



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

正 骨 成 药 与 方 剂

成都体育学院 郑怀贤 编著

(成都体院图书馆内部资料)



数据加载失败，请稍后重试！

成药与方剂

几点说明

在正骨中，临床上除了施用各种整复术外，，还需采用外敷及内服等药物辅助治疗。在正骨药方剂中，著者吸取了前人方剂之精粹，结合临床经验，新配制了数十种成药。本书所列成药中，约 80% 为著者所创。

在治疗中，由于骨伤患者性别、年龄、体质及受伤季节各异，因此在用药上应注意以下几点：

1、用药先必须仔细辨症，在病症已判断清楚之后即可根据中药使用的一般规律，对症下药，切忌冒然尝试和侥幸之心。

2、骨科用药，多先治标而后治本：如为骨折，当先施以通经通气之药，以消肿止痛。待肿痛已除，再施以接骨之药。如伴有严重的软组织伤者（如韧带伤），即必须先治软组织伤，而后治骨伤，否则即因撕裂软组织或渗出物未经散尽，则形成硬块，会造成功能障碍，继而产生时胀、时痛、软弱无力等后遗症，并能引起骨痂形成不良的后果。

3、骨伤后 2-3 周，如尚有酸胀之感或肿胀难消，此种现象多为外邪所侵（风、寒、湿）。因此应先治外邪。如胀痛胜者，此为寒湿所致，宜散风逐湿，若外邪不除，主病难治。

4、若骨折临近关节，即不宜施用接骨之药，否则会使肌肉硬化，关节僵直。同样，在骨折或并有脱臼复位不佳时，亦不宜施接骨药，否则愈后将出现畸形和功能障碍。

5、视病情需要，可采用特殊与一般相结合的疗法，可加减药味。如在足掌底及足跟底，肌皮比较其它部位厚，敏感

性少，使用一般药疗效慢，此时即可用一般治软组织药物加性能强的药，如南星、二乌，必要时可加穿山甲，借以引药入深部。如在肌肤敏感性强的部位或同时有复杂组织的部位，如腋窝、腹股沟等，则药性不宜过强，宜加平性或湿凉之剂，如地龙、海棠、儿茶等，既不起硬化作用，又能达到软弱松弛。因此，在使用药物时，要掌握它的规律，要有主次的配伍，合乎治疗原则。

6、治骨伤药中，常多破积、散瘀的药，因此使用时应经常注意患者的年龄、性别及体质的差别，应当慎用，抑或加减，不致贻害患者。

7、在用药时，要做到对症下药：

(1) 凡新患者，不论严重与否，在局部必有程度不同的红肿、胀、灼热等现象，疼痛加剧。此时，应用散瘀、退热、行气的药，如一号新伤药加大黄、黄芩或黄芪，热退肿消痛自然减轻。如局部红肿和灼热现象减轻，则不用加药，只用一号新伤药既可。

(2) 凡骨折伤，为促进骨痂早期形成，可根据患者的年龄，增加钙质或胶质之剂，如螃蟹、脆蛇、白芨、土别、鳔胶、儿茶……等。此药宜在局部瘀散肿消之后用。

(3) 软组织伤者，宜加通经活血软坚之剂，如续断、木通、木香、土别、川芎、黄芪等，不宜用含有钙质的药物。

(4) 凡韧带伤者，初伤宜先消肿散瘀，但瘀散肿消之后加用软坚之剂，如海棠、地龙、儿茶、昆布等。凡陈旧性损伤，宜加萆薢、羌活、海桐、年见、老贯草等。

韧带软弱无力或松弛时，可加强筋健带之剂，如远志、

甘草、杜仲、续断、白芨、五加皮、龟板、鱼鳔胶粉、紫河车等。

一、外用膏药

(一) 活络膏

1、第一种活络膏

药品组成：麝香 5 分 玉桂 丁香 红花 檀香 排草各 5 两 2 钱 白芷 羌独活 没药 川芎 木香各 6 两 2 钱 山奈 1 两 2 钱 当归 5 两 4 钱 血竭 1 两 4 钱 续断 6 两 5 钱。

