

周氏醫學叢書

第十六冊

亥21
93-2
14



本艸經疏卷二十四

米穀部上品

總七種今疏其要者四種

胡麻

麻子

胡麻油

飴糖

胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉
填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱
羸困久服輕身不老明耳目耐饑渴延年一名巨勝

疏胡麻稟天地之冲氣得稼穡之甘味故味甘氣平

無毒入足太陰兼入足厥陰少陰氣味和平不寒不
熱益脾胃補肝腎之佳穀也宏景云八穀之中惟此
爲良仙家作飯餌之斷穀長生故主傷中虛羸補五

內益氣力長肌肉堅筋骨填髓腦及傷寒溫瘧大吐
後虛熱羸困久服明耳目耐飢渴輕身不老延年也
金刃傷血則瘀而作痛甘平益血潤燥故療金瘡止
痛也日華子主補中益氣潤養五臟補肺氣止心驚
利大小腸逐風溼氣遊風頭風勞氣產後羸困李延
飛云風病人久服則步履端正語言不蹇陳士良生
嚼塗小兒頭瘡煎湯浴惡瘡及婦人陰瘡皆取其甘
平益血脈補虛羸入肝脾腎之功耳劉河間云麻木
穀而治風又云治風先治血血活則風去胡麻入肝
益血故風藥中不可闕也

主治參互

得何首烏茅山蒼朮白茯苓菖蒲桑葉牛膝當歸續
斷地黃桑上寄生治風溼痺 同甘菊花天門冬黃
檠生地黃何首烏栢子仁桑葉牛膝枸杞子麥門冬
作丸治似中風口眼喎斜半身不遂久服不輟有神
驗 一味九蒸九曝加茅山蒼朮乳蒸曬三次作丸
能健脾燥熱益氣延年 枹朴子服食胡麻法用上
黨胡麻三斗淘淨蒸令氣透日乾以水淘去沫再蒸
如此九度去殼炒香爲末白蜜或棗膏丸彈子大每
溫酒化下一丸日三服忌毒魚狗肉生菜蕪至百日
能除一切痼疾一年病色光澤不饑二年白髮還黑
三年齒落更生久服長生不老矣 外臺秘要解下

胎毒小兒初生嚼生脂麻綿包與兒啞之其毒自下
簡便方小兒瘰癧脂麻連翹等分爲末頻頻食之
經驗後方蜘蛛及一切蟲咬傷油麻研爛傅之
三因方穀賊尸咽喉中毒痛癢此因誤吞穀芒戟刺
癢痛也用脂麻炒研白湯調下 甘平無毒補益爲
用仙家服食所須故不著簡誤

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便
破積血復血脈乳婦產後餘疾長髮可爲沐藥久服肥
健不老神仙

〔疏〕麻子卽大麻仁稟土氣以生本經味甘平無毒然
其性最滑利甘能補中中得補則氣自益甘能益血

血脈復則積血破乳婦產後餘疾皆除矣風併於衛則衛實而榮虛榮者血也陰也經曰陰弱者汗自出麻仁益血補陰使榮衛調和風邪去而汗自止也逐水利小便者滑利下行引水氣從小便而出也好古云入手足陽明足太陰經陽明病汗多及胃熱便難三者皆燥也用之以通潤經曰脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥故仲景脾約丸用之

主治參互

食醫心鏡麻子仁粥治風水腹大腰臍重痛不可轉動用冬麻子半升研碎水濾取汁入粳米二合煮稀粥下蔥椒鹽豉空心食 仲景方麻子仁丸治脾約

大便秘而小便數麻子仁二升芍藥半斤厚朴一尺
大黃枳實各一斤杏仁一升熬研煉蜜丸梧子大每
以漿水下十九日三服不知再加 本事方產後秘
塞許學士云產後汗多則大便必秘難於用藥惟麻
子粥最穩不惟產後可服凡老人諸虛風秘皆妙用
大麻子仁紫蘇子各二合洗淨研細再以水研濾取
汁一盞分二次煮粥啜之 夏子益奇疾方截腸怪
病大腸頭出寸餘痛苦乾則自落又出名爲截腸病
若腸盡則不治但初覺截時用器盛脂麻油坐浸之
飲大麻子汁數升卽愈也

簡誤

陳士良云多食損血脈滑精氣痿陽事婦人多食卽發帶疾以其滑利下行走而不守也

胡麻油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮此烏脂麻油也功用與白麻油相同而力更勝入藥當以烏者爲佳

疏麻油甘寒而滑利故主胞衣不下及利大腸生者氣更寒能解毒涼血故摩瘡腫生禿髮也藏器主天行熱悶腸內熱結服一合取利爲度孟詵主瘡癰殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治蛇心痛傳一切惡瘡疥癬殺一切蟲日華子煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂皆取其甘寒滑利除溼潤燥涼血解毒之功也

主治參互

入血餘一味熬膏鉛丹收好能傳一切瘡毒排膿止痛 諸熬膏必用真胡麻油以其涼血解毒也惟淫氣膏不用 嶺南解蠱法以清油多飲取吐效 衛生易簡方解河豚毒一時倉卒無藥以清麻油多灌取吐出毒物即效亦能解砒毒 胎產須知婦人難產因血枯滯者用清油半兩好蜜一兩同煎數十沸溫服胎滑即下他藥無益以此助血爲效 直指方癰疽發背初起即服此使毒氣不內攻以麻油一斤銀石器內煎二十餘沸和醇醋二碗分五次一日服盡 百一選方腫毒初起麻油煎葱黑色趁熱通手

