

沈氏尊生書卷八

雜病源流犀燭 臟腑門

腎病源流 奔豚 腎瘕 腎俞癆

沈金鰲撰

足少陰腎脉起于足小指之下斜趨足心至然谷之下循
內踝之後別入跟中以上踰內又出膈內廉上股內後廉
貫脊到腎絡膀胱其支者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨
挾舌本其支者從肺出絡心注胸中次注手厥陰心包絡
經每日酉時周身氣血俱注於腎足少陰腎經多氣
而少血

少陰者陽氣初轉陰氣乍生之謂太陽寒水司氣獨歸于腎故腎
為陽初轉陰乍生之少陰蓋以腎之氣主蟄伏主歸藏天地歛藏
之氣必歸于此是以腎得主寒水也是以為先天根柢與心火相
對待也然腎雖主寒水而與心火南北對待而先天有真火亦涵
于此是火也乃命門真陽之火安身立命之主即坎中一畫乾陽
以運化生長收藏之原也是腎固以寒為位以水為體以火為本



故其堅滑者水之體也。其流行者火之本也。所以諸臟各一獨腎有水火兩具而命門真火與腎臟真水兩相並見。然坎中一陽要卽藏于兩陰之中。故命門之火亦卽涵于真水之內。初非火是水。水是水。截分爲二者。始如天地之陰陽動靜然。靜極而動。陽生陰中。遂能升陰精以上奉心主。此升坎填離。水火旣濟。皆先天之神妙。不可思議者也。先輩云。腎之臟水猶海。火猶龍。水煖則龍潛。水寒則龍起。是腎火炎熾爲患。皆由腎水虛寒。而腎旣虛寒。益爲脾土所尅。其病自日生矣。此言水火不能相濟。因爲致病之由也。而不但已也。腎家本有水火兩病。火病者龍火騰熾。上燦爲害也。其症有口熱咽乾。煩心。心如懸。渴喝而喘。面如漆柴。欬唾有血等類。水病者寒濕之淫。所勝爲災也。其症有跗腫骨痛。陰痺。時眩清厥。腹大脰腫。喘咳身重。寢汗頭項痛。飢不欲食。寒氣自傷。意不樂等。

類是則腎之病有可指數者。雖然水由地中行。尅水者固爲土。而爲水所藏者亦卽土也。試觀江湖河海。未有不載于土上。行于土中者。故其水得土之冲氣。而足爲蛟龍之所潛藏。若澗壑之水。非不清澈。要皆寒冷沁骨。故雖魚蝦之細。亦不能養。明乎此。亦可知腎之蟄藏。必藉土封之力。內經所以謂腎合精。其主脾。不曰尅而反曰主也。羅淡生亦云。水藏土中。此前人補腎用六味。當知其入茯苓山藥之妙是已。但脾藥甚多。而必用此二味者。寔因補水。故補土。水本濕。土又易生濕。故必須此二味。能滲土中之濕。則土既無濕淫之患。而水之藏土中者。亦自若其性。而不至濕與濕并多。潰溢之病矣。此六味不用其他脾藥。而必用茯苓山藥者。其旨更自深微。不可不知也。况乎先哲之言曰。腎家水不足。勿撲其火。須滋陰之真源以配火。腎家火不足。勿傷其水。須益火之源以配水。