主治：损伤与风湿合并症，损伤后遗症，各肌肉关节痛以及麻木等。

作用：活血散瘀，逐风，散寒，镇痛。

用法：贴患处。

方剂意义：

麝香、川芎、白芷、羌独活能起散及串的作用，故能逐陈久性筋骨之风湿；

当归、红花、血竭、续断、木香、没药能通经活血行气，故能散瘀理气；

玉桂、丁香、檀香、山奈、排草、独活能散集冷，暖筋骨，故能散寒止痛。

禁忌症：皮肤病，孕妇。

2. 第二种活络膏

药品组成：麝香 5 分 川红花 5 两 2 钱 玉桂 5 两 2 钱 山奈 1 两 2 钱 檀香 5 两 2 钱 丁香 5 两 2 钱 桐油 2 斤 广丹 13 两（夏季广丹多放 1-2 两，冬季照原量放）。

主治：各关节肌肉冷痛。

作用：散寒，活血，镇痛。

用法：贴患处。

方剂意义：玉桂、丁香、檀香、山奈能散集寒，暖筋骨；川红花能行血，麝香能通经活络。

禁忌症：皮肤病。

（二）狗皮膏

药品组成：羌活 独活 白芷 虎骨 萆薢 当归 血通 广香 松节各5钱 防风2钱 麻黄1钱 细辛1钱 王不留行1斤2两。

主治：陈旧性风湿疼痛，麻木，畏寒，肌肉痉挛筋骨痛。

作用：去陈旧风寒湿，逐筋骨之风，强筋健骨。

用法：贴痛处。

方剂意义：

虎骨、当归、白芷、防风能逐骨间之风；麻黄、细辛、独活能散陈寒；

萆薢、松节、血通、广香能通利关节行气；

王不留行能通行经络，破积除风去痹。

禁忌症：孕妇及产妇。

（三）熊油虎骨膏

药品组成：年见1两 合欢皮 红花 檀香 血竭 羌活 独活 黄芪各5钱 上桂1两 虎骨1两 狗脊 广香 丁香 当归各3钱 麝香1分5厘 没药1钱5分 乳香1钱5分 党参2两 人参须3钱（不用亦可）。

主治：陈年风湿及阴亏血虚，各关节肌肉酸软无力，麻

木疼痛等。

作用：散寒逐风，生血补气。

用法：贴患处。

方剂意义：

丁香、檀香、上桂、独活、虎骨、羌活、广香、麝香能散集冷，去寒，暖经络，逐筋骨之风，行气；

川红花、血竭、合欢皮、狗脊、黄芪、当归、党参能滋阴，生血补气。

年见、乳香、没药能通经络，镇痛。

小结：由于气血不足，正邪相争，以至软弱无力，本方为表里兼治，而主要固正除邪。

上述三种膏药熬法：

先将桐油及广丹倒入锅内（铁锅、砂锅均可），混合拌匀，成为土红色，然后放于火上，慢慢搅拌，借使广丹不沉。搅到油已满锅起滚泡，则停止搅拌，这时油锅内的红色开始变成紫红色，出现灰色泡沫。熬时应防止火力过大，以免造成油泡外溢（若火力大，可用瓦盖火）。熬好后，待灰白泡沫逐渐消失，则用棒蘸几点油膏滴在水盆或水碗中，以观察其滴下油膏的变化。若油膏滴于水中成一珠或一凝固片，则已成熟；若成散片又有油分散，则未成熟。若已成珠，即将锅从炉灶提到其它处，快速搅拌，同时向锅内喷冷水，连喷 3-4 日，使之烟熏分散。这时，锅内就立即成黑黝黝的油膏。油膏有老嫩之别，过老贴不上，过嫩贴于身上要流走。因此，就必须注意试验老嫩：将油膏蘸几点入水内，用手将它捏成条，若尚粘手，则为嫩，即可复火再熬；若不粘手，而是硬

