



上班族化妝法



哈尔滨出版社

上班族化妆法

刘畅 一平 晓超 编著

哈尔滨出版社

(黑)新登字 12 号

责任编辑 刘乃翘

封面设计 刘乃翘

上班族化妆法

刘畅 一平 晓超 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨印刷一厂 黑龙江省五常印刷有限公司印刷

787×1092 毫米 16 开本 6 印张

1994 年 4 月第一版 1995 年 6 月第 3 次印刷

印数 9001—12000 册

ISBN 7—80557—704—8/Z·47 定价:17.00 元

目 录

化妆的基本方法

先涂粉底霜	(1)
修饰你的眉	(2)
描出秀美的眼线	(2)
眼影的美化法	(3)
唇的修饰	(3)
怎样打腮红	(4)

根据你的脸型化妆

长脸型	(5)
圆脸型	(5)
椭圆脸型	(6)

性格与化妆

化妆要根据场合的不同而变化	(7)
逛街妆	(7)
郊游妆	(8)
休闲妆	(8)
工作妆	(9)
盛会妆	(10)
新娘妆	(11)
家庭妆	(12)

不同季节的化妆

春秋巧化妆	(13)
雨季化浓妆	(14)
夏季宜淡妆	(15)
冬季化妆法	(15)

年龄与化妆

青年女士的化妆	(16)
中年女性的化妆	(17)
老年妇女与化妆	(17)

化妆小百科

自制眼睫毛妙法	(18)
睫毛夹的使用方法	(18)
精心选择化妆品	(19)
敷脸剂的正确使用	(20)

在公共场所补妆·····	(20)
自我丑化的浓妆艳抹·····	(21)
化妆品与阳光·····	(22)
如何卸妆·····	(22)

掩饰面部缺点的化妆法

单眼皮的化妆法·····	(23)
小眼睛和圆眼睛修整法·····	(24)
两眼距离不标准的化妆法·····	(24)
凹眼和凸眼怎样修饰·····	(25)
扁鼻与大鼻如何矫正·····	(25)
改变唇型的最佳方法·····	(26)
高颧骨的化妆法·····	(26)
疲倦面容怎样化妆·····	(27)

动手自制护肤剂

洗脸剂·····	(28)
皮肤清洁剂·····	(29)
皮肤增白剂·····	(29)
皮肤细腻剂·····	(30)
皮肤保养剂·····	(30)
疲劳消除剂·····	(31)

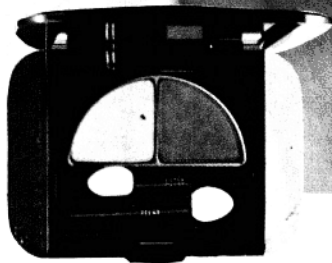
美容天地

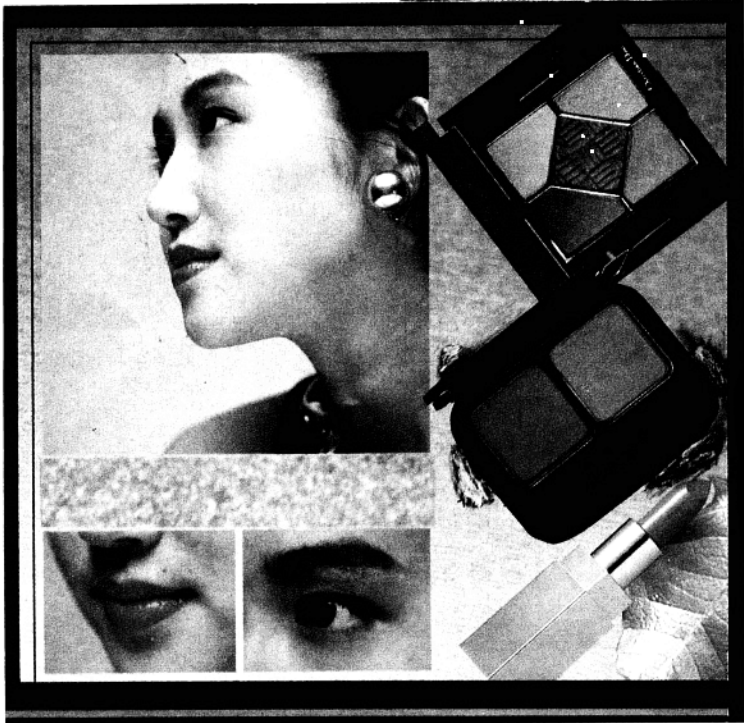
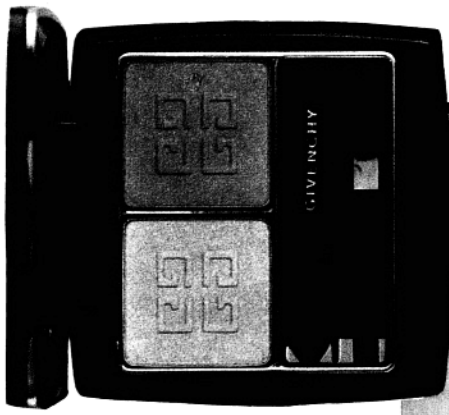
面部去皱法·····	(32)
眼睛消肿法·····	(34)
染发要当心·····	(35)
保护颈部是很必要的·····	(36)
美容佳品之一——肥皂·····	(37)
盛夏的皮肤护理·····	(38)
秋冬的皮肤护理·····	(39)
常见美容法·····	(40)
美容大敌——雀斑·····	(41)
食醋的妙用·····	(42)
维生素C能使皮肤变白吗·····	(43)
香水的使用与选择·····	(44)