果能知其所以然以治瘳之腎家水火兩病吾知免矣。

脉法

脉經曰男子脉微弱而濇爲無子腎經不足精氣清冷

也。脉訣曰遺精白濁當驗于尺結乳動緊二症之的又曰濇

脉爲精血不足之候丈夫脉濇號傷精。

兩腎同歸一腑

入門曰小便清利脉沉遲是冷氣歸腎小便

赤澀脉沉數是熱氣歸命門是腎與命門脉同者謂其所受之

病同歸于膀胱一腑也。

腎病症治

靈樞曰有所用力舉重若入房過度汗出浴水則

傷腎又曰邪在腎則病骨痛陰痺陰痺者按之而不得腹脹腰

痛大便難肩背頸項痛時眩內經曰脾傳之腎病名曰疝瘕

少腹寬熱而痛出白一名曰蠱註云出白洩出白液也又曰腎

熱者色黑而齒枯又曰大骨枯大肉陷肩髓內消動作益衰真



臍見也。

腎臟也。期一歲死。又曰腎苦燥。急食辛以潤之。開腠理致津

液。通氣也。腎欲堅。急食苦以堅之。用苦補之。鹹瀉之。又曰腎病

禁焯煖。熱食温炙衣。難經曰。久坐濕地。強力入水。則傷于腎。

又曰。外症善恐。數欠。面黑。內症臍下有動氣。按之牢若痛。其病

逆氣。少腹急痛。洩痢下重。足脛寒而逆。

腎氣間甚。內經曰。腎病者夜半慧。四季甚。下晡靜。

腎絕候。靈樞曰。足少陰氣絕。則骨枯。少陰者。冬脉也。伏行而

濡骨髓者也。故骨不濡。則肉不能着也。骨肉不相親。則肉軟却。

肉軟却。故齒長而垢。髮無澤。髮無澤者。骨先死。戊日篤。巳日死。

脉經曰。腎絕四日死。何以知之。齒為暴枯。面為正黑。目中黃

色。腰中欲折。自汗如流水。一云人中平。十日死。仲景曰。洩便

遺矢狂言。目反直視者。此為腎絕也。脉浮而洪。身汗如油。喘不



休。水漿不下。形體不仁。乍靜乍亂者。此為命門絕也。

腎氣滯澀保養法。保生秘要曰。凡人氣旺。則血榮而潤澤。氣

絕。則血枯而滅形。故氣虛弱。則滯澀而成病。如澀於腎。諸寒收

引。皆屬腎水氣弱。或作腰疼。水枯瞳人昏暗。兩耳難察律音。冬

月水旺。宜吐納按節。吹氣調和。會意掌心。所忌須避寒冷。最宜

早卧遲升。大抵冬月。歛藏氣閉。至陰已極。宜節慾。養一陽之初

生。蓋陰陽交。精子南合。璧萬物氣微。在下不可動搖。守此則保

壽無疆。

腎之積曰奔豚。發小腹。上至心。如豚奔走狀。上下無時。久則喘逆。

骨痿。少氣。脉沉而滑。宜奔豚丸增損五積丸皆由腎虛。脾家濕邪。下傳客腎。

所致。治法宜補氣健脾。辛溫散結。

脉法。脉訣曰。五積屬陰。沉伏附骨。肝弦心芤。腎沉急滑。脾寔

且長肺浮喘卒。醫鑑曰腹中有積脉忌虛弱。綱目曰內有

積不見脉難治見一脉相應為易治。

腎積症治 永類鈐方曰經云治積聚有化積消積換積磨積

而無下積之說蓋不可直便取下以傷胃氣也 得效曰治腎

積有奔豚丸又有奔豚湯。

腎癰腎氣衰敗病也其發處正與內腎相對大抵突起皮赤者易

安陷入皮黑者難愈。宜加減八味元加味十奇散十六味流氣飲托裏散加山梔黃芩杏仁連喬 蓋不

可視為輕症也而腎癰之外又有腎俞發亦為腎臟虛症其瘡起

于脊骨十四椎腎俞穴及腎俞下之腰俞穴此兩處皆屬至虛地

位不拘癰疽但發此兩處者皆宜防毒氣內攻急當補益內氣令

寔方可開破以內氣寔則毒氣不能內攻且易得潰此皆治于未

成之前者也若已成潰破猶宜峻補。已未成補藥俱宜參芪歸朮 勿使淹滯久



不收口。至成漏管。此則治于已成之後者也。大約補益之藥以補腎為主。補脾次之。補氣補血又次之。而尤不可犯者。是房慾。若犯必至不救。男女皆然。又有一症名土龍疽。亦發腎俞及胃俞兩處。其發也。必寒熱大作十數日。大汗展頭。身熱如火。陳文治云。九日可刺。膿青黑者死。血膿者不死。失而不刺。其上下亦黑。二十日死。亦言其症之重且急。醫者所當詳察而理之也。宜消毒散防風通聖散去大黃麻黃