脆，则为老，可另熬一锅嫩的混合物则成。

在熬成的膏呈稀状时，就要慢慢地撒下药粉（照比重加）。
油膏与药粉的比重是 1 斤油膏加药粉 1 两 6 钱。药粉混合在熟油膏中捣拌均匀，然后摊于纸上或布壳上即成。

桐油与广丹的比重：1 斤桐油加 6 或 8 两广丹。气候冷，广丹可加 5—7 两，气候热，则加 6—8 两（老称 16 两为单位），熬出的成品称为油膏。

（四）乳香膏

药品组成：松香 1 两 香油 2 两 乳香 1 两

功用：散结，消积块。

主治：乳癌，瘰癧。

熬法：

将松香及香油一起放在耐火瓦罐中熬，直到滴水成珠后即加入乳香（火力变小），边搅边熬，使之均匀，变为银灰色即可取出。等稍凉后倒入水中，在水中捏成团取出，来回地拉扯（如扯麻糖一样）。直扯到从银灰色变为白色，再放入罐内，用温水烩化，摊于皮绵上，即成白膏药。

二、外敷药

用药前将各草药磨成细粉末，分别装在瓶内。使用时，可根据病情和伤势转化，再行调合。

（一）外敷新伤药

1、一号新伤药

药品组成：黄柏 1 两 元胡 4 钱 血通 4 钱 白芷 3 钱
羌活 3 钱 独活 3 钱 血竭 1 钱 木香 3 钱

作用：退热，消肿，止痛。

治疗范围：一切新伤在1—2日内局部疼痛微肿，微痛，活动不能着力者。

用法：用蜂蜜和开水调敷，根据患处大小适当调合，摊于油布或纱布上，贴患处。

2、二号新伤药

药品组成：黄柏1两 大黄5钱 羌活5钱 独活5钱 木香5钱 木通3钱 白芷5钱 元胡3钱 红花3钱 血竭3钱 川芎5钱 檀香2钱 海桐3钱 牛夕3钱

作用：消肿胀，散瘀，通经活血。

治疗范围：在受伤后一周左右局部发胀、发痛、微烧、微热或上肢受伤后下半肢发冷（胀）。

用法：同一号新伤药。

3、三号新伤药

药品组成：关桂5钱 丁香1钱 檀香1钱 木香2钱 川芎3钱 白芷5钱 乳香2钱 没药2钱 血竭1钱 续断4钱 海桐3钱 合欢皮2钱 牛夕2钱 血通3钱 碎补5钱 地夫子5钱

作用：通经络，止痛，有促进新陈代谢的功能。

治疗范围：伤后一周左右局部发硬、胀痛、下肢冷。

用法：同一号新伤药。

4、四号新伤药

药品组成：黄柏1两 元胡3钱 红花2钱 木香3钱 血通5钱 羌活2钱 独活2钱 没药2钱 紫荆

皮3钱 骨碎补2钱 千年见3钱 当归3钱 地夫子2钱 儿茶3钱

作用：退烧，止痛，通经活血。

治疗范围：伤后一周左右局部烧痛，肿痛。

用法：同一号新伤药。

5、五号新伤提骨药

药品组成：大黄1两 苏木5钱 广木香6钱 大葱白不拘多少

作用：提骨，散瘀。

治疗范围：伤后骨下陷，尤其是头骨和肋骨多用。

用法：同一号新伤药。

（二）外敷旧伤药（韧带伤用药）

一般关节受伤时，韧带也多受较大的损伤。虽然经过及时治疗，局部的肿痛和胀的现象能很快消退，但对韧带的恢复来说却比较慢。同时，关节经常在活动，因此治疗关节和韧带，不能象接骨那样把它固定一段时期，因固定久了会造成功能障碍，活动早了也会影响韧带恢复。因此，在临床上，常常看到很多关节伤后数日还有疼痛及功能障碍的现象。治这类病就不能以新伤药治疗，就必须以逐寒湿、活血、加强韧带弹性和健强韧带的药来治。