TS 974/84

展现迷人风采

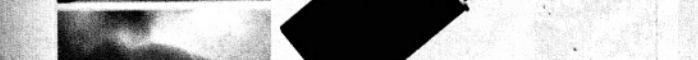
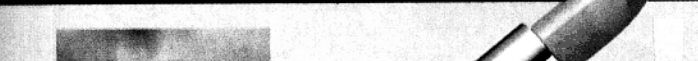
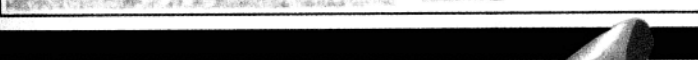
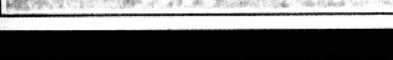






现代职业女性十分注重自身的仪表美,化妆不仅美化了相貌,也给女士们带来信心。

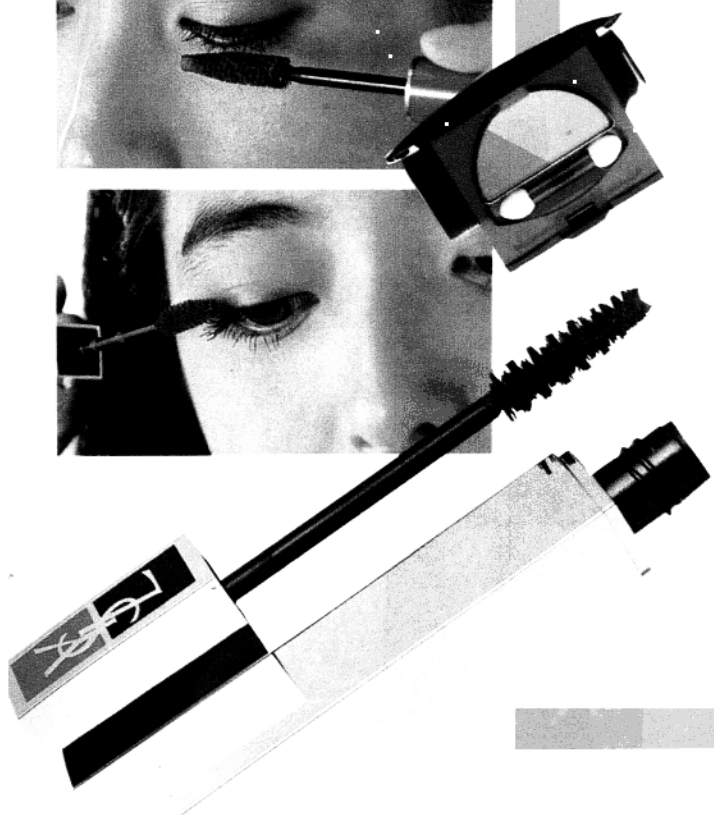
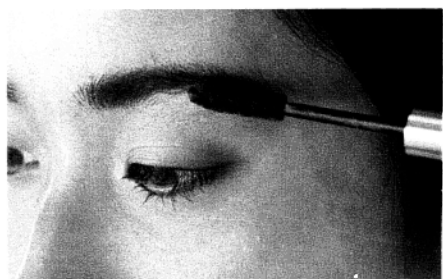
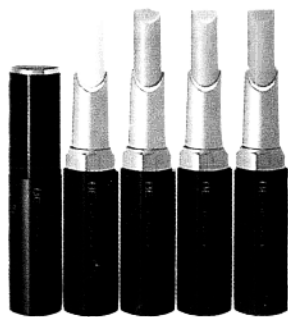
如何既快捷又理想地完成化妆呢?这是每位女士都关心的问题。