確芒

腎癰等症治 靈樞曰京門
穴隱隱而痛者。腎疽上肉微起者。

腎癰也。內經曰。腎癰。胠下至小腹滿。入門曰五臟癰。疽俱

宜十六味流氣飲。仙方活命飲。腎俞發。宜千金內消散。仙傳化

毒湯。連喬敗毒散。

治腎病諸藥要品及方六



腎無寔故無瀉法因不列腎寔之藥

腎虛宜滋陰除熱生精補血

地黃 胡麻 杞子 杜仲 牛膝 天冬 人乳 麥冬

肉苁容 黃柏 知母 五味 龍甲 川斷 山藥 丹皮

柏子仁 山萸 車前 蓮鬚 青蒿 童便 砂仁 乾七

沙蒺藜 硃砂 磁石 蓮肉 牡蠣 遠志 葑子 龍骨

金石斛 魚膠 蓮肉 戎鹽 蒲黃 葑子 韭白 草薺

兔絲子 阿膠 茅根 紅花 白膠 桑椹 鹿茸 益智

地骨皮 苡仁 桃仁 燕窩 降香 通草 木香 黃芪

胡黃連 側柏 沉香 鬱金 陳皮 河車 雀卵 肉蓯

覆盆子 人參 巴戟 仙茅 白木 桑螵蛸 肉蓯

鹿角霜 橘核 茴香 附子 肉桂 桑螵蛸 肉蓯

鹿角膠 木瓜 苗香 狗陰莖 桑螵蛸 肉蓯

川棟子 補骨脂 蛇床子 狗陰莖 桑螵蛸 肉蓯

金櫻子 荔枝核 水不足陰虛 地黃 山藥 山萸 丹皮

六味地黃丸 茯苓 澤瀉 此方如血虛陰衰熟地黃為

君 滑精山萸為君 小便或多或少或赤或

白茯苓為君 小便淋澀澤瀉為君 心氣不

足丹皮為君 皮膚乾澀淮山藥為君 按此

綱目所載法也 可知此方之妙 四通入達 隨用

皆宜 固不必拘于地八山四丹苓澤瀉三之

說以為止宜于血虛陰衰之人矣

腎病方

卷八 五



補腎丸

又 酒 龜板 四兩 酒 黃柏 酒 知母 各三兩
乾姜 一兩 粥 丸 空 心 鹽 湯 下

滋陰降火湯

腎水不足 陰虛火動 白芍 錢三分 當歸 錢二分
熟地 熟地 白朮 天冬 麥冬 各一錢

生地 八分 陳皮 七分 姜 三 棗 二
炙甘草 各五分 蜜 知 母 蜜 黃 柏

八味丸

命門火不足 陽痿 卽六味丸加肉桂 附子
各一兩 再加車前子 各金匱腎氣丸

加減八味丸

水火兼補 熟地 二兩 山藥 山黃 各一兩
酒蒸澤瀉 肉桂 五錢 茯苓 各八錢 五味子

一兩半 或鹽湯下 晚間空腹再服 蜜丸五更未言語時酒

溫腎散

腎命虛寒 腰脊重痛 熟地 錢半 肉蓯蓉
牛膝 巴戟 麥冬 五味子 炙甘草 各八

分 茯苓 乾姜 杜仲 各五分 煎服 爲
末酒下二錢亦可

附載仲景大法及分別標本方藥

有餘爲寒

氣 天雄 附子 山黃 補骨脂 陽起石
血 熟地 肉桂 巴戟 肉蓯蓉

不足爲熱

氣 山藥 遠志 五味子
血 牡蠣 生地 蛤粉

腎溫則寔

猪苓 車前 滑石



腎虛則寒動于中肉苳容 補骨脂

盛則寒附子 肉桂

虛則燥天冬 生地 當歸 砂仁 益智仁

咽痛咽物無妨不腫為寒

咽物有妨腫痺為熱

炙甘草湯 半夏乾桔湯 肉桂 苦酒 紫河車散 礬石散 尤重者 速下之下遲即咽閉也 內經 曰喉氣通于天咽氣通于地傷于風上先受之傷于濕下先受之也

消渴益火之源使溺有餘 壯水之主使渴不想飲

烏附 蛤蚧

消中調中 人參 茯苓 五味子 枸杞子

消腎益火消陰 壯水制陽 八味丸加五味子 八味丸加五味子 地黃

乾寒人參 菖蒲 茯苓 苳蓉 補骨脂

精滑黃連 山萸 遠志 牡蠣 益智仁 黃柏 地黃 蛤粉 縮砂仁

腎病方



瀉脉 男子失血亡精 女子半產漏下

因寒 天麻

因熱 遠志

命門

有餘 寔不足

天地 車前子 生地黄

附子 天冬 丹皮

肉桂 元參 木通

川烏 黃柏 澤瀉

知母 寒水石 硫黃

陽起石 麥冬 黃芩

虛 紫河車 白茯苓 覆盆子

人參 鹿茸 童便

白膠 杞子 菴容

山萸 附子 仙茅

蓮肉 肉桂

肉桂

陽起石 蛇床子

砂仁 狗陰莖

木香 吳萸

故紙 肉桂

肉桂

肉桂

陰囊濕痒

黃芪 羌活 任調空心服

白蒺藜 白馬陰莖

白附子

共為末湯酒 煎湯洗

一法鬱則折之謂抑之制其冲逆也過者折之則以其畏

也 過太過也太過者以其味瀉之以鹹瀉腎酸瀉肝辛瀉

標

麻黃附子細辛湯 寒主頭痛腦痛百節拘攣風濕痺痛汗不出血

細辛味辛温熱

標之本 猪苓湯



本寒四逆湯
熱大承氣湯

