四月以来对我区中草药资源调查和民间单方、验方

搜集的基础上，经过品种鉴定，疗效筛选，审查整理，编写了《南充常用中草药》一书，它具有在本地区能“采得着，用得上”的特点，可供广大医药卫生人员、赤脚医生和药材采购人员参考。

在本书编写的全过程中，承蒙省中药研究所、南充师范学院、南充医专、南充医药站、广安县医药公司、南充地区红旗制药厂和有关医疗卫生单位的大力支持，在此一并致谢！

由于我们学习不够，水平有限，经验不足，错误和缺点在所难免，恳请批评指正。

四川省南充地区卫生局

一九七四年四月

内 容 说 明

一、本书共分三个部分：

（一）中草药的一般知识：介绍认药、采药、用药的常识，并对植物学名词、术语作了简要介绍。

（二）常用中草药：收载我区动、植物药880味，除60余味动物药及208味本地区产的参考品种名录外，植物药多为本地区野生或栽培的品种，都是临床常用、疗效较好、产量较多的。药物部分是按功效归纳为18类编排。一味药具有多种功能的，则按其主要功能归类，并对每个单味药都作了临床配用。除群众所熟悉的少数品种外，都有植物识别特征和插图（共342幅）。

（三）常见病防治：收载常见病92种，选方666个，多是本地区中草医常用的有效方子，少数为其他地区验方，以供广大医药卫生人员和赤脚医生临床参考。在目录中，系按传染病、内儿科、妇科、外科、五官科分类排列的，每个病症力求按中医的寒热虚实分型，每型配有中药和草药处方，以供对症用药的需要。具体治疗时可根据病情轻重、体质强弱、年龄大小、药物性能等情况，灵活选用。

二、书中所列药物正名，是我省通用的药名，在目录中是按药物功效排列的。附药，则一并附在有关正药的后面。图中正名后的括号内，附有科、属、种名，凡未列出植物种名的，表示正名即植物种名，下面的拉丁名叫“学名”，是

全世界统一性的种名，可以避免同名异物，同物异名的混乱现象。

三、中草药别名，是各地中草医习用的地方名称，列出的目的，是便于本地广大医药卫生人员和赤脚医生认识和使用中草药。

四、中草药用量，是以干品为标准，照成人的需要量计算的，若用鲜品，则应增加一倍剂量。老年、体弱、幼儿的用量，应酌情减少。计算单位，仍按中医习用的16两为一斤计算。

五、安全用药，凡是有毒性的和药性相反的药物，都在性味功能或附注中加以说明，至于某些毒性较大的药物，如草乌、南星、半夏等，均应加以炮制，减少毒性后，方能入药，绝不能不经炮制直接入药。

六、书末附有《药物正、别名索引》和《学名索引》，以便查阅。

目 录

中草药的一般知識

- 一. 怎样認藥
 - (一) 拜工农兵为师, 在实践中学习 1
 - (二) 学习一点植物学常識 2
 - (二) 掌握采药时期 18
 - (二) 保护药源 19
 - (四) 簡易加工貯藏 20
- 二. 怎样采藥
 - (一) 中草药的生长环境 17
- 三. 怎样用藥
 - (一) 用藥的基本知識 21
 - (二) 藥的性能 23
 - (三) 配方的基本知識 24

常用中草药

- 一. 解表药类 26
 - (一) 辛溫解表藥 26
- 散寒草 26
- 六月寒 27
- 翻天印 28
- 蓼子草 29
- 石柑子 31
- 瓜子草 32
- 马蹄草 33
- 阎王刺 34
- 牛毛毡 34
- 紫 苏 35
 - 附一: 苏子 35
 - 附二: 苏梗、苏叶 35
- 荆 芥 35
- 白 芷 36

1 苍耳子	36
附：苍耳草	37
辛 夷	37
生 姜	37
附：姜皮、姜汁、煨姜	38
葱 白	38
荒 荑	38
草鞋板	39
芹 菜	39
楮树皮	39

(二) 辛凉解表药

红马蹄草	40
小过路黄	41
金柴胡	42
土胡柴	43
游 草	44
落新妇	45
木 贼	46
路边姜	47
满江红	48
紫浮萍	49
茉莉花	50
附：茉莉花根	50
柏树果	50
粉 葛	51
附：葛花	51
桑 叶	51
薄荷	52