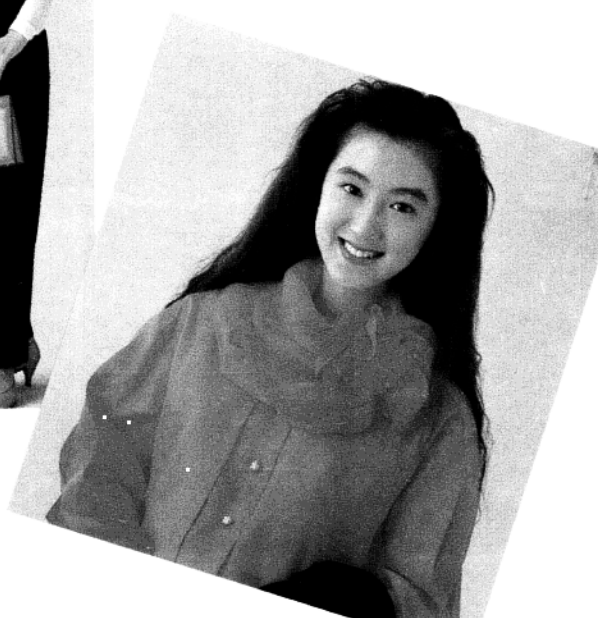
眼睛是灵魂的窗子,经修饰的双眼是最美的,所以,应首先考虑眼部的化妆。

当前,流行各种彩色的画眼
法,有兴趣的话,不妨试一试。



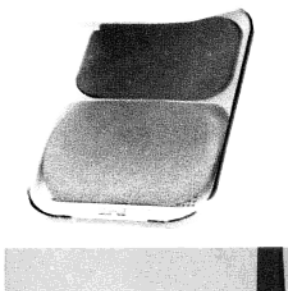
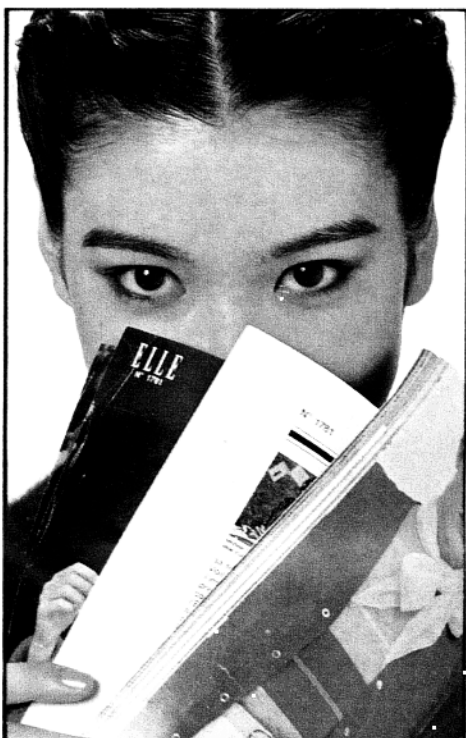
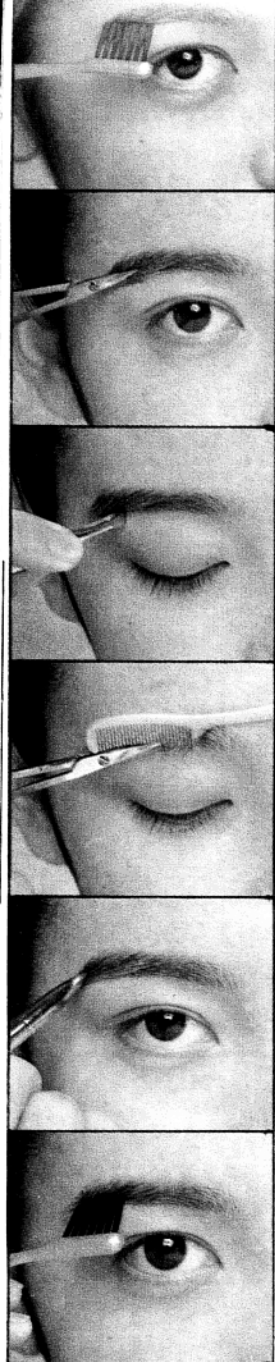
淡雅化妆