旋塗自消 又方丹石毒發發熱者不得食熱物不得用火但著厚衣煖臥取清油一匙含嚥 劉禹錫傳信方蚰蜒入耳用麻油作煎餅枕臥須臾自出

簡誤

麻油生者過寒多食發冷疾及脾胃虛寒作瀉者不宜食熬熟治飲食甚美但須逐日熬用不可過宿若經宿則火性反復能助熱動氣也

飴糖味甘微溫主補虛乏止渴去血

〔疏〕飴糖用麥蘖或穀蘖同諸米漬熬煉而成故其味甘氣溫無毒入足太陰亦入手太陰經甘入脾而米麥皆養脾胃之物故主補虛乏仲景建中湯用之是

也肺胃有火則發渴火上炎迫血妄行則吐血甘能
緩火之標則火下降而渴自止血自去也思邈又謂
其有消痰潤肺止嗽治咽痛吐血等功

主治參互

入建中湯治脾虛腹痛 簡便方誤吞稻芒白飴頻
食效 千金方服藥過劑悶亂者飴糖食之

簡誤

飴糖成於溼熱少用雖能補脾潤肺然而過用之則
動火生痰凡中滿吐逆酒病牙疳咸忌之腎病尤不
可服

皖南建德

周氏校刊

本艸經疏卷二十五

米穀部中品

總二十三種今疏其要者十一種

生大豆 赤小豆 酒 粳米

蘗米 小麥 大麥 蘗附 麴神麴 附

藟豆 豉 菹豆

生大豆味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除
胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺烏頭
毒久服令人身重炒爲屑味甘主胃中熱去腫除痺消
穀止腹脹 惡五參龍膽得前 胡杏仁牡蠣良

疏生大豆蘇頌云有黑白二種黑者入藥白者不用



其緊小者爲雄入藥尤佳稟土氣以生而色黑則象水故味甘氣平無毒平卽兼涼爲腎家之穀也甘平能活血解毒祛風散熱故主塗癰腫止痛殺鬼毒烏頭毒除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒消穀也色黑屬水同氣相求故能逐水腫腹脹仙方修治末服之可以辟穀度飢然初服時似乎身重一年以後便覺輕健也陳藏器炒令黑烟未斷及熱投酒中飲之治風痺癱緩口噤產後諸風及風痙陰毒腹痛食罷生吞半兩去心胸煩熱熱風孟詵主中風腳弱產後諸疾同甘艸煮湯飲去一切熱毒氣及風毒腳氣和桑柴灰煮食下水鼓腹脹搗塗一切腫

毒日華子主調中氣通關脈制金石藥毒解牛馬瘟
病皆取其活血散風除熱解毒下氣利水之功耳

主治參互

同澤蘭益母艸蘇木人參牛膝荆芥生地黃童便蒲
黃治產後血暈悶絕 同蔓荊子土茯苓金銀花甘
菊花玄參川芎天麻芽茶荆芥烏梅治偏頭風痛有
神 古方紫湯破血去風除氣散熱產後兩日尤宜
服之用黑豆五升清酒一斗將豆炒令烟絕投酒中
待酒紫赤色去豆量性飲之神驗中風口噤加雞屎
白二升和炒投之 廣利方腳氣衝心煩悶不識人
以大豆一升水三升濃煮汁服未定再服 扁鵲方

三豆子飲能稀豆見菉豆條內 大豆殼同蜜蒙花
穀精艸黃連木賊艸決明子甘菊花金銀花生地黃
羚羊角羊肝治小兒痘後目翳

簡誤

生大豆岐伯云生溫熟寒藏器云生平炒食極熱煮
食極寒觀本經及孟詵云生搗塗腫毒則生者非溫
矣經又云炒爲屑主胃中熱則炒者又非極熱矣應
是生平炒溫煮寒無疑忌猪肉小兒以炒豆猪肉同
食必壅氣致死十有八九十歲以上則無害也服草
麻子者忌炒豆犯之脹滿致死服厚朴者亦忌之最
能動氣故也

赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱熱中消渴止洩利小便吐逆卒澼下脹滿

〔疏〕赤小豆稟秋燥之氣以生本經味甘酸氣平無毒然詳其用味應有辛非辛平則不能排癰腫膿血及療寒熱熱中消渴也凡水腫脹滿洩瀉皆溼氣傷脾所致小豆健脾燥溼故主下水腫脹滿止洩利小便也十劑云燥可去溼赤小豆之屬是矣吐逆者氣逆上升也卒澼者大腸溼熱也甘酸斂逆氣辛平散溼熱故亦主之

主治參互

陳藏器本艸赤小豆和桑根白皮煮食去溼氣痺腫

孟詵食療同鯉魚煮食甚治腳氣 金匱要略傷寒

狐惑病脈數無熱微煩默默但欲臥汗出初得之

四日目赤如鳩眼七八日目四眦黃黑若能食者膿

已成也赤豆當歸散主之赤小豆三升浸令芽出當

歸三兩爲末漿水服方寸匕日三服 甄權藥性錄

毒癰腫赤小豆爲末雞子白調塗 蘇頌圖經治腳

氣以袋盛此豆置足下朝夕展轉踐踏之遂愈

簡誤

陶弘景云小豆逐津液利小便久服令人枯燥凡水

腫脹滿總屬脾虛當雜補脾胃藥中用之病已卽去

勿過劑也其治消渴亦借其能逐胃中熱從小便利