1、一号旧伤药

药品组成：续断5钱 土别5钱 儿茶3钱 檀香2钱 木香3钱 羌活3钱 独活3钱 血通3钱 松节3钱 乳香2钱 白芨3钱 紫荆皮3钱 关桂2钱

制法：共研细末。

治疗范围：各关节伤后数月经常酸痛，不能着力负重。

作用：逐寒，止痛，舒筋。

用法：蜂糖和开水调合，敷患处。

2、二号旧伤药

药品组成：黄芪3钱 杜仲3钱 海藻3钱 续断4钱 土别4钱 血竭1钱 红花1钱 羌活3钱 合欢皮2钱 萆薢3钱 儿茶2钱 牛夕2钱 松节2钱 紫桐皮2钱 关桂5钱

制法：同上。

治疗范围：各关节伤后数月怕冷、发硬、痛酸、软弱无力、负重更痛等。

作用：散寒湿，止痛，软化韧带，强筋。

用法：同上。

3. 三号旧伤药（韧带伤后，数日松弛）

药品组成：续断1两 龙骨5钱 牛角炭5钱 紫荆皮5钱 萆薢4钱 血竭1钱 羌活3钱 合欢皮3钱 儿茶3钱 白芨4钱 远志3钱 自然铜1钱 广土别5钱 骨碎补6钱

制法：同上。

治疗范围：各关节久伤后韧带松弛、不能支撑、发软、酸痛等。

作用：收缩过长韧带，强筋。

用法：同上。

4. 四号旧伤药

药品组成：羌活5钱 独活5钱 白芨1两 骨碎补5

钱 关桂 5 钱 木香 5 钱 牛夕 5 钱 萆薢 5 钱 海桐 4 钱
自然铜 3 钱 川芎 4 钱 合欢皮 8 钱 当归 5 钱

制法：同上。

治疗范围：骨折后数月常感局部疼痛，变天时酸胀，步行支持过久疼痛肿胀等。

作用：散寒湿，止痛，活血，增强骨质。

用法：同上。

5. 五号旧伤药

药品组成：当归 5 钱 川芎 3 钱 土别 3 钱 海桐 4 钱
萆薢 4 钱 黄芪 3 钱 松节 2 钱。

制法、用法：同上。

治疗范围：关节伤后因疲劳过度关节缝软弱疼痛或肿。

作用：补气血，通利关节，加强韧带。

本药适用于老年人及体弱者，以补气血强筋。

（三）外敷接骨药

1. 一号接骨药

药品组成：黄柏 1 两 大黄 6 钱 红花 5 钱 元胡 5 钱
血通 6 钱 续断 1 两 龙骨 6 钱 牛夕 5 钱

制法：共研细末。

治疗范围：凡骨折后伤处疼痛、肿、皮下充血或引起下连接部肿痛者。

作用：消肿、止痛，通气补血，散瘀。

用法：用蜂糖和开水调敷。

2. 二号接骨药

药品组成：续断 1 两 元胡 5 钱 骨碎补 1 两 羌独活

各5钱 木香5钱 黄柏1两 白芷5钱 血通6钱 自然铜5钱（或蟹粉5钱）

制法：共研细末。

治疗范围：凡骨折后1—5周肿痛减退，皮下充血散尽时即可用此药。

作用：通气行血，解肌肉痉挛，续骨。

用法：同上。

3. 三号接骨药

药品组成：自然铜5钱 蟹粉5钱 骨碎补1两 血竭5钱 儿茶1两 白芨1两 木香5钱 白芷5钱 羌活5钱 当归5钱 血炭3钱 乳香5钱

制法：共研细末。

治疗范围：骨折后两周左右瘀血胀痛消失，骨口骨痂形成少，有时痛，有时动不能着力。

