

馬氏庭訓

二



虛由先傷於暑後感
於風膜理不密遇風
寒閉塞由淺而至深
榮衛並行併於陽則
熱併於陰則寒淺則
日作深則間作在氣
則早在血則晚甚則
屬於五經分而調之
然虛之壯不足太
虛虛令人腰痛頭重
寒從背起先寒後熱
喘而然熱熱止汗出
難已
足少陽虛令人身體

馬氏庭訓卷二

瘧疾門

原本十九案十八方

瘧之理難言也能知五運六氣十四經絡陰陽進退
消長之理然後知夫瘧疾變遷之妙有風濕寒暑之
分鬼瘴瘵牝之別瘧由伏邪而致疾非旦夕之為患
也則所知之者膚淺而已矣說此證而用藥者可為

初學之啟蒙也

伏寒停痰滯寒熱防其化瘧

解師寒不甚熱不甚
 惡見人見人則惕惕
 然熱多汗出甚
 足陽明虛令人先瀧
 潮寒甚久乃熱熱去
 汗出喜見日月光火
 純乃快然
 足太陰虛令人不樂
 好大慧不欲食多寒
 熱汗出則喜嘔嘔已
 行夜
 足少陰虛令人嘔吐
 甚多厥熱欲閉戶牖
 而處其內難已
 足厥陰虛令人腰痛
 少腹滿小便不利如

滋變

瘧來間日寒熱往來脉息沉小症重延久恐其正傷

次日

蘇	梗	橘	紅	青	皮	枳	殼	建	麴	榔	系
防	風	半	夏	枳	殼	建	麴	建	麴	榔	系
查	炭	獨	活	引	姜	皮	季				
柴	胡	炒	陳	皮	赤	芍	工	防	風		
青	皮	半	夏	厚	朴	焦	查				



陰非廢也數便意恐
懼氣不足腹中悵悵
此六經之瘧也

瘧有肺瘧令人心寒
寒甚熱熱間甚驚如
有所見

瘧有心瘧令人心煩
甚欲得清水反寒多
不其然

瘧有肝瘧令人色蒼
蒼然好太息其狀如
死

瘧有脾瘧令人寒腹
中痛熱則腸中鳴喘

已汗出

瘧有腎瘧令人腹瀉

赤苓子建麴子引姜皮子武彝茶子

井河水煎

三日加

海南楳榔子當歸子

四日

瘧來熱多寒少中脘不寬目赤脉洪舌白膩症重多

酌

赤苓子柴胡子青蒿子半夏子



然腰脊痛宛轉大便
難目眩然此五藏

之瘧也

寒瘧屬太陰

熱瘧屬陽明

風瘧屬少陽

濕瘧屬厥陰

子午卯酉日者屬

厥陰

寅申巳亥日者屬

厥陰

辰戌丑未日者屬

太陰

蓋三日一作故耳

若避暑於風涼處閉

其汗孔熱不泄作風

青皮為

當

歸為

貝

母

威靈仙

引姜

皮為

武彝茶

井河水煎

五日加

山甲片

六日

瘧來時熱稍輕胸口不寬小便赤濇脉象弦數症勢

不輕多酌是

銀柴胡

常

山

酒炒

貝

母

為

當

歸

為



瘧暑瘧當皆發汗風
 瘧小柴胡湯加葛根
 升麻蒼朮川芎白芷
 青皮草菓之類
 暑瘧無汗小柴胡湯
 加葛根香薷渴加天
 花粉暑瘧自汗煩渴
 柴胡白虎湯但熱不
 寒者柴葛解肌湯熱
 多寒少清脾飲寒多
 熱少人參養胃湯本
 方加香附砂仁名香
 砂養胃湯即平胃合
 二陳加入參合香草
 菜烏梅生姜
 四獸散治虛瘧久不

生鱉甲
 青皮
 半
 夏
 赤苓
 抱山甲
 引姜
 皮
 鮮青蒿
 七日加
 桔梗
 減常山
 白通草
 八日
 瘧發已輕正氣大傷中脘不舒延之日久當養陰化
 痰法

貝母
 橘
 紅
 安石斛
 麥芽



愈即六君子湯加草
 藥烏梅姜棗實瘧寒
 熱往來脉弦數必多
 熱用清脾飲脉弦遲
 必多寒七寶飲發五
 六次不止不二飲截
 之與汗要汗發散為
 主小柴胡去人參加
 葛根蒼朮青皮葉大
 便不通大柴胡湯下
 之