大力子	52
蝉 蛻	53
西河柳	54
苦 葛	54
药 菊	54
淡豆豉	55
柴 胡	55

二. 化痰止咳平喘药类

(一) 温化寒痰药

免耳风	56
半 夏	57
天南星	58
附：胆南星	58
白芥子	59
桔 梗	59
旋复花	60
附：金沸草	60
猪牙皂	60
附一：天丁	61
附二：皂荚	61
附三：皂角树根	61

(二) 清热化痰药

五匹风	61
三匹风	62
通光散	63
梅骨冬青	65
大肺筋草	66
肺筋草	67

竹林霄	68	矮茶风	83
观音草	69	阳 澄	84
化痰清	70	蜂棠花	85
白地黄瓜	71	映山红	86
钓鱼竿	72	香 杓	87
青兔耳风	73	蚤 纛	88
天青地白草	74	大茅香	89
三尖杉	75	小茅香	90
蓝布裙	76	二郎箭	91
红艾叶	77	曼陀罗花	93
癩子草	78	龙 葵	94
清明菜	78	前 胡	95
竹 茹	79	杏 仁	95
附一：竹 叶	79	款冬花	96
附二：竹叶心	79	百 部	96
附三：竹 沥	80	桑白皮	97
附四：阴笋子	80	枇杷叶	97
附五：慈竹花	80	附一：枇杷根	97
栝 楼	80	附二：枇杷花	97
附：天花粉	81	附三：枇杷核	98
无患子	81	凤凰衣	98
太蕨萁	81	螳 虫	98
繡竹黄	81	棒棒木	99
牛尾七	81	紫花前胡	99
山黄豆藤	82	猫儿屎	99
红 蓼	82	白杨皮	99
常 山	82	摇钱树	100
(三)止咳平喘药	82	地羊鹊	100
芸香草	82	花生壳	100
		白血皮菜	100

荞麦叶贝母100

三、健脾消食药类 101

隔山撬101

苦荞头102

面根藤104

粉子头105

清酒缸106

山当归107

鱼鳅串108

桐子树根108

燕麦草109

豇 豆109

附：豇豆壳109

高粱子110

鲫 鱼110

鲤 鱼111

毛狗肉111

牛虱子112

紫 藤112

土常山112

四、清热药类 113

(一) 清热泻火药113

千里光113

光明草115

笔筒草116

龙胆草117

谷精草118

刺黄柏119

夏枯草121

草决明122

青箱子122

菟菜子122

芦竹根123

淡竹叶123

黄 柏124

梔 子124

夜明砂125

猪 胆125

附一：猪脑髓126

附二：猪 肝126

附三：猪 心126

附四：猪 肺126

附五：猪 肾126

附六：猪小肚127

槲木枝梢127

茅 叶127

(二) 清热解毒药 127

地 胆127

七叶一枝花129

黄鹌菜130

一见喜131

猫抓刺132

地耳草133

佛顶珠134

百两金135

扁担叶136

射 干137

土知母	138
挖耳草	139
豆渣草	140
半枝莲	141
石指甲	142
喜 树	143
一味药	144
棕莪莲	145
铁莲环	146
山慈姑	147
羊儿草	148
土贝母	149
败酱草	150
苦 丁	151
算盘子	152
朱砂七	153
牛耳大黄	154
扇子七	155
八角莲	156
黄秋葵	157
紫荆皮	158
迎春花	159
野万年青	160
万年青	161
胡豆七	162
牛舌头	163
龙眼草	164
通泉草	165
锦头草	166
水案板	167

桉 叶	169
芦干根	171
一支箭	173
蒲公英	174
侧耳根	174
野菊花	175
附：野菊花叶	175
芙蓉花	175
芭蕉头	176
附：芭蕉花	176
四叶菜	176
马桑根	177
附：马桑叶	177
马齿苋	177
金银花	178
附：银花藤	178
连 翘	178
大青叶	179
附一：板兰根	180
附二：青 黛	180
马 勃	180
葶 苈	181
母猪藤	181
博 落	181
小奶参	181
水地黄瓜	182
紫背地丁	182
旱黄连	182
革命菜	182
毛脚鸡	182

绿花草	182
地 星	183
树地瓜	183
水菟菜	183
薤 菜	183
粟米草	183
小 箭	184
小黄花草	184
泥胡草	184
玉簪花根	184
莽 麦	184
野苣菜	185
野山药	185
苦马地丁	185
青杠碗	185
蝙蝠葛	185
火烫药	186

(三) 清热凉血药..... 186

雪 药	186
黄药子	187
红斑鸡窝	188
大锯锯藤	189
猴把草	190
小叶女贞	190
狗芽瓣	191
齐头蒿	192
狗尾巴	193
血盆草	194
紫 薇	196