作用：止痛，促进接骨，强骨。

用法：同上。

4. 四号接骨药

药品组成：苏木1两 自然铜5钱 蟹粉5钱 碎补1两 当归5钱 赤芍5钱 儿茶5钱 血炭5钱 丁香3钱 木香5钱 没药5钱 羌独活各1两 白芨1两 川芎5钱

注：如是活蟹，可用1—2个去大爪捣碎加各药粉。

制法：共研细末。

治疗范围：骨折后两周左右瘀血已退，肿已消，可以轻微着力但有痛感。

作用：促进骨愈合，增强钙质。

5. 五号接骨药（软骨膏）

药品组成：牛角炭 血余炭 （注八）麻煨各等分

制法：以上三种药煨成炭后，每两用醋二两放在砂锅内熬，至滴水成珠时即收入瓷罐内贮藏备用。

治疗范围：骨折后1—2月产生后遗症不良，重迭畸形。

作用：软化新生骨痂。

用法：将此药敷在骨折局部上，患者不可活动，待皮肤发痒取下，皮肤不痒可倒3—4小时后取下。药取下后，用棉花蘸水擦干净（勿用温水洗）。然后，作手术整复骨位，再固定。第二日，外敷四号接骨药，连续3—4次。

如果骨折时间过长，不显软，第二天可继续敷用，但不宜次数过多。

6. 六号接骨药

药品组成：五加皮6钱 防风5钱 细辛4钱 白芷4钱 海桐皮6钱 秦艽4钱 川芎4钱 碎补5钱 川草乌4钱 续断1两 苍术5钱 自然铜5钱 灵仙根5钱

制法、用法：同上。

治疗范围：未伤骨前，即有风湿性关节疼痛，伤后3—4周，伤处酸胀麻木，或变天时伤处即有反应。

作用：逐风，除湿，止痛，续骨。

7. 七号接骨药

药品组成：白芨1两 苏木1两 自然铜5钱 碎补1两 蟹粉5钱 当归6钱 白芍6钱 紫河车1两 首乌5钱 红毛五加皮6钱 鳔胶5钱 桑枝5钱

制法及用法：同上。

治疗范围：骨折 5—6 周，骨痂不生，折口疼痛，患肢
泡肿。

作用：生血补气，促进骨痂形成。

本药适用于体虚、阴亏者或老年人。

注意：在外敷各号药时，有少数患者因皮肤过敏，局部
起皮疹、发痒，有时严重有红、肿、烧现象。此时，可注射
青霉素（一次 10 万单位），外敷黄柏、地夫子，用开水调敷。
如有水泡，用以上两种药粉擦，使之收水。

三、内服丸剂

1. 小活络丸（中国医学大辞典）

药物组成：胆南星 1 两 5 钱（注四）制二乌 2 两（注五）
乳香（去油）7 钱 5 分（注六）没药（去油）7 钱 5 分 白
地龙 3 两 麝香 1 分

制法：共研细末，用白酒 4 两倒入 3 两白面中，调成浆
糊，将药粉调成团，作成小丸（约梧桐大）。待凉干后，黄腊
为衣。

功用：四肢麻痹，关节障碍，坐骨神经痛，血热胀痛。

主治：逐经络之风，瘀血作痛和胀，镇痛，凉血。

禁忌：孕妇，月经期，六岁以下幼童。

用量及服法：1 日服 2—3 次，1 次 10—20 粒，开
水送服。

方剂意义：胆南星、制二乌、白地龙能逐经络之风和凉
血，乳香、没药能引经络和止痛，佐以麝香兼入筋骨，搜散
风湿。

2. 正骨紫金丹（医宗金鉴）