七寶飲
 常山草蕉板柳厚朴
 青皮陳皮甘草
 不二飲
 柴胡黃芩常山板柳

瘧症已止脾氣受傷脉軟吃飲不香仍恐反復

赤芍
 扶苓
 蔓霜
 桔梗
 青皮

九日加

麩炒枳殼
 陳香櫞
 減蔓霜安石斛

十日

茯苓塊
 甘草
 半夏
 青皮
 神麩
 杏仁
 雞內金
 查炭

知母為藥青皮甘草
二方脉來浮大弦滑
者可用沉細濇微者
勿用

瘧瘧實者合香正氣
散虛者人參養胃湯

痰癰三日一發或二

日發或間一日或作

於霜降後或下午後

陰分俱不可裁柴胡

養胃湯黃者照甲湯

補中益氣湯四獸飲

皆可服

柴胡養胃湯是秘方

治陰分虛邪氣盛無

汗而瘧者

焦麥芽

十一日加

苡米炒

穀

芽

白

朮

減甘草杏仁

十二日

瘧後食物不和因煩心過甚腕中脹悶間或至腹氣

凝此肝鬱遏所致

歸鬚

木

香

烏

藥

神

麴

雞內金

陳

皮

鬱

金

青

皮

柴胡當歸陳皮知母
黃耆鱉甲湯秘方治
陰陽俱虛正不勝邪
多汗而瘧者
黃耆陳皮鱉甲何首
烏

瘧母
瘧久不止必生瘧
母在脇下大如杯令
人面色痿黃寒熱不
已用川芎芍藥柴胡
各一錢人參五分水
煎送下鱉甲丸之外
用阿魏膏貼之
鱉甲丸秘方治久瘧
不愈脇下有塊偽名

丁香柄 豕

十三日加

降香末 豕

十四日

服前方腹痛稍止兩脇脹悶不舒食後猶甚肺左不
旺仍以溫通

青皮 豕

枳

烏 豕

省頭草 豕

鬱

金 豕

橘紅 豕

枳

殼 豕

木香片 豕

建

麴 豕



瘧母

酒炙鱉甲 五

醋煮莢術 五

醋煮青皮 五

土炮山甲 五

共為末醋煮當歸

為膏拌前藥合丸

如黍米大每服五

十五日加

白蔻仁 五

十六日

瘧後左脇氣脹已延五飲食無味脉沉如再不解大

有痞滿之慮以辛溫通絡候 高明酌責

歸須 五

鬱金 五

枳

殼 五

延

胡 五

青皮 五

腹皮 五

木

香 五

橘

紅 五

五

引陳香櫟皮 五



引新降香 青葱管

十七日

前擬辛溫通絡之劑服後脇下氣脹稍鬆脉象微起
仍以前法加減一切動風悶氣之物慎食

全當歸

黑豆皮

佩蘭梗

茯苓

鬱金

白芍

橘紅

沉香

引檀香末

十八日加



建蘭葉三枚 減佩蘭葉

又

頭痛惡寒身熱脊強脉浮此寒瘧也解表自愈

荊芥各 羌活各 防風各 陳皮各

茯苓各 蘇梗各 甘草各 半夏各

引生 姜二片

又

瘧發時頭痛惡寒鼻乾口渴自汗不眠脉長有熱無

寒

白

芷

知

母

石

膏

陳

皮

甘

草

赤

芍

半

夏

又

寒熱往來耳聾脇痛口苦作嘔脉弦此風瘧症重多

酌

柴

胡

黃

苓

半

夏

人

參

甘

草

引生

姜

大

棗



又

瘧來時熱多寒少口苦咽乾小便赤濇脉弦數無力
脾土積濕遏鬱化熱未透也

青皮

厚

朴

白

朮

黃

芩

柴

胡

茯

苓

半

夏

甘

草

草薢仁

引姜

皮

又

獨熱無寒名山瘧瘧當責其暑

廣藿香

香

薤

甘

草

炒厚朴

茯苓

苓

青

皮

引篇豆葉

荷

梗

又

瘧來獨寒無熱脉遲當責之寒牝者陰也益火之原

以消陰翳

製香附

大棗

又

痰者老也延經年不愈則氣血皆虛瘧邪深入矣補



中益氣湯治之

人參 甘草 陳皮 白朮

升麻 黃耆 當歸 銀柴胡

引生 姜 大棗 麥芽糖

次日

瘧久正傷左脇脹痛有塊此乃瘧之母也

人參 焦朮 茯苓 查肉

當歸 廣皮 神麴



引生 姜一片 大 棗一枚 飴 糖一塊

三日加

首烏

炮山甲

生鱉甲

內經云夏暑汗不出者秋後風瘧夏傷於暑秋必
瘧瘧也

躋赤春台曰既云似瘧非瘧其不似瘧也明矣雖
然寒熱往來而不應期即日久面色而不黃不呵
久不作渴要細察其得病之源或傷飲食未經消