小野鸡尾	197
虎耳草	198
白 薇	199
鹅儿肠	200
红子根	200
樱桃核	201
水牛角	201
生 地	202
附一：熟地	202
附二：鲜生地	202
地骨皮	202
附：土枸杞	203
青 蒿	203
玄 参	204
牡丹皮	204
牛 黄	205
灰 木	205
小锯锯藤	205
药黄泡	205
倒生莲	206
灯笼草	206
过江藤	206
棋盘花	206
石 花	206

(四) 清热燥湿药 207

六合草	207
虎 杖	208
鱼胆草	209
三颗针	210
软杆水黄连	211

山枝仁	212
鸭公青	213
猫 花	214
南天竹	215
满天星	216
干油菜	217
委陵菜	218
天泡草	219
鸡眼草	220
小芭蕉头	221
刺老包根	222
苘麻子	223
臭黄荆	223
水菟菜	225
向天葫芦	226
木槿花	227
附：木槿皮	227
铁线草	227
黄 连	228
苦 参	228
猪毛针	229
牵云草	229
叶上珠	229
半边旗	229
梓根白皮	229
过山青	230
水芹菜	230
猴扫帚	230
樟树皮	230
黄连木皮	230

(五) 清热解暑药 231

花脸猫	231
珍珠草	232
香 蒿	233
荷 叶	234
附：荷梗	235
苦 瓜	235
西瓜皮	235
绿 豆	236

五. 温里药类 237

澄茄子	237
小茴香	239
辣 椒	239
野花椒	239
吴茱萸	240
薤 白	241
香椒子	241

六. 祛风湿药类 242

乌骚风	242
五花血藤	243
牛马藤	244
下桐皮	246
附：刺楸树根	246
南蛇风	247
软筋藤	248
蕲萇钻石黄	250
羊角天麻	251

老鹳草	252
破骨风	253
石南藤	254
稀莧草	255
石刷把	256
红活麻	256
九节风	257
牛筋条根	258
隔子通	259
金腰带	261
上树蜈蚣	262
八角枫	263
清风藤	264
透骨消	265
金刚刺	266
金刚藤	267
地构叶	268
独脚茅草	269
兔儿伞	270
柳叶细辛	271
鬼箭羽	272
舒筋草	273
方筋骨草	274
刺三甲	275
藤五甲	276
哥兰叶根	277
红赤葛	278
老虎泡	279
地蜂子	280
假看麦娘	281

毛 梨	281
威灵仙	283
桑寄生	284
附：杂寄生	284
螃蟹夹	285
独 活	285
穿山龙	287
盾叶薯蓣	288
伸筋草	289
草 乌	291
通天窍	293
木 瓜	296
黄楠树根	293
白茄子根	297
吊杨柳	297
桂花根	298
松 节	298
丝瓜络	299
地瓜藤	299
蠟 梅	300
铁篱笆根	300
骨碎补	301
猴 骨	301
蛇 蜕	302
乌梢蛇	302
蜂 房	303
兔 骨	303
篦子舒筋草	304
香巴茅	304
裂叶八角枫	304

大木通.....	304
路路通.....	304
铁栏杆.....	304
矮松树.....	305
羊食子根.....	305
敷烟树.....	305
附：五倍子.....	305
野芹菜.....	305
附地菜.....	305
寄马庄.....	308
鹿药.....	308
小母猪藤.....	308
刺葡萄.....	308
蛇含草.....	308
吊岩风.....	307
倒地档.....	307
野茉莉.....	307
蜂窝草.....	307
黑壳楠.....	307
桉木.....	307
青棉花.....	308
野枇杷.....	308
豹骨.....	308
野猫骨.....	308
猫肉.....	308

七. 芳香化湿药类 309

石菖蒲.....	309
苍术.....	311
藿香.....	311

麝香.....	311
---------	-----

八. 利尿逐水药类 312

(一) 利水药..... 312

百蕊草.....	312
三白草.....	313
凤尾草.....	314
金鸡脚.....	315
旋鸡尾.....	317
瓦苇.....	318
猪棕草.....	319
猪毛七.....	320
三块瓦.....	321
竹叶菜.....	322
抱石莲.....	323
臭草.....	324
芥菜.....	325
小通草.....	326
赶黄草.....	327
篇蓄.....	328
天葵子.....	329
黑卤陈.....	330
水皂角.....	331
阳雀花根皮.....	332
附：阳雀花.....	333
小金钱草.....	333
金钱草.....	334
石韦.....	336
木通.....	337
土茯苓.....	339