厚朴枳實雖治大寔大滿本治傷寒頭痛
大風在皮與大黃芒硝同用白膏而下無
所通與酒浸大黃同為佐使仲景之法可
謂極矣

本之標 白虎湯

姜附湯 通脈四逆湯

本之本 承氣湯

抵當湯 抵當丸 桃仁承氣湯

治奔豚方三

奔豚丸

總治

厚朴七錢 黃連五錢

川棟子三錢

茯苓

澤瀉

菖蒲各二錢

延胡索一錢

中

全蝎

附子

獨活各一錢

川烏

丁

香

巴霜各五分

肉桂二分

蜜丸鹽湯下

服法照息賁丸

奔豚湯

又

半夏二錢

川芎

當歸各錢半

甘草

根皮

乾葛各一錢

黃芩

白芍

甘草各

七分

姜三

棗二

增損五積丸

又

黃連

厚朴

川烏

乾姜

人參

扶

腎病方

奔豚方

腎瘡方

卷八

七



治腎癱方五

加減八味丸

總治

加味十奇散

又

當歸 防風

肉桂 桔梗

人參 厚朴

黃芪 甘草

川芎 乳香

沒

藥

一名固壘元戎

即十宣散

加乳香沒藥也

藥

木

十六味

氣流飲

又

人參 川芎

當歸 枳壳

黃芪 白芍

桔梗 白芷

肉桂 甘草

各六分

托裏散

又

人參 當歸

黃芪 茯苓

各二錢 白芍

各錢半 陳皮

白朮 甘草

一錢 熟

此方治瘰癧疽潰後久未收斂以此補托另有

神效托裏散是治瘰癧腫毒能托裏排膿者其
方用黃芪忍冬籐各三錢當歸二錢甘草一錢
水酒煎服

仙方活命飲

又

大黃 五錢

陳皮 各錢半

金銀花 三錢

乳香 歸尾

貝母 花粉

皂角

刺

甘草 節

赤芍 各一錢

防風 七分

沒

藥

五

內封

煎熟

隨瘡

上下

飲之

服後

再

杯側

臥而

睡忌

酸物

錫器

如在

背

角

刺為

三

錢

錢

錢

錢

君在腹白芷為君在四肢金銀花為君 此方
 通治一切癰疽毒腫未成者內消已成者即潰
 排膿止痛消毒之聖藥也

治腎俞發方三

千金內消散

總治 半 木龍子去壳 赤芍 白芷 酒歸尾錢
 藥 皂角刺 姜蚕 瓜蒌仁 花粉各一錢
 煎服 甘草節五分 穿山甲三片 蛤粉炒 酒水
 初起即消已腫即潰血從大便中出也 此方
 與仙方活命飲畧同

仙傳化毒湯

又 金銀花 花粉各錢二分 甘草節 防
 風 黃芩 白芍 赤芍 貝母 連喬 白
 芷各一錢 半夏七分 乳香 沒藥各五分
 酒水煎 此方通治一切癰疽發背乳癰無
 名腫毒未成 立消已成 立潰

連喬敗毒散

又 羌活 獨活 柴胡 前胡 金銀花
 桔梗 川芎 赤芍 枳壳 薄荷
 防風 荆芥 甘草各七分 姜三片 水煎
 此方治一切癰疽初發憎寒壯熱甚者頭痛拘

腎

腎俞發方 土龍疽方 卷八 八



急狀似傷寒四五日前二三服輕者自消若不
消宜服仙方活命飲

治土龍疽方二

消毒散

總治 皂角刺 金銀花 防風 當歸
蔓寔 甘草節 大黃 等分水酒煎食前溫
服仍提掣頂中髮立效 此方症發三四日者
可消

防風通聖散

又 赤芍 芒硝 滑石 川芎 大黃 梔
梗 石膏 荆芥 麻黃各四分半 山梔
白朮 連翹 當歸 薄荷 甘草 防風
黃芩各八分 此方非表裏俱寔大小便秘者
未可輕用



虛損癆瘵源流

五癆六極七傷 解併症食併症

煎厥症 二陽症

沈金鰲撰

虛損癆瘵真元病也。虛者氣血之虛。損者臟腑之損。虛久致損。五

臟皆有。損肺傷氣。毛槁皮焦。急宜養氣。宜四君子湯損心傷神。血脉不

榮。急調榮衛。宜八珍湯損肝傷筋。筋緩不收。急當緩中。宜牛膝丸 損腎

傷精。骨髓消滅。急須益精。宜金剛丸 煨腎丸損脾傷倉廩。飲食不為飢膚

急應時飲食。適寒溫。宜十全大補湯五臟之氣。有一損傷。積久成癆。甚而

為瘵。瘵者勞也。勞困疲憊也。瘵者敗也。羸敗凋敝也。虛損癆瘵其

病相。因其寔。由于五臟如此。然五臟雖分。而五臟所藏。無非精氣。

其所以致損者有四。曰氣虛。曰血虛。曰陽虛。曰陰虛。陽氣陰血。精

又為血本。不離氣血。不外水火。水火得其正。則為精。為氣。水火失

其和。則為寒。為熱。此虛損之大概。而氣血陰陽。各有專主。認得真

確。方可施治。氣虛者脾肺。二經虛也。或飲食。或勞倦。氣衰火旺。四