自然迷人



近年比较流行纹眉,这是修饰眉毛的一个捷径。但应注意,不要将眉毛纹得过重,如此反而给人不自然的感觉。

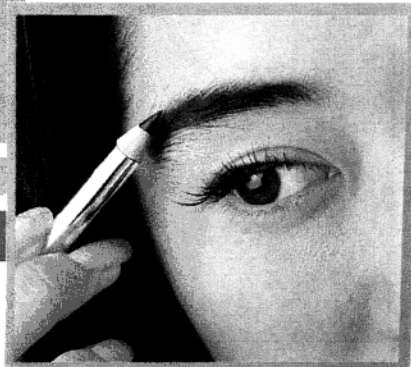
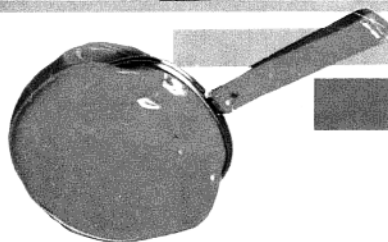
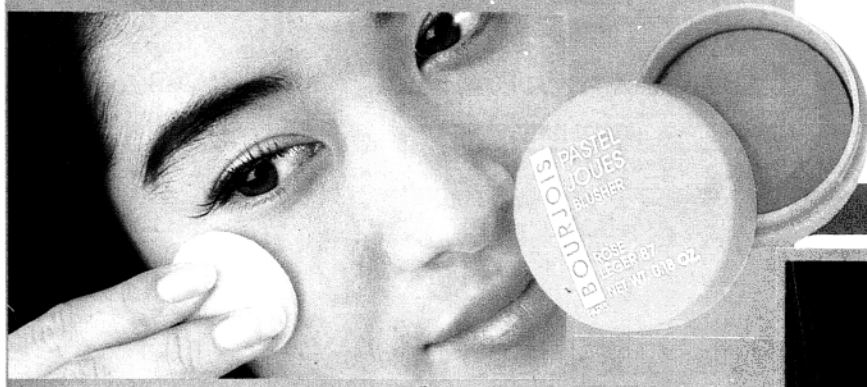
走进大自然



画眼之前,要精心选择
所需工具,一套得心应手的
工具,保证了您的化妆效果。

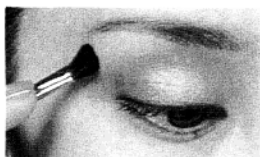


一般来说,选择
天然毛刷是最好的,
它不仅柔软宜人,而
且对皮肤无伤害。



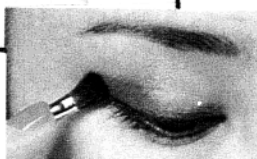


画眼之前应先考虑所选择的基调，比较常见的有褐色、灰色、红色等。具体选择哪种基调，应根据年龄、性格等多种因素加以考虑。



2

首先清洁眼部皮肤。

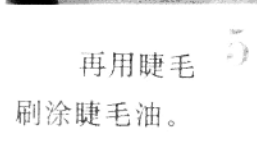


然后涂眼影，要掌握好浓度。



4

用眼线笔画出眼线。

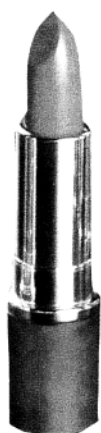
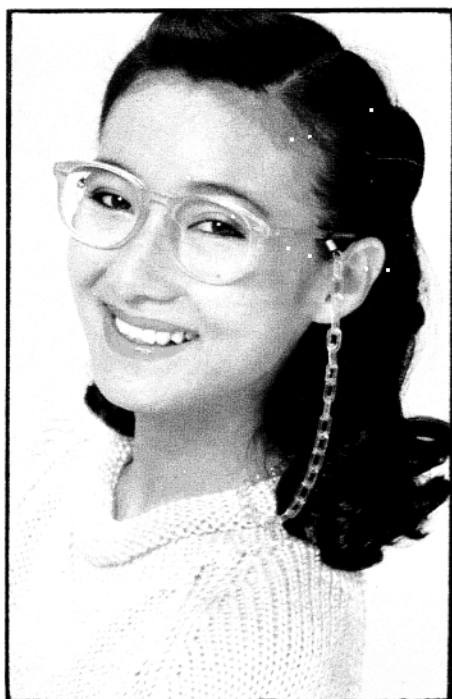


再用睫毛刷涂睫毛油。



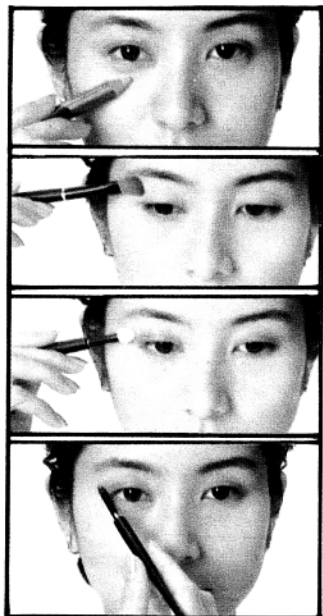
5

最后画好眉。

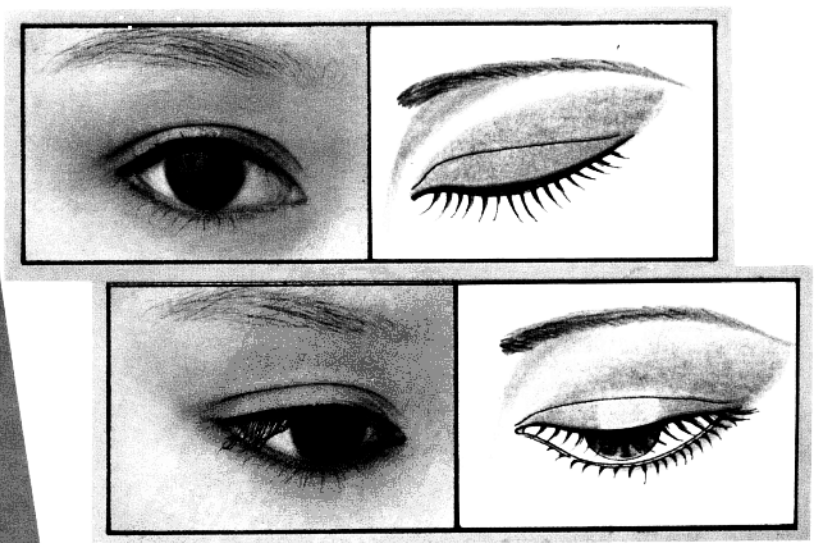
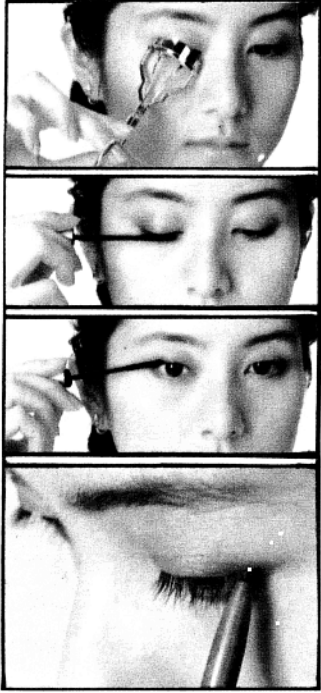




眼影色调的选择,要与衣着、
发型等相谐调,如果你身着绿衣,
则千万不要画红色的眼影。

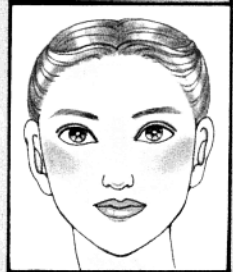


睫毛夹的作用不可低估,画完
眼线后,用睫毛夹将眼睫毛夹弯。
要向上稍弯,不要用力太大。



展现

优雅与明媚



在修饰面颊之前,应先考虑怎样涂腮红,是否需要调整与掩饰脸型的不足。当然,如果你的脸型很标准,那是最好的了